

Luhr

HAUSZEITUNG *cms*



Ausgabe – Februar bis Juli 2023



Ein fröhlicher Jahreswechsel

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Sessionseröffnung**
- 06 **Unsere Jubilare**
- 07 **Tag der Reinigungskräfte / Zweiter Advent**
- 08 **Weihnachtsbäume schmücken**
- 09 **Dritter Advent**
- 10 **Adventsbasar**
- 11 **Wichtelaktion**
- 13 **Gabriel op Jöck**
- 17 **Mitarbeitervorstellungen
Nicole Kose, Alicia und Kerstin
Leichenich**
- 19 **Nikolaus**
- 20 **Kinderchor**
- 21 **Weihnachtsfeier Mitarbeiter**

- 22 **Weihnachtsfeier Bewohner**
- 24 **Heiligabend**
- 25 **Neujahrsempfang**
- 26 **Friedensgebet**
- 28 **Geburtstagskaffee**
- 29 **Impressionen**
- 30 **Veranstaltungen
Februar bis Juli**



Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Impressum

Herausgeber: CMS Pflgewohnstift Porz
Josefstraße 20 • 51143 Köln

Auflage: 300

Nächste Ausgabe: August 2023

Redaktion: Redaktionsteam

Fotos: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hauses

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH
www.printaholics.com



Liebe Leser/innen

Herzlich begrüße ich Sie zur ersten Ausgabe unserer Heimzeitung im Jahr 2023 und wünsche Ihnen auf diesem Wege alles erdenklich Gute, insbesondere aber viel Gesundheit.

Für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen im Jahre 2022 sind wir Ihnen sehr dankbar und wünschen uns auch im neuen Jahre 2023 eine solch gute Zusammenarbeit, Vertrauen, einen regen Austausch und viele wunderschöne gemeinsame Stunden.

Das alte Jahr ist unwiederbringlich abgeschlossen und ein neues liegt offen vor uns. Nicht ohne Grund wurde der Januar nach dem römischen Gott des Anfangs und des Endes, der Zukunft und Vergangenheit, der Ein- und Ausgänge verehrt. Das lateinische Wort „ianus“ bezeichnete auch den geöffneten Torbogen, durch den man hindurch schreiten kann.

Rückblickend auf unsere Einrichtung stand das alte Jahr unter dem Zeichen der zunehmenden Öffnungen in der Co-

rona-Pandemie. Diese ermöglichten es uns wundervolle Veranstaltungen wie das Sommerfest, das Oktoberfest, einen wunderschönen Adventsbasar bis hin zur Weihnachtsfeier gemeinsam verbringen zu dürfen.

Aber auch im Jahre 2022 war es nicht immer einfach, deshalb möchte ich an dieser Stelle einmal DANKE sagen.

DANKE an alle Mitarbeiter für ihre mehr als engagierte Arbeit.

DANKE an alle Angehörige, Freunde und Ehrenamtliche für ihr Verständnis und ihre Unterstützung.

DANKE an all unsere Bewohner für ihre Geduld und ihr entgegengebrachtes Verständnis.

Mit diesen Zeilen wünsche ich Ihnen einen guten Start ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund und passen Sie gut auf sich auf,

**Ihre Evelyne Jurczyk,
Einrichtungsleitung**



Sessionseröffnung

Wir feierten den 11. im 11.

Heute haben wir unsere lieben Mitarbeiter aller Bereiche mit Berliner und Softgetränken überrascht.

Die Überraschung ist in allen Bereichen sehr gelungen. Wir wünschen eine schöne 5. Jahreszeit.



Natürlich haben wir auch mit unseren tollen Bewohnern in die 4. Jahreszeit gefeiert.

Mit Live-Übertragung aus der Kölner Innenstadt, Knabbereien und Getränken wurde der 11.11., um 11:11 Uhr beschunkelt.

3x Kölle Alaaf!





Mitarbeiter-Jubiläen

aus dem Jahr 2022

5 JAHRE 10 JAHRE



*Wir sind
sehr froh,
dass es Euch
gibt!*



Herzlichen Glückwunsch!



