

# Luhr

HAUSZEITUNG *EMS*

Ausgabe – August 2025 bis Januar 2026



**Unser Sommerfest mit viel Spaß und Gemeinsamkeit**

# Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Unsere Karnevalsfeier**
- 05 **Tanzgruppe Weiberfastnacht**
- 06 **Weiberfastnacht**
- 07 **Abschied Christina Fromm**
- 08 **Unsere neue Pflegedienstleitung Christiane Will**
- 10 **Ostern**
- 13 **Der Mai kann kommen**
- 14 **Unser Maifest**
- 15 **Mutter- und Vatertag**
- 17 **Tag der Pflege**
- 19 **Ausflug Klostergärtnerei**
- 20 **Eröffnung Gummersbach / Jubiläum Helena**
- 21 **Rikscha-Fahrten**
- 22 **Marionetten-Theater**

- 23 **Kalte Erfrischungen**
- 24 **Gabriel op Jöck**
- 27 **Unser Sommerfest**
- 30 **Veranstaltungen August bis Dezember 2025**



*Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.*

## Impressum

Herausgeber: CMS Pflgewohnstift Porz  
Josefstraße 20 • 51143 Köln

Auflage: 300

Nächste Ausgabe: Februar 2026

Redaktion: Redaktionsteam

Fotos: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hauses

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral  
[www.prospektlabor.de](http://www.prospektlabor.de)

Druck: printaholics GmbH  
[www.printaholics.com](http://www.printaholics.com)



# Liebe Leser/innen

**Herzlich begrüße ich Sie zu unserer zweiten Ausgabe unserer Heimzeitung im Jahr 2025.**

Die erste Hälfte des Jahres liegt bereits hinter uns, die kalten Wochen haben sich nun verabschiedet und endlich hat der Sommer Platz gemacht. **Wir dürfen nun seit einigen Wochen schöne, sonnige, wenn auch teilweise sehr sonnige und warme Tage, in der bunten sowie lebendigen Natur genießen.**

Gerne schauen wir auf die bereits vergangenen Monate zurück: unsere Karnevalsfeier in der anliegenden Glashütte mit tollen Aufführungen, unser schönes Maifest, unser aktuell zurückliegendes Sommerfest sowie weitere tolle Veranstaltungen. **Genießen Sie auch in dieser Ausgabe ein buntes Potpourri aus Bildern und Berichten über unsere schönsten Erlebnisse.** Vielleicht können Sie beim Betrachten und Lesen einen Teil der Freude

nachempfinden, welche wir hier im Pflegewohnstift Porz erleben dürfen.

An dieser Stelle bedanke ich mich von Herzen bei allen Bewohnerinnen und Bewohnern, bei allen Mieterinnen und Mietern, bei allen Angehörigen, vor allem aber bei unseren tapferen Helferinnen und Helfern im Alltag und dem gesamten Team des CMS Pflegewohnstiftes Porz. **Ohne Sie wäre der Alltag in der Einrichtung nicht möglich.**

Mit diesen Zeilen wünsche ich Ihnen und Ihren Familien eine gute sowie sonnige Zeit, alles erdenklich Gute, Zufriedenheit, Glück, Erfolg, insbesondere aber viel Gesundheit.

Bleiben Sie gesund und passen Sie gut auf sich auf,

**Ihre Evelyne Jurczyk,  
Einrichtungsleitung**



# Tolle Stimmung

auf unserer diesjährigen Karnevalsfeier

Am Dienstag vor Weiberfastnacht fand unsere diesjährige Karnevalsfeier im Jugendzentrum Glashütte statt.



Es wurde geschunkelt, mit Mr. Music alias Jürgen Vorrath gesungen und getanzt. **Der Nachmittag wurde moderiert von Henk van Benthem und die Tanzgruppen der Rezag, Laurentius und das Kinderdreigestirn inklusive der Fünkchen ließen die Stimmung kochen.**

Den krönenden Abschluss bildete das Porzer Dreigestirn mit der Verleihung der



Ehrenorden an Bewohner und Mieter. **Vielen Dank auch an Frau Anja Huber für die Organisation und Unterstützung.**



Es war, wie jedes Jahr, ein gelungener Nachmittag an dem sowohl Bewohner, Mieter, Angehörige als auch das Personal viel Spaß hatten.



# Tanzgruppe

an Weiberfastnacht

An Weiberfastnacht besuchte uns die Tanzgruppe der Blau-Wiesse-Funke Wahn im Bistro und brachte ordentlich Stimmung mit.





## Der kleinste Zooch

zog über unsere Wohnbereiche

Was ein schöner Tag! Traditionell um 11:11 Uhr zog „Der kleinste Zooch us Porz“ über die Wohnbereiche. Mit Musik, Kamelle und reichlich Getränken haben Valentina, Uli, Andrea, Lydia und Anja unsere Bewohner und Stiftsmieter glücklich gemacht.

