

Zuhause

Ausgabe – Januar bis April 2026



**Willkommen
im neuen Jahr!**

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Spendenaktion**
- 05 **Hörbücher / Kiosk**
- 06 **Der Herbst ist da**
- 07 **Lesungen / Tischbesuche**
- 08 **Unser Oktoberfest**
- 09 **Vortrag im Bistro**
- 11 **Geburtstage**
- 12 **Geburtstagskaffee**
- 14 **Einzüge und Abschiede**
- 15 **Gedenkstunde**
- 16 **Neues aus der Küche**
- 17 **Besondere Aktionen**
- 19 **Rätsel**
- 20 **Mitarbeiter-/
Praktikantenvorstellungen**
- 21 **Miteinander ins Gespräch
kommen**
- 22 **Aktiv-Runde**
- 23 **Kaffeekränzchen**

- 24 **Akkordeon statt Kaffee**
- 25 **Alte Fotos**
- 26 **Shanty-Chor**
- 27 **Ein Haus für Schüler**
- 29 **Laternenfest**
- 30 **Kreativ sein macht glücklich**
- 32 **Förderverein-Sitzung**
- 34 **Förderverein**
- 35 **Advent, Advent**
- 36 **Weihnachtliche Gewürze**
- 37 **Adventsgestecke**
- 38 **Adventscafé im Hort**
- 39 **Nikolaus**
- 40 **Weihnachtsmusik**
- 41 **Auflösung Rätsel**
- 42 **Veranstaltungen
Januar bis April 2026**
- 43 **Gedicht Herr Lenz**
- 44 **Einladung Grünkohlessen**

*Sämtliche Personenbezeichnungen gelten
gleichwohl für alle Geschlechter.*

Impressum

Herausgeber: CMS Pflegewohnstift Pattensen
Kolding Str. 13a • 30982 Pattensen

Auflage: 150

Nächste Ausgabe: Mai 2026

Redaktion: Melanie Piller, Maren Kirschner,
Astrid Menzel

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: ConCept Repro Weidlich
www.conceptrepro.de



Liebe Leser/innen

Heutzutage haben wir das Gefühl, dass die Zeit an uns vorbeirent... nun sind wir bereits im Jahr 2026 angekommen. Die ruhigen und besinnlichen Weihnachtstage liegen hinter uns, der Weihnachtsmann hat auch bei uns im CMS allen eine Kleinigkeit gebracht und es wurde gemeinsam gesungen und der Weihnachtsbaum bestaunt, Kakao oder Glühwein getrunken und der ein oder andere Keks mehr als üblich genascht.

Nun blicken wir bereits mit neuen Wünschen und Vorsätzen ins neue Jahr. Auf diesem Weg wünsche ich Ihnen allen für dieses Jahr viel Gesundheit, viel Freude, viel Liebe und ganz besonders Frieden! Das unsere kostbare Welt sich wieder auf schönere Dinge besinnt als Macht, dass der Krieg überall aufhört und wir alle ein friedliches Miteinander in 2026 verbringen können. Was sind Ihre Vorsätze für das neue Jahr? Oder soll alles so bleiben wie es ist?

Wir stecken gerade in der Vorbereitung für 2026, was war gut, was könnte bes-

ser werden? Rückblickend haben wir viele Veranstaltungen gefeiert, bei unseren Bewohnerinnen und Bewohnern war dies eine große Freude. Natürlich sollen auch im neuen Jahr Feste wieder einen festen Platz bekommen. Denn das allerwichtigste und kostbarste ist gemeinsam Zeit zu verbringen, sich zuhören und miteinander lachen. Genau diese Dinge versuchen wir auch wieder in 2026 in den Vordergrund zu stellen.

Das nächste große gemeinsame Fest wird Ostern sein, auch wenn es sich heute noch weit entfernt anfühlt, geht es wie immer schneller als gedacht und der Osterhase ist in aller Munde. Auf diesem Weg bereits eine kleine Erinnerung: auch in diesem Jahr wird es wieder ein leckeres Ostermenü geben. Kommen Sie gerne vorbei und verbringen Sie kostbare Zeit mit ihren Angehörigen. Es wird für unsere Bewohner eine große Freude sein.

Ihre Melanie Piller, Residenzleitung



Spendenaktion

Wir sagen von Herzen „Danke“

Im Frühjahr dieses Jahres hat die Rossmann-Filiale in Pattensen eine Spendenaktion durchgeführt. Es wurden Produktspenden für Senioren mit geringen finanziellen Mitteln gesammelt.

Und so freuten wir uns am „Übergabe-Tag“ über die überreichte Spende und sagen von Herzen „Danke“. Viele von diesen Produkten sind bereits im Haus verteilt worden, und wir konnten damit Bewohnerinnen und Bewohnern eine Freude machen, denen es finanziell nicht so gut geht und die keine Angehörigen haben, die sich kümmern könnten.

Auf der einen Seite haben wir eine Spende empfangen, auf der anderen Seite haben wir auch selbst gespendet.

Bei unserem Eisfest im Juni gab es zu einem Festpreis so viel Eis, wie man essen konnte. Dieses „erschlemmte“ Geld

überreichten wir einen Monat später Oliver Perau bzw. dem Verein Klang und Leben. Oliver Perau und seine Musikerkollegen waren in den letzten Jahren bereits dreimal ehrenamtlich bei uns aufgetreten – in diesem Jahr freuten sie sich sehr über die überreichte Spende von uns.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



Hörbücher zum Ausleihen

Spannende, emotionale, historische und aktuelle Geschichten

Nach einem Aufruf in unserer Hauszeitung sage ich allen, die Hörbücher abgegeben haben, vielen Dank. Es ist eine sehr schöne Sammlung von spannenden, emotionalen, historischen oder aktuellen Geschichten zusammengekommen.

Ich möchte nun eine Übersicht aller Hörbücher erstellen und diese an meiner Büro-Tür anbringen. Wer sich etwas ausleihen möchte, kann das Team der Alltagsbegleitung und mich sehr gerne ansprechen. Viel Freude beim Hören!

Maren Kirschner, Sozialer Dienst

Neuigkeiten

rund um den hauseigenen Kiosk

Unser Kiosk an jedem Mittwoch hat sich fest etabliert und wird von vielen Bewohnerinnen und Bewohnern genutzt.



Seit Mitte Dezember haben wir nun für den Kiosk eine neue Räumlichkeit geschaffen. Gegenüber vom Kreativraum haben wir nun Platz für alle Regale und für eine gemütliche Atmosphäre wird auch noch gesorgt.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



Der Herbst ist da

Aktivitäten in der bunten Jahreszeit

Und so begrüßten wir den Herbst mit vielen Kastanien und bunten Bäumen. **Wenn es mal nicht stürmt und regnet, machen wir auch im Herbst sehr gerne unsere Spaziergänge.** In warmer Jacke und einer flauschigen Decke ging es raus zum Fuchsbachpark. Und wenn wir Glück haben sahen wir sogar ein Eichhörnchen, was seine Nüsse für den Winter sammelte.

