

Zuhause

Ausgabe – Mai bis August 2025



Ein toller Start in den Frühling!

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Weihnachten**
- 07 **Silvester**
- 08 **Sternsinger**
- 09 **Teestunde**
- 10 **Geburtstage**
- 13 **Geburtstagskaffee / 102. Geburtstag**
- 14 **Einzüge und Abschiede**
- 15 **Impressionen**
- 16 **Neues aus der Küche / Jubiläum Herr Lenz**
- 17 **Wir lassen es uns gut gehen**
- 19 **Gestrandet im Kreativraum**
- 20 **Mitarbeitervorstellungen**
- 21 **Abschied Heike**
- 22 **Tierisches Rätsel**
- 23 **Es war einmal**

- 24 **Bewegung hält uns fit**
- 26 **Mein letzter Tag**
- 27 **Lebenslanges Lernen**
- 28 **Tag der Hauswirtschaft / Modeverkauf**
- 29 **Philosophieren**
- 30 **Ab nach draußen**
- 32 **Hochbeete**
- 35 **Brieffreundschaft**
- 36 **Musik, Musik, Musik**
- 37 **Förderverein**
- 38 **Ostern**
- 40 **Der Wochenplan**
- 42 **Veranstaltungen Mai bis September 2025**
- 43 **Gedicht „Sommermorgen“**
- 44 **Einladung Eisfest**

Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Impressum

Herausgeber: CMS Pflegewohnstift Pattensen
Koldinger Str. 13a • 30982 Pattensen

Auflage: 150

Nächste Ausgabe: September 2025

Redaktion: Melanie Piller, Maren Kirschner,
Astrid Buschold

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH • www.printaholics.com



Liebe Leser/innen

Endlich werden die Tage wieder länger, die Sonne kommt raus und die Temperatur steigt. Das gibt Energie und lädt ein, mal wieder etwas länger draußen zu sitzen und Sonnenstrahlen zu tanken oder gemütlich ein leckeres Eis zu essen. Einige unserer Bewohner und Besucher haben dieses schon auf unserer Terrasse genutzt.

Aktuell hat uns der Osterhase im CMS besucht und alle Bewohner sowie auch alle Mitarbeiter mit einer Kleinigkeit überrascht. Daraufhin wurde hier natürlich fleißig genascht.

Nun freuen wir uns auf den Mai, der mit einem Spargelessen und einem Grillfest für tolle Veranstaltungen sorgt. Dazu hof-

fen wir, sie zahlreich begrüßen zu können sowie zu unserem jährlichen Eisschlemmen für einen guten Zweck. Nähere Infos dazu hängen bei uns aus und sie können der Rückseite entnehmen wann das Spektakel stattfindet. **In diesem Jahr sind einige Veranstaltungen mehr geplant und wie immer werden Sie per Post informiert oder bei uns im Haus durch Aushänge darauf aufmerksam gemacht.**

Am Meisten freuen wir uns aber natürlich auf viele weitere warme und schöne Sommertage, die wir gemeinsam mit unseren Freunden und Familien verbringen können.

Melanie Piller, Residenzleitung





Besinnliche Zeit

Ein kleiner Rückblick auf Weihnachten

Warum beginnen wir in der Mai-Ausgabe mit einem Artikel über Weihnachten? **Zum einen endete unsere letzte Hauszeitung in der Adventszeit, zum anderen ist es die wiederkehrende Bitte der Bewohnerinnen und Bewohner noch Fotos von den kleinen Wohnbereichsfeiern und der großen Weihnachtsfeier im Bistro zu sehen.** Hier also ein paar schöne Foto-Eindrücke.

Es war gemütlich und gesellig. Jede und jeder konnte mitfeiern. Es wurde genascht, gesungen, Gedichte und Geschichten



wurden vorgetragen, wir haben viel miteinander gelacht. **Und am 23.12.2024 sorgte Herr Albers mit seiner Musik im Bistro für eine besinnliche Weihnachtsatmosphäre.**

Auch in diesem Jahr bekamen unsere Bewohnerinnen und Bewohner wieder viele Briefe und Postkarten aus ganz Deutschland von der Aktion „Post mit Herz“. Ein Brief erreichte uns aus dem 849 km entfernten Wien.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst





Dankbar sein

Unsere kleine Silvesterfeier



Wir trafen uns im Foyer und hatten so einiges im Gepäck: Gedichte und Geschichten zum Schmunzeln, ein Lied und natürlich auch etwas zum Anstoßen.

Liebe - Respekt - Ehrlichkeit

„Dass wir miteinander reden und einander zuhören“

Gesundheit - Zuversicht - Frieden

„Dass wir immer etwas zum Lachen haben“
– gemeinsam Feste feiern

Sich an kleinen Dingen freuen

Tags Sonne, nachts Regen – „guter Schlaf“

Glück - Freundschaft - dankbar sein

„Dass wir gut versorgt werden“

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



Dabei haben wir die Wünsche von den Bewohnern gesammelt, die sie für das neue Jahr 2025 haben. Vielleicht haben Sie die Fotorahmen auf den beiden Wohnbereichen schon gesehen – dort haben wir alle Wünsche gesammelt und sie mit Fotos von ihnen, liebe Bewohner, umrahmt.





Sternsinger zu Besuch

Segen bringen, Segen sein

Am 6. Januar, dem Fest der Heiligen Drei Könige, hatten wir die Sternsinger zu uns eingeladen. Viele Bewohner versammelten sich im Foyer, um gemeinsam einige Lieder zu singen und zu hören. Verbunden mit dem Segensspruch sammelten sie wieder Geld für Kinder, denen es nicht so gut geht.

Das sichtbare Zeichen der Sternsinger, das uns nun jeden Tag begleitet, steht über dem großen Fahrstuhl: „C + M + B“

- „Christus mansionem benedicat“ -
Christus segne dieses Haus“.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



Und was ist mit Tee?

Gemütliche Teestunde

Wir haben zwar kein Giotto, aber leckeren Tee und Kekse. Eine gemütliche Runde mit Tee ist gerade an kalten Tagen wie „zu Hause ankommen“. Neben einigen Gedichten über Pflanzen, haben wir Lavendelsäckchen gefüllt und über deren Heilwirkung beraten. Es war ein schöner Nachmittag!