*3x Kölle Alaaf!*



## Nach 13 Jahren

Verabschiedung unserer Pflegedienstleitung

Am 27.03.2025 mussten wir, schweren Herzens, unsere geschätzte Pflegedienstleitung Christina Fromm verabschieden.



Liebe Christina, alles Liebe und Gute auf deinem neuen Lebensweg, bei uns wird immer ein Platz für dich sein.

Mit einem Gläschen Sekt, Grillwürstchen, vom Küchenleiter lecker zubereitet, und Salaten von den Kollegen, wurde viel umarmt und auch das eine oder andere Tränchen vergossen.

Mit einem klassischen Werdegang von der Pflegefachkraft, zur WBL und dann zur PDL wird die Kollegin eine schmerzhaft Lücke hinterlassen.





# Willkommen

Christiane Will neu im Team

Am 07.04.2025 durften wir unsere neue Pflegedienstleitung, Christiane Will, bei uns in der Einrichtung willkommen heißen. Durch unsere geschätzte Einrichtungsleitung Frau Jurczyk und die Wohnbereichsleitungen Frau Best und Herrn Alcamo sowie durch das gesamte Team der Einrichtung, wurde sie herzlichst begrüßt.

Wir wünschen Frau Will einen guten Start und stets gute Zusammenarbeit. Willkommen im Team des CMS Pflegewohnstift Porz.

Im Jahr 2002 habe ich dann die Weiterbildung zur Praxisanleiterin abgeschlossen, um die neue Generation der Altenpflege auszubilden und fachlich zu unterstützen. Im Anschluss habe ich meine Weiterbildung zur Pflegedienstleitung erfolgreich absolviert um danach in einigen Einrichtungen viele Eindrücke und Erfahrung zu sammeln. Mit der Zeit habe ich somit meine Berufung in der palliativen Versorgung gefunden und entsprechende Ausbildung gestartet.

Hier im CMS ist mein Herz tief mit der Versorgung unserer Bewohner des Hauses verankert und die Einrichtung ist, seit dem 01.04.2025, mein neues Zuhause geworden.

Ich fühle mich im Leitungsteam sehr herzlich aufgenommen und mit einer Einrichtungsleitung wie Frau Jurczyk, stets

liebepoll zu Bewohnern und Mitarbeitern, kann man sich nur wohlfühlen.

**Ich bin froh und stolz ein Teil des CMS Teams zu sein.** Ich freue mich auf neue Herausforderungen und viele gemeinsame, schöne Stunden.

Ihre Christiane Will



# Vorstellung

Ich bin Christiane Will

Ich heiße Christiane Will, bin 59 Jahre alt und verheiratet.

Seit 43 Jahren bin ich in der Altenpflege tätig, gestartet mit einem sozialen Jahr, um anschließend meine Ausbildung zur examinierten Altenpflegerin erfolgreich abzuschließen.



*Die einzige Freude auf der Welt ist das Aufgehen. Es ist schön zu leben, weil Leben Aufgehen ist, immer, in jedem Augenblick.*

Cesare Pavese



# Unsere Osterzeit

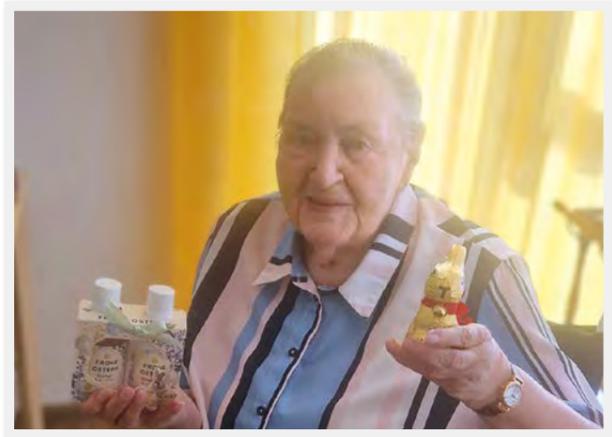
im CMS PflEGEWOHNSTIFT Porz

Am Gründonnerstag wurden im Bistro, in dem viele liebe Menschen zusammen kamen, fleißig Ostereier bemalt und gefärbt. Die Bewohner waren voller Vorfreude, denn sie wussten: Das Osterfest rückte näher.

Und tatsächlich, am Ostersonntag geschah etwas Wundersames.



Zwei Osterhäsinnen hüpfen fröhlich durch das Haus. Sie trugen große Körbe, gefüllt mit kleinen Überraschungen, süßen Leckereien und liebevollen Grüßen.



Mit jedem Schritt zauberten sie ein Lächeln in die Gesichter der Bewohner. **Es wurde gestaunt, gelacht und ganz viel Freude verschenkt.**



Doch nicht nur die Bewohner wurden beschenkt – auch die fleißigen Mitarbeiter, die sich Tag für Tag mit viel Herz kümmern, bekamen eine kleine **Anerkennung**. Denn auch sie sollten wissen: Ostern ist ein Fest der Freude, der Liebe – und des Miteinanders.



Wir sind Tag und Nacht für Sie da!