Wir sagen Danke

an unsere fleißigen Reinigungskräfte

Am heutigen 08.11.2022, zum Tag der Reinigungskräfte, überraschte unsere liebe Einrichtungsleitung Frau Jurczyk

unsere fleißigen Reinigungskräfte mit einem Blumenstrauß. Die Freude war bei allen Mitarbeitern riesig.



Adventstee

im Bistro



Zum 2. Advent, bot der Soziale Dienst eine Adventstee-Stunde im Bistro an. Begleitet wurde der Nachmittag durch Uli und Tina.

Uli las den Bewohnern die Geschichte von Max und Moritz vor. Es war ein schöner und besinnlicher Nachmittag. Danke an Uli und Tina!





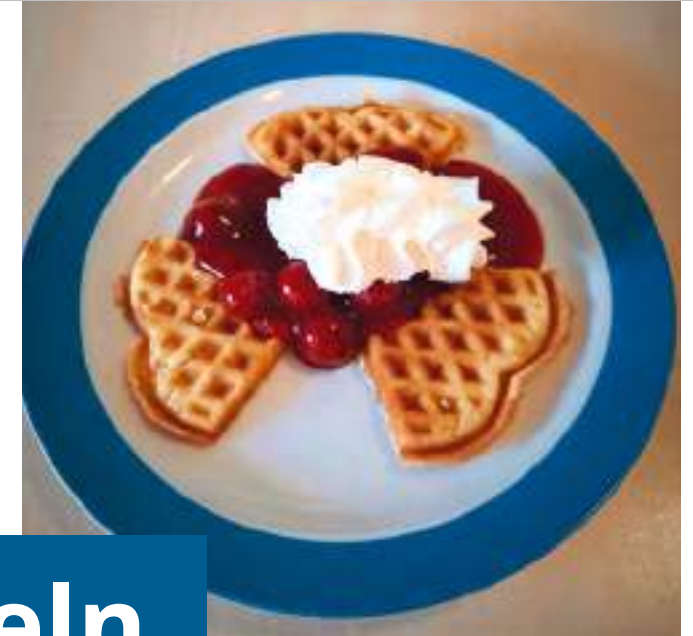
Gemütliche Runde

bei Kaffee und Kakao

Heute hat der Soziale Dienst, gemeinsam mit den Bewohnern jedes Wohnbereiches, die Weihnachtsbäume geschmückt.



In gemütlicher Runde, mit Kaffee und Kakao, sind pünktlich zum 1. Advent am Sonntag, unsere Weihnachtsbäume fertig geworden.

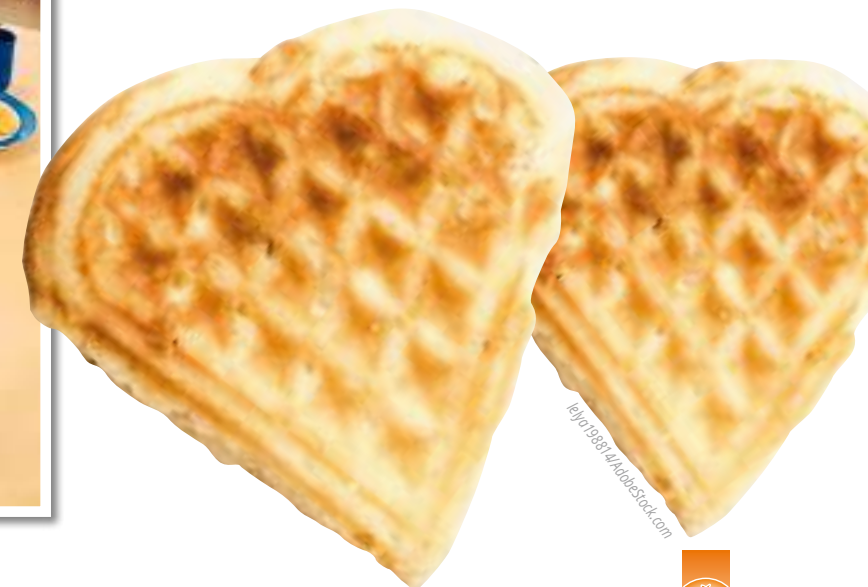


Frische Waffeln

zum dritten Advent

Zum 3. Advent haben Angelika und Andrea vom Sozialen Dienst Waffeln für unsere lieben Bewohner aller drei Wohnbereiche gebacken.