Wieder daheim angekommen freute man sich auf ein Stück Kuchen und einen schönen heißen Kaffee oder Kakao. **Auch konnten wir wieder schöne Herbstlieder singen, wie zum Beispiel dieses:**

*Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da
Er bringt uns Wind, hei hussassa!
Schüttelt ab die Blätter,
bringt uns Regenwetter
Heia hussassa, der Herbst ist da!*

*Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da
Er bringt uns Obst, hei hussassa!
Macht die Blätter bunter,
wirft die Äpfel runter
Heia hussassa, der Herbst ist da!*

Aus "Der Herbst ist da" von Simone Sommerland,
Karsten Glück und die Kita-Frösche

Yvonne Sundmacher, Alltagsbegleiterin



Lesungen

mit Herrn Schuhrk und Herrn Jansen

Seit einigen Monaten haben wir einen neuen Veranstaltungsort für unsere Lesungen: das gemütliche Eck im Stift 1. Hier tragen Herr Schuhrk und Herr Jansen an einem Mittwoch im Monat ab 15:45 Uhr Texte zu einem vorbereiteten Thema vor: mal lustig, mal tragisch, voller Ironie oder Poesie. **So manche Gedichte rufen bei den Zuhörerinnen Erinnerungen**



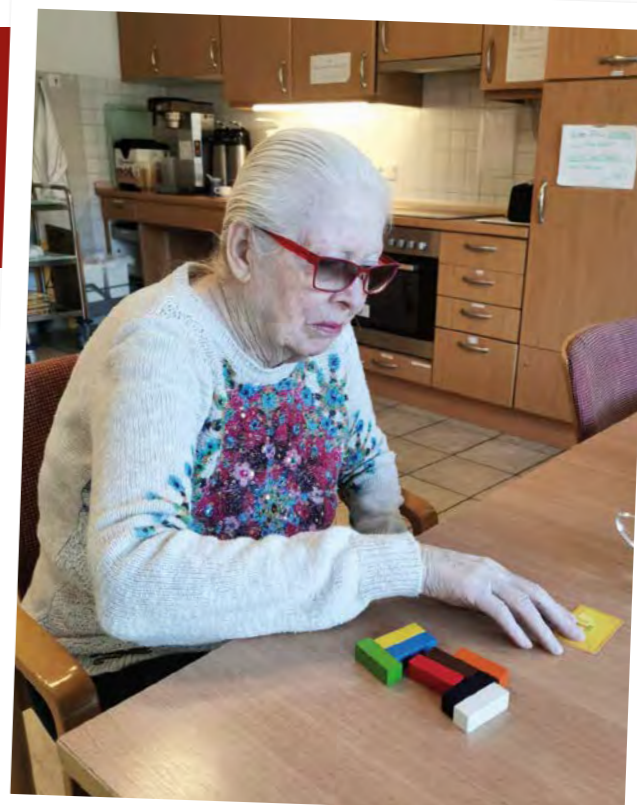
wach, teilweise sind es Texte, die sie in der Schule selbst auswendig gelernt haben.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst

Aus einsam wird zweisam

In den Wohnküchen hat jede und jeder seinen persönlichen Sitzplatz. Dieses bedeutet Sicherheit und Orientierung, ebenso wie Sitznachbarn zu haben, die man mag und mit denen man sich unterhalten kann.

Zwischen den Mahlzeiten bleiben einige von Ihnen noch gerne an ihren Plätzen sitzen. Das ist eine gute Gelegenheit für uns, sogenannte Tischbesuche zu machen. Das heißt, sich zu einer Bewohnerin bzw. einem Bewohner zu setzen und gemeinsam Zeit zu verbringen. **Wir haben dabei stets etwas dabei: etwas zum Fühlen, ein kleines Spiel, etwas zu**



Naschen. Aus „Einsam“ wird dann Zweisam!

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



O'zapft is!

Unser Oktoberfest in Pattensen



Aus München: hier wurde das 190. Oktoberfest gefeiert. An den insgesamt 16 Tagen kamen über 6,5 Millionen Besucher auf die Wiesn. Es wurde gegessen und getrunken – insgesamt 6,5 Millionen Maß (Liter) Bier – und es wurden 4.500 Fundsachen registriert. Neben den „üblichen“ Jacken, Taschen und Regenschirmen wurde auch kurioses vergessen: eine Knirschiene, ein Akkordeon, eine Besteckkiste mit Inhalt.



Aus Pattensen: hier wurde im Pflege-wohnstift das vierte Oktoberfest gefeiert. An einem Nachmittag waren 80 Bewohner und 23 Stiftsbewohner eingeladen, ein paar zünftige Stunden miteinander zu verbringen. **Unsere Küche hat uns dabei wie immer mit Köstlichkeiten verwöhnt: Weißwurst mit süßem Senf, Leberkäse, Mini-Schweinshaxe, Sauerkraut, Knödel, Brezeln, Obazda und Kartoffelsalat. Wunderbar!** P.S.: Fundstücke bei uns im Haus: keine.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



Welt-Alzheimerstag

Ein Vortrag von Gerhard Sprakties

Im Rahmen des Welt-Alzheimertages konnten wir in diesem Jahr Gerhard Sprakties begrüßen. Als evangelischer Pfarrer für Altenseelsorge hatte er das Thema „Spiritualität in ihrer Bedeutung für die Widerstandskraft im höheren Alter“ vorbereitet und folgendermaßen angekündigt:

„Das 21. Jahrhundert begann mit einer Reihe Krisen: den Terroranschlägen vom 11. September, der Finanzkrise, dem Klimawandel, der Coronapandemie, dem Nahostkonflikt und dem Ukrainekrieg. **Wer sich ständig mit negativen Nachrichten beschäftigt, läuft Gefahr, sein inneres seelisches Gleichgewicht zu verlieren.**

Ich möchte aufzeigen, wie uns eine tiefe spirituelle Verankerung helfen kann mit diesen Herausforderungen umzugehen. Sie stärkt unsere innere Widerstandskraft und versetzt uns in die Lage, die im höheren Alter gehäuft auftretenden Verluste und körperlich-seelischen Beeinträchtigungen zu meistern.“

Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige und weitere Gäste hörten interessiert zu. **Herr Sprakties berichtete aus vielen persönlich erlebten Begegnungen, gab Denkanstöße und kleine Handlungstipps für den Alltag.**

Maren Kirschner, Sozialer Dienst





... der dänische Coffeeshop.

Ein bisschen Dänemark in Pattensen!

Belegte Brötchen, Frühstück, saftiges Vollkornbrot, Ofenkartoffeln, Hot Dogs, Suppe des Tages, hausgemachte Kuchen, Desserts, Eisspezialitäten und vieles mehr!

Mo - Fr: 7.00 - 18.00 Uhr | So: 10.00 - 18.00 Uhr
 Lars Thiele | Talstraße 18 | 30982 Pattensen
 Fon: 05101-854595 | info@zumdaenen.de
www.zumdaenen.de



- ✓ Verkauf
- ✓ Vermietung
- ✓ Verwaltung

Profitieren Sie von unserer langjährigen Marktkennntnis

seit 1992

BARTELT Immobilien

2x in Ihrer Nähe:
 Büro Pattensen ☎ 05101 91 53 53
 Büro Hannover ☎ 0511 123 139 88

WWW.BARTELT-IMMOBILIEN.DE



Tel. 05101-12 4 12
 Marienstraße 9 • 30982 Pattensen
www.marien-apotheke-pattensen.de

- 📦 Zustellung per Botendienst
- 💉 Impf-Apotheke
- 📦 hohe Lieferfähigkeit
- 🏠 Rundumversorgung
- 📱 Vorbestellung per App 24/7
- 💰 gute Preise

PAYBACK

Nach Kallmeyer-Hoppe
 in 4. Generation für Sie da.
 Die Familienapotheke.



