

# Insgeheim

Ausgabe – Januar bis März 2023



**Wir starten  
fröhlich ins  
neue Jahr!**



# Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Einzüge**
- 05 **Veranstaltungen  
Januar bis März**
- 06 **Geburtstage**
- 07 **Mitarbeitervorstellung**
- 09 **Neuer Friseurraum**
- 10 **Förderverein**
- 12 **Hallo Fit**
- 13 **„4-gewinnt“**
- 14 **Unsere Sitzgymnastik**
- 15 **Musikalischer Nachmittag**
- 16 **Martinimarkt**
- 18 **Adventssingen**
- 19 **Post mit Herz**
- 20 **Weihnachtsfeier**

- 21 **Mitarbeiter-Weihnachtsfeier**
- 22 **Kekshäuser**
- 23 **Jahresausklang**
- 24 **Corona Informationen**
- 25 **CMS Rätsel**
- 26 **CMS Munster intern**
- 27 **Auflösung Rätsel / Abschiede**



*Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.*

## Impressum

Herausgeber: CMS Pflgewohnstift Munster  
Am Hanloh 34 • 29633 Munster

Auflage: 120

Nächste Ausgabe: April 2023

Redaktion: Kathleen Neumann, Jasmin Burigk

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral  
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH  
www.printaholics.com



## Liebe Leser/innen

Das neue Jahr ist nun schon wieder ein paar Tage alt und die ganze Aufregung rund um Weihnachten und Silvester hat sich gelegt. Man freut sich auf die Feiertage, aber man ist dann auch froh, wenn wieder alles vorbei ist, oder? Zumindest geht es mir so. Sobald das neue Jahr beginnt, muss die Weihnachtsdekoration verschwinden und man bereitet sich auf das kommende Frühjahr vor.

Neues Jahr, neue Vorhaben. Wie sieht es mit Ihren Neujahrsvorsätzen aus? Haben Sie welche? **Ich habe mir für das Jahr 2023 eigentlich nur eins vorgenommen: nämlich gesund zu bleiben.** Und das wünsche ich Ihnen von ganzem Herzen ebenfalls. Ich hoffe, wir erleben gemeinsam ein tolles 2023. Die Vorbereitungen dazu laufen schon auf Hochtouren. Erinnern Sie sich an den Jahresrückblick, den ich auf unserer Weihnachtsfeier gegeben habe? Es ist wirklich immer ganz

schön viel los in unserer Einrichtung und ich denke, für jeden ist etwas dabei. **Für 2023 planen wir auch neue Veranstaltungen, wie z. B. eine Theateraufführung, den Besuch von Tieren und noch vieles mehr.** Ich darf an dieser Stelle noch nicht zu viel verraten, sonst bekomme ich Ärger mit Frau Gehrke ;-). Aber auch „alt-bewährte“ Veranstaltungen werden wieder durchgeführt, wie z. B. unsere Faschingsfeier mit Eddie und Björn, die ordentlich für Stimmung sorgen, unser Oldtimer-Treffen etc. Ich kann nur sagen, wir freuen uns schon alle sehr darauf.

Es gibt eine kleine Änderung, die mit unserer schönen Hauszeitung „Insgeheim“ zusammenhängt. **Ich konnte Frau Burigk als neue Redakteurin gewinnen. Ab sofort ist sie zuständig für die Hauszeitung.** Natürlich greife ich ihr gern unter die Arme, sofern sie dies möchte. Aber ich finde, die erste Ausgabe ist ihr schon

super gut gelungen. Wir versuchen Ihnen mit der Heimzeitung immer einen Eindruck zu geben, was wir alles in den vergangenen Monaten gemeinsam erlebt haben und wollen in den zukünftigen Ausgaben eine Seite als kleinen „Ratgeber“ für Sie verfassen.

Lange Rede, kurzer Sinn: ich wünsche Ihnen nun viel Spaß beim Lesen, schmunkeln, erinnern und vor-freuen auf kommende Veranstaltungen.

**Ihre Kathleen Neumann,  
Einrichtungsleitung**

## Willkommen bei uns

Wir möchten Sie hiermit herzlich begrüßen und wünschen Ihnen alles Gute bei uns im CMS Pflgeghnstift Munster. Bei Fragen oder Wünschen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung; sprechen Sie uns einfach an.