Wir haben die besinnliche Vorweihnachtszeit in vollen Zügen genossen.





Verweilen und Stöbern

auf unserem Adventsbasar im Bistro

Zum gemütlichen Verweilen und weihnachtlichem Schmökern lud es unsere Bewohner und Stiftsmieter am Mittwoch von 10:00 bis 18:00 Uhr ins Bistro ein.

Kulinarisch kredenzt unsere Köche Waffeln mit heißen Kirschen und Sahne, dazu Punsch, Glühwein oder andere Heißgetränke.



WICHTELAKTION

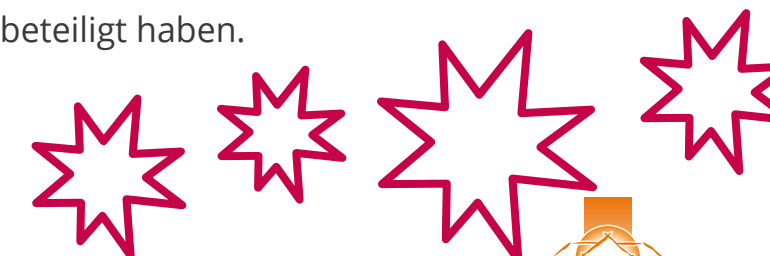


Viele kleine Taten

schenken uns große Freude

Die Wichtelaktion für unser Haus ist jetzt schon ein voller Erfolg. **Täglich erreichen uns viele Geschenke, gestern haben uns ganz kleine Menschen besucht.**

Wir danken allen, die sich an der Aktion beteiligt haben.



Bestattungshaus
SCHWEITZER

Wir sind Tag und Nacht für Sie da!

Wer weiß schon wie Sie bestattet werden möchten?
Sprechen Sie heute darüber...mit uns.

Bestattungsvorsorge

Hauptstraße 389
51143 Köln
Tel: 02203/53438

www.bestattungshaus-schweitzer.de



weishaupt-

Segschneider

Heizung - Sanitär

Spielmannsgasse 21
50321 Brühl
Mobil: 0177-6 56 04 46
www.heizung-bruehl.de

Fachbetrieb für Weishaupt Produkte:
Brennwert, Solar, Wärmepumpen, Brenner





Gabriel op Jöck ...

Mein Herbst und Winter 2022

Hallo liebe Bewohner, Angehörige und Freunde des CMS Porz, das neue Jahr 2023 ist schon einige Tage alt und seit meinem letzten Artikel sind schon wieder einige Monate vergangen.

Der Herbst war sehr schön und warm, Ende Oktober noch über 25 Grad und Mama sagt, dass nennt man „Goldener Herbst“.



Ich habe viel Zeit draußen verbracht mit meinen Freunden auf dem Spielplatz, in Gut Leidenhausen, wo ich die Vogelauffangstation und die Wildtiere besucht habe. Außerdem habe ich diesen Herbst die Pilze in der Natur erkundet welche im letzten Jahr hervorragend in allen Farben und Formen gewachsen sind.

Oft war ich auch an meinem Lieblingsplatz am Rhein wo man so schön die Schiffe, die Enten und die Möwen beobachten kann, hier kann ich mich stundenlang beschäftigen und das schon seitdem ich ganz klein war.



Im Rahmen der Klimawoche Porz gab es im Kindergarten tolle Aktionen zum Thema Umwelt und eine große Müll Sammelaktion, bei der sich viele Kinder aus Porz und ganz Köln beteiligt haben und viele Kilo Müll gesammelt haben. Ich



kann es gar nicht verstehen, dass Menschen Müll einfach auf die Wege und in die Natur werfen, es gibt doch so viele Mülleimer, die man nutzen kann, darum bin ich immer mit Eifer dabei, wenn es um die Rettung der Umwelt geht.