Der Winter geht nicht, ohne einen Blick zurückzuwerfen.
 (Aus Finnland)

Januar

Ursula Swischenko	01.01.
Sina Mohseni	03.01.
Helmuth Hahm	05.01.
Anastasia Ntina	07.01.
Hans-Jürgen Deutschendorf	08.01.
Ahmed Moham	12.01.
Svetlana Nedeljkovic	13.01.
Kyra Gödker	14.01.
Marcel Meyer-Stadie	14.01.
Sangchan Swegen	16.01.
Mohammed Dhu	18.01.
Jelena Jovanovic	20.01.
Irma Kadusic	21.01.
Swastika Bhusal	21.01.
Iris Häger	22.01.
Irina Gauk	25.01.
Maria Bergerhoff	31.01.

Februar

Edith Murawsky	01.02.
Azra Bektasevic	02.02.
Ingrid Mazur	03.02.
Olga Skubowius	05.02.
Stefan Lenz	05.02.
Heinz Dieter Bode	09.02.
Rose-Marie Obermann	09.02.
Marianne Krause	10.02.
Maria Berndt	11.02.
Rosemarie Grohmann	11.02.
Werner Erdner	18.02.
Lieselotte Warnecke	18.02.

Herzlichen Glückwunsch!

Rita Badenber	19.02.
Ingrid Voß	19.02.
Maren Kirschner	20.02.
Horst Härke	28.02.
Johann Siegert	28.02.

März

Anja Reiter	11.03.
Tim Schmidt	12.03.
Erika Jerchel	12.03.
Dietmar Winterlich	12.03.
Günter Hübner	22.03.
Gisela Schütt	30.03.

April

Christoph Rybatzki	02.04.
Rolf Heuer	02.04.
Rosemaria Wolny	03.04.
Anneliese Rennhack	11.04.
Hubert Folge	12.04.
Salome Giorgadze	12.04.
Edith Bollmann	14.04.
Hans-Georg Gelse	21.04.
Edith Jahnke	21.04.
Szilvia Schlimme	22.04.
Gerda Brückner	26.04.
Jürgen Bernhardt	27.04.
Annita Schuster	29.04.
Astrid Menzel	30.04.
Konstantin Lomow	30.04.



Zum Geburtstag viel Glück

Einmal im Monat findet bei uns der beliebte Geburtstagskaffee statt, bei dem die Geburtstage der Bewohnerinnen und Bewohner des Vormonats gefeiert werden. Schon beim Eintreten ins Bistro fällt der liebevoll gedeckte Tisch auf: mit besonderem Geschirr und einer

Vase, die mit Rosen verziert ist, sorgt der Anblick für eine festliche Atmosphäre.

Für das leibliche Wohl ist natürlich ebenfalls gesorgt. Neben der selbstgebackenen Kuchenkreation von Frau Kirschner gibt es leckere Torte vom Haus. **Besonders beliebt sind unsere Windbeutel, die jedes Mal mit Begeisterung verspeist werden.**

Zwischen Kaffee und Kuchen werden Geschichten oder Gedichte vorgelesen und Geburtstagslieder gesungen, was stets für strahlende Gesichter sorgt. Dabei kommen die Gäste miteinander ins Gespräch und tauschen sich gern darüber aus, wie früher Geburtstage gefeiert wurden, mit vielen schönen Erinnerungen und herzlichen Anekdoten.



Ein besonderes Highlight ist die personalisierte Geburtstagskarte von Frau Kirschner, die jedem Geburtstags"kind" überreicht wird. Die warme und liebevolle Atmosphäre lässt die Zeit wie im Flug vergehen.



Zum Abschluss stoßen alle gemeinsam mit einem Glas Sekt an, und jeder erhält eine Rose als kleine Geste der Wertschätzung. **Zufrieden und mit positiver Energie verabschieden sich alle bis zum nächsten Geburtstagskaffee, auf den sich schon jetzt alle freuen.**

Galina Rosner, Alltagsbegleiterin



*Lebenswertes Lebensmotto
von Bewohnerin Frau Rostek*

„Was immer die Dinge mir bringen, ich steh über den Dingen.

Was immer die Dinge mir tun, ich tue, als wäre ich immun.

Und kann ich das Wollen nicht wollen, so schicke ich mich in das Sollen.

Die Haltung zum Guten und Schlimmen kann keiner als ich nur bestimmen.“

Wir möchten Sie hiermit herzlich begrüßen und wünschen Ihnen alles Gute bei uns im CMS Pflgewohnstift Pattensen. Bei Fragen oder Wünschen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung; sprechen Sie uns einfach an.

Nina Walter

Ingrid Voß

Siegfried-Wolfgang Knorrn

Gisela Nolte

Fritz Quindel

Helga Mühlhan

Horst Härke

Hans-Jürgen Deutschendorf

Willkommen bei uns



Wir nehmen Abschied



**Was man tief
in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht
durch den Tod verlieren.**

Johann Wolfgang von Goethe

Unser herzliches Beileid sprechen wir den Angehörigen aus und gedenken unserer lieben Verstorbenen:

Heinz Reumschüssel	† 07.09.2025
Marlene Lisa Tzschich	† 21.09.2025
Edith Ratz	† 04.10.2025
Hildegard Nacke	† 09.10.2025
Edeltraud Drassl	† 11.11.2025
Heinrich Obermann	† 01.12.2025
Alice Pfalz	† 07.12.2025



Wir gedenken

unserer lieben verstorbenen Bewohner

In diesem Jahr sind 31 Menschen in unserem Haus gestorben. Zum Totensonntag stellen wir vor die Dienstzimmer der beiden Wohnbereiche Gedenktische mit den Namen und einem elektrischen Licht für jeden Verstorbenen auf.

Am Donnerstag, den 27. November begneden sich Angehörige, Bewohnerinnen und Bewohner und Mitarbeiter im Bistro zu einer Gedenkstunde, um sich gemeinsam an die Verstorbenen zu erinnern.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst





Küche Aktuell

Neues aus unserem „Café am Fuchsbachpark“

FEBRUAR

Do., 12.02.2026 – Morgenrunde

Eine Morgenrunde mit dem Küchenchef Herr Will – Hier werden Wünsche, Anregungen und der Speiseplan besprochen. Die Bewohner sind herzlich eingeladen.

10:30 Uhr im Bistro für alle Bewohner und Stiftsbewohner



Willkommen in unserem Café & Bistro

Herr Will und sein Team wünschen Ihnen eine schöne Winterzeit!



Besondere Aktionen

Kulinarische Genüsse auf verschiedene Weise

Auch im neuen Jahr 2026 können Sie sich wieder auf besondere Angebote freuen, die unser Küchenteam für Sie vorbereitet. Die Planungen laufen. Natürlich wird es saisonale Buffets geben, ebenso wie die wechselnden Angebote an den Wochenenden und den Feiertagen. Altbewährtes und beliebtes, aber auch etwas neues.

Ich möchte dann auch mehr Fotos machen, denn vor allem die Buffets sind stets so geschmackvoll und voller Vielfalt hergerichtet – vielen Dank an unsere Köche Herr Will, Herr Standau und Herr Lenz!

Hier noch ein kleines Rätsel: Wie heißt das Gericht bzw. die Beilage?