Bestattungshaus  
**SCHWEITZER**

Wer weiß schon wie Sie bestattet werden möchten?  
Sprechen Sie heute darüber...mit uns.

**Bestattungsvorsorge**

Hauptstraße 389  
51143 Köln  
Tel: 02203/53438

www.bestattungshaus-schweitzer.de



**weishaupt-**

**Segschneider**

Heizung - Sanitär

Spielmannsgasse 21  
50321 Brühl  
Mobil: 0177-6 56 04 46  
www.heizung-bruehl.de

Fachbetrieb für Weishaupt Produkte:  
Brennwert, Solar, Wärmepumpen, Brenner



## Der Mai kann kommen

mit Kranz, Charme und Eis

Am 29.04.2025 war es wieder so weit: Die Bewohner unseres Hauses machten sich, gemeinsam mit den Mitarbeitenden des Sozialen Dienstes, ans Werk, um den Maikranz zu schmücken. Und wie jedes Jahr war das nicht nur ein kreatives, sondern auch ein sehr lebendiges Ereignis! Mit bunten Bändern und viel guter Laune wurde gebunden und geflochten.



Nachdem der Kranz in voller Pracht erstrahlte, wurde er von unseren fleißigen

Helfern mit vereinten Kräften aufgestellt – ein Kraftakt, der mit Applaus (und einem leisen Knacken im Rücken hier und da) belohnt wurde. An dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön an alle helfenden Hände!



Zum krönenden Abschluss gab es für alle ein wohlverdientes Eis. Und so wurde aus dem Maikranz-Schmücken ein rundum gelungener Nachmittag mit viel Lachen, ein bisschen Muskelkater und ganz viel Gemeinschaftsgefühl.



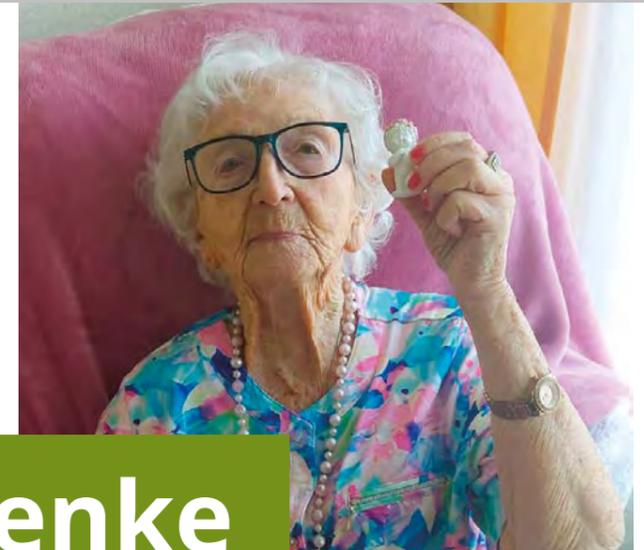
# Ein schönes Fest

mit Maibowle, Musik und mehr

Am 08.05.2025 fand das alljährliche Maifest unserer Einrichtung statt. Mit leckerem Kuchen, Maibowle, musikalischer Begleitung durch Mr. Music und natürlich der Wahl der Maikönigin und des Maikönigs, wurde es ein gelungener Nachmittag.



Ihr musikalisches Debüt gab an diesem Tage unsere Pflegedienstleitung Frau Christiane Will, wir freuen uns schon jetzt auf mehr Darbietungen. Es war ein schönes und gelungenes Fest und wir danken allen Mitarbeitern des Hauses, die dies möglich gemacht haben.



# Kleine Geschenke

Ein Herz für unsere Mütter und Väter

Mit liebevoll verpackten Präsenten und vielen herzlichen Worten wurde im Mai der Mutter- und Vatertag gefeiert. **Der Soziale Dienst ließ es sich nicht nehmen, jeder Bewohnerin und jedem Bewohner ein kleines Geschenk zu überreichen – als Zeichen der Wertschätzung, des Dankes und der Zuneigung.** Ob es kleine Engel sind oder ein Naschwerk: Die Überraschungen zauberten vielen ein Lächeln ins Gesicht.

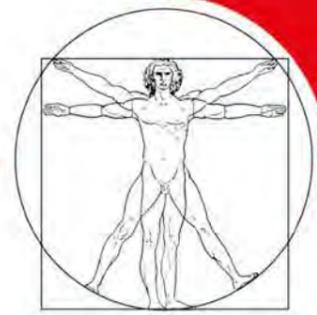


Es sind genau diese kleinen Momente, die den Alltag verschönern und das Leben im Pflegewohnstift besonders machen.