Ende Oktober stand ein großes Highlight für mich an: Halloween. Sie müssen wissen, ich liebe alles was mit Geistern, Monstern und Unheimlichem zu tun hat und dieses Jahr konnte ich mit meinen besten Freunden wieder von Tür zu Tür ziehen und nach „Süßem oder Saurerem“ fragen.



Die Leute waren sehr spendabel und haben sich sehr über unserer einstudierten Lieder gefreut.

Im Anschluss haben wir bei uns zu Hause eine Gruselparty gefeiert mit gruseligen Leckereien und Partyspielen wie „Mumi-Wickeln“ und Ballontanz.



Ein paar Tage später stand schon St. Martin ins Haus und auch wenn dieses Jahr in der Kita auch wieder eine Feier stattgefunden hat, bei der ich sogar das Pferd des Martin spielen durfte, ist mein absoluter Favorit der Martinszug in Eil mit Feuerwerk und Weckmann.

Danach gingen schon die Vorbereitungen für Weihnachten los ... Wir haben gebastelt, gebacken, das Theaterstück „Aschenputtel“ im Rathaussaal besucht und auch ein Besuch auf dem Weihnachtsmarkt durfte natürlich nicht fehlen.

Wie in jedem Jahr sind wir dann am Wochenende vor dem ersten Advent ins große Gartencenter und haben alles gekauft, was man für den Adventskranz benötigt, denn diesen binden wir jedes Jahr selber in der Kinderkirche Wahn. Natürlich habe ich auch den Nikolaus und seine Elfe getroffen, die beiden waren sehr nett und haben mir Mandarinen und Nüsse

geschenkt, allerdings war ich sehr überrascht, dass der Nikolaus wusste, dass ich manchmal vielleicht nicht ganz so artig war.

Weihnachten fiel dann etwas stiller bei uns aus, da Mama sich leider erneut mit Corona angesteckt hatte und darum zu Hause bleiben musste, aber das haben wir dann einfach Anfang Januar mit der Familie nachgefeiert.



Bald ist Karneval und darauf freue ich mich schon sehr und wie schon erwähnt, komme ich dieses Jahr in die Schule. Ich bin schon etwas aufgeregt und bald gehen die Vorbereitungen los ... Schulranzen, Schreibtisch, was man alles so braucht und bis zum nächsten Mal werde ich auch schon wissen welche Schule mich aufgenommen hat ... ich werde Ihnen berichten.

**Bis dahin, bleiben Sie gesund,
Ihr Gabriel**

Orthopädietechnik

Stefan Ertz



Der Mensch – das Maß der Dinge

Das persönliche Sanitätshaus!

Bergisch Gladbacher Str. 700 · 51067 Köln-Holweide · Tel.: 0221/68 85 34
 Kalk-Mülheimer Str. 60 · 51103 Köln-Kalk · Tel.: 0221/29 76 08 11
 Oranienstr. 43 · 51103 Köln-Vingst · Tel.: 0221/82 95 99 77
 Josefstr. 20 · 51143 Köln-Porz · Tel.: 02203/1 01 54 55

- Prothetik
- Orthetik
- Brustprothetik
- Bandagen
- Bruchbänder
- Stoma-Versorgung

- Diabetische Schuhversorgung
- Gesundheitsschuhe in Extraweiten
- Einlagen
- Sport-Bandagen

- Kompressionsstrümpfe/-hosen
- Stützstrümpfe und -hosen
- Diabetikerstrümpfe
- Wärmewäsche

- Mieder nach Maß
- Miederwaren
- Milchpumpenverleih
- Stillkissen

- Krankenpflegeartikel
- Inkontinenzbedarf
- Sitz- und Lagerungskissen
- Nackenkissen z.B. Tempur

- Inhalatoren z.B. Pari Boy
- Blutdruck-, Blutzucker-, Blutfettmeßgeräte
- Tensgeräte zur Schmerztherapie



• Delta Rad



• Rollator



• Rollstuhl



Unsere Mitarbeiterinnen

stellen sich vor



Nicole Kose

Ich heiße Nicole Kose und bin am 13.01.1982 geboren. Seit 2014 arbeite ich als Altenpflegehelferin und habe auch schon 2014 kurze Zeit im CMS Porz gearbeitet.