Yvonne Sundmacher, Alltagsbegleiterin



Mai

Dorothea Fromberg	01.05.
Edith Macke	06.05.
Zofia Andrés	06.05.
Karl Jürgens	07.05.
Gerhard Meyer	09.05.
Tanja Peters	10.05.
Ilse Klenke	11.05.
Dirk Hildebrand	14.05.
Ilse Folge	26.05.
Arlene Bairoy-Meyer	27.05.
Simone Käßler	27.05.
Gisela Grabowski	29.05.
Gerlinde Schwarz	31.05.

Juni

Gisela Pukall	03.06.
Gerda Becher	05.06.
Barbara AlNajafy	08.06.
Ali Algbu´n	08.06.
Christel Ederleh	11.06.
Helga Beyer	13.06.
Susanne Rother	14.06.
Sebastian Will	19.06.
Brigitte Fandrich	25.06.

Juli

Widad Zaya	01.07.
Gisela Frisch	05.07.
Gabriela Eckert	12.07.
Olena Perevedentseva	12.07.
Larisa Gebel	13.07.

Herzlichen Glückwunsch



Alice Pfalz	14.07.
Irene Wehrspann	14.07.
Weronika Kazimierczak	17.07.
Ingrid Ehrhardt	17.07.
Ulrich Mücke	19.07.
Marcus Meier	20.07.
Sonja Werth	23.07.
Rosemarie Amendt	23.07.
Wilma Krajenski	27.07.
Tamara Linke	29.07.
Petra Gollmer	30.07.

August

Leonie Götz	02.08.
Ursula Blank	05.08.
Ursula Bonse	08.08.
Endrit Hoxha	08.08.
Edith Ratz	16.08.
Melanie Piller	22.08.
Nadin Kalash	27.08.
Sigrid Krabbe	29.08.

September

Ursula Wille	01.09.
Christel Bötzel	03.09.
Eva Löpertz	03.09.
Khaoula Al Madani	08.09.
Marie Maihs	11.09.
Irmgard Ahrberg	16.09.
Rosemarie Jeschin	17.09.
Gerda Preuß	17.09.
Gisela Fabri	19.09.

Ali Hilfi	19.09.
Longina Karkossa	20.09.
Albert Lange	21.09.
Brunhilde Baumgarten	23.09.
Gerda Schnorr	24.09.
Anatoly Malyarenko	24.09.
Nataliya Ishmuratova	26.09.
Hannelore Rostek	26.09.
Walter Kühne	26.09.
Eglantina Kokoshi	29.09.

UNSERE STARKEN PARTNER

Für Sie zu jeder
Zeit aktuell



Mo.-Sa. 07.00 - 22.00 Uhr

REWE CENTER
LUTZ AHLERS OHG
JOHANN-KOCH-STR. 2
30982 PATTENSEN
TEL.: 05101 586 99 53

REWE MARKT
LUTZ AHLERS OHG
AUF DER BURG 6
30982 PATTENSEN
TEL.: 05101 915 901

Die Gedanken sind frei,
wer kann sie erraten?
Sie fliehen vorbei,
wie nächtliche Schatten.
Kein Mensch kann sie
wissen,
und Niemand ein-
schliessen.

Es bleibt dabei:
Die Gedanken sind frei!





... der dänische Coffeeshop.

Ein bisschen Dänemark in Pattensen!

Belegte Brötchen, Frühstück, saftiges Vollkornbrot, Ofenkartoffeln, Hot Dogs, Suppe des Tages, hausgemachte Kuchen, Desserts, Eisspezialitäten und vieles mehr!

Mo - Fr: 7.00 - 18.00 Uhr | So: 10.00 - 18.00 Uhr
Lars Thiele | Talstraße 18 | 30982 Pattensen
Fon: 05101-854595 | info@zumdaenen.de
www.zumdaenen.de



- Verkauf
- Vermietung
- Verwaltung

Profitieren Sie von unserer langjährigen Marktkenntnis

seit 1992

BARTELT Immobilien

2x in Ihrer Nähe:
Büro Pattensen ☎ 05101 91 53 53
Büro Hannover ☎ 0511 123 139 88

WWW.BARTELT-IMMOBILIEN.DE



Marien-Apotheke
Tel. 05101-12 4 12
Marienstraße 9 • 30982 Pattensen
www.marien-apotheke-pattensen.de

- Zustellung per Botendienst
- Impf-Apotheke
- hohe Lieferfähigkeit
- Rundumversorgung
- Vorbestellung per App 24/7
- gute Preise

Nach Kältegegrüß
in 4. Generation für Sie da.
Die Familienapotheke.



**Dasein ist Pflicht,
und wär's ein Augenblick!**

Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832)



Zum Geburtstag viel Glück

Hier sehen Sie die Kaffeetafel anlässlich Ihrer Geburtstage, liebe Bewohnerinnen und Bewohner. Nachgefeiert

wurde am 7. Januar, am 12. Februar und am 1. April.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst

Gratulation zum 102. Geburtstag

Geboren im Januar 1932 haben Sie, liebe Frau Drögemüller, in den darauffolgenden Jahren und Jahrzehnten ihre Lebensgeschichte erlebt und gelebt. Nun haben wir das Jahr 2025, und Sie feiern ihren 102. Geburtstag! Sie haben in verschiedenen Runden gefeiert, und es gab viele Glückwünsche, viel Kaffee und Kuchen und viele Menschen, die gerne in Ihrer Nähe sind!

Liebe Frau Drögemüller, auf diesem Weg sprechen wir Ihnen noch einmal nach-



träglich unsere herzlichsten Glückwünsche aus. Aus dem Volksgut kommt unser Geburtstagswunsch:

**Zu Deinem Geburtstag wünsch ich dir:
Nur Gutes komm zu deiner Tür.
Auf jedem Weg, zu jeder Zeit,
sei Gottes Segen dein Geleit!**

Maren Kirschner, Sozialer Dienst

Wir möchten Sie hiermit herzlich begrüßen und wünschen Ihnen alles Gute bei uns im CMS Pflgewohnstift Pattensen.

- Edith Bollmann** 23.01.
- Rosemaria Wolny** 24.01.
- Gisela Frisch** 04.02.
- Ursula Bonse** 06.02.
- Ingrid von Elling** 14.02.
- Walter Kühne** 20.02.
- Marlis Grosse** 24.02.
- Rosemarie Grohmann** 28.02.
- Irmtraut Kosin** 05.03.
- Angelika Lawin** 10.03.