### Wohnbereich I

Wolfgang Zeh	Dezember 2022
Rüdiger Ackermann	Januar 2023

### Wohnbereich II

Marianne Opitz	November 2022
Bruno Opitz	November 2022
Klaus Otte	November 2022
Anne-Katrin Krüger	Dezember 2022
Brigitte Willing	Dezember 2022
Gertrud Metschulat	Dezember 2022



Willy Schilling	Januar 2023
Karlheinz Schmidt	Januar 2023

## JANUAR

**04.01., 11.01., 18.01., 25.01.2023 – Sitzgymnastik mit Frau Sennert**  
um 10.00 Uhr.

**05.01., 12.01., 19.01., 26.01.2023 – Gedächtnistraining mit Frau Burigk**  
um 10.00 Uhr.

**19.01.2023 – Uschis Modemobil**  
um 15.00 Uhr.

**20.01.2023 – Kath. Gottesdienst**  
um 10.00 Uhr.

**26.01.2023 – Bingo**  
vorher Kaffeetrinken  
um 15.00 Uhr.

**27.01.2023 – Ev. Gottesdienst**  
um 10.00 Uhr.

**27.01.2023 – Konzert mit Vanessa**  
um 15.00 Uhr.

## FEBRUAR

**01.02., 08.02., 15.02., 22.02.2023 – Sitzgymnastik mit Frau Sennert**  
um 10.00 Uhr.

**02.02., 09.02., 16.02., 23.02.2023 – Gedächtnistraining mit Frau Burigk**  
um 10.00 Uhr.

**08.02.2023 – Frauenstammtisch**  
um 16.00 Uhr.

**16.02.2023 – Männerstammtisch**  
um 16.00 Uhr.

**17.02.2023 – Kath. Gottesdienst**  
um 10.00 Uhr.

## FEBRUAR

**17.02.2023 – Fasching mit Eddie und Björn**  
um 15.00 Uhr.

**23.02.2023 – Bingo,**  
vorher Kaffeetrinken  
um 15.00 Uhr.

**24.02.2023 – Ev. Gottesdienst**  
um 10.00 Uhr.

## MÄRZ

**01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03.2023 – Sitzgymnastik mit Frau Sennert**  
um 10.00 Uhr.

**02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.2023 – Gedächtnistraining mit Frau Burigk**  
um 10.00 Uhr.

**08.03.2023 – Frauenstammtisch**  
um 16.00 Uhr.

**16.03.2023 – Männerstammtisch**  
um 16.00 Uhr.

**17.03.2023 – Kath. Gottesdienst**  
um 10.00 Uhr.

**20.03.2023 – Vortag: Historisches Munster mit Herrn Köthe**  
um 15.00 Uhr.

**30.03.2023 – Bingo,**  
vorher Kaffeetrinken  
um 15.00 Uhr.

**31.03.2023 – Ev. Gottesdienst**  
um 10.00 Uhr.

(Änderungen vorbehalten; unser Bistro ist wieder geöffnet, es gilt die 3G-Regel. Stand Januar 2023)

# Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren allen Bewohnerinnen und Bewohnern der Monate Januar bis März herzlich zum Geburtstag!

## Januar

Ingeborg Rolle	05.01.
Joachim Hünken	10.01.
Helene - Luise Kaikowski	10.01.
Christel Helms	17.01.
Arnold Kahrs	18.01.
Dora Kluge	21.01.
Alfred Eisenbruch	22.01.

## Februar

Margarete Süsens	03.02.
Lydia Uhlenhut	03.02.
Elli Budzinski	10.02.
Markus Brandt	13.02.
Lotte Schröder	13.02.
Erna Hiepler	14.02.
Lidia Koch	16.02.



## Februar

Klaus Otte	17.02.
Henry Heins	25.02.
Ursula Christa Liebscher	28.02.

## März

Reinhard Jagusch	01.03.
Hanne-Lore Erhorn	06.03.
Brigitte Willing	12.03.
Werner Cohrs	16.03.
Ursula Koch	16.03.
Elfriede Gralher	17.03.
Willy Schilling	18.03.
Frank Elsner	21.03.
Gerhard Kuziel	25.03.
Erich Hauck	26.03.
Emmi Renner	26.03.
Karlheinz Schmidt	30.03.



## Neue Mitarbeiterin

Wir freuen uns, Ihnen unsere neue Mitarbeiterin vorzustellen

**Mein Name ist Jennifer Dreier.** Ich bin 45 Jahre und verheiratet. Mit meinem Mann und meinen drei Kindern lebe ich zusammen mit unseren drei Hunden in Breloh. Ebenso gehören fünf Pferde zu unserer Familie. Ich bin gerne mit meinen Tieren in der Natur unterwegs.

