

Insgeheim

Ausgabe – April bis Juni 2025



**Wir sammeln gemeinsam
viele Glücksmomente!**

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Veranstaltungen
April bis Juni**
- 06 **Auf einen Blick –
Wichtige Telefonnummern**
- 07 **Unser Bewohnerbeirat**
- 08 **Förderverein**
- 10 **Dankeschön einer Bewohnerin /
Faschingsfeier**
- 12 **Frühling im CMS**
- 13 **Musik mit Herrn Albers**
- 14 **Aktivitäten an der frischen Luft**
- 15 **Unsere Osterzeit**
- 16 **Ausflug Panzermuseum**
- 18 **Impressionen**

- 20 **Unser Bistro**
- 22 **CMS Munster intern**
- 23 **CMS Rätsel**



*Sämtliche Personenbezeichnungen gelten
gleichwohl für alle Geschlechter.*

Redaktion: Jasmin Burigk
Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de
Druck: printaholics GmbH
www.printaholics.com

Impressum

Herausgeber: CMS Pflgewohnstift Munster
Am Hanloh 34 • 29633 Munster

Auflage: 150

Nächste Ausgabe: Juli 2025



Liebe Leser/innen

Kaum zu glauben, aber nun schreiben wir schon den vierten Monat des Jahres 2025. In der letzten Ausgabe habe ich darüber gesprochen, dass jeder sein Jahresbuch mit den 365 Seiten selbst in der Hand habe und sein eigener Autor ist.

So haben wir bereits drei Monate hinter uns. Monate in denen der ein oder andere bestimmt schon so manch ein Erlebnis in sein Buch notieren konnte. Vielleicht wurde daraus eine schöne Erinnerung, vielleicht aber auch eine Herausforderung, auf welche Sie lieber verzichtet hätten. Und dennoch, wenn Sie jetzt noch einmal darüber nachdenken, gehen Sie stärker denn je daraus.

Die Zeit, sie rennt und die dunklen Wintermonate verabschieden sich. **Es kommt nun wieder Farbe ins Spiel und sogleich auch viel mehr Freude und Energie. Die ersten Blümchen strahlen uns an, die Knospen der Bäume sprießen hervor.** Die Sonnenstrahlen lachen uns entgegen und ummanteln unser Wohlbefinden.

Der Frühling zeigt uns immer wieder, dass alles von neu beginnen kann. Genießen Sie die schöne Zeit und sammeln Sie viele neue Glücksmomente.

**Ihre Yvonne Knust,
Einrichtungsleitung**





Veranstaltungsplan

April und Mai 2025

April

02.04., 09.04., 16.04., 23.04.2025
– **Sitzgymnastik mit Frau Sennert**
um 10.00 Uhr.

03.04., 10.04., 24.04.2025
– **Gedächtnistraining mit Frau Burigk**
um 10.00 Uhr.



09.04.2025 – Männerstammtisch
um 17.00 Uhr.

17.04.2025 – Gottesdienst mit Abendmahl
um 10.30 Uhr.

23.04.2025 – Frauenstammtisch
um 17.00 Uhr.

24.04.2025 – Bingo,
vorher Kaffeetrinken
um 15.00 Uhr.

30.04.2025 – Maibaum aufstellen
um 10.00 Uhr.

Kinoabend
Termin wird noch bekannt gegeben

Mai

07.05., 14.05., 21.05., 28.05.2025
– **Sitzgymnastik mit Frau Sennert**
um 10.00 Uhr.

08.05., 15.05., 22.05.2025
– **Gedächtnistraining mit Frau Burigk**
um 10.00 Uhr.

11.05.2025 – Frau Giessler kommt zu Besuch



11.05.2025 – Muttertags-Kaffee

15.05.2025 – Männerstammtisch
um 17.00 Uhr.



Veranstaltungsplan

Mai und Juni 2025

22.05.2025 – Bingo,
vorher Kaffeetrinken
um 15.00 Uhr.

23.05.2025 – Kath. Gottesdienst
um 10.00 Uhr.

