

Bickendorfer Verzällcher



Winterausgabe – Januar bis März 2024



**Wir starten in die
gemütliche Zeit des Jahres**

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Hundetherapie mit Chicko und Lupo**
- 06 **Rikscha-Fahrten**
- 09 **Rezept: Pflaumenkuchen**
- 10 **Unser Oktoberfest**
- 13 **Sessionseröffnung 2023 am 11.11. um 11.11 Uhr**
- 14 **Unser Weihnachtsmarkt**
- 17 **Nikolaus**
- 18 **Die Adventszeit**
- 20 **Einzüge und Abschiede**
- 21 **Geburtstage**

22 **Veranstungskalender Januar bis März 2024**



Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Impressum

Herausgeber: CMS PflEGEwohNSTIFT Bickendorf
 Wilhelm-Mauser-Str.17 • 50827 Köln

Auflage: 150

Nächste Ausgabe: April 2024

Redaktion: Redaktionsteam (siehe Artikel)

Fotos: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hauses

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH
www.printaholics.com



Liebe Leser/innen

Das Jahr 2023 neigt sich dem Ende zu. Es liegt ein ganzes Stück Arbeit hinter uns. Nicht alles hat funktioniert, aber vieles andere umso besser.

Der „gefühlte längste Sommer“ hatte natürlich auch seinen Anteil daran. **Das Sommer- und Oktoberfest konnte ganz entspannt gefeiert werden sowie der Adventsbasar und die Weihnachtsfeier für unsere Bewohner.** So möchte ich mich auch gleich an dieser Stelle bei allen fleißigen Helfern von Pflege, Küche, Betreuung und Hauswirtschaft bedanken. Und nicht zu vergessen unsere ehrenamtlichen Helfer, aber auch unsere Auszubildenden, die uns tatkräftig bei allen Veranstaltungen unterstützt haben. **Mit Ihrer**

Hilfe sind die Veranstaltungen und Feiern noch ein Stück bunter, fröhlicher und ausgelassener geworden.

Auch die gute Zusammenarbeit zwischen den Kollegen möchte ich hier noch mal lobend erwähnen. Das ist woanders nicht immer selbstverständlich. **So wünsche ich Ihnen und Ihren Familien, dass Sie mit Frohsinn, Glück und vor allem Gesundheit in das neue Jahr 2024 gehen.** So dass wir weitere schöne, ausgelassene Feste und Feiern genießen können.

Ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Salvatore Greco, Einrichtungsleitung





Hundebesuch

von Chicko und Lupo

Mehrmals in der Woche werden unsere Bewohner von unseren Malteser-Ehrenämtern mit den Hunden Chicko und Lupo besucht.



Die Bewohner dürfen dann mit den Hunden spielen, sie streicheln und manchmal auch Küsschen schenken. Chicko ist sehr geduldig und lässt sich gerne verwöhnen. Lupo mag gerne Spaß. Manchmal liegt er auf dem Bett und hat keine Lust mit sei-

nem Frauchen weiter zu ziehen – zur großen Freude der Bewohner.

Warum ist das so wichtig, dass die Menschen den Kontakt zu Tieren haben?

- Spiele sorgen bei Mensch und Hund für großen Spaß
- die Begegnungen wirken beruhigend oder aber auch anregend



- es werden spezielle Fertigkeiten der Bewohner gefördert, wie z. B.: Konzentration, Handlungsplanung, Gedächtnistraining und Feinmotorik

Und wie sagt man so schön: „Der Hund ist der beste Freund des Menschen“. Dafür DANKE!

Katarzyna Bulajewska, Leitung Sozialer Dienst





Ausflugsfahrten

mit der „Malteser“-Rikscha

Es gibt noch Menschen die anderen etwas Gutes tun möchten. **Dank Malteser als unseren Kooperationspartner haben wir die Möglichkeit kostenlose Rikscha-Fahrten zu erleben.**

Die Freude war groß! Raus ins Grüne! Das Stadion, bekannte Straßen, die eine oder andere Fahrt führte in die Vergangenheit. „Da steht mein Haus“, „Da habe ich gelebt“.



Trotz Herbst hatten wir blauen Himmel und immer noch grüne Bäume um uns herum. **Die Sonne und leichter Wind geben das Gefühl von „Urlaub“.** Für manche schon seit langem nicht mehr möglich.

Der Fahrer erfüllt die meisten Wünsche seiner „Passagiere“. Er erzählt und erklärt auf den Wegen. Nach der kleinen Reise konnte ich die Bewohner immer empfangen. **Die strahlenden Augen haben alles gesagt: der Tag war schön, sie haben**



was erlebt, was sie in ihrem Herz behalten können. Ein tolles Gefühl, mal wieder für eine kurze Zeit unabhängig zu sein.