**Ich bin examinierte Altenpflegerin und seit dem 01.11.2022 im CMS Pflegewohnstift Munster tätig.** Zuvor habe ich auf der Akut-Neurologie in Soltau gearbeitet.



**Jennifer Dreier**

*Anerkennung ist ein wunderbares Ding:  
Sie bewirkt, dass das, was an anderen  
herausragend ist, auch zu uns gehört.*

Voltaire

**FARBENHAUS Drewes**  
 Inh.: Tobias Drewes

Friedrich-Heinrich-Platz 5 - 29633 Munster  
 Tel.: (05192) 7071  
[www.farbenhaus-drewes.de](http://www.farbenhaus-drewes.de)  
[farbenhaus.drewes@gmail.com](mailto:farbenhaus.drewes@gmail.com)

Teppichböden/ PVC  
 Designbeläge  
 Verlegeservice  
 Glaserei  
 Sonnenschutz  
 Farben / Tapeten  
 Spielwaren  
 Folienballons  
 Verpackungsballons





**Wenn die Welt nach Blumen duftet und die Liebe singt, ist jemand da, der dir den Frühling bringt.**

*Monika Minder*




## Werden Sie unser starker Partner!

### Ihre Vorteile:

- Kein Streuverlust durch persönliche Verteilung
- Imagegewinn durch Zusammenarbeit mit einem sozialen Träger
- Ihre Anzeige erscheint zusätzlich zum Print-Produkt

als Online-Ausgabe auf unserer Homepage (5000 - 6500 Nutzer/Monat)

- Sie erhalten auf Wunsch 3 - 5 Exemplare der Zeitung, die Sie bei sich auslegen können
- Falls Sie keine geeignete Vorlage vorliegen haben, erstellt Ihnen unsere Werbeagentur eine passende Vorlage GRATIS

**Alle Informationen zu Anzeigenrößen und -Preisen erhalten Sie bei Kathleen Neumann**

**CMS Pflegewohnstift Munster – Kathleen Neumann – Redaktionsleitung**

Am Hanloh 34 • 29633 Munster • Tel.: 05192 / 963 - 0 • Mail: [kathleen.neumann@cms-verbund.de](mailto:kathleen.neumann@cms-verbund.de)

Ruslan Grumble / AdobeStock.com



## Unser Friseurraum strahlt in neuem Glanz

**Am 16. Dezember 2022 war es endlich soweit: Die Einweihung unseres „neuen, alten“ Friseurraumes.** Die Renovierung war schon lange geplant und leider zog sich diese einige Monate, da sich die Lieferung der neuen Möbel zog und zog.



Aber was lange währt, wird gut! Die letzten Kleinigkeiten und Dekoartikel waren dann schnell beschafft und somit konn-



te Frau Gräper überrascht werden. **Mit einem Gläschen Sekt und Blumen erwarteten wir sie ganz ungeduldig und konnten den Raum feierlich übergeben.**

Die Bilder sprechen für sich! Wir wünschen Frau Gräper ganz viele schöne Stunden im Salon, nette Kundschaft und gute Gespräche.

# Werden Sie Mitglied

in unserem Förderverein Pflegewohnstift Munster e.V.

Bitte die Seite ausschneiden und im Postkasten im CMS Pflegewohnstift einwerfen! Dankeschön.

## AUFNAHMEANTRAG

Ja, ich möchte den „Förderverein Pflegewohnstift Munster e.V.“ unterstützen und beantrage hiermit meine Mitgliedschaft:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geboren am

Der Mindest-Jahresbeitrag pro Mitglied beträgt 24 €. Sie können diesen Förderbeitrag gerne erhöhen.

Ort, Datum

Unterschrift

Natürlich freut sich der Förderverein auch über jede Einzelspende.

## DER VORSTAND

### Vorsitzende

Anke Jonas  
und Hedda-Beate Blumschein

### Kassenwartin

Astrid Schultz

### Schriftführerin

Yvonne Knust

### Beisitzer

Dieter Koch

### Kontakt:

Förderverein  
Pflegewohnstift Munster e.V.  
Am Hanloh 34, Munster

Bankverbindung:  
Kreissparkasse Soltau  
IBAN: DE39 2585 1660 0000 2841 58  
BIC: NOLADE21SOL



## FÖRDERVEREIN PFLEGEWOHNSTIFT MUNSTER E.V.

Gefördert werden Bewohner des CMS Pflegewohnstifts Munster e.V. nach der Satzung und Geschäftsordnung des Fördervereins Pflegewohnstift Munster e.V.