28.05.2025 – Frauenstammtisch
um 17.00 Uhr.



29.05.2025 – Vatertags-Grillen

30.05.2025 – Ev. Gottesdienst
um 10:30 Uhr.

Kinoabend
Termin wird noch bekannt gegeben

Juni

04.06., 11.06., 18.06., 25.06.2025
– **Sitzgymnastik mit Frau Sennert**
um 10.00 Uhr.

Änderungen vorbehalten



05.06., 12.06., 19.06., 26.06.2025
– **Gedächtnistraining mit Frau Burigk**
um 10.00 Uhr.

19.06.2025 – Männerstammtisch
um 17.00 Uhr.

20.06.2025 – Kath. Gottesdienst
um 10.00 Uhr.

25.06.2025 – Frauenstammtisch
um 17.00 Uhr.

27.06.2025 – Ev. Gottesdienst
um 10:30 Uhr.

27.06.2025 – Wir feiern unser Sommerfest

Kinoabend
Termin wird noch bekannt gegeben

Wir besuchen das Schützenfest
Termin wird noch bekannt gegeben



**FARBENHAUS
Drewes**
Inh.: Tobias Drewes

Friedrich-Heinrich-Platz 5 - 29633 Munster
Tel.: (05192) 7071
www.farbenhaus-drewes.de
farbenhaus.drewes@gmail.com

- Teppichböden/ PVC
- Designbeläge
- Verlegeservice
- Glaserei
- Sonnenschutz
- Farben / Tapeten
- Spielwaren
- Folienballons
- Verpackungsbällons






Unser Bewohnerbeirat

im CMS Pfl egewohnstift Munster

Das ist unser Heimbeirat. Der Heimbeirat vertritt die Bewohner in allen Angelegenheiten. Er hat für alle Bewohner ein

offenes Ohr und steht jedem mit Rat und Tat zur Seite. Haben Sie keine Scheu und sprechen ihn gerne an!



Ingeborg Brandt

Wohnbereich I



Karlheinz Schmidt

Wohnbereich I



Henriette Zappe

Wohnbereich II



Renate Wochnik

Wohnbereich II



Detlev Schultz

Wohnbereich I

*Wir
sind gerne
für Sie
da!*

Auf einen Blick

Neuigkeiten aus der Verwaltung in Munster

Öffnungszeiten Verwaltung

Mo., Di., und Fr. 10:00 - 12:00 Uhr
und 13:00 - 14:00 Uhr
Do. 10:00 - 12:00 Uhr
und 13:00 - 16:00 Uhr

Einrichtungsleitung:

Frau Knust, Tel: 05192 - 96 30
(Mo. - Fr., 9:00 - 15:00 Uhr)

Haustechnik: Tel: 05192 - 96 35 30

Hauswirtschaftsleitung:

Tel: 05192 - 96 35 20

Küchenleitung: Tel: 05192 - 96 35 24

Sozialer Dienst: Tel: 05192 - 96 35 05

Alltagsbegleitung: Tel: 05192 - 96 35 16
oder 05192 - 96 35 17

Ergotherapeuten: Tel: 05192 - 96 33 12
oder 05192 - 96 33 13

Werden Sie Mitglied

in unserem Förderverein Pflegewohnstift Munster e.V.

AUFNAHMEANTRAG

Ja, ich möchte den „Förderverein Pflegewohnstift Munster e.V.“ unterstützen und beantrage hiermit meine Mitgliedschaft:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geboren am

Der Mindest-Jahresbeitrag pro Mitglied beträgt 24 €. Sie können diesen Förderbeitrag gerne erhöhen.

Ort, Datum

Unterschrift

Natürlich freut sich der Förderverein auch über jede Einzelspende.

Bitte die Seite ausschneiden und im Postkasten im CMS Pflegewohnstift einwerfen! Dankeschön.