Zwischenzeitlich habe ich in der Jungen Pflege gearbeitet, in einer Behinderten- und Demenz WG. **Seit 01.10.2022 bin ich wieder im CMS.**

Schön, dass Ihr bei uns seid!



Alicia & Kerstin Leichenich

Mein Name ist Alicia und ich bin 24 Jahre alt. Ich habe bereits eine 3-jährige Ausbildung als Bau- und Metallmaler absolviert. Warum ich nun in einem Altenheim arbeite? Weil ich möchte, dass die Menschen hier ihr Leben so schön wie möglich haben sollen.

Ich heiße Kerstin Leichenich und bin 44 Jahre alt. Ich bin von der Raumpflege in die Altenpflege gewechselt, weil mir die Arbeit mit Pflegebedürftigen ein gutes Gefühl gibt und weil mir die Arbeit sehr viel Spaß macht. **Der Beruf ist sehr abwechslungsreich und das Arbeitsklima stimmt auch.**

www.bestattungen-glahn.de
02203/64117

GLAHN
BESTATTUNGEN

Keine Reise ins
Ungewisse - Die
letzten Wünsche
sicher geregelt.
Bestattungsvorsorge

private Trauerhalle
familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226
51147 Köln (Porz-Wahn)

**Wenn die Welt
nach Blumen duftet
und die Liebe singt,
ist jemand da,
der dir den
Frühling bringt.**

Monika Minder

Bistro & Café
Zur Past

Unser Küchenteam
wünscht Ihnen
eine gute Zeit!

Bleiben Sie gesund!

Besuchen Sie auch unsere Homepage
www.cms-verbund.de



Ho, ho, ho
Der Nikolaus war da

Der Nikolaus kam zu Besuch und hat unsere lieben Bewohner, Stiftsmieter und Mitarbeiter mit einem Nikolaus überrascht.

Von unserer lieben Einrichtungsleitung gab es für jeden Bereich einen süßen Teller mit allem, was das Herz begehrt. Das war ein sehr schöner Nikolaus-Tag.





Schöne Stimmen

begeisterten unsere Bewohner

Am Samstag, 17.12.22, besuchte uns der Kinderchor der evangelischen Kirchengemeinde und sang für unsere Bewohner und Stiftsmieter Weihnachtslieder.

Alle waren sehr gerührt von den Stimmen der Kinder, dass sogar das ein oder andere Tränchen verdrückt wurde.



Vielen lieben Dank für den Besuch bei uns in der Einrichtung und die wunder-volle Atmosphäre.



Gemütliche Stimmung

bei Kakao, Punsch, Bratwurst und Co.

Heute lud Einrichtungsleitung Evelyne Jurczyk in die Einrichtung ein. Da es sich um eine interne Mitarbeiterveranstaltung handelte, konnten wir uns auch alle frisch getestet endlich mal wieder ohne Masken begen.

Schön, dass Sie alle Teil unseres Teams sind.



Ob Bratwurst, Waffeln, Kakao, Punsch, Glühwein oder Softgetränke, in gemütlicher Weihnachtsmarkt-Atmosphäre mit weihnachtlicher Musik, konnte man es sich gut gehen lassen.

Außerdem gab es für jeden Mitarbeiter noch ein Präsent, zusammengestellt mit Produkten aus der Region.





Weihnachtsfeier

erstmalig in unserer Tiefgarage

Am Mittwoch, 21.12.2022, fand unsere Weihnachtsfeier für unsere Bewohner und Stiftsmieter erstmals in unserer Tiefgarage statt.

Natürlich mit reichlich Vorbereitungen. Damit es nicht zu kalt ist, wurden die Fenster mit goldener Baufole abgedeckt, passend zur weihnachtlichen Deko.

Und was darf natürlich auf dem Weihnachtsmarkt nicht fehlen? Warme Getränke, wie Kakao, Punsch und Glühwein, sowie köstliche Waffeln mit heißen Kirschen.