Orthopädietechnik

Stefan Ertz



Der Mensch – das Maß der Dinge

## Das persönliche Sanitätshaus!

Bergisch Gladbacher Str. 700 · 51067 Köln-Holweide · Tel.: 0221/68 85 34

Kalk-Mülheimer Str. 60 · 51103 Köln-Kalk · Tel.: 0221/29 76 08 11

Oranienstr. 43 · 51103 Köln-Vingst · Tel.: 0221/82 95 99 77

Josefstr. 20 · 51143 Köln-Porz · Tel.: 02203/1 01 54 55

- Prothetik
- Orthetik
- Brustprothetik
- Bandagen
- Bruchbänder
- Stoma-Versorgung

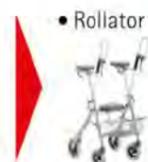
- Kompressionsstrümpfe/-hosen
- Stützstrümpfe und -hosen
- Diabetikerstrümpfe
- Wärmewäsche

- Krankenpflegeartikel
- Inkontinenzbedarf
- Sitz- und Lagerungskissen
- Nackenkissen z.B. Tempur

- Diabetische Schuhversorgung
- Gesundheitsschuhe in Extraweiten
- Einlagen
- Sport-Bandagen

- Mieder nach Maß
- Miederwaren
- Milchpumpenverleih
- Stillkissen

- Inhalatoren z.B. Pari Boy
- Blutdruck-, Blutzucker-, Blutfettmeßgeräte
- Tensgeräte zur Schmerztherapie



## Ein Dankeschön

an alle Mitarbeiter unseres tollen Teams

Mit einer großen „Pizza-Schlacht“ bedanken wir uns herzlich bei den Mitarbeitern des CMS Pflgewohnstift Porz. Ihr macht unsere Einrichtung zu dem was sie ist: jeden Tag besonders.



Danke „Pizza Duff“ auf der Hauptstraße/Köln Porz für die spontane und schnelle Bearbeitung, hervorragende Arbeit!



www.bestattungen-glahn.de  
02203/64117

**GLAHN**  
BESTATTUNGEN

Keine Reise ins Ungewisse - Die letzten Wünsche sicher geregelt.  
Bestattungsvorsorge

private Trauerhalle  
familiärer Abschiedsraum  
Frankfurter Straße 226  
51147 Köln (Porz-Wahn)



**Die einzige Freude auf der Welt ist das Anfangen. Es ist schön zu leben, weil Leben Anfangen ist, immer, in jedem Augenblick.**

*Cesare Pavese*



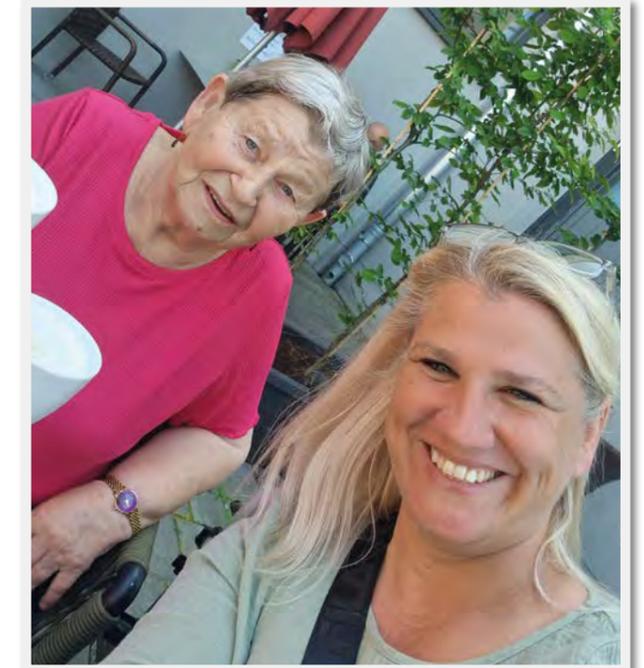
## Blumen und Sonne

Gute Laune auf unserem Ausflug zur Klostergärtnerei

Am 13.05.2025 unternahmen wir gemeinsam mit Frau Seidel einen Ausflug zur Alexianer Klostergärtnerei in Ensen. Das Wetter spielte mit – bei strahlendem Sonnenschein und guter Stimmung machten wir uns auf den Weg, um Blumen für unsere Balkone und Hochbeete auszusuchen.

Vor Ort erwartete uns eine bunte Vielfalt an Pflanzen: duftende Kräuter, farbenfrohe Sommerblumen und kräftige Stauden ließen die Herzen der Blumenfreunde höherschlagen. Mit viel Freude und Fachwissen wählten wir die passenden Pflanzen aus, die in den kommenden Wochen unsere Außenbereiche verschönern werden.

Nach dem erfolgreichen Einkauf ließen wir den Ausflug gemütlich ausklingen – bei einer wohlverdienten Tasse Kaffee im Gartencafé der Gärtnerei. Inmitten von



Grün und Blütenduft wurde erzählt, gelacht und die gemeinsame Zeit genossen.

Ein rundum gelungener Nachmittag, der nicht nur unsere Beete, sondern auch unsere Herzen zum Blühen brachte.

## Bistro & Café Zur Post

Unser Küchenteam wünscht Ihnen eine gute Zeit!