Willkommen bei uns



- Ingrid Grünewald** 14.03.
- Hans-Georg Gelse** 15.03.
- Wolfgang Lilje** 27.03.
- Erika Reinke** 11.04.

Wir nehmen Abschied

Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.

Johann Wolfgang von Goethe

Unser herzliches Beileid sprechen wir den Angehörigen aus und gedenken unserer lieben Verstorbenen:

- Erich Genther † 26.10.2024
- Friedel Jäger † 09.11.2024

- Rudolf Irmscher † 20.11.2024
- Siegrid Winkelbach † 07.01.2025
- Waltraud Günther † 16.01.2025
- Gertud Kahlau † 28.01.2025
- Vera Hahne † 13.02.2025
- Ingrid Matthäi † 15.02.2025
- Brigitte Buess † 18.02.2025
- Elisabeth Westerkamp † 06.03.2025
- Manfred Scholz † 25.03.2025
- Ilse Niemann † 01.04.2025
- Helmut Kuhnt † 08.04.2025
- Petra Herrmannsfeldt † 23.04.2025
- Ingrid Grünewald † 23.04.2025
- Irmtraut Kosin † 27.04.2025
- Erna Mitschker † 30.04.2025

EINBLICKE IN UNSEREN BUNTEN ALLTAG!





Küche Aktuell

Neues aus unserem „Café am Fuchsbachpark“

MAI

Fr., 02.05.2025 – Grill-Bufferet
17:00 Uhr im Bistro

Mi., 21.05.2025 – Morgenrunde
Hier werden Wünsche, Anregungen und der Speiseplan besprochen.

10:30 Uhr im Bistro für alle Bewohner und Stiftsbewohner

JUNI

So., 01.06.2025 – Spargelessen
12:00 Uhr im Bistro



auf kulinarische Überraschungen. Mit herzlichen Grüßen

Melanie Piller, Residenzleitung

Jubiläum

15-jähriges Firmenjubiläum

15 Jahre im Zeichen des kulinarischen Einsatzes trägt Herr Lenz dazu bei unsere Bewohner immer gut zu versorgen und wir hoffen, dass es auch noch weitere 15 Jahre so bleibt.

Zu diesem Jubiläum gratulieren wir Ihnen herzlich und freuen uns auch weiterhin



Kochen und Backen

Kulinarische Genüsse auf verschiedene Weise

Wie in der letzten Hauszeitung angekündigt, setzten wir es auch in die Tat um: in allen Wohnküchen wurde zum **Abendbrot Rührei gemacht, natürlich auch im Bistro.** Das kam bei allen Bewohnern so gut an, dass wir es auf jeden Fall wiederholen.



Dazu eine schöne Tasse Kaffee oder Tee – wunderbar!

Maren Kirschner, Sozialer Dienst

Traditionell gab es im ganzen Haus auch noch einmal selbstgebackene Kartoffelpuffer. Im Frühling und Sommer machen wir damit nun eine kleine Pause. Das ganze Jahr wird von den Alltagsbegleiterinnen und dem Sozialen Dienst gebacken.



Heitmüller
GmbH & Co.KG

**Fachbetrieb für
Beratung, Planung
und Ausführung**



Sanitärtechnische Anlagen | Heizungsbau |
Klempnerei | Solaranlagen | Individuelle Badplanung ...

Haus der schönen Geschenke
Tischwäsche & Interieur | Gläser & Geschirr
Wohnen & Genießen
Garten & Dekoration
Lebens-Art & Accessoires

Talstraße 8 | 30982 Pattensen | fon 05101 - 12435
www.heimmueller-pattensen.de

Pflegedienste Viola Zucker



**Jeder hat das
Recht,
in seinem
Zuhause
alt zu werden ...**

Ambulante Pflege vor Ort:

- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflegeberatung
- Palliativpflege



Mitglied des VDAB Vertragspartner aller Kassen

Göttinger Straße 30 • 30982 Pattensen
Tel. 05101 - 991 70 - 20
info@pflagedienste-zucker.de
www.pflagedienste-zucker.de




Im Kreativraum

Ein netter Mittag dank kaputtem Fahrstuhl



Werden Sie unser starker Partner!

Ihre Vorteile:

- Kein Streuverlust durch persönliche Verteilung
- Imagegewinn durch Zusammenarbeit mit einem sozialen Träger
- Ihre Anzeige erscheint zusätzlich zum Print-Produkt

- als Online-Ausgabe auf unserer Homepage (5000 - 6500 Nutzer/Monat)
- Sie erhalten auf Wunsch 3 - 5 Exemplare der Zeitung, die Sie bei sich auslegen können
- Falls Sie keine geeignete Vorlage vorliegen haben, erstellt Ihnen unsere Werbeagentur eine passende Vorlage GRATIS

Alle Informationen zu Anzeigengrößen und -Preisen erhalten Sie bei Astrid Buschold

CMS Pflegewohnstift Pattensen – Astrid Buschold, Verwaltungsleitung
Koldinger Straße 13a • 30982 Pattensen • Tel.: 05101 / 853 - 0 • astrid.buschold@cms-verbund.de

Ruslan Grumble - stock.adobe.com

Was für eine Aufregung an einem Sonntagvormittag nach unserem gemeinsamen Singen im Kreativraum. **Plötzlich fuhr der Fahrstuhl nicht mehr, die Türen öffneten sich nicht und die Bewohnerinnen konnten nicht nach oben zu ihren Wohnbereichen.** Sofort leiteten Galina und ich das Problem weiter, und es wurde ein Monteur informiert.

In der Zwischenzeit sind wir beide viele Male aus dem Kreativraum zur Küche und wieder zurück, um für Getränke, Suppen, Hauptgerichte und Nachspeisen zu sorgen.

In geselliger Runde ließen sich unsere Bewohnerinnen das Essen schmecken. Mit Unterstützung der Pflege konnten einige Bewohnerinnen danach die Treppe zu den Wohnbereichen erreichen, während die anderen die Zeit mit Gesellschaftsspielen nutzen.

Pünktlich zur Kaffeezeit waren wieder alle auf den Wohnbereichen und im Bistro.