Viele Feste wurden in den vergangenen 12 Jahren schon dort gefeiert, aber eine Weihnachtsfeier noch nie. Dies änderten wir dieses Jahr.



Die liebe Frau Fissbach begleitete unsere Weihnachtsfeier musikalisch. Und unsere Stiftsmieterin Frau Bolt las eine Weihnachtsgeschichte vor.

Wunderschöne zwei Stunden haben wir in gemütlicher Runde verbracht.





Heiligabend

im CMS Pfl egewohnstift Porz

Das Leitungsteam aus dem CMS Pfl egewohnstift Porz wünscht unseren geschätzten Mitarbeitern, Bewohnern, Stiftsmietern und natürlich allen Angehörigen eine wundervollen, friedliche und besinnliche Weihnachtszeit. Merry Christmas!



Happy new Year!

Wir stoßen an auf das neue Jahr 2023

Liebe Mitarbeiter, Angehörige, Bewohner und Stiftsmieter, wir hoffen, Sie sind gut in das neue Jahr gekommen. **Für 2023 wünschen wir Ihnen viel Gesundheit, Kraft und schöne Momente.**

Wir freuen uns auf ein wundervolles Jahr 2023 mit Ihnen.



Gebet für Frieden in der Ukraine

Barmherziger Gott, wir klagen dir unser Leid und unsere Ohnmacht.
Der Friede in Europa ist zerbrochen. Wir sehen die Not. Millionen Menschen sind
auf der Flucht. Hunderttausende kämpfen miteinander. Tausendfacher Tod bringt
Leid für Generationen und Trauer bei allen, die geliebten Menschen verlieren.

Familien suchen Schutz in Bunkern und U-Bahn-Stationen.

Junge Männer führen in ein Manöver und wussten nicht, dass sie in einen Krieg
geführt wurden. Kinder lernen die Angst und werden das nie vergessen können.

Herr, erbarme dich und lass Frieden werden. Wende die Herzen derer,
die vom Tod das Leben und von Gewalt den Frieden erwarten. Stärke alle,
die für Vernunft und Gerechtigkeit arbeiten und gib ihrer Arbeit Frucht.
Hilf, dass die Stimmen der Versöhnung und der Mäßigung Gehör finden.

Lass diejenigen, die sich an dieser Gewalt nicht beteiligen wollen,
Wege finden, wie sie ihrem Gewissen folgen können.

Herr, erbarme dich und lass Frieden werden. Wende das Schicksal aller
Menschen in der Ukraine, die Existenz, Heimat und Geborgenheit verlieren.

Gib, dass sie die Hilfe finden, die sie jetzt brauchen.

Stärke alle Menschen guten Willens, die ihnen beistehen mit offenen
Händen und offenen Herzen. Hilf auch denen in Russland,
die diesen Krieg nie wollten und doch seine Folgen tragen müssen.

Ermutige alle, die dort unter großen Opfern
gegen diesen Krieg ihre Stimme erheben.

Das bitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn und Bruder, der mit Dir und
dem Heiligen Geist lebt und Leben schafft von Ewigkeit zu Ewigkeit.

Amen.



© propektlabor - Sarah Liberal



Geburtstagskaffee

für Geburtstagskinder aus Oktober, November und Dezember 2022

Am 11.01.23 lud der Soziale Dienst die Geburtstagskinder, die im Oktober, November und Dezember 2022 Geburtstag hatten, ein. Es herrschte eine gute Stimmung.

viele nette Gespräche miteinander geführt.

Zum besonderen Anlass wurde mit einem Glas Sekt angestoßen und dazu ein köstlicher besonderer Geburtstagskuchen serviert. Wir wünschen uns von ganzem Herzen, dass wir noch viele gemeinsame Geburtstage feiern werden.



Die Bewohner von den Wohnbereichen 2 und 3 und die Stiftsmieter freuten sich über das gemeinsame gemütliche Beisammensein. Es war ein sehr lustiger Nachmittag, es wurde viel gelacht und



EINBLICKE IN UNSEREN BUNTEN ALLTAG!