*Bleiben Sie gesund!*

Besuchen Sie auch unsere Homepage  
[www.cms-verbund.de](http://www.cms-verbund.de)





## Eröffnung

unserer Partner-Einrichtung in Gummersbach



Am 15.05.2025 folgte unsere Einrichtungsleitung Evelyne Jurczyk gerne der Einladung unserer Partner-Einrichtung, zur großen Eröffnungsfeier am Standort Gummersbach. Einrichtungsleitung, Bereichsleiter und sogar Pflegepersonal wurden im letzten Jahr, in unserer Einrichtung Köln Porz, eingearbeitet

und das gesamte Projekt engmaschig durch unsere Einrichtungsleitung begleitet.

Das gesamte Team des CMS Porz wünscht Einrichtungsleitung Sonja Castagnoli und ihrem Team alles Gute und viel Erfolg für ihre Einrichtung.



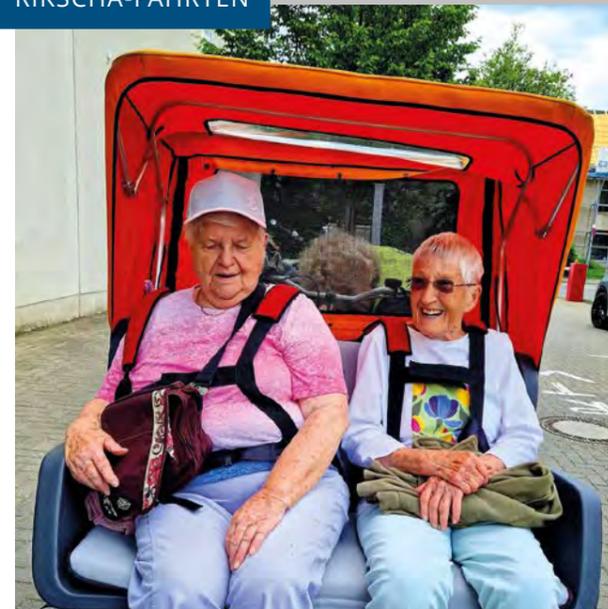
Vielen Dank, du bereicherst unser Team jeden Tag.

## Zehn Jahre

Jubiläum am 15.05.2025

Alles Liebe und Gute zum 10-jährigen Jubiläum, liebe Helena.

Das gesamte Haus, deine Kollegen aus der Hauswirtschaft, die Bewohner und vor allem die Stiftsmieter, welche du seit Jahren, nicht nur mit deinem Einsatz in der Reinigung, sondern auch mit Herz und Seele betreust, danken dir von Herzen für deinen Einsatz.



## Radeln ohne Alter

Mit der Rikscha unterwegs

Bei gutem Wetter heißt es dienstags: „Einsteigen, zurücklehnen und genießen!“

Dann steht nämlich wieder eine Fahrt mit der Rikscha auf dem Programm – und die ist längst zum kleinen Highlight der Woche geworden.

Ob ein gemütlicher Ausflug an den Rhein, ein Zwischenstopp an der Groov in Zündorf oder eine entspannte Runde durch Porz – die Rikscha bringt Bewegung in den Alltag, auch ohne selbst in die Pedale treten zu müssen.

Begleitet werden die Fahrten von ehrenamtlichen Piloten, die mit viel Herz und Humor unterwegs sind. „Radeln ohne Alter“ heißt das Projekt, das nicht nur frischen Wind ins Haar bringt, sondern auch

Geschichten, Begegnungen und jede Menge Freude.

Wer Lust auf eine Fahrt hat, kann sich gerne an den Sozialen Dienst wenden. Und keine Sorge: Die Plätze sind begehrt – aber wir versuchen, jedem einen Platz zu ermöglichen!





# Marionetten-Theater

begeistert mit „Rumpelstilzchen“

Am 17.06.2025 durften wir einen ganz besonderen Gast in unserem Haus begrüßen: **Das Marionetten-Theater Hartmann war mit dem bekannten Märchen „Rumpelstilzchen“ zu Besuch.**

Mit liebevoll gestalteten Puppen, fantasievollen Kulissen und viel Humor entführten die Puppenspieler die Zuschauer in die zauberhafte Welt der Märchen. **Unsere Bewohner verfolgten das Stück mit leuchtenden Augen, schmunzelten über das geheimnisvolle Rumpelstilz-**