**Wir fördern die kulturellen Veranstaltungen und Geselligkeiten der Bewohner des Pflegewohnstifts.** In besonderen Fällen können einzelne Bewohner unterstützt werden. Anträge sind über die Heimleitung zu stellen.

**Was kann Ihr Beitrag sein? Werden Sie Mitglied des Fördervereins, mit einem Mindestbeitrag von 24,00€/Jahr (2,00€ monatlich).**

Ihre Gelder und Ihre Spenden werden bei uns sicher verwaltet und banküblich verwahrt. Ihr Vertrauen und Ihr Engagement in unsere unterstützende Arbeit ist für uns Anreiz noch besser zu werden.

Der Förderverein dient der Gemeinnützigkeit und ist somit steuerbegünstigt nach der jeweiligen gültigen Abgabeordnung. Für Ihre Spende bedankt sich der Förderverein sehr herzlich.

*Wohin die Reise geht, hängt nicht davon ab, woher der Wind weht, sondern wie man die Segel setzt.*

(Irischer Segensspruch)



# Gemeinsam

gesunde Wege gehen: Lange nichts mehr gehört!

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen, Gesundheitsmanagement, was ist das eigentlich? „Initiative Wertgeschätzt“, schon mal gehört, doch nichts ist passiert?

**Bevor wir einen kleinen Überblick zu unserer Arbeit liefern, möchten wir euch gerne die Mitglieder der GESTE vorstellen.** So wisst ihr, wen ihr zukünftig mit Gesundheitsthemen und Wünschen ansprechen könnt.

## Mitglieder der GESTE:

Kathleen Neumann  
Yvonne Knust  
Anke Jonas  
Romy Steinike  
Bettina Miotk  
Silke Reckmann  
Nadine Kaldewey  
Judith Hartung

HALLO fit

HALLO fit

HALLO fit

HALLO fit

HALLO fit

**Judith Hartung ist unsere Gesundheitslotsin und betreut das Thema Gesundheit in unserer Einrichtung.**

Zu Recht fragt ihr euch, was in dem vergangenen Jahr eigentlich passiert ist. Im Rahmen der GESTE, dem Steuerkreis für das BGM, haben wir im Mai Workshops und Themen erarbeitet, aus denen leider bisher aufgrund von vielen Ausfällen nicht so viel umgesetzt wurde.



Im Juni fand eine arbeitsplatzergonomische Begehung der Verwaltung statt.

Im November wurde ein Teamworkshop zum Thema Zusammenarbeit im Team für den ersten Wohnbereich durchgeführt. Entstanden ist er durch die Auswertung der Ergebnisse von den Experteninterviews. Im Januar 2023 wird der nächste Wohnbereich daran teilnehmen können.

Für das neue Jahr stecken wir noch mitten in der Planung. **So viel wollen wir schon mal preisgeben, wir planen einen Gesundheitstag und im Laufe des Jahres sollen neben ein paar Aktionen auch**

**noch zwei Workshops durchgeführt werden.** Wir halten euch hier auf dem Laufenden und werden euch rechtzeitig informieren, sobald die Termine stehen.

Wenn ihr Fragen, Wünsche oder auch Anregungen habt, dann kommt gerne auf Judith oder die anderen Mitglieder der GESTE zu. Mit Hilfe eurer Gedanken und Erfahrungen wollen wir dem Thema Gesundheit bei uns ein neues Gesicht geben und es gemeinsam gestalten.

**Bleibt gesund, eure GESTE**

„4-Gewinnt“

## „4-gewinnt“ Das Mitarbeiter-Bonusprogramm

**Seit letztem Jahr gibt es das Mitarbeiter-Bonusprogramm „4-gewinnt“.** Bei diesem Programm stehen die einzelnen Teams hier im Haus im Fokus (Reinigung, Küche, Pflege, Qualitätsmanagement etc.).

Für jedes Team gibt es vier Themenschwerpunkte, die geprüft werden. Für jeden Schwerpunkt gibt es einen Punkt; somit sind vier Punkte erreichbar. **Frau Neumann hat sich entschieden, mit dem Team „Reinigung“ zu beginnen**



**und kann berichten, dass das Team das Ziel erreicht hat und mit einem Einkaufsgutschein von familia sowie zwei Sonder-Urlaubstagen je Mitarbeiter ausgezeichnet wurden.** An dieser Stelle noch einmal herzlichen Glückwunsch und weiter so!