1. Die Zutaten: Huhn, Zwiebeln, Karotten, Erbsen, Champignons, Hühnerbrühe

2. Die Zutaten: Butter, Eigelb, Zitronensaft, Salz

3. Die Zutaten: Weißkohl, Hackfleisch, altbackene Brötchen, Zwiebeln, Eier, Speck

4. Die Zutaten: Kirschen, Erdbeeren, Brombeeren, Johannisbeeren, Zucker, Wasser, Wein

Maren Kirschner, Sozialer Dienst

Auflösung: 1. Hühnerfrikassee, 2. Sauce Hollandaise, 3. Kohlroutladen, 4. Rote Grütze

Heitmüller
GmbH & Co.KG

**Fachbetrieb für
Beratung, Planung
und Ausführung**

Sanitärtechnische Anlagen | Heizungsbau |
Klempnerei | Solaranlagen | Individuelle Badplanung ...

Haus der schönen Geschenke
Tischwäsche & Interieur | Gläser & Geschirr
Wohnen & Genießen
Garten & Dekoration
Lebens-Art & Accessoires

Talstraße 8 | 30982 Pattensen | fon 05101 - 12435
www.heimmueller-pattensen.de

Pflegedienste Viola Zucker

**Jeder hat das
Recht,
in seinem
Zuhause
alt zu werden ...**

Ambulante Pflege vor Ort:

- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflegeberatung
- Palliativpflege

Mitglied des VDAB Vertragspartner aller Kassen

Göttinger Straße 30 • 30982 Pattensen
Tel. 05101 - 991 70 - 20
info@pflegedienste-zucker.de
www.pflegedienste-zucker.de

**Werden Sie unser
starker Partner!**

Ihre Vorteile:

- Kein Streuverlust durch persönliche Verteilung
- Imagegewinn durch Zusammenarbeit mit einem sozialen Träger
- Ihre Anzeige erscheint zusätzlich zum Print-Produkt

Alle Informationen zu Anzeigengrößen und -Preisen erhalten Sie bei uns:

CMS Pflegewohnstift Pattensen • Koldinger Straße 13a • 30982 Pattensen • Tel.: 05101 / 853 - 0
cms-pattensen@cms-verbund.de

als Online-Ausgabe auf unserer Homepage (5000 - 6500 Nutzer/Monat)

- Sie erhalten auf Wunsch 3 - 5 Exemplare der Zeitung, die Sie bei sich auslegen können
- Falls Sie keine geeignete Vorlage vorliegen haben, erstellt Ihnen unsere Werbeagentur eine passende Vorlage GRATIS

Schüttelwörter

Bringen Sie die Buchstaben in die richtige Reihenfolge, um ein Wort zu finden.
Thema: Wünsche für 2026

NESEHTGIDU _____

OSRAHEMLER FHACLS _____

TEIZ TMI RDE ILAMEFI _____

FESZAHETHR ECANLH _____

UHETZIFENDIRE _____

LENIKE TOCLNEMEÜSKMG _____

Kleines Tierrätsel

In jedem Wort versteckt sich ein Tier.

Kupferdach _____

Schuhnagel _____

Plakatzeile _____

Organspende _____

Wir stellen uns vor

Neue Mitarbeiterin und Praktikantin



Szilvia Schlimme

Hallo mein Name ist Szilvia Schlimme. Ich komme aus dem schönen Ungarn und bin seit September neu im Team „Betreuung“. Ich habe davor schon ein paar Jahre als Betreuerin in einer Tagespflege gearbeitet.

Die seelische Gesundheit und die menschliche Nähe zu den Senioren liegt mir am Herzen. Ich versuche jeden Tag sowohl in Gruppen- als auch in Einzelbetreuungen mein Wissen in abwechslungsreichen Angeboten wie u.a. Singen, Kochen, Gedächtnistraining, Ernährung und Bewegung weiterzugeben.

Ich freue mich auf die kommende Zeit!



Anna

Hallo, ich heiße Anna und bin 15 Jahre alt. Ich mache hier im Haus ein Langzeitpraktikum bis Mitte nächsten Jahres. Ich helfe gerne wo ich kann und freue mich auf eine tolle Zusammenarbeit.

Ich spiele sehr gerne Klavier und möchte auch später in einem sozialen Beruf arbeiten.

*Herzlich
willkommen in
unserem Team!*

MITEINANDER INS GESPRÄCH KOMMEN

Angehörigentreff

Miteinander ins Gespräch kommen

Liebe Angehörige, im Jahr 2026 planen wir zwei Nachmittage/Abende für einen Angehörigentreff. Wir machen uns Gedanken, welche Themen oder Informationen wir für Sie vorbereiten können.

Vielleicht haben Sie aber auch schon konkrete Wünsche? Dann kommen Sie gerne auf mich zu.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst

UNSERE STARKEN PARTNER

Für Sie zu jeder Zeit aktuell



Mo.-Sa. 07.00 - 22.00 Uhr

**REWE CENTER
LUTZ AHLERS OHG
JOHANN-KOCH-STR. 2
30982 PATTENSEN
TEL.: 05101 586 99 53**

**REWE MARKT
LUTZ AHLERS OHG
AUF DER BURG 6
30982 PATTENSEN
TEL.: 05101 915 901**

Wintertag

Über schneebedeckter Erde
Blaut der Himmel, haucht der Föhn -
Ewig jung ist nur die Sonne!
Sie allein ist ewig schön!

Heute steigt sie spät am Himmel
Und am Himmel sinkt sie bald,
Wie das Glück und wie die Liebe,
Hinter dem entlaubten Wald.

Conrad Ferdinand Meyer (1825 - 1898)



Aktiv-Runde mit Iris

Was heißt das eigentlich?

In meiner Aktiv-Runde biete ich einen Mix aus Gesellschaftsspielen und Gedächtnistraining, kombiniert mit Bewegungsübungen an. Die Bewegungen werden mit unterschiedlichen Hilfsmitteln ausgeführt, wie z. B. mit Bändern, Luftballons, Bällen, Stäben und Tüchern, um hierbei die Muskulatur zu stärken, die Gelenke zu schonen und die Grob- und Feinmotorik zu verbessern.

Bei den sogenannten Koordinationsübungen wird durch die Überkreuzbewegungen das Hand-Augen-Zusammenspiel verbessert, wobei uns die Konzentration und der Spaß gut anzu-sehen ist. Die Aufwärmübungen werden musikalisch begleitet. In Form von kleinen Sitztanzabläufen wird hierbei auch gern mitgesungen. Bei den sogenannten Mitmach-Geschichten steht der Spaß im Vordergrund, wo Sie sich als Bewohnerin und Bewohner aktiv mit einem kleinen Text beteiligen.

Ich freue mich immer, Sie zu sehen und diese Zeit mit Ihnen verbringen zu dürfen.

Iris Häger, Alltagsbegleiterin

Überkreuzbewegung zum Nachmachen:

1. Beide Arme vor dem Körper ausstrecken ...
2. überkreuzen ...
3. Handflächen zueinander drehen ...
4. Hände falten ...
5. Ellenbogen beugen ...
6. Hände nach oben durchdrehen.



Zum Jahresende

Das letzte Kaffeekränzchen im Jahr 2025



Unsere feste Gruppe bekam an diesem Tag Besuch von einer Bewohnerin.

Diese hatte am Vormittag ihrem Besuch abgesagt, da sie sich so auf das Kaffeekränzchen gefreut hatte und dort unbedingt teilnehmen wollte. Sie sagte, meine Kollegin hätte ihr erzählt, dass sie leckeren Zuckerkuchen fürs Kaffeekränzchen gebacken hat. Da es an diesem Tag einer Teilnehmerin aus der festen Gruppe nicht gut ging und diese absagte, beschloss die Runde die Dame für heute einzuladen.