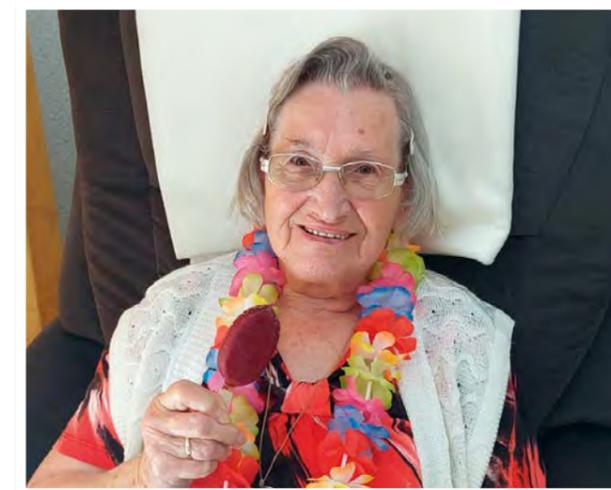
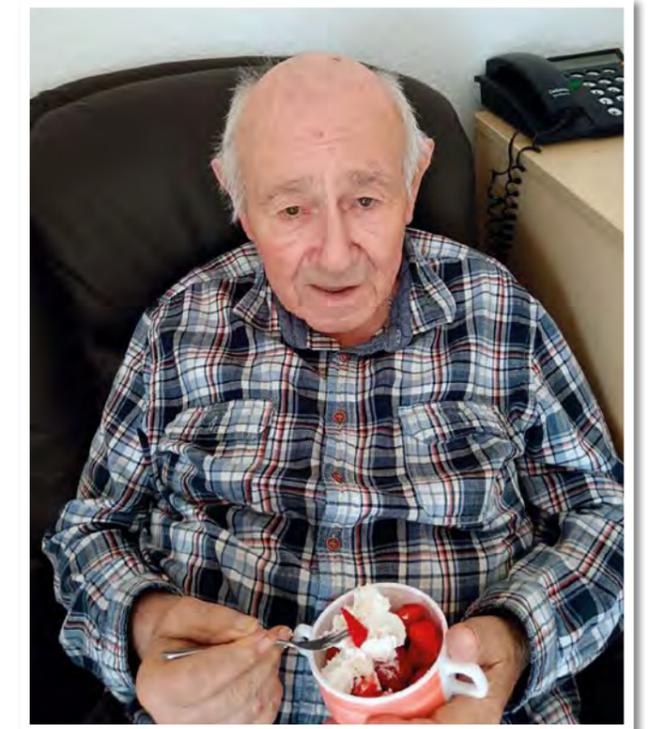
**chen und spendeten zum Schluss begeistert Applaus.** Ein gelungener Nachmittag, der noch lange in Erinnerung bleiben wird – wir freuen uns schon auf das nächste Mal!



# Kalte Erfrischungen

an heißen Tagen

**Wenn die Temperaturen steigen, sorgt das Team vom CMS für genussvolle Abkühlung.** Wer kann einem leckeren Eis schon widerstehen? Gerade an heißen Sommertagen ist eine kleine Erfrischung nicht nur willkommen, sondern auch ein echtes Highlight im Alltag. **Deshalb gibt es im Haus mehrmals pro Woche besondere Leckereien für die Bewohner – von Eiskaffee über Erdbeeren mit Sahne bis hin zu frisch zubereitetem Obstsalat.**



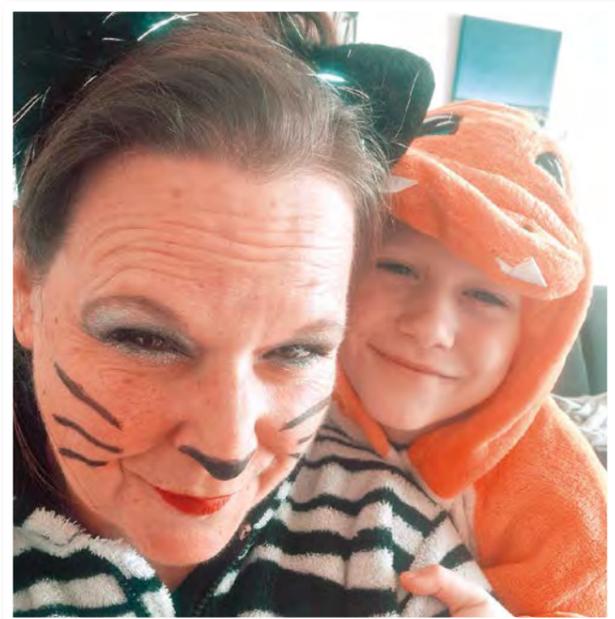
Gerade im Sommer ist es uns wichtig, auf ausreichend Flüssigkeit und kleine Genussmomente zu achten. **Ein kühler Eiskaffee auf der Terrasse oder ein Becher Erdbeeren zaubern sofort ein Lächeln ins Gesicht.**



# Gabriel op Jöck ...

2025... schon zur Hälfte rum

**Hallo liebe Bewohner, Angehörige und Freunde des CMS Porz, das erste Halbjahr 2025 ist schon vorbei...** der Winter hatte kalte Tage, aber an Karneval war das Wetter in diesem Jahr sehr gut und ich konnte sowohl mit Ihnen allen in der Glashütte sowie auch mit meiner Familie und meinen Freunden feiern.



**Bald schon stand das Frühjahr ins Haus, ich durfte aktiv beim Reinigen der Fenster hier in der Einrichtung mit-helfen und auch zu Hause wurde ge-schrubbt und verschönert, damit der Sommer Einzug halten kann.**

Ich bin, wie Sie wissen, viel Draußen in der Natur, spiele Fußball oder genieße einfach die Ruhe im Wald.