FEBRUAR

03.02.2023 – Karnevalsfeier
von 15:00 - 18:00 Uhr in der Glashütte
Einladung folgt



14.02.2023 – Gremium „Sterbebegleitung“
um 10:30 Uhr im Bistro

16.02.2023 – Kürzester Zug von Porz
Wurfmaterial + Strüssjer

MÄRZ

14.03.2023 – Gremium „Hochbeete“
um 10:30 Uhr im Bistro



APRIL

04.04.2023 – Geburtstagskaffee für WB 1
um 15:00 Uhr auf Wohnbereich 1

09.04.2023 – Osterhasen und Ostereier verteilen
von 9:30 bis 12:00 Uhr



11.04.2023 – Bewohnerbeirat
um 10:30 Uhr

11.04.2023 – Geburtstagskaffee für WB 2 und 3 sowie Stiftsmieter
um 15:00 Uhr im Bistro

25.04.2023 – Gremium „Feste und Angebote“
um 10:30 Uhr im Bistro

27.04.2023 – Mieterversammlung
um 10:30 Uhr



oneinchnpunch / AdobeStock.com

MAI

01.05.2023 – Maikäfer verteilen

04.05.2023 – Gremium „Speisen“
um 10:30 Uhr im Bistro

10.05.2023 – Grillfest Mitarbeiter
ab 12:00 Uhr
Einladung folgt



11.05.2023 – Maifest
von 15:00 - 18:00 Uhr in der Tiefgarage
Einladung folgt

14.05.2023 – Muttertag
Wir verteilen Rosen

17.05.2023 – Gremium „Hausambiente“
um 10:30 Uhr im Bistro

17.05.2023 – Angehörigenabend
um 19:00 Uhr
Einladung folgt

18.05.2023 – Vatertag (Männerrunde)
von 15:00 bis 16:30 Uhr

MAI

23.05.2023 – Gremium „Hochbeete“
um 10:30 Uhr im Bistro

25.05.2023 – Gremium „Sterbebegleitung“
um 10:30 Uhr im Bistro

JUNI

29.06.2023 – Gremium „Hauszeitung“
um 10:30 Uhr im Bistro

JULI

04.07.2023 – Geburtstagskaffee für WB 2 und 3 sowie Stiftsmieter
um 15:00 Uhr im Bistro



11.07.2023 – Bewohnerbeirat
um 10:30 Uhr

11.07.2023 – Geburtstagskaffee für WB 1
um 15:00 Uhr auf Wohnbereich 1

25.07.2023 – Gremium „Feste und Angebote“
um 10:30 Uhr im Bistro

Starten Sie gesund mit uns ins Frühjahr!



Wir beraten Sie kompetent und engagiert:

**MARKT
APOTHEKE**

Bahnhofstraße 11 · 51143 Köln

**MARIEN
APOTHEKE**

Berger Straße 169 · 51145 Köln

**DAMIAN
APOTHEKE**

Hermannstraße 12 · 51143 Köln



Ehrenamtler und Paten gesucht (m/w/d)

Sie möchten sich gerne mit und für Senioren engagieren?

Dann sind Sie bei uns richtig! **Das CMS Pflegewohnstift Porz sucht Ehrenamtler**, die sich hier in vielerlei Hinsicht und in ganz unterschiedlichen Bereichen einbringen können.

Jedes Talent ist hier richtig! Wenn Sie:

- einen grünen Daumen haben, können Sie sich bei der Blumen- und Beetpflege einbringen
- gerne an der frischen Luft sind, freuen sich unsere Bewohner über Spaziergänge
- ein Musikinstrument spielen, kann dies wunderbar bei Gruppen oder Feiern unterstützen
- gern in geselligen Runden sind, freuen wir uns über Unterstützung in den Essensgruppen u.v.m.

Gern können Sie sich auch als **Pate bei unserem Generationengarten** engagieren, Sie können bestimmte Bereiche betreuen und pflegen oder sich mit Blumenspenden einbringen.

Bei uns sind Sie herzlich willkommen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

CMS Pflegewohnstift Porz – Evelyne Jurczyk, Einrichtungsleitung
Josefstraße 20 · 51143 Köln · Tel.: 02203 - 59 00 - 0 • cms-porz@cms-verbund.de