Danke an alle für das Verständnis und die Geduld.

Iris Häger, Alltagsbegleiterin



Neue Mitarbeiter

Wir freuen uns, Ihnen unsere neue Mitarbeiter vorzustellen



Dieman Abdi

Hallo mein Name ist Dieman, ich bin 24 Jahre alt und wohne in Hannover. Ich arbeite gerne hier im Haus, da ich gerne anderen Menschen helfe und Freude daran habe. Meine Kollegen sind alle sehr nett.

Zu Hause habe ich einen Hund mit dem ich gerne viel raus gehe. **Ich freue mich auf weitere schöne Momente hier im Haus.**



Mouhamad Khalaf

Mein Name ist Mouhamad Khalaf, ich bin 23 Jahre alt und komme aus dem Libanon. Meine Hobbys sind Fußball spielen und Fahrrad fahren.

Ich arbeite hier im Haus als Pflegehelfer, bin ledig und habe noch keine Kinder. Seit zwei Jahren wohne ich in Hannover. Meine Muttersprache ist arabisch und trotzdem habe ich die deutsche Sprache schnell gelernt.



Eglantina Kokoshi

Ich heiße Eglantina Kokoshi, ich komme aus Albanien und habe eine kleine Tochter. Jetzt wohne ich hier in Deutschland. Seit fünf Monaten arbeite ich hier im CMS Pattensen. Die Zeit hier ist für

mich eine schöne Erfahrung. Hier habe ich viele Leute kennen gelernt.

Die Mitarbeiter her sind professionell und freundlich. Die Bewohner sind alle wie eine große Familie für mich, dazu alle sehr nett. Ich freue mich, dass ich hier arbeite.

Herzlich willkommen im Team! Wir freuen uns, dass Ihr bei uns arbeitet.

ABSCHIED HEIKE

Ruhestand

Wir wünschen Dir alles Gute

„Deine Rente ist wohlverdient. Viel Freude in der neuen Lebensphase!“

Wir wünschen unserer Mitarbeiterin Heike Sandmann alles Gute für die neue Lebensphase und wollen uns bei ihr für 22 Jahre und 5 Monate voller tatkräftiger Unterstützung bedanken. Genieße Deine Zeit!

Melanie Piller, Residenzleitung





Rund um die Katze

1. Wie nennt man es, wenn man sich nur Gesicht und Hände wäscht?

2. Eine Süßigkeit, die man in einer Pralinschachtel kaufen kann.

3. Ein Kosenamen für Kinder, die gerne kuscheln.

4. Diesen Zustand hat man, wenn man zu tief ins Glas geschaut hat.

5. Wenn Gefahr droht und eine Katze sich in der Enge fühlt, dann macht sie diesen.

6. So nennt man ein Stein, der wie ein Edelmetall schimmert.

7. Diese Katze hat ein gestreiftes Fell.

8. Diese Person liebt Süßes.

9. So nennt man eine Katze, die ein 3-farbiges Fell hat.



Lösungen: 1. Katzenwäsche, 2. Katzenzunge, 3. Schmussekatz, 4. Katzenjammer, 5. Katzenbuckel, 6. Katzengold, 7. Tigerkatze, 8. Naschkatze, 9. Glückskatze



Märchenstunde

Eine Reise in eine verwunschene Gegend

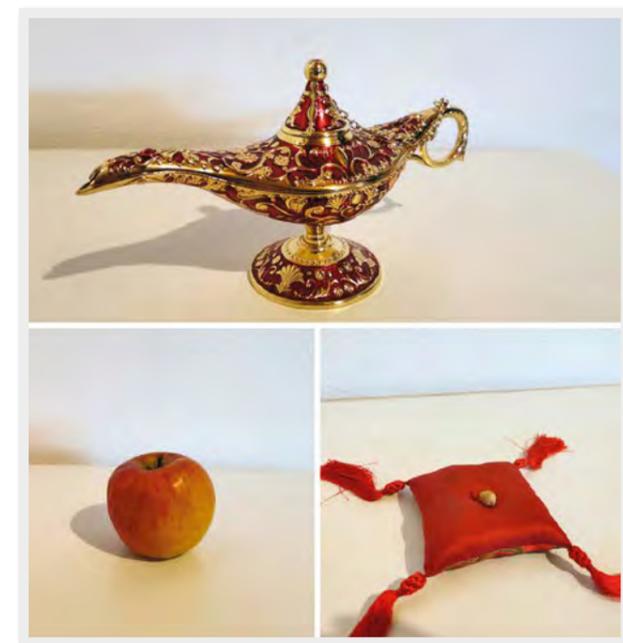
Auch eine Märchenstunde darf bei uns nicht fehlen. **Ganz besonderes Staunen kam, als ich ein hundert Jahre altes Märchenbuch herausholte. Vorsichtig durfte jeder mal die alten Seiten blättern.** Mit der altdeutschen Schrift möchte ich noch üben, damit ich irgendwann mal die Märchen fließend vorlesen kann.

Auf dem Tisch lagen verschiedene Gegenstände aus den Märchen, die ich vorlesen wollte und jeder durfte raten zu welcher Geschichte sie gehören. Beim Vorlesen schloss der ein oder andere seine Augen und verschwand im Märchenland.

Na, kommt ihr auf die Märchen? Schaut auf die Bilder und ratet mit.

Oben - Aladin und die Wunderlampe
Unten links - Schneewittchen
Unten rechts - Die Prinzessin auf der Erbse

Yvonne Sundmacher, Alltagsbegleiterin





In Bewegung bleiben

Wer rastet, der rostet

Wir alle wissen, Bewegung hält uns fit. Diese Aussage gilt für jedes Alter.

In der Kindheit entdecken wir spielerisch die Welt, hüpfen, rennen, klettern, können nicht still sitzen ...