Die herbstliche Dekoration lud zum Schlemmen ein und wir ließen uns den Kaffee zu selbstgebackenem Zuckerkuchen, Philadelphia-Torte und den kleinen Windbeuteln gut schmecken.

Danach wurde ein wenig geklönt und erzählt. Als ich mein Buch auf den Tisch legte, wurde es still. Die Teilnehmerinnen wollten die Geschichte über Margarete Steiff hören und ich begann vorzulesen. Alle lauschten gespannt der Biographie, der an Kinderlähmung erkrankten Marga-

rete Steiff, die 1880 die Spielwarenfabrik Steiff gründete. Sie starb am 9. Mai 1909 im Alter von 61 Jahren an einer Lungenentzündung.

Trinken Sie gerne Kaffee?

Wie trinken Sie Ihren Kaffee... mit Milch und/oder Zucker oder lieber schwarz?

Woran erinnert Sie der Duft von frisch gebrühtem Kaffee?

Wie alt waren Sie, als Sie das erste Mal Kaffee probieren durften?

Trinken Sie zum Frühstück Kaffee oder etwas anderes?

Wie wurde früher der Kaffee zubereitet?

Diese Fragen und noch weitere haben wir in unseren Kaffeekränzchen besprochen.

Marion Friedrich, Alltagsbegleiterin



Musikklänge

Herr Kühne spielt für uns

Diesmal ist es kein Kaffeeduft, der durch die Flure streift. Es sind Klänge, genauer gesagt Herr Kühnes Akkordeonklänge. Hochkonzentriert und vertieft in der Welt der Musik sitzt er auf dem Stuhl ohne Armlehnen, damit das Instrument Platz auf dem Schoß hat. „Meins will noch repariert werden, aber toll, dass sie hier eins haben“, sagte er voller Freude und lächelte. **Vielleicht gibt es bald einen neuen Musiknachmittag? Lassen wir uns überraschen.**

Yvonne Sundmacher, Alltagsbegleiterin

Vielen Dank an Frau Macke dafür, dass sie uns ihr eigenes Akkordeon vor einiger Zeit zur Verfügung gestellt hat. Dadurch konnten wir nun bereits zum 2. Mal einem Bewohner eine Freude machen, d.h. sie zum Spielen motivieren, Erinnerungen



wecken und ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

In dem Akkordeon-Liederbuch habe ich den folgenden Foxtrott gefunden:

*Schau nur in die Sterne,
die am Himmel stehn.
Ach, ich blieb so gerne
und muß nun leider gehen.
Glaub nicht, daß ich weine,
wenn ich einsam bin.
Nie bin ich alleine,
denn du liegst mir im Sinn.*



Kennen Sie den Refrain? Ich bin mir sicher! „So ein Tag, so wunderschön wie heute, so ein Tag, der dürfte nie vergehn.“

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



Erinnerungen

Fotos in verschiedenen Formen



Alte Fotos sind ein ganz persönlicher Schatz, den jede Bewohnerin und jeder Bewohner beim Einrichten des Zimmers mitbringt. Sie erzählen Geschichten von der Kindheit, über die Jugend, über die Familie und über besondere Erlebnisse und Momente im Leben.

Als Fotorahmen, Collagen, Kalender, Alben oder als Kissen sind die eigenen Lebensgeschichten ganz nah bei ihnen. **Für uns in der Pflege und Betreuung sind alte Fotos eine schöne Möglichkeit, um ins Gespräch miteinander zu kommen.**

Manchmal finden wir alte Fotos unsortiert und einzeln in einer Schachtel verstaubt. Hieraus kann sich dann eine sehr schöne Aktivierung entwickeln: das gemeinsame Sortieren ruft Erinnerungen wach und so können Fotos eingeklebt und beschriftet werden.

Das Ergebnis: der Schatz eines Fotoalbumes, das dann immer wieder zum Blättern in die Hand genommen werden kann und wie ein Fenster in die eigenen Lebensgeschichten ist.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst





Die Störte-Bäcker

aus Langerhagen zu Besuch bei uns

Wenige Tage nach unserem wunderbaren Fisch-Buffer konnten wir im Bistro den Shanty-Chor „Störte-Bäcker“ aus Langerhagen begrüßen.



Zum ersten Mal hatten wir sie in unser Haus eingeladen. Die 14 Sängerinnen und Sänger in blau-weißen T-Shirts und der passenden Seemannsmütze, mit zwei Akkordeons und einer Gitarre, sorgten für einen heiteren Nachmittag.

Lieder von der Seefahrt, von Fernweh und Heimweh wurden gesungen, oft un-

termalt mit kleinen Accessoires wie einer fliegenden Möwe oder den Hawaii-Girlanden, was sehr zum Schmunzeln anregte. Unter anderem wurden deutsche Texte wie „Leinen los“, „Wir lieben die Stürme“ und „Salz auf unserer Haut“ gesungen, ebenso wie englische maritime Klassiker wie „Girls von Trinidad“ und „Rolling Home“.

Vielen Dank an die Störte-Bäcker. Wir sagen zum Abschied AHOI!

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



Gemeinsame Projekte

Schülerinnen und Schüler engagieren sich

Unverändert bietet unser Pflegewohnstift vielen Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit an, ihr Praktikum bei uns zu machen oder ein eigenes Projekt umzusetzen. **So möchte ich hier zum einen Hanna und Lara nennen, die mit ihrer Lehrerin gesprochen haben, dass sie sich regelmäßig bei uns im Haus engagieren möchten.**



Und so wurde ihnen montags ein regelmäßiges Zeitfenster geschaffen, um ein eigenes Angebot zu entwickeln und nun anzubieten.

Wer sind wir?



Hanna

Lara

Auch Tessa, Alina, Emma und Lea sind regelmäßig bei uns, jeden zweiten Mittwoch. Sie haben sich eigene Gedanken gemacht, welche Gruppenangebote sie anbieten möchten. Und so wurde bereits kreativ gestaltet, Bingo gespielt und vorgelesen.

Es ist wunderbar zu sehen, wie Jung und Alt sich füreinander interessieren und was für wunderbare Begegnungen sich daraus entwickeln.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



Wir suchen **Pflegefachkräfte** m/w/d, in Voll- oder Teilzeit, für den Tag- oder Nachtdienst

Wir wünschen uns: Berufserfahrung • fachliche und soziale Kompetenz • Einfühlungsvermögen • Organisationstalent • Teamfähigkeit • Flexibilität • Kreativität • EDV-Erfahrung

Wir bieten Ihnen: ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet • ein hohes Maß an Selbstständigkeit • Fort- und Weiterbildungen • ein qualifikationsbezogenes Gehalt • eine entbürokratisierte EDV-gestützte Pflegedokumentation • ein attraktives Zuschlagssystem

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

CMS Pflegewohnstift Pattensen – Melanie Piller, Einrichtungsleitung
Koldinger Straße 13a • 30982 Pattensen • Tel.: 05101 - 853 - 0 • cms-pattensen@cms-verbund.de

Andreas Wiese • www.fotografie-wiese.de



Wir suchen **Azubis** m/w/d zur Pflegefachfrau/zum Pflegefachmann in Vollzeit

Wir wünschen uns: Eine abgeschlossene Schulausbildung • Zuverlässigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Hilfsbereitschaft • Grundkenntnisse im Bereich PC-gestützte Dokumentation • Teamfähigkeit

Wir bieten Dir: eine attraktive Vergütung • Übernahme-garantie bei erfolgreichem Ausbildungsabschluss • Fachliche, persönliche Unterstützung • Teilnahme an Azubi-Veranstaltungen • Zugang zu unserem Corporate Benefits Programm (Rabatte für Urlaubsreisen, in vielen Online Shops ...) • Betriebliche Altersvorsorge