DER VORSTAND

Vorsitzende

Hedda-Beate Blumschein

Kassenwartin

Astrid Schultz

Schriftführerin

Yvonne Knust

Beisitzer

Dieter Koch

Kontakt:

Förderverein
Pflegewohnstift Munster e.V.
Am Hanloh 34, Munster

Bankverbindung:

Kreissparkasse Soltau

IBAN: DE39 2585 1660 0000 2841 58

BIC: NOLADE21SOL



FÖRDERVEREIN PFLEGEWOHNSTIFT MUNSTER E.V.

Gefördert werden Bewohner des CMS Pflegewohnstifts Munster e.V. nach der Satzung und Geschäftsordnung des Fördervereins Pflegewohnstift Munster e.V.

Wir fördern die kulturellen Veranstaltungen und Geselligkeiten der Bewohner des Pflegewohnstifts. In besonderen Fällen können einzelne Bewohner unterstützt werden. Anträge sind über die Heimleitung zu stellen.

Was kann Ihr Beitrag sein? Werden Sie Mitglied des Fördervereins, mit einem Mindestbeitrag von 24,00€/Jahr (2,00€ monatlich).

Ihre Gelder und Ihre Spenden werden bei uns sicher verwaltet und banküblich verwahrt. Ihr Vertrauen und Ihr Engagement in unsere unterstützende Arbeit ist für uns Anreiz noch besser zu werden.

Der Förderverein dient der Gemeinnützigkeit und ist somit steuerbegünstigt nach der jeweiligen gültigen Abgabeordnung. Für Ihre Spende bedankt sich der Förderverein sehr herzlich.

Wohin die Reise geht, hängt nicht davon ab, woher der Wind weht, sondern wie man die Segel setzt.

(Irischer Segensspruch)

Ein großes Dankeschön

an ALLE Mitarbeiter und Bewohner des CMS Munster

Am 30. Januar kam ich mit gebrochenem Sprunggelenk und gemischten Gefühlen zur Kurzzeitpflege in das Pflege-wohntstift. Ich bekam ein Einzelzimmer, was mich sehr gefreut hat. Im Laufe der Zeit durfte ich sehr viele von Ihnen persönlich kennenlernen. Der Empfang und der gesamte Aufenthalt waren überwiegend sehr liebevoll und herzlich.

Natürlich habe ich auch weniger schöne Dinge miterlebt, da das Zusammenleben mit so vielen unterschiedlichen Menschen

nicht immer harmonisch ablaufen kann. So habe ich Freude, Liebe, aber auch Leid und Trauer miterlebt.

Aber ich kann im Nachhinein nur eines sagen: Danke, dass ich Sie alle kennenlernen durfte und so nett behandelt wurde. Der Aufenthalt hat mir die Angst vor der künftigen Unterbringung in einem oder vielleicht auch Eurem/Ihrem Pflegeheim genommen. DANKE, DANKE, DANKE!

Ihre/Eure Heike Meyer

FASCHINGSFEIER



Munster Helau

Unsere ausgelassene Faschingsfeier

Am 28. Februar des Jahres 2025 haben wir im CMS Munster die fünfte Jahreszeit zelebriert. So war das Bistro bunt

geschmückt und die Mitarbeiter wie verrückt verkleidet. **Für die musikalische Stimmung sorgte auch in diesem Jahr**

Eddy, der fliegende Holländer. Die Leckereien für unsere Bäume gaben dem ganzen einen krönenden Abschluss.





Frühling im CMS

Die Vögel zwitschern ziemlich dreist, das geht mir mächtig auf den Geist.

So wird man ziemlich früh geweckt – Oh Schreck.

Doch dann das Frühstück gleich viel besser schmeckt.

Anschließend machen wir Gymnastik – bloß nicht so hastig.

Nach der Gymnastik gehen wir in den Garten,
wo schon die ersten Frühjahrsblumen warten.

Die bunten Eier hängen schon am Baum – man glaubt es kaum.

Das Osterfest rückt immer näher und bald schon läuft der erste Rasenmäher.

Die Märzsonne scheint so helle, da wird schon rot mir meine Pelle.

Sie scheint mir auch auf meinen Bauch – das soll sie auch.