Als Erwachsene machen wir Sport, neben Arbeit, Haushalt, Kindern oder sonstigen Aufgaben. Im Alter bleiben wir in Bewegung. **Bei uns im Haus haben Sie die verschiedensten Möglichkeiten dazu: dienstags bietet Sandra die Sturzpro-**

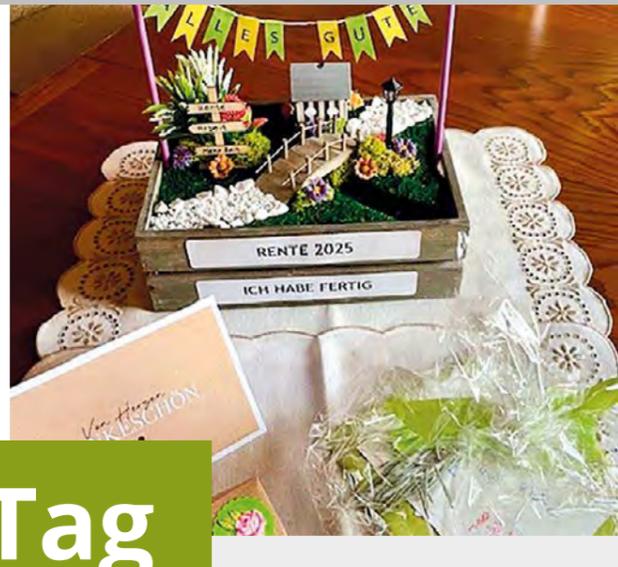
phylaxe an, freitags findet der Früh-sport im Wechsel mit Galina, Maja, Iris oder Yvonne statt. Zusätzlich finden auf den Wohnbereichen an verschiedensten Wochentagen die sogenannten Aktivrunden statt, bei denen es neben den Übungen für unser Gedächtnis auch immer vielfältige Bewegungsübungen gibt. Und die Spaziergänge sind hier ebenso nicht zu vergessen.



Kann ich Sie zu etwas Bewegung motivieren? Lassen Sie uns diese Überkreuzübung gemeinsam ausprobieren: Strecken Sie beide Arme gerade nach vorne aus
überkreuzen Sie beide Arme
drehen Sie die Handflächen zueinander
verhaken Sie Ihre Finger ineinander
beugen Sie Ihre Ellenbogen
drehen Sie Ihre verschränkten Hände zu sich und nach oben
... und das Lächeln und das Atmen dabei nicht vergessen :-)

Maren Kirschner, Sozialer Dienst





Mein letzter Tag

im CMS Pflgewohnstift Pattensen

Text-Auszug, geschrieben von Marion Friedrich, Alltagsbegleiterin:

„...Als ich mittags ins Bistro kam, erwarteten mich bereits mehrere Damen, die mir gratulierten und ihre Glückwünsche zu meinem Rentenbeginn aussprachen. Sie überreichten mir einen Umschlag mit einer Glückwunschkarte in der Frau B. liebevoll gereimt, über meine 8 jährige Arbeit im CMS geschrieben hatte und mit „Ihre Alten“ den Text beendete. Eine zweite Karte enthielt die



Unterschriften von 19 Bewohnerinnen und Bewohnern. Eine wunderschöne Orchidee mit zwei von Frau M. gehäkelten Vögeln sollte ab jetzt die meine sein. Ein selbstgemaltes und laminiertes Mandala-Bild wurde mir von Frau T. übergeben. Ein zweites ausgemaltes Bild mit Glückwünschen und Unterschriften erhielt ich später von Frau E. auf dem Wohnbereich. Herr H. rief mich an seinen Tisch um mir persönlich zu gratulieren.

Ich war überwältigt von so viel Dankbarkeit und Zuneigung unserer Bewohnerinnen und Bewohner!...“



Lebenslanges Lernen

Über das Hören und die Schwerhörigkeit

In unserem Haus arbeiten viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den verschiedensten Bereichen. **Damit wir stets auf dem aktuellen Wissensstand sind, gehören Schulungen das ganze Jahr über zu unserem Alltag.** Das folgende Thema habe ich zum Welttag des Hörens in meinem Team geschult, und ich möchte hier einiges mit Ihnen teilen.

FAKTEN ZUM THEMA „HÖREN“:

- „Ich kann hören“ das bedeutet „Ich kann antworten“ und „Ich kann MITsprechen“.
- Typische Geräusche im Tages- und Jahresverlauf geben uns Orientierung wie zum Beispiel die Kirchenglocken zum Sonntagsgottesdienst oder das Vogelzwitschern im Frühling.
- Klänge wecken Gefühle.
- Geräusche verändern sich, jede Generation hat eigene Geräusche. Wir kennen noch das Kratzen beim Abspielen einer Schallplatte oder das Geräusch, wenn sich die Wählscheibe eines Telefons dreht.

FAKTEN ZUM THEMA „SCHWERHÖRIGKEIT“

- 5,8 Millionen Menschen in Deutschland sind schwerhörig.
- „Ich höre schlecht“ das bedeutet „Ich verstehe das Gesagte nicht“ und „Ich höre auch schöne Geräusche nicht“ und „Ich ziehe mich lieber zurück“.
- Schwerhörigkeit erhöht das Risiko einer Demenz.

EMPFOHLENER UMGANG MIT SCHWERHÖRIGKEIT

- Gang zum HNO-Arzt (Ursache herausfinden)
- Beratung durch einen Hörgeräteakustiker
- Allgemeine Kommunikations-Tipps: Hintergrundgeräusche ausschalten, Blickkontakt aufbauen, langsam und deutlich sprechen, kurze Sätze benutzen, nicht schreien, da nur bestimmte Töne schlecht gehört werden.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



Dankeschön

an unsere Hauswirtschaft

Tag für Tag leisten unsere hauswirtschaftlichen Mitarbeiterinnen bei uns am Standort einen großen Beitrag zum Wohlbefinden der Bewohnerinnen und Bewohner. Sie sorgen nicht nur dafür, dass die Wäsche immer frisch in den Schränken liegt, sie sind auch mit viel Fürsorge und Hingabe dafür verantwortlich, dass unsere Einrichtung mehr ist als nur sauber – ein Ort, an dem man gerne lebt und sich wohlfühlt.

Mit einem sicheren Händchen und dem Blick fürs Detail schaffen die Kolleginnen der Hauswirtschaft ein einla-



ndendes, jahreszeitlich abgestimmtes Ambiente, sei es zu Ostern, Weihnachten oder Geburtstagsfeiern. Auch wir haben uns etwas überlegt um „Danke“ zu sagen.