Wir waren auch wieder viel unterwegs, haben einige Ausstellungen besucht und waren zum ersten Mal auf dem LVR „Cologne Triangle“, die Aussicht war atemberaubend, man kann tatsächlich sogar Schloss Bensberg sehen bei gutem Wetter. **Meine Highlights waren eine Dom-führung und der Besuch der „Monet“ Ausstellung in Ehrenfeld.**

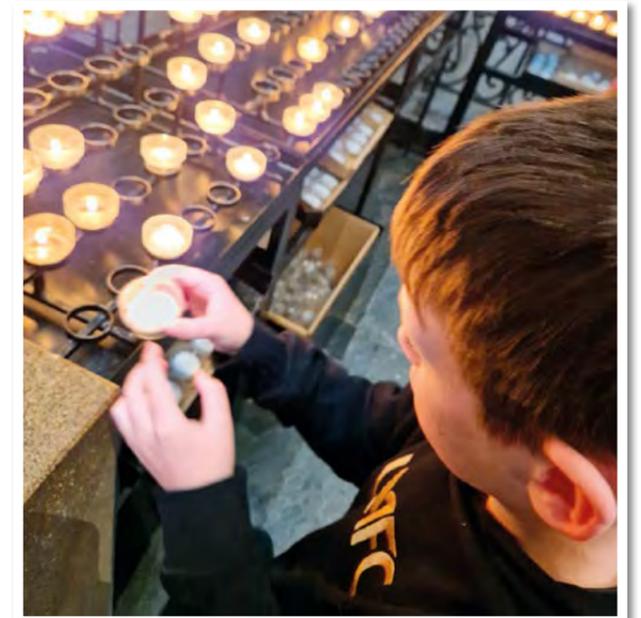


**Dann war auch schon Juni und ich wurde 8...** eine große Party mit meinen



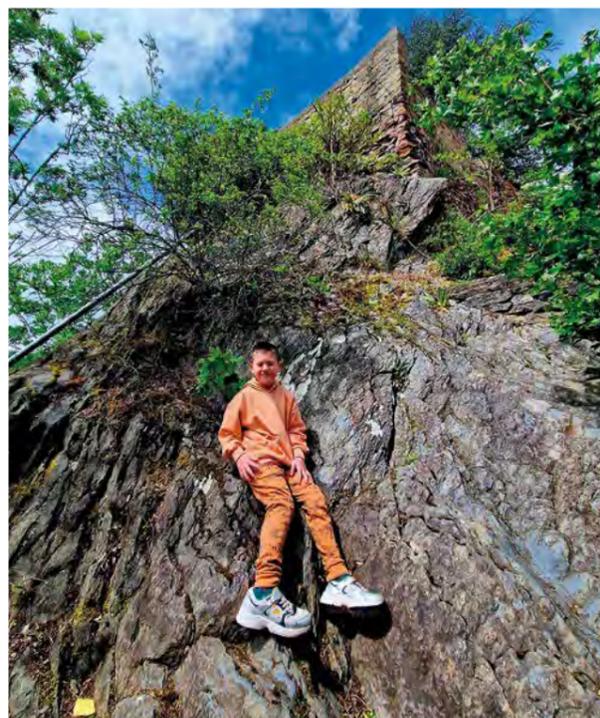
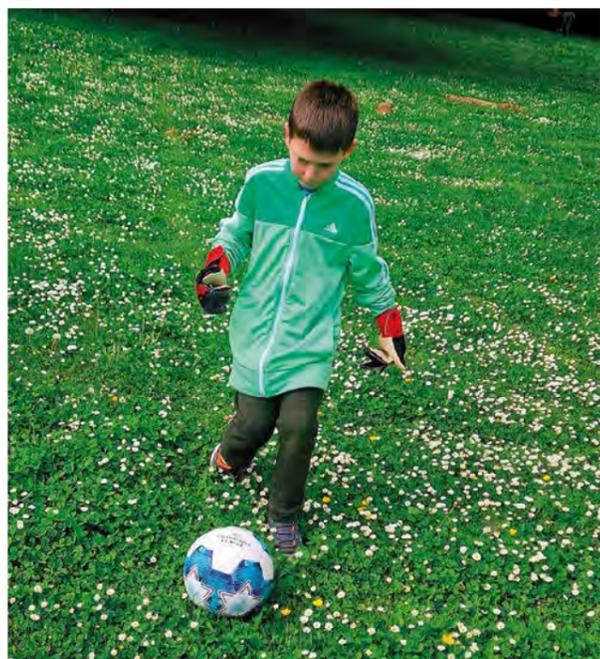
liebsten Freunden durfte natürlich nicht fehlen, wir hatten alle sehr viel Spaß bei einer wilden Wasserschlacht, Kuchen und Zuckerwatte.