Komme in unser tolles Team! Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

CMS Pflegewohnstift Pattensen – Melanie Piller, Einrichtungsleitung
Koldinger Straße 13a • 30982 Pattensen • Tel.: 05101 - 853 - 0 • cms-pattensen@cms-verbund.de

pikselstock - stock.adobe.com

LATERNENFEST



Laternenfest der „Mobile-Kinder“

Jedes Jahr feiern die Erzieherinnen und Erzieher mit den Kindergarten- und Krippekindern ein Laternenfest. Beim gemeinsamen Laternenumzug liegt stets unser Pflegewohnstift auf ihrem Weg. **Wir freuen uns, wenn es im Rondell in der frühen Dunkelheit gegen 17:30 Uhr dann „plötzlich“ von Kindern nur so wimmelt!** Mit ihren liebevoll meist selbstgebastelten Laternen singen sie für uns die schönen Lieder „Laterne, Laterne, Sonne, Mond und Sterne“ und „Ich geh

mit meiner Laterne und meine Laterne mit mir“.

Wer nicht draußen zuschauen wollte, tat es von oben aus den Zimmern und aus den Wohnküchen. **Eine Bewohnerin sagte lächelnd beim Anblick der über 75 Kinder: „Um die Zukunft von Pattensen brauchen wir uns keine Sorgen machen!“**

Maren Kirschner, Sozialer Dienst





Kreativitätsvielfalt

Verschiedene Arten von kreativ sein

Wir können auf die verschiedenste Art und Weise kreativ sein. Handarbeiten, zeichnen oder malen, etwas schreiben oder dichten usw.

Beim Handarbeiten sehe ich Frau Macke vor mir, die mit ihrem Amigurumi, dem Häkeln von kleinen Figuren, schon viele ihrer Mitmenschen beschenkt hat. **Beim Dichten sehe ich Frau Rostek vor**



mir, wieder mit einem neuen Gedicht in der Hand. Hier zum Beispiel eines über das Muttersein: „Eine Mutter, die gütig ist und liebevoll, alles in allem einfach toll, die besorgt ist stets um jeden, so eine Mutter ist ein Segen.“

Ob für sich im Zimmer bzw. in der Wohnung oder in geselliger Runde, wenn wir kreativ sind, wirkt sich dieses auf unseren

gesamten Körper aus:

- der Körper kommt zur Ruhe und die Atmung vertieft sich,
- Stresshormone können abgebaut und Wohlfühl-Hormone ausgeschüttet werden.
- Wir benutzen unsere Hände und lassen gleichzeitig unseren Gedanken und Gefühlen freien Lauf. Das aktiviert unsere beiden Gehirnhälften, und die Nervenbahnen können sich weiter verknüpfen.

2. Schauen Sie sich um. Schreiben Sie einen Gegenstand auf, der

rund ist: _____

rot ist: _____

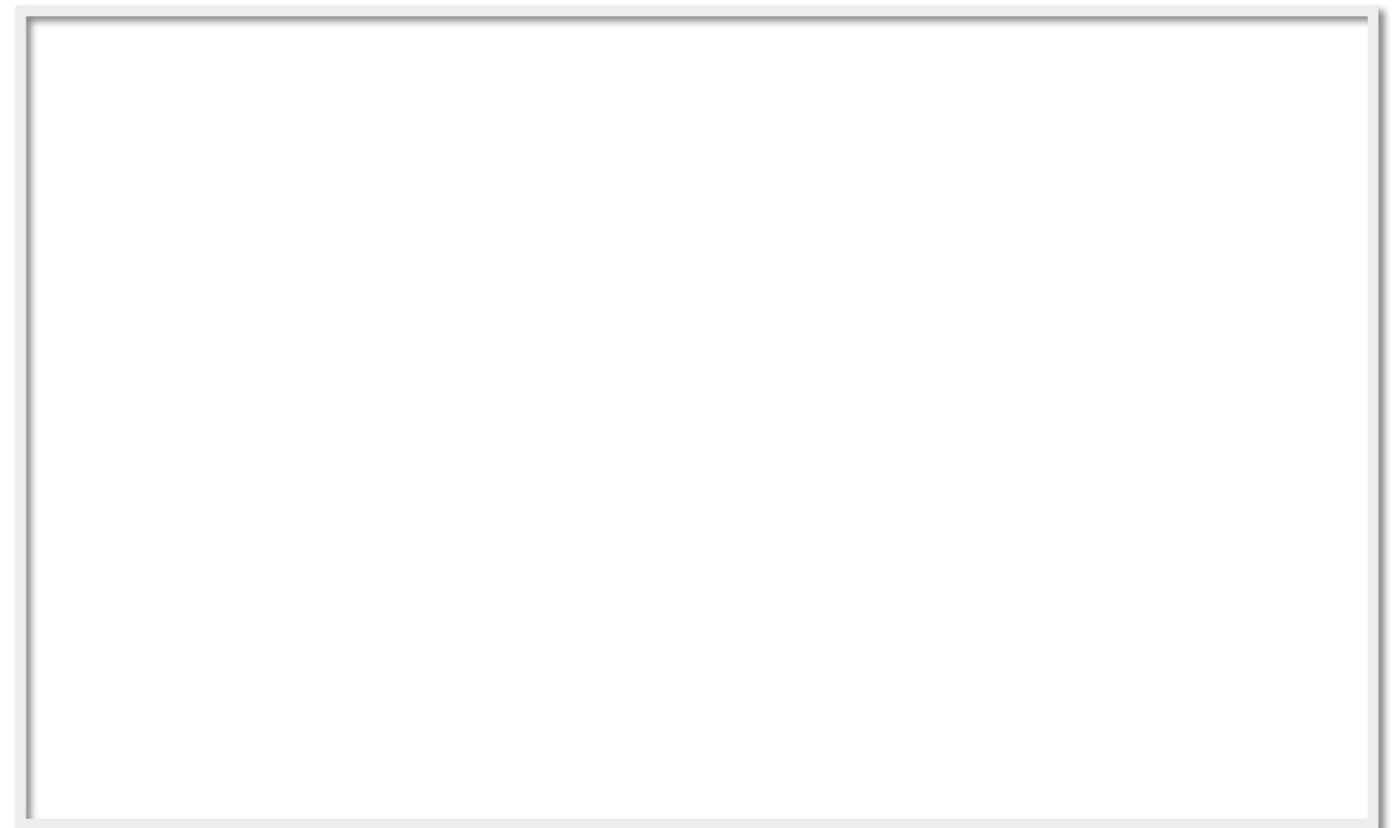
gerade ist: _____

weich ist: _____

Maren Kirschner, Sozialer Dienst

Greifen Sie zu einem Stift. Hier sind zwei kleine Aufgaben, bei denen Sie kreativ sein können:

1. Malen Sie vier Kreise in den Rahmen unten. Machen Sie aus jedem Kreis etwas anderes.





Mitgliederversammlung

Geförderte Projekte von unserem Förderverein

Am 13.11. waren die Mitglieder unseres Fördervereins zu einer Mitgliederversammlung eingeladen. Hier konnte ich über die Projekte berichten, die in 2023, 2024 und 2025 gefördert wurden:

2023 BIS 2025

Projekt „Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“: Einkauf von zusätzlichen Lebens- und Genussmitteln wie Snacks bei Kinonachmittagen, saisonales Obst nach dem Frühsport, Eierlikör nach dem Singen, Kuchenzutaten für selbstgebackene Kuchen usw.