Melanie Piller, Residenzleitung

Modeverkauf

Frühlingssortiment shoppen

Im März hatten wir die Firma „Modemobil“ im Haus. Sie brachte uns Kleidung für den Frühling mit. Das Sortiment war groß: es gab vieles für die Damen, aber auch für die Herren. Zudem gab es Unterwäsche, Socken und auch ein paar Schuhe. Die Bewohnerinnen und Bewohner und ihre Angehörigen konnten schauen, anprobieren und einkaufen.



Zum Ende des Jahres, am Montag, den 3. November, werden wir das Modemobil noch einmal zu uns einladen.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



Thema „Zeit“

Wir philosophieren fröhlich drauf los

Vor ein paar Jahren hatten wir schon einmal das Angebot „Philosophieren“ auf dem Wochenplan. Wir trafen uns mit Maria im Kreativraum. Wenn ich ‚wir‘ schreibe, dann meine ich 7 Kindergartenkinder zwischen 4 und 6 Jahren und 7 Bewohnerinnen zwischen 80 und 90 Jahren. Das war ein wunderbares Aufeinandertreffen von Generationen!

Maria bereitete stets ein Thema für uns vor wie zum Beispiel „Fürsorge“, „Ordnung“, „Angst“ und dann konnten alle losphilosophieren. Für mich war es ein Geschenk als Mäuschen stets dabei zu sein, und ich war beeindruckt von den Gedanken und den klaren Fragen der Kinder und dem Erfahrungsschatz der Älteren. Leider konnten wir in dieser Form nicht mehr weitermachen, aber Marias Angebot ließ mich nicht los.

Und da sind wir nun wieder, jetzt in anderer Form: ca. alle 6 Wochen treffen

sich 10 bis 12 Bewohnerinnen und Bewohner, die Freude am Philosophieren haben. Das erste Mal sprachen wir über das Thema „Zeit“, danach über das Thema „Dankbarkeit“.

Neugierig geworden? Dann sind Sie herzlich zum nächsten Termin „Philosophieren mit Maria“ eingeladen. Ich ende mit dem Lied, das Sie alle kennen und das den Rahmen unserer Philosophiestunde bietet:

*Die Gedanken sind frei,
wer kann sie erraten?
Sie fliehen vorbei wie nächtliche Schatten.
Kein Mensch kann sie wissen,
kein Jäger erschiessen.
Es bleibt dabei: die Gedanken sind frei.*

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



Mit allen Sinnen

Frühlingszeit heißt Draußen-Zeit

Die Frühlingsboten sind für uns alle sichtbar: das Erblühen von Forsythien und Magnolien, das Ausschlagen der Bäume, Vogelgezwitscher und die ersten wärmenden Sonnenstrahlen. Natürlich heißt es für uns „ab nach draußen“, wir wollen den Frühling mit allen Sinnen genießen.



Vielleicht haben sie es bereits gesehen. An der Garderobe im Foyer haben wir auf der



Hutablage die verschiedensten Utensilien, die wir in der Alltagsbegleitung für Spaziergänge nutzen: Mützen, Schals, Decken für den Schoß. Jetzt haben wir noch Hüte dazugelegt.

Wie im Winter, habe ich nun auch im Frühling die Bitte an Sie, liebe Angehörige: falls eine passende Jacke, ein Hut oder eine Sonnenbrille fehlen sollten, können Sie diese dann besorgen? Vielen Dank!

Maren Kirschner, Sozialer Dienst

Apropos, Vogelgezwitscher ... hier drei Vogel-Rätselfragen:

Wie oft brüten Amseln im Jahr?

- A. einmal
- B. zweimal
- C. dreimal



Woraus besteht der Schnabel der meisten Vogelarten?

- A. aus Knochen
- B. aus Horn
- C. aus Knorpel

Wie schnell ist ein Wanderfalke im Sturzflug?

- A. 220 km/h
- B. 320 km/h
- C. 420 km/h



Auflösung: C, B, C





Frühjahrsputz

in den Hochbeeten

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen wurde es Zeit für den Frühjahrsputz in unseren Hochbeeten.



Gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern haben wir kaputte und trockene Sträucher abgeschnitten, den Lavendel auf 20 cm zurückgesetzt und die Erde gründlich gelockert. Blätter wurden entfernt, Unkraut gejätet, und mit der Harke brachten wir alles wieder in Form.

Das frühlingshafte Wetter und das fröhliche Vogelgezwitscher sorgten für eine besonders schöne Atmosphäre. **Die Bewohnerinnen und Bewohner waren voller Tatendrang und hatten großen Spaß an der gemeinsamen Gartenarbeit.** Am Ende freuten sich alle über die frisch gepflegten Hochbeete – bereit für die neue Jahreszeit!

Galina Rosner, Alltagsbegleiterin



Das nächste Treffen an den Hochbeeten im Fuchsbachpark findet am Mittwoch, den 21. Mai statt. Freuen Sie sich dieses Mal auf unsere Gärtnerin Corinna Bischof. Ich bin gespannt, wie sich „unser“ Hochbeete dieses Jahr entwickeln – im letzten Jahr hatten wir leider Schnecken, die uns zu viele Pflanzen abgefressen haben.

Ich würde mich freuen, wenn es im Sommer durch die verschiedensten Blumen wieder bunt und prächtig blüht ... Sonnenblumen, Dahlien, Ringelblumen, Strohblumen und vieles mehr.

Übrigens, das Hochbeet im Rondell wurde auch bereits bepflanzt – vielen Dank! Jetzt können wir dem Gemüse beim Wachsen zusehen! Natürlich dürfen wir das Gießen nicht vergessen.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst





Wir suchen **Pflegefachkräfte** m/w/d, in Voll- oder Teilzeit, für den Tag- oder Nachtdienst

Wir wünschen uns: Berufserfahrung • fachliche und soziale Kompetenz • Einfühlungsvermögen • Organisationstalent • Teamfähigkeit • Flexibilität • Kreativität • EDV-Erfahrung

Wir bieten Ihnen: ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet • ein hohes Maß an Selbstständigkeit • Fort- und Weiterbildungen • ein qualifikationsbezogenes Gehalt • eine entbürokratisierte EDV-gestützte Pflegedokumentation • ein attraktives Zuschlagssystem

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

CMS Pflegewohnstift Pattensen – Melanie Piller, Einrichtungsleitung
Koldinger Straße 13a • 30982 Pattensen • Tel.: 05101 - 853 - 0 • cms-pattensen@cms-verbund.de