Heute ist nun der letzte Schultag... Zwei Schuljahre habe ich nun schon erfolgreich gemeistert und auch wenn ich immer noch nicht so gerne zur Schule gehe, weil es zu Hause eben schöner ist, freue



ich mich sehr auf das dritte Schuljahr in der GGS Schmittgasse. **Ich gehöre ab August zu den „Großen“ und übernehme Verantwortung dafür, dass sich die neuen Schüler in der ersten Klasse gut aufgenommen und wohlfühlen.**

Ich werde Ihnen auf jeden Fall davon berichten, bis dahin haben Sie einen schön-



nen und fröhlichen Sommer, ich freue mich auf jeden Fall drauf.

**Bis dahin, bleiben Sie gesund,  
Ihr Gabriel**



## Sommer, Sonne, Spaß

Unser erfolgreiches Sommerfest im Juli

**Am 10.07.2025 fand unser alljährliches Sommerfest statt.** Bei schönstem Wetter, guter Laune und bester Stimmung, unterstützt von Mr. Music, hatten sowohl Bewohner, als auch Gäste und Mitarbeiter einen tollen Nachmittag.

Musikalische Darbietungen gab es ebenfalls von unserer Pflegedienstleitung Frau Christiane Will, unserem langjährigen Mitarbeiter Frank Keese sowie Herrn Henk van Benthem.



**Besonders gefreut haben sich alle über den Besuch unserer früheren Pflegedienstleitung Christina Fromm. Schön, dass du uns besucht hast!**

Der Erdbeerkuchen war lecker, die Cocktails erfrischend und das Abendessen, Bratwurst, Nudelsalat und Käsewürfel, der schmackhafte Abschluss.



Es war ein wunderschöner Nachmittag, ganz im Sinne von Sommer, Sonne und „Musikgarten“, vielen Dank an alle Mitarbeiter, Ehrenamtler und Familienmitglieder für ihre tatkräftige Hilfe und Unterstützung.





# Veranstaltungsplan

August bis November 2025



# Veranstaltungsplan

November bis Dezember 2025

## August



**07.08.2025 – Ev. Gottesdienst**  
um 10:30 Uhr im Bistro

## September

**04.09.2025 – Kath. Gottesdienst**  
um 10:30 Uhr im Bistro

**25.09.2025 – Oktoberfest**  
von 15:00 bis 18:00 Uhr draußen hinter dem Haus oder in der Tiefgarage

## Oktober

**02.10.2025 – Ev. Gottesdienst**  
um 10:30 Uhr im Bistro

## November

**06.11.2025 – Kath. Gottesdienst**  
um 10:30 Uhr im Bistro



**11.11.2025 – „Beginn der 5. Jahreszeit“**

**24./25.11.2025 – Weihnachtsbaum schmücken und Dekorationen auf den Wohnbereichen**



**27.11.2025 – Adventsbasar und Tag der offenen Tür**  
von 10:00 bis 17:00 Uhr im Bistro

## Dezember

**04.12.2025 – Ev. Gottesdienst**  
um 10:30 Uhr im Bistro

**06.12.2025 – Der Nikolaus kommt**  
Präsente werden verteilt



**16.12.2025 – Bewohner-Weihnachtsfeier**  
von 15:00 bis 17:00 Uhr im Bistro



**18.12.2025 – Mieter-Weihnachtsfeier**  
von 15:00 bis 17:00 Uhr im Bistro

*Alle Termine von August bis Dezember sind ausschließlich für intern geplant. Gäste können leider aufgrund von Platzmangel nicht teilnehmen. Dies gilt ebenfalls für die Gottesdienste.*

Mit uns fit und vital in den Herbst!



Wir beraten Sie kompetent und engagiert:

**MARKT  
APOTHEKE**

Bahnhofstraße 11 · 51143 Köln

**MARIEN  
APOTHEKE**

Berger Straße 169 · 51145 Köln

**DAMIAN  
APOTHEKE**

Hermannstraße 12 · 51143 Köln



## Ehrenamtler und Paten gesucht (m/w/d)

Sie möchten sich gerne mit und für Senioren engagieren?

Dann sind Sie bei uns richtig! **Das CMS Pflgewohnstift Porz sucht Ehrenamtler**, die sich hier in vielerlei Hinsicht und in ganz unterschiedlichen Bereichen einbringen können.

### Jedes Talent ist hier richtig! Wenn Sie:

- einen grünen Daumen haben, können Sie sich bei der Blumen- und Beetpflege einbringen
- gerne an der frischen Luft sind, freuen sich unsere Bewohner über Spaziergänge
- ein Musikinstrument spielen, kann dies wunderbar bei Gruppen oder Feiern unterstützen
- gern in geselligen Runden sind, freuen wir uns über Unterstützung in den Essensgruppen u.v.m.

Gern können Sie sich auch als **Pate bei unserem Generationengarten** engagieren, Sie können bestimmte Bereiche betreuen und pflegen oder sich mit Blumen Spenden einbringen.

**Bei uns sind Sie herzlich willkommen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:**

**CMS Pflgewohnstift Porz** – Evelyne Jurczyk, Einrichtungsleitung  
Josefstraße 20 · 51143 Köln · Tel.: 02203 - 59 00 - 0 • cms-porz@cms-verbund.de