2024

Philosophieren mit Senioren und Kindergarten-Kindern durch Maria Jacobs über Themen wie z. B. Natur, Freundschaft, Gefühle.

Ausflüge (Mieten von rollstuhlgeeigneten Fahrzeugen, Übernahme von Essen und Trinken): 2x zum Erdbeer-Café in Devese, 1x ins Café Webstuhl in Hemmingen, 1x

zum Sommerball für Menschen mit Demenz in der Tanzschule Bothe Hannover.

Erfüllen von individuellen Herzenswünschen (Fahrt und Begleitung einer Bewohnerin ins Krankenhaus zu ihrem im Sterben liegenden Ehemann)

2024 UND 2025

Live-Musik:

- Johannes Albers (Hommage Udo Jürgens)
- Thomas Rothfuss (Schlager)
- Stella Perevalova („Volks“-lieder-Potpourri)
- Shanty-Chor Langenhagen
- Johannes Albers (Evergreens)
- Oliver Perau und „Klang und Leben“

(Fotos einsehbar unter <https://www.picdrop.com/maike-helbig-photographie/dPUuWc62A3>)

2025

Philosophisches Café mit Senioren durch Maria Jacobs.

Ausflüge:

2x zum Erdbeer-Café in Devese, 1x Wiesendachhaus in Laatzen



Schülerinnen-Besuchsdienst:

Schülerinnen besuchen am Wochenende Bewohnerinnen und Bewohner zum Spaziergehen bzw. Spielen von Gesellschaftsspielen.

Von dieser Vielzahl an Projekten gab es insbesondere zwei neuere Projekte, die die Mitglieder sehr begeisterte und die in 2026 weiter gefördert werden.

Der Schülerinnen-Besuchsdienst: Rieke, Clarissa und Helene, 14-jährige Schülerinnen aus Pattensen, hatten bei uns im Herbst ein 2-wöchiges Praktikum absolviert und waren danach zu mir gekommen, weil sie sich weiter im Pflegewohnstift engagieren wollten. **Wir überlegten gemeinsam, und so entstand der Gedanke, dass sie an den Wochenenden**



zum Spielen von Gesellschaftsspielen und für Spaziergänge zu unseren Bewohnerinnen und Bewohnern kommen. Dafür bekommen sie vom Förderverein ein kleines Taschengeld.

Das Philosophische Café: Maria Jacobs bietet ca. alle 6 bis 8 Wochen einen geschützten Erzählkreis an, bei denen über ganz persönliche Themen und Gefühle wie z. B. Vertrauen, Zeit, Dankbarkeit, Ängste gesprochen werden kann.

Vielen Dank an unseren Förderverein!

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



Werden Sie Mitglied

in unserem Förderverein CMS Pflegewohnstift Pattensen e.V.

AUFNAHMEANTRAG

Ja, ich möchte den „Förderverein CMS Pflegewohnstift Pattensen e.V.“ unterstützen und beantrage hiermit meine Mitgliedschaft:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 20,00 € pro Mitglied und Jahr. Sie können diesen Förderbeitrag gerne erhöhen.

Ort, Datum

Unterschrift

Natürlich freut sich der Förderverein auch über jede Einzelspende.

Unser Spendenkonto:

Volksbank eG Pattensen

IBAN: DE49 2519 3331 0051 6252 00

BIC: GENODEF1PAT

Bitte die Seite ausschneiden
und im Postkasten
im CMS Pflegewohnstift
einwerfen! Dankeschön.



Besinnlichkeit zieht ein

Eine einladende und wohlfühlende Atmosphäre

Das ganze Jahr über wird unser Haus jahreszeitlich dekoriert. **Im Bistro und im Eingangsbereich verleiht Frau Fandrich mit viel Stil und Gefühl fürs Detail eine einladende und wohlfühlende Atmosphäre.**



Auf den Wohnbereichen sind neben Kreativität natürlich auch die jahreszeitliche Orientierung und der Einbezug der Bewohnerinnen und Bewohner gefragt. Das Zeichnen und Malen wird in Kreativangeboten sehr gerne wahrgenommen, das Basteln hingegen fällt etwas schwerer.

Hier treffen sich die Alltagsbegleiterinnen unter sich und schneiden, kleben, dekorieren.

Vor dem 1. Advent ist das dekorative Treiben besonders groß, und ich freue mich stets, wenn dann „plötzlich“ alles so besinnlich ist! Haben Sie eine Lieblingsdekoration? Etwa der große Adventskranz im Foyer oder die Außenbeleuchtung oder die Tannenbäume?

Maren Kirschner, Sozialer Dienst





Weihnachtszeit

ist Zeit der Gewürze

Bald steht die Weihnachtszeit vor der Tür. Nicht nur eine Zeit der Lichter und Gemütlichkeit, sondern auch der köstlichen Aromen und duftenden Gewürze. Mit den richtigen Weihnachtsgewürzen wird unsere Küche zum Herzstück der Adventszeit – voll von süßen, würzigen und warmen Aromen, die an Kindheit, Vorfreude und Gemütlichkeit erinnern.

Weihnachtsgewürze sind das Geheimnis hinter dem unverwechselbaren Geschmack eines Weihnachtsfestmahls. **Zimt, Nelken, Sternanis und Kardamom – sie sind die Seele der festlichen Küche, diese verwandeln unseren Lieblingsgerichte in weihnachtliche Hochgenüsse.** In der Weihnachtsbäckerei sorgen sie für feine Würze, während die Muskatnuss und Wacholderbeeren manche Kartoffelgerichte und herzhaften Festtagsmenüs harmonisch abrunden.

Winterliche Getränke wie Glühwein und Punsch verwandeln Lieblingsgetränke mit Zimt, Gewürznelken, Sternanis in ei-

nen winterlichen Genuss – ein Hauch vom Weihnachtsmarkt. In Spekulatius bringt Kardamom eine exotische Note, während Nelken für eine feine Schärfe sorgen, verdauungsfördernd sind und nebenbei Zahnschmerzen lindern können. Zimt gibt Lebkuchen und Plätzchen ihren vertrauten Geschmack, ist appetitanregend und hat eine positive Wirkung auf die Insulinwerte.

Ingwer, Curcuma und Zimt, aber auch Chili und Anis wirken antioxidativ und können Blutfettwerte senken. Es lohnt sich also richtig zuzugreifen, denn mit den Gewürzen reagiert der Körper weniger negativ auf den Verzehr von sehr fetthaltiger Nahrung.

Ich wünsche Ihnen ein gesegnetes, herrlich duftendes Weihnachtsfest und ein gesundes, glückliches Neujahr 2026!

*Herzlichste Grüße
Szilvia Schlimme, Alltagsbegleiterin*



Dekorationen

für die Bewohnerzimmer

Zu der letzten Gartenrunde im November bringt unsere Gärtnerin stets Tannenzweige und Steckmoos mit. Auf dem Tisch stehen Übertöpfe bereit, daneben liegt jede Menge Dekorationsmaterial.