# Wer rastet, der rostet

Freude an Bewegung mit unserer Sitzgymnastik

An diesem alten Sprichwort ist mehr denn je etwas Wahres dran. Dies wird nicht nur durch aktuelle Studien belegt, sondern das können Sie auch am eigenen Leib erfahren.

**heit, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen stellen sich ein.** Meist beginnt dann ein Teufelskreis, man bewegt seinen Körper noch weniger, die Probleme bleiben jedoch und werden gegebenenfalls noch schlimmer.

Genau hier setzt unsere Sitzgymnastik an. **In ruhiger Atmosphäre, mit der Möglichkeit individuell Pausen einzulegen, werden die Übungen, die auf den ganzen Körper abzielen, durchgeführt.** Der Fokus liegt in der Sitzgymnastik deutlich



Wer durch den Beruf eine Krankheit oder aber auch durch sich geänderte Lebensumstände zu vermehrter Immobilität gezwungen wird, bemerkt schnell das erste Zwicken und Zwacken. **Es entsteht das Gefühl von Steifheit, Verspannt-**

auf den Erhalt des aktuellen Bewegungsausmaßes und der stetigen Verbesserung eben dieser.

Hierbei zählt nicht die perfekt ausgeführte Übung oder Geschwindigkeit, sondern jeder darf für sich die Bewegung erfahren und nach den eigenen individuellen Mög-

lichkeiten ausführen. Ganz nach dem Leitsatz „Der Weg ist das Ziel“, denn jede Bewegung zählt, sei sie auch noch so klein. **Am Ende steht das Ziel, wieder Freude an der Bewegung zu bekommen, die Selbstständigkeit zu erhalten und Schmerzen und Bewegungseinschränkungen zu minimieren.**

## MUSIKALISCHER NACHMITTAG



# Singen und schunkeln

zur Musik von Tanja Steiling

**Am 18.11.2022 haben unsere Bewohner einen schönen musikalischen Nachmittag mit Tanja Steiling verbracht.** Während die Bewohner bei kleinen Snacks zur Musik schunkelten, wurden unsere Alltagsbegleiter aufgefordert ein Lied vorzutragen. Selbstverständlich haben sie das mit Bravour gemeistert und den Bewohnern somit ein Lächeln ins Gesicht gezaubert.





# Jährlicher Martinimarkt

Ein unvergesslicher und erfolgreicher Tag

Auch im Jahr 2022 stürzten wir uns voller Vorfreude in die Vorbereitungen für unseren Martinimarkt. Etliche Anrufe später, war die Organisation der Weihnachtsmarkt-Buden und die hierfür vorgesehenen Aussteller abgeschlossen.



Am Morgen des 11. Novembers haben unsere starken Männer, Herr Hesebeck, Herr Schindler, Herr Pfennig und Herr Topke mit dem Buden-Aufbau begonnen. **Gerne möchten wir die Gunst der Stun-**



**de nutzen, um auf diesem Wege noch einmal ein herzliches Dankeschön für die tatkräftige Unterstützung auszusprechen.**

Nachdem die schweißtreibende Arbeit vollendet war, wurden die Buden auch in diesem Jahr wieder weihnachtlich dekoriert.

**Am Samstag war der große Tag dann gekommen und zahlreiche Besucher**

**zeigten uns erneut, wie groß das Interesse an unserem Martinimarkt ist.** Für das leibliche Wohl war selbstverständlich gesorgt und das Highlight des Abends war der mitreißende Auftritt der Marchingband Blue Dragons.



Es war ein unvergesslicher Tag, welcher natürlich auch im Jahr 2023 nicht fehlen wird. Wir freuen uns sehr, Sie auch in diesem Jahr auf unserem Martinimarkt zu sehen.





# Adventssingen

mit Pastorin Müller-Bilgenroth

Am 08.12.2022 hat sich die Pastorin Müller-Bilgenroth mit unseren Bewohnern im Foyer zum Adventssingen getroffen.

Bei wunderschöner, weihnachtlicher Atmosphäre wurden viele bekannte Weihnachtslieder gesungen. Heißer Punsch und leckere Kekse machten den Moment vollkommen.