Wir suchen eine **Servicekraft** m/w/d, in Teilzeit

Wir wünschen uns: Leistungsbereitschaft • Verantwortungsbewusstsein • Engagement • Zuverlässigkeit • Teamfähigkeit • Pünktlichkeit • Motivation • Flexibilität • Belastbarkeit

Wir bieten Ihnen: abwechslungsreiche Tätigkeiten • eine teamorientierte Atmosphäre • gute Arbeitszeiten • ein zuverlässiges, faires Gehalt

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

CMS Pflegewohnstift Pattensen – Melanie Piller, Einrichtungsleitung
Koldinger Straße 13a • 30982 Pattensen • Tel.: 05101 - 853 - 0 • cms-pattensen@cms-verbund.de

Andreas Wiese • www.fotografie-wiese.de

BRIEFFREUNDSCHAFT



Eine kleine Brücke

zwischen den Generationen

Die Klasse 2b und ihre Lehrerin Frau Levers hatten uns zu Weihnachten einen wundervollen Brief im Rahmen der Aktion „Post mit Herz“ geschrieben. Daraufhin habe ich für die Kinder ein paar schöne Winterbilder-Mandalas zusammengestellt und diese mit einem herzlichen Gruß aus dem Pflegewohnstift zu ihrer Grundschule geschickt.

Ein paar Wochen später erhielt ich wieder Post, u.a. mit den folgenden Worten: „Ich möchte Sie im Namen der Kinder meiner 2b fragen, ob es möglich wäre, mit Ihnen/Ihrer Einrichtung/einzelnen Bewohner:innen eine Brieffreund-

schaft aufzubauen? Vielleicht lässt sich hier eine kleine Brücke zwischen den Generationen bauen, die allen Alten und Jungen kleine Momente der Freude und Wirksamkeit schenken...“

Ich war sehr gerührt und machte mir Gedanken, wie und was möglich wäre. Dann kam Frau Brandes mit ihrem Museum aus dem Koffer zum Thema „Alte Schule“ zu uns und meine Teamkolleginnen sagten „wir haben Bewohnerinnen, die früher Lehrerin gewesen sind“. Da dachte ich, wie spannend es doch wäre, die Schulzeit von heute mit der Schulzeit von früher zu vergleichen ... und wenn dann noch eine Lehrerin von früher aus ihrem Berufsalltag erzählt...



So kaufte ich ein Schulheft. Und nun sind wir dabei, die ersten Seiten zu füllen, um das Heft dann an Frau Levers und ihre Kinder zu senden. Sie dürfen gespannt sein, wie es sich weiterentwickelt. Ich bin es auch.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst

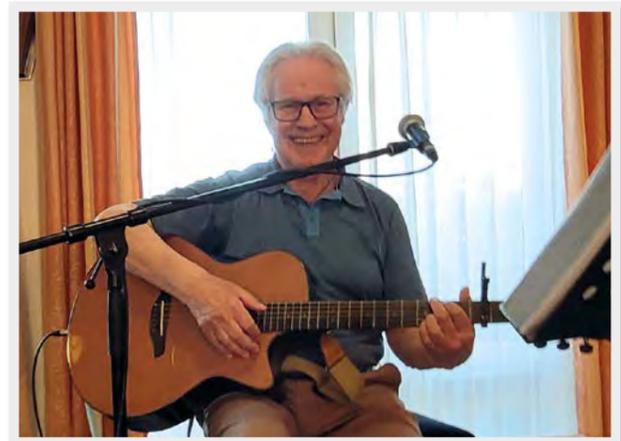


Musikveranstaltungen

Klaviermusik, Gesang und Volkslieder

Anfang des Jahres hatten wir bereits drei Musikveranstaltungen im Bistro. Das macht mich glücklich, weil es Sie glücklich macht, liebe Bewohnerinnen und Bewohner: **Stella Perevalova hat uns mit ihrem Klavierspiel in Schwung gebracht. Sie ist bereits seit vielen Jahren immer wieder Gast in unserem Haus.** Nun war sie nach längerer Zeit wieder einmal bei uns. Und ich kann Ihnen sagen, dieses Jahr wird sie noch einmal bei uns auftreten.

Herr Albers hatte uns sein Programm „Hommage an Udo Jürgens“ mitge-



bracht, und wir hörten einen Teil aus dem Liederschatz dieses Künstlers. Viele Texte sind bekannt, v.a. die Refrains, und so sangen oder summten wir mit Freude mit. Diese beiden Musikauftritte wurden durch unseren Förderverein ermöglicht. Vielen, vielen Dank!



Über den ehrenamtlichen Auftritt von Herrn Wettklow freuten wir uns Mitte März. Er brachte uns passend zum Frühlingsanfang beschwingte Volkslieder und Schlager mit. Vielen Dank an Herrn Wettklow!

Maren Kirschner, Sozialer Dienst

Werden Sie Mitglied

in unserem Förderverein CMS Pflegewohnstift Pattensen e.V.

AUFNAHMEANTRAG

Ja, ich möchte den „Förderverein CMS Pflegewohnstift Pattensen e.V.“ unterstützen und beantrage hiermit meine Mitgliedschaft:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 20,00 € pro Mitglied und Jahr. Sie können diesen Förderbeitrag gerne erhöhen.

Ort, Datum

Unterschrift

Natürlich freut sich der Förderverein auch über jede Einzelspende.

Unser Spendenkonto:

Volksbank eG Pattensen

IBAN: DE49 2519 3331 0051 6252 00

BIC: GENODEF1PAT

Bitte die Seite ausschneiden
und im Postkasten
im CMS Pflegewohnstift
einwerfen! Dankeschön.



Unsere Osterzeit

Tolle Aktionen rund um das Osterfest

Auch in diesem Jahr haben uns wieder die Kindergartenkinder von Mobile besucht. **Gemeinsam wurden kleine Hühner aus buntem Papier als Osterdekoration gebastelt.**



Die Bewohnerinnen und Kinder konnten sich gegenseitig austauschen und beim Basteln unterstützen. Es war ein gelungener fröhlicher Vormittag.

Maja Zworski, Alltagsbegleiterin

Das PflEGewohnstift war wieder liebevoll dekoriert und geschmückt – alleine die Hasenwiese im Foyer hat für viel entzücktes Stehenbleiben und Bestaunen gesorgt.