Dann sind alle Hände gefordert. Die Tannenzweige werden in das Moos gesteckt, Zweig für Zweig, bis ein schönes Gesteck entsteht, das von allen Seiten betrachtet gut aussieht. **Nun geht es an das Schmücken, und hier ist der Kreativität keine**



Grenze gesetzt. Kugeln, Glitzerketten, Lametta, Sterne, Holzfiguren und die unterschiedlichsten Anhänger: für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Nach einer Stunde konnten sich 12 Bewohnerinnen über ihr eigenes Adventsgesteck freuen. Wird das Steckmoos feucht gehalten, bleibt das Gesteck nun während der gesamten Adventszeit ein schöner Blickfang und sorgt für warmen Tannenduft im Zimmer.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst





Adventscfé

Begegnungen zwischen jung und Alt



Im Herbst erreichte mich der Anruf von Carina, Hortleiterin der Grundschule Pattensen.



Die Kinder und die Erzieherinnen möchten zum ersten Mal ein Adventscfé anbieten und möchten uns aus dem Pfl egewohnstift dazu einladen. Selbstverständlich sagte ich zu. Die Begegnungen zwischen Jung und Alt sind immer wunderbar und so freute ich mich bereits auf den Nachmittag im Dezember. Zu Fuß bzw. bequem mit dem Dienstwagen ka-

men wir an der Grundschule in der Marienstraße an und wurden zu den Räumlichkeiten des Horts begleitet. **Hier war alles geschmückt, Tische und Stühle waren aufgestellt, und es gab eine reiche Auswahl am Kaffee- und Kuchentresen.** Die Kinder und ihre Eltern, die Erzieherinnen und wir vom Pfl egewohnstift, 8 Bewohnerinnen und 4 Begleitpersonen, verbrachten zusammen ein paar gemütliche Adventstuden. Es wurde geredet, gelacht und ein wenig gespielt.

Vielen Dank für die Einladung! Sehen wir uns im nächsten Jahr wieder? Ja, auf jeden Fall, angedacht ist etwas gemeinsames im Frühjahr.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



Kleine Überraschungen

zum Nikolaus

Wie heißt es bei Ringelmatz? „... Schenke herzlich und frei. Schenke dabei, was in dir wohnt an Meinung, Geschmack und Humor, so dass die eigene Freude zuvor dich reichlich belohnt.“

Anfang Dezember wurden wir zweifach herzlich beschenkt. Zum Nikolaus bekamen alle Bewohnerinnen und Bewohner einen Weihnachtsstern. Auf dem kleinen Briefbogen stand: „Eine schöne Adventszeit und frohe Weihnachten wünscht die Frauen Union Pattensen, Stefanie Behrends und Team“. **Das war eine sehr schöne Überraschung! Vielen Dank!**

Sie leuchten nun rot und adventlich in den Zimmern!

Die Schülerinnen und Schüler des 9. und 10. Jahrganges „Gesundheit und Soziales“ haben ebenso wieder an uns gedacht. Zu diesem Kurs, natürlich mit wechselnder Schülerschaft, besteht seit vielen Jahren eine enge Kooperation, vor allem dank des Engagements ihrer Lehrerin Frau Haenicke. **In diesem Jahr hatten sie 40 kleine Basteleien in Form eines Engels und einem beigefügten Gedicht gefertigt. Vielen Dank!**

Maren Kirschner, Sozialer Dienst





Musikalische Auftritte

Weihnachtliche Klänge zogen durch unser Haus

Bereits am 11. Dezember war es im Pflegeheimstift vierfach musikalisch zugegangen. Am Nikolausnachmittag freuten wir uns die abwechselnd schwungvollen und leisen Klavierklänge von **Stella Perevalova**, seit vielen Jahren ein beliebter Gast in unserem Haus.



Drei Tage später begrüßten wir im Bistro den **Chor Frohsin(n)gen**. Die Chorleiterin Frau Jones hatte im Herbst angefragt, ob wir uns über einen musikalischen Auftritt ihres vor zwei Jahren gegründeten Chors freuen würden. Natürlich, ja!

Am Mittwoch und Donnerstag feierten wir auf den Wohnbereichen insgesamt vier gemütliche Adventsnachmittage.



An einem Tag freuten wir uns über den ehrenamtlichen Auftritt von **Frau Hüttmann**. Sie spielte Gitarre und wir sangen mit. Am nächsten Tag trat **Günter** auf, so stellte er sich den Damen und Herren vor. Auch er spielte ehrenamtlich auf seinem Keyboard.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



Schüttelwörter

Bringen Sie die Buchstaben in die richtige Reihenfolge, um ein Wort zu finden.
Thema: Wünsche für 2026

NESEHTGIDU Gesundheit

OSRAHEMLER FHACLS Erholsamer Schlaf

TEIZ TMI RDE ILAMEFI Zeit mit der Familie

FESZAHETHR ECANLH Herzhaftes Lachen

UHETZIFENDIRE Zufriedenheit

LENIKE TOCLNEMEÜSKMG Kleine Glücksmomente

Kleines Tierrätsel

In jedem Wort versteckt sich ein Tier.

Kupferdach Pferd

Schuhnagel Huhn

Plakatzeile Katze

Organspende Gans



Veranstaltungen

Januar bis April 2026

Regelmäßige Termine

Jeden ersten und dritten Montag – Gottesdienst und Wort-Gottes-Feier
mit Pastor Lohse und Herr Soluk

Mittwochs – MAKs-Gruppe
Förderung in der mittleren Demenzphase

Freitags – Frühsportgruppe



Jeden letzten Mittwoch – Kaffee-kränzchen
mit Marion

Teestunde
mit Yvonne

Kreative Angebote
mit Galina und Iris

Ein Wochenende im Monat – Gesellige Runden
mit Sangchan auf Wohnbereich 2

Männerangebot
mit Szilvia

Sittanz
mit Frau Schmidt

Besuch unserer Gärtnerin

Wir haben stets ein Ohr für neue Ideen, also sprechen Sie uns an, wenn Sie sich etwas bestimmtes oder Neues wünschen.

Der Wochenplan wird immer am Freitag und am Montag auf dem Verwaltungstresen zum Mitnehmen liegen, greifen Sie bitte zu. Im DIN A3-Format finden Sie den Wochenplan an den Pinnwänden auf den Wohnbereichen.

Frohe Weihnachten ?

*Weihnachten, das Fest der Liebe,
einen Jeden trifft man unter'm Baum.
Ob hier im Heim oder zu Hause,
ist's für Euch fast wie im Traum.*

*Weihnachten, Fest der Geschenke,
wenn Ihr an Eure Lieben denkt.
Schenkt uns einfach Euer Lächeln,
so wurden wir noch nie behandelt.*

*Weihnachten, das Fest des Schlemmens,
ob vegetarisch, mild oder dickbirt.
Setzt Eure Küche zum Jahresende,
jetzt nun doch noch mal fleischlich.*

*Dann wünschen wir zum Weihnachtstisch,
Euch Allen nur das Beste.
Und hoffen das, daß neue Jahr,
so schön wird wie das alte war.*

Guter Ratsch in 2026



Grünkohl- essen

Sonntag,
18. Januar 2026,
um 12:00 Uhr

in unserem Bistro
im Pflegewohnstift Pattensen



Grünkohl <i>mit Salzkartoffeln</i>	10 €
Grünkohl <i>mit Salzkartoffeln und geräucherter Kohlwurst</i>	16 €
Grünkohl <i>mit Salzkartoffeln und frischer Kohlwurst</i>	16 €
Grünkohl <i>mit Salzkartoffeln und geräuchertem Kassler</i>	16 €
oder Grünkohl „satt“ <i>(so viel Sie mögen)</i>	21 €

Wir freuen uns über Ihren Besuch. Um eine **verbindliche Anmeldung bis zum 06.01.26** unter Tel. 05101 - 85 30 oder persönlich im Bistro wird gebeten.