# Post mit Herz

und Wichteln gegen die Einsamkeit

Auch in diesem Jahr ließen zahlreiche Wichtelgeschenke und viele wunderbar geschriebene Karten und Briefe die Augen unserer Bewohner strahlend erleuchten. **Wir sind überwältigt, dass trotz der schweren Zeit die Nächstenliebe nicht verloren geht und gemeinsam gegen die Einsamkeit gekämpft wird.**

Auch in diesem Jahr wurden die Wichtelgeschenke am Heiligen Abend persönlich von der Weihnachtsfrau und ihrem helfendem Weihnachtsengel verteilt. Die Freude in den Augen der Bewohner war herzergreifend.

**Auf diesem Wege möchten wir uns ganz herzlich bei allen bedanken: Danke, dass Sie das ermöglicht haben.**





## Besinnliche Feier

für unsere Bewohnerinnen und Bewohner



Am 15.12.2022 gab es für unsere Bewohner eine Weihnachtsfeier. Auf eigenem Wunsch sollte diese ohne Angehörige vonstattengehen.



Nach einer kleinen Begrüßungsrede von Frau Neumann sorgte Heidi Hedtman für die musikalische Umrahmung bei Kaffee und Kuchen. Ein zauberhaftes Abendessen sorgte für einen gelungenen Abschluss.



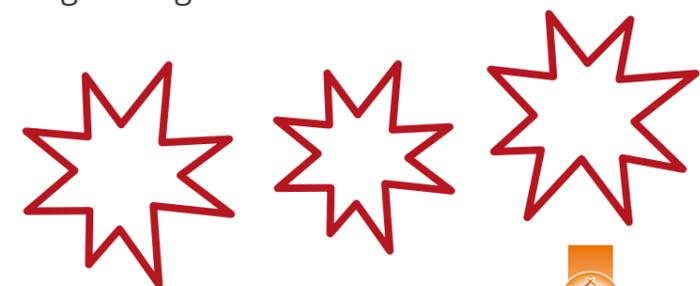
## Weihnachtstombola

Geschenke für unsere Mitarbeitenden

Wie bereits von uns gewohnt, machen wir vieles anders und probieren auch neues aus. So auch die Weihnachtsfeier unserer Mitarbeiter. **Bekanntlich hat man in der Vorweihnachtszeit so gut wie nie Zeit und deswegen kam die Idee einer Weihnachtstombola auf.**

Frau Neumann und Frau Knust führen nach Celle zum Weihnachtsmann und besorgten Geschenke. Es wurde intensiv überlegt, womit man den Mitarbeitern eine Freude machen könnte. Herausgekommen sind Geschenke wie: Pflegeprodukte von Rituals, edle Weine vom Weingut Schauf, Kuschedecken, Bücher, Spiele, eine Heißluftfriteuse, eine Fitnessuhr, ein Smoothie-Maker, Bluetooth-Musikboxen und vieles mehr.

**Jedes Los gewann, keiner ist leer ausgegangen!** Für das leibliche Wohl war auch gesorgt, „Rester-trinken“ von der Mitarbeitersommerparty, Gebäck, Laugenbrezel und Dips rundeten die „Feier“ ab. Es war ein Kommen und Gehen, ganz ungezwungen und mal anders.





# Alljährliches Herstellen

von kunterbunten Kekshäusern

Auch in diesem Jahr haben unsere Alltagsbegleiter und die Ergotherapeuten gemeinsam mit den Bewohnern leckere und vor allem kunterbunte Kekshäuser hergestellt.

Unsere Bewohner waren nicht nur fleißig beim Häuschen bauen, sondern auch bei der Verkostung.