Der Frühling geht so schnell vorbei,
so kommt der Sommer mit großen Schritten herbei.

Die Laiendichter von der CMS-Gedächtnisgruppe



Frühlingslieder

Besuch von Herrn Albers



Am 28. März 2025 hatten wir wieder musikalischen Besuch. **Herr Albers hat unseren Bewohnern bei Kaffee und Kuchen einen stimmungshaften Nachmittag mit Frühlingsliedern gezaubert.** Perfekt um in die neue Jahreszeit zu starten.



ein oder andere Lied konnte fleißig mitgetrallert werden.

Die Bewohner genossen dies sehr und schunkelten mit viel Elan mit. Und das





Draußen sein

Nun wird es wieder lebendig vor der Tür

Immer wieder schön anzusehen, wenn ich nachmittags die Einrichtung verlasse und draußen im Innenhof die Bewohner sitzen und die Nase in die Sonne halten.

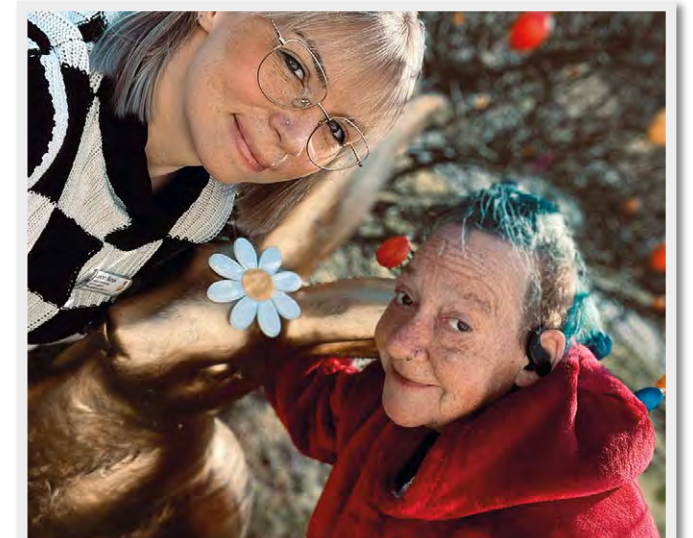
Hier wird wirklich jeder einzelne Sonnenstrahl eingefangen und für die gute Laune im Körper gespeichert. **Auch die Angebote unserer Alltagsbegleiter finden nun vermehrt wieder draußen statt.** Auf diese Zeit haben alle sehnsüchtig gewartet.



Bunte Osterzeit

Dekorationen und vieles mehr

Auch in unserem Hause kehrte Ostern ein und brachte nach der Winterzeit wieder Farbe rein. Unser Goldhase schmückt nun wieder das Foyer.





Im Panzermuseum

Was lange währt, wird endlich gut

Was lange währt, wird endlich gut – Oder? Unser Ausflug ins Panzermuseum war schon vor wirklich langer Zeit angedacht. Aber wie das Leben so spielt, kommt es

häufig anders als man denkt: Grippewellen, aber auch die Organisation von fahrbarem Untersatz gestaltet sich bei uns in Munster eher schwierig.

Aber im März war es dann soweit. Und dank der Organisation von Frau Masson und vielen ehrenamtlichen



Helfern konnte der Besuch bei gutem Wetter und leckeren Snacks genossen werden. Die Bewohner hatten viel Freude an diesem Nachmittag.

„Wer aber den Frieden will, der rede vom Krieg.“

Walter Benjamin (1892 - 1940)

Seit Mai 2016 steht dieses Zitat des Philosophen am Deutschen Panzermuseum in Munster.



Werden Sie unser starker Partner!