Unsere Aktionen waren ganz auf das Osterfest abgestimmt – es wurden für das ganze Haus fleißig kleine Hasenkekse gebacken und für das bunte Sonntagsei hatten die Damen am Vortag einiges zu tun! Aber das Resultat lässt sich sehen, oder? In all den Jahren, die wir hier im Haus nun schon die Eier färben, sind diese wirklich die schönsten Eier!

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



LIED AUS DER WORT-GOTTES-FEIER AM OSTERMONTAG

Wir wollen alle fröhlich sein in dieser österlichen Zeit, denn unser Heil hat Gott bereit.

Es ist erstanden Jesus Christ, der an dem Kreuz gestorben ist, ihm sei Lob, Ehr zu aller Frist.

Er hat zerstört der Höllen Macht, die hart gebunden frei gemacht, Licht, Heil und Leben wiederbracht.

Halleluja, Halleluja, Halleluja, Halleluja, Gelobt sei Christus, Marien Sohn.



Einer von vielen schönen Ostergrüßen, die uns im Rahmen der Aktion „Post mit Herz“ erreichten: „Lieber Mitmensch, fröhliche Ostern mit allen Sinnen und glückliche Stunden im Kreise Deiner Mitbewohner wünsche ich Dir. Du hast bestimmt viele Aufgaben in Deinem Leben bewältigt und viel erlebt und bist mit



Deinen Erfahrungen sicher ein gern gesehener Mitmensch. Darum wünsche ich Dir, dass Du Dich nicht zurückziehst, sondern hinaus gehst und Dein schönstes Lächeln verschenkst.“



DER WOCHENPLAN

Aktivitäten & Angebote

im CMS Pflgewohnstift Pattensen

Sie haben Freude an unseren Angeboten und so höre ich jede Woche Donnerstag oder Freitag „Ist der neue Plan für nächste Woche schon da?“ Diesen lege ich an einem dieser beiden Tag stets auf den Verwaltungstresen zum Mitneh-

men. Dasselbe mache ich auch am Montag, denn da ist der Blätterstapel leer. Ich freue mich auch, dass Sie, liebe Angehörigen, den Wochenplan gerne mitnehmen. Oftmals schauen Sie danach, was wir anbieten und richten Ihren Besuch danach

aus, wenn es Ihnen möglich ist. Den folgenden Text habe ich letztes Jahr schon einmal veröffentlicht, aufgrund der wiederkehrenden Fragen, hier ein paar Antworten:

Was bedeutet „feste Gruppe“? Feste Gruppe heißt, dass die Anzahl der Plätze begrenzt ist. Dieses gilt für die Sturzprophylaxe dienstags oder die MAKS-Gruppe mittwochs, ebenso wie für unsere Gärtnerin. Wenn Sie also an einer festen Gruppe teilnehmen möchten, kommen Sie gerne auf mich zu.



Was heißt „Zeit zu zweit“ oder „Zimmerbesuche“? Viele von Ihnen haben die Möglichkeit, sich selbst zu beschäftigen. Sie tun dieses im Zimmer, verabreden sich untereinander und können das Haus verlassen, wann immer Sie dieses möchten. Es gibt jedoch sehr viele Bewohnerinnen und Bewohner, die im Rollstuhl sitzen und es aus eigener Kraft nicht mehr zu einem Spaziergang schaffen. Zeit zu zweit ist dann ein gemeinsamer Spaziergang draußen. Andere kommen aus



dem Krankenhaus und sind zunächst im Bett. Sie werden dann von den Betreuungskräften besucht und von den Pflegekräften Schritt für Schritt mobilisiert. Unser Ziel ist es immer, eine Mobilisation in den Rollstuhl zu erreichen und damit eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Auch neu eingezogene Bewohnerinnen und Bewohner werden bei der „Zeit zu zweit“ besucht, denn wenn Sie sich an Ihren eigenen Einzug erinnern, war dieser mit einer Vielzahl an Gefühlen verbunden. Hier machen wir Zimmerbesuche, um zuzuhören und um uns kennenzulernen. Und wir denken bei Zimmerbesuchen an unsere Bewohnerinnen und Bewohner, die im Sterben liegen und denen wir Zeit und Nähe schenken.

Mein oberstes Ziel beim Schreiben der Wochenpläne ist es, den verschiedensten Bedürfnissen, Wünschen und Möglichkeiten gerecht zu werden und für jede Bewohnerin bzw. jeden Bewohner etwas anzubieten, dass ihr bzw. ihm Freude macht.

Maren Kirschner, Sozialer Dienst



Veranstaltungen

Mai bis September 2025

Mai

23.05.2025 – Shanty Chor Langenhagen
ab 15:30 Uhr

Juni



27.06.2025 – Eisfest

Eis schlemmen für einen guten Zweck
(siehe Rückseite)
ab 14:30 Uhr

Juli



16.07.2025 – Klang und Leben
ab 15:30 Uhr

September

05.09.2025 – Stella Perevalova
ab 15:30 Uhr

*Wir freuen uns
sehr auf Sie!*

Sommormorgen

O Sommormorgen, wie bist du so schön,
So schön im Thal und auf den Höhn!

Wenn's Morgenroth aus Osten strahlt
Und golden den Saum der Wolken malt,

Und mit immer glänzend rötherer Glut
Auf den Wipfeln der dunkelen Wälder ruht;

Wenn Halm' und Blumen in Flur und Au
Frisch duften im kühlen Morgenthau;

Wenn durch des Waldes Stille der Quell
Vorüber rieselt silberhell;

Wenn durch die Blätter säuselt der Wind
Und im Felde die Lerch' ihr Lied beginnt:

Dann muß das Herz in Andacht beben
Und auch gen Himmel sein Lied erheben.

Hoffmann von Fallersleben (1798 - 1874)

Eis schlemmen für den guten Zweck

Freitag, 27.06.2025

im Außenbereich des Pflegewohnstift Pattensen.

Ab 14:30 Uhr laden wir alle Bürger der Region herzlich zu unserer Eisflatrate ein. Zahlen Sie den einmaligen Beitrag von nur 8,00 € pro Person und lassen Sie sich Ihren Becher immer wieder mit Eis auffüllen.
Der Erlös des Eisfestes wird gespendet.



Eisflatrate
für nur **8,00 €** p.P.