# Tschüss 2022

Wir verabschiedeten das alte Jahr

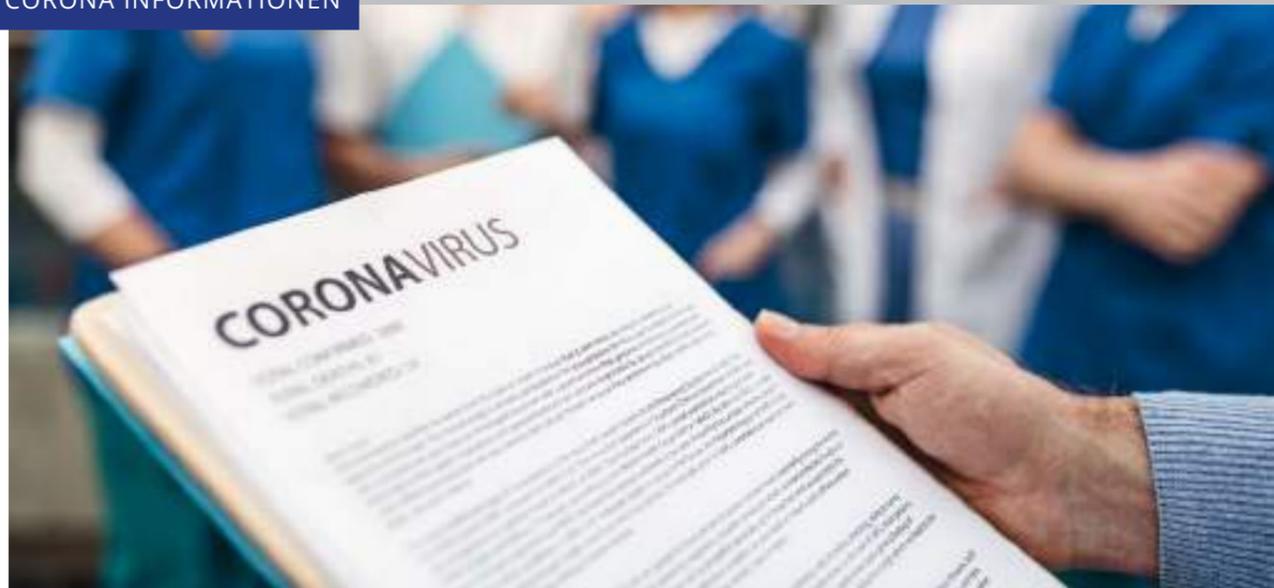


Am 30.12.2022 war es dann soweit: wir haben das Jahr 2022 gemeinsam mit Herrn Sobczak bei guter Stimmungsmusik verabschiedet.



Mit einem Glas Sekt und vielen Leckereien schunkelte es sich viel besser ins neue Jahr.





# Test- und Besuchszeiten

Corona Informationen in unserem Haus

**Alle Besucher, die in unsere Einrichtung wollen, benötigen einen PoC-Schnelltest.** Nur mit negativem Ergebnis wird Eintritt gewährt.

**Testzeiten:**

Montag bis Freitag: 10.00 bis 11.00 Uhr  
und 14.00 bis 15.00 Uhr  
Samstag + Sonntag: 12.00 bis 16.30 Uhr.

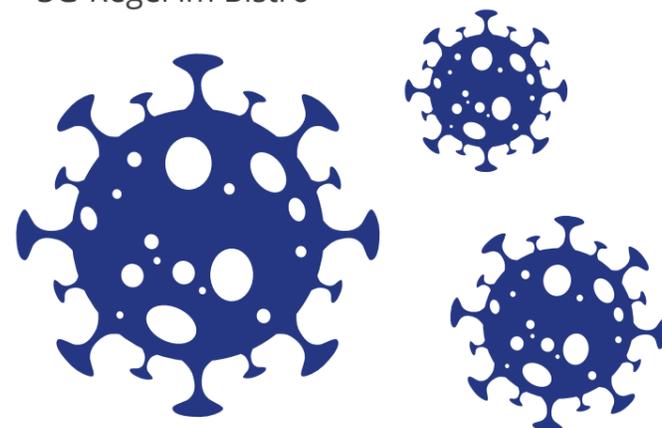
Bitte nutzen Sie auch die Testmöglichkeiten bei den örtlichen Testzentren.

**Es gibt keine zeitliche Beschränkung für Ihren Besuch!** Der Zutritt wird auch mit einem negativen PoC-Schnelltest eines Testzentrums, Arztes oder einer Apotheke; nicht älter als 24 Stunden, gewährt. PCR-Tests akzeptieren wir ebenso; Gültigkeit 48 Stunden.

**Während des Besuchs muss eine FFP2-Maske getragen werden.** Besucher dürfen die Aufenthaltsräume auf den Wohnbereichen nicht betreten.

**Weitere Regeln kurz zusammengefasst:**

- Mitarbeiter testen sich täglich vor Dienstbeginn
- FFP2-Maske in der gesamten Einrichtung (für Personal und Besucher)
- 3G-Regel im Bistro



# Bilderrätsel

Erkennen Sie die Bereiche?



Bitte die Lösung bis zum 15.03.2023 auf den Abschnitt schreiben und in der Verwaltung abgeben. Der Gewinner wird ausgelost und informiert.

Mein Name: \_\_\_\_\_

*Viel Spaß beim Rätseln!* **D**

**A**

**E**

**B**

**F**

**C**

# CMS Munster intern

Wäsche, Taschengeldkonto, elektrische Geräte und Co.

