

08.11.22  
Böhme-Zeitung

MUNSTER

### **Die Warnsignale der Haut erkennen**

Sie ist unser größtes Organ und schützt unseren Körper rund um die Uhr zuverlässig vor Infektionen, Hitze und Verletzungen: unsere Haut. Doch mit dem Alter und durch äußere Einflüsse kann es zu Hautveränderungen kommen. In einem Online-Experten-vortrag mit Dr. med. Estefani Lang will die Alloheim-Senioren-Residenz „CMS-Pflegewohnstift Munster“ am Donnerstag, 10. November, ab 19 Uhr über vorbeugende Maßnahmen besonders im Herbst und mögliche Gefahren von Hautveränderungen informieren. „Unsere Haut ist ein oft unterschätztes Organ“, weiß Einrichtungsleiterin Kathleen Neumann. „Mit einer Fläche von fast zwei Quadratmetern ist sie nicht nur unser größtes, sondern gleichzeitig auch schwerstes Organ. Die Haut ist in ihrer Funktion als Schutzbarriere für unseren Körper überlebenswichtig.“ Der Vortrag „Die Haut im Alter“ ist ein weiterer Teil der Experten-Vortragsreihe der Alloheim-Seniorenresidenzen. Interessierte können ganz einfach über den Link [www.alloheim.de/veranstaltung-lang](http://www.alloheim.de/veranstaltung-lang) an der Online-Veranstaltung teilnehmen. Auch individuelle Fragen werden im Anschluss beantwortet. Die Teilnahme an dem Experten-Vortrag und der anschließenden Diskussion sind selbstverständlich kostenfrei. bz