Ihre Vorteile:

- Kein Streuverlust durch persönliche Verteilung
- Imagegewinn durch Zusammenarbeit mit einem sozialen Träger
- Ihre Anzeige erscheint zusätzlich zum Print-Produkt

als Online-Ausgabe auf unserer Homepage (5000 - 6500 Nutzer/Monat)

- Sie erhalten auf Wunsch 3 - 5 Exemplare der Zeitung, die Sie bei sich auslegen können
- Falls Sie keine geeignete Vorlage vorliegen haben, erstellt Ihnen unsere Werbeagentur eine passende Vorlage GRATIS

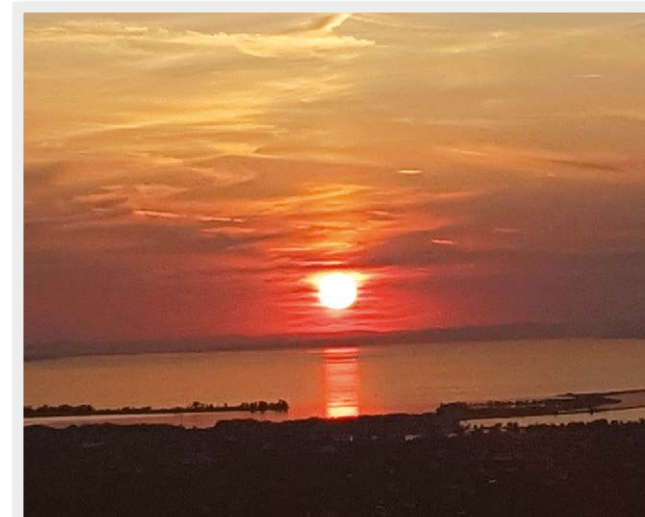
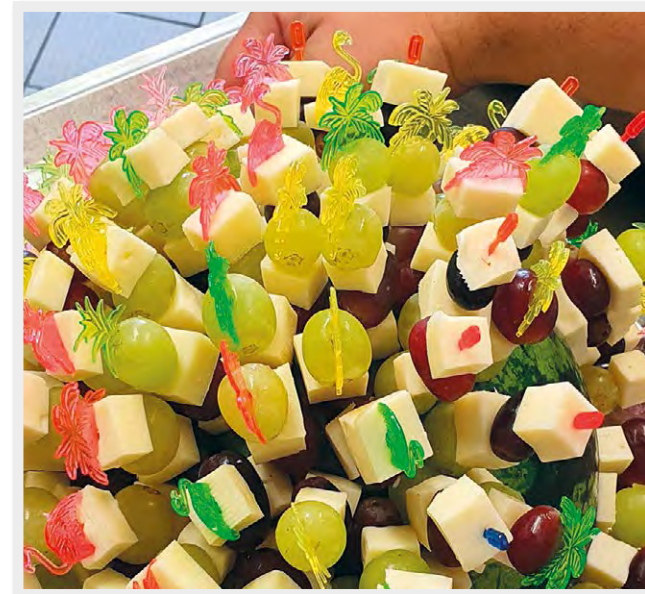
Alle Informationen zu Anzeigengrößen und -Preisen erhalten Sie bei Jasmin Burigk

CMS PflEGEwohNSTIFT Munster – Jasmin Burigk, Redaktionsleitung

Am Hanloh 34 • 29633 Munster • Tel.: 05192 / 963 - 0 • Mail: jasmin.burigk@cms-verbund.de



EINBLICKE IN UNSEREN BUNTEN ALLTAG!





Unser Bistro

Kommen Sie uns gerne besuchen!

Das Bistro des CMS Pflgewohnstift Munster stellt sich vor: Öffentlich für jedermann.



In unserem Bistro können Sie frühstücken (mit Voranmeldung, mind. 1 Tag vorher), zum Mittagstisch kommen (lt. Speiseplan) und täglich auf Kaffee und Kuchen vorbeischaun.

Aber auch Sonderveranstaltungen wie Kaffeekränzchen, Frühstücksbrunch (nur mit Voranmeldung) und vieles mehr finden hier statt.

Neben privaten Feierlichkeiten richten wir auch Konfirmationsfeiern, Trauerfeiern u.v.m. aus. Vereinbaren Sie gerne einen Termin oder kommen Sie vorbei, um in einem persönlichen Gespräch Ihre Wünsche erfüllen zu können.