## DATENSCHUTZVERORDNUNG

Aufgrund der neuen Datenschutzverordnung, die ab 25.05.2018 in Kraft getreten ist, machen wir Sie darauf aufmerksam, dass in unserem Hause Fotos bei Veranstaltungen und Festen gemacht werden.

Wenn Sie nicht fotografiert werden sollen, würden wir Sie freundlichst bitten, diesen Wunsch zu äußern. Die Mitarbeiterinnen in der Verwaltung und auch vom Sozialen Dienst nehmen die Information gern auf.

## WÄSCHE

Bitte alle Bekleidungsstücke erst in der Wäscherei abgeben, damit die Sachen mit dem Wohnernamen versehen werden können. Nur so kann eine richtige Zuordnung gewährleistet werden.



## TASCHENGELDKONTO

In der Verwaltung können Sie ein Taschengeldkonto einrichten. Darüber wer-

den dann Kosten für Krankengymnastik, Kioskwagen, Friseur u.ä. abgerechnet. Mit jeder Rechnung erhalten Sie einen Auszug um zu sehen, wie viel Bestand noch da ist. Dieser Service ist für Sie kostenfrei.

## WICHTIG

Wir würden Sie bitten den Bargeldbestand in den Bewohnerzimmern auf höchstens 20,00 € belaufen zu lassen. Nutzen Sie zur Deponierung des Bargeldes bzw. der Wertsachen bitte das Schließfach im Kleiderschrank des Zimmers.

## ELEKTRISCHE GERÄTE

Alle technischen, elektrischen Geräte müssen einmal im Jahr durch unseren Haustechniker durchgemessen werden. Herr Schindler hat dies im Dezember 2022 durchgeführt. Dafür fallen Gebühren an: 5,00 € pro Geräte, max. 20,00 €.

## NEWSLETTER

Wir verschicken in unregelmäßigen Abständen einen hausinternen Newsletter. Dazu benötigen wir eine E-Mail-Adresse von Ihnen. Sollten Sie noch nicht im Verteiler sein, wenden Sie sich gern an Frau Neumann.

# Gewinner

des Rätsels aus der letzten Ausgabe

Das Lösungswort des Rätsels, das wir in der letzten Ausgabe gesucht haben, lautet: BREZEL. Der Gewinner ist diesmal nicht nur eine Person, sondern eine ganze Gruppe. **Wir gratulieren somit Frau Wolfram, Frau Renner, Frau Hiepler, Frau L.**



**Koch, Frau Sabeike, Herr Jagusch und Herr Schulz.**

## ABSCHIEDE

# Wir nehmen Abschied

**Unser herzliches Beileid sprechen wir den Angehörigen aus und gedenken unserer lieben Verstorbenen:**

Gisela Vockerodt	† 22.10.2022
Ilse Voss	† 27.10.2022
Angelika Stein	† 02.11.2022
Hildegard Pusch	† 10.11.2022
Siegfried Schumacher	† 02.12.2022
Irma Redlin	† 12.12.2022
Raimund Dietzsch	† 24.12.2022
Joachim von Rosenzweig	† 21.01.2023



**Eine Stimme, die vertraut war,  
schweigt. Ein Mensch, der immer  
da war, ist nicht mehr. Was bleibt,  
sind dankbare Erinnerungen, die  
niemand nehmen kann ...**

*Autor unbekannt*

# Spezialbrillengläser

für altersbedingte Makuladegeneration

Sie haben eine Makuladegeneration, klagen über starke Blendempfindlichkeit und Kontrastverlust? Hier kann das Spezialbrillenglas von SCHWEIZER helfen:

**AMD-(omfort®)**

Es vergrößert, schützt vor UV-Strahlen und verbessert das Kontrastsehen. *AMD-Comfort für mehr Sicherheit und Lebensqualität!*

**Jetzt testen!**

Optik • Hörgeräte  
**Kahnwald**

**SCHWEIZER**  
www.schweizer-optik.de

Veestherrnweg 2 - 4 • 29633 Munster • Tel. 05192 / 2117 • www.optikkahnwald.de

## Bistro & Café

*Pflegewohnstift  
Munster*

**Kai Hesebeck und sein  
Team freuen sich auf  
Ihren Besuch!**

**Unsere Öffnungszeiten:**

Mo. bis So.	9:00 - 16:30 Uhr
Frühstück	9:00 - 10:00 Uhr
Mittagstisch	12:00 - 13:30 Uhr
Kaffee/Kuchen	14:00 - 16:30 Uhr