CMS Munster intern

Wäsche, Hausärztliche Versorgung, Newsletter und Co.

DATENSCHUTZVERORDNUNG

Aufgrund der neuen Datenschutzverordnung, die ab 25.05.2018 in Kraft getreten ist, machen wir Sie darauf aufmerksam, dass in unserem Hause Fotos bei Veranstaltungen und Festen gemacht werden.

Wenn Sie nicht fotografiert werden sollen, würden wir Sie freundlichst bitten, diesen Wunsch zu äußern. Die Mitarbeiterinnen in der Verwaltung und auch vom Sozialen Dienst nehmen die Information gern auf.

WÄSCHE

Bitte alle Bekleidungsstücke erst in der Wäscherei abgeben, damit die Sachen mit dem Bewohnernamen versehen werden können. Nur so kann eine richtige Zuordnung gewährleistet werden.



TASCHENGELDKONTO

In der Verwaltung können Sie ein Taschengeldkonto einrichten. Darüber wer-

den dann Kosten für Krankengymnastik, Kioskwagen, Friseur u.ä. abgerechnet.

Mit jeder Rechnung erhalten Sie einen Auszug um zu sehen, wie viel Bestand noch da ist. Dieser Service ist für Sie kostenfrei.

Bankverbindung:
Hypo-Vereinsbank
DE85 3022 0190 0041 9357 90

WICHTIG

Wir würden Sie bitten den Bargeldbestand in den Bewohnerzimmern auf höchstens 20,00 € belaufen zu lassen. Nutzen Sie zur Deponierung des Bargeldes bzw. der Wertsachen bitte das Schließfach im Kleiderschrank des Zimmers.

HAUSÄRZTLICHE VERSORGUNG

Wir können Ihnen mitteilen, dass der Allgemeinmediziner Herr Haidar Youssef uns zugesichert hat, die hausärztliche Versorgung von neuen Bewohnern zu übernehmen.

NEWSLETTER

Unser Newsletter wird in unregelmäßigen Abständen an die Angehörigen verschickt. Wer noch nicht im Verteiler ist, der kann gerne bei Interesse seine E-Mail Adresse in der Verwaltung hinterlegen.



Teekesselchen

Teekesselchen nennt man Wörter, die mehrere Bedeutungen haben. Eine „Bank“ kann zum Beispiel ein Möbelstück zum Sitzen sein oder ein Haus, wo man Geld holen oder umtauschen kann.

Krawattenersatz / Insekt

Vogel Neuseelands / Frucht

Kleines Pferd / Frisur

Wundbehandlung / Straßenbelag

Automarke / Insekt

Abgabe / Lenkrad

Laufvogel / Blumengebinde

Kleidungsstück / Musikrichtung

Niete beim Kegeln / Hunderasse

Geheimagent / Guckloch in der Tür

Brettspiel / Frau

Fisch / Eisplatte

Organ der Rechtspflege / Mahlzeit

Halsschmuck aus Federn / Schlange

Teil des Auges / Vorname

An einer Kamera / Hülsenfrucht

Lösung: Fliege, Pony, Käfer, Strauß, Pudel, Dame, Gericht, Iris, Kiwi, Pflaster, Steuer, Rock, Spion, Scholle, Boa, Linse

KAHN WALD
OPTIK • AKUSTIK

**ICH HÖR DIR
SO GERN ZU!**



WIR MACHEN HÖREN GUT
• • IHRE HÖRAKUSTIKER

Veestherrnweg 2-4 | 29633 Munster
Tel. 05192 2117 | www.optikkahnwald.de

Bistro & Café *Pflegewohntift Munster*

**Kai Hesebeck und sein
Team freuen sich auf
Ihren Besuch!**

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. bis So.	9:00 - 16:30 Uhr
Frühstück	9:00 - 10:00 Uhr
Mittagstisch	12:00 - 13:30 Uhr
Kaffee/Kuchen	14:00 - 16:30 Uhr

*Wussten Sie, dass Sie
bei uns auch richtig gut
frühstücken können?*