Katarzyna Bulajewska, Leitung Sozialer Dienst



weishaupt-

Segschneider

Heizung - Sanitär

Spielmannsgasse 21
50321 Brühl

Mobil: 0177-6 56 04 46

www.heizung-bruehl.de

Fachbetrieb für Weishaupt Produkte:
Brennwert, Solar, Wärmepumpen, Brenner

Bistro & Café Vier Jahreszeiten



Das ganze Team
freut sich auf Sie!

*Wir wünschen Ihnen
eine schöne Winterzeit.
Bleiben Sie gesund!*



Foto: Andreas Wiese • www.fotografie-wiese.de



Pflaumenkuchen

Frisch aus dem Ofen ein Genuss

Sie sind schon immer da gewesen und haben wie eigens für den Menschen geschaffen reif und rot oder gelb im Laub auf ihn gewartet.

Als persönliche Kindheitserinnerung ist mir „eingemachtes Obst“ bei den Großeltern geblieben, da gab es beispielsweise die wunderbar schmeckenden weißen Pfirsiche, aber auch Kirschen und Birnen im wahrsten Sinne des Wortes „zuckersüß“ eingelegt, da wurde mal schnell ein Glas weggefuttert. **In diesem Zusammenhang möchte ich Ihnen passend zur Jahreszeit ein Rezept für einen leckeren Pflaumenkuchen anpreisen.**

Zutaten für eine Springform ø 26 cm:

- etwas Fett (für die Springform)
- 800 g Pflaumen
- 125 g Mehl
- 1 gestr. TL Backpulver
- 125 g Zucker
- 1 Pck. Vanillezucker

- 1 Pck. Finesse geriebene Zitronenschale
- 125 g weiche Butter oder Margarine
- 2 Eier (Größe M)

Für die Streusel:

- 150 g Mehl
- 100 g Zucker
- 1 Msp. Zimt
- 100 g weiche Butter



Zubereitung:

Mehl mit Backpulver mischen. Die übrigen Zutaten hinzufügen und mit dem Handrührgerät zu einem glatten Teig verarbeiten. Den Teig in die eingefettete Form füllen und die entsteinten Pflaumen verteilen.

Für die Streusel die Zutaten verrühren und auf den Kuchen geben. Bei 160 Heißluft ca. 45 Min. backen.

Guten Appetit!

Quelle: Das große Buch der Desserts, Teubner Edition





O'zapft is!

Wer weiß denn sowas?

Die Geschichte des Oktoberfestes begann mit der Hochzeit des bayrischen Kronprinzen Ludwig (später König Ludwig I), und Prinzessin Therese von Sachsen-Hildburghausen. Als Abschluss der fünftägigen Hochzeitsfeierlichkeiten fand am 12. Oktober 1810 auf einer Wiese von München ein Pferderennen statt.



geschmückt. Das Oktoberfest wird seit 1810 jährlich auf der Theresienwiese in der bayerischen Landeshauptstadt ausgerichtet und ist ein bedeutender Wirtschaftsfaktor für die Stadt. Es ist



Kinder in bayrischen Volkstrachten jubelten der anwesenden Königsfamilie zu und trugen zu ihren Ehren Gedichte vor. Alles war festlich mit Blumen und Früchten



das größte Volksfest der Welt. Spezialitäten wie Bier und Brezen gehören bei einem Besuch dazu.

Die Tradition muss erhalten bleiben! So feierten wir im CMS Bickendorf ein Oktoberfest in unserem Bistro mit toller Musik, leckerem Essen und viel guter Laune. Wir feierten bis zum Abend und wollen nicht, dass die Tradition verloren geht.

Katarzyna Bulajewska, Leitung Sozialer Dienst





Hilfe suchen
Vertrauen finden

AHLBACH
BESTATTUNGEN

Tag und Nacht
0221 - 9 58 45 90

Direkt in Ihrer Nachbarschaft

Columbarium • Trauerhalle • Abschiedsräume
Venloer Straße 685 | 50827 Köln | Tel.: 0221 - 9 58 45 90
info@ahlbach.com | www.ahlbach.com

Blumen Schäfer
Ihre Schäfer – Florist

Venloer Straße 601- 603 (im Rewe Center Köln-Bickendorf)
50827 Köln-Bickendorf • Tel. : 0221 - 58 01 618 •
Mobil: 0177 - 74 79 609 • kontakt@blumen-schaefer-koeln.de

Herzlich Willkommen
auf dem Account der
CMS Unternehmensgruppe!

Folgen Sie uns
auf *Instagram*
unter:
@cmsverbund



Wir freuen uns,
wenn Sie vorbei
schauen!



Ausgelassene Feier

11.11 um 11.11 Uhr im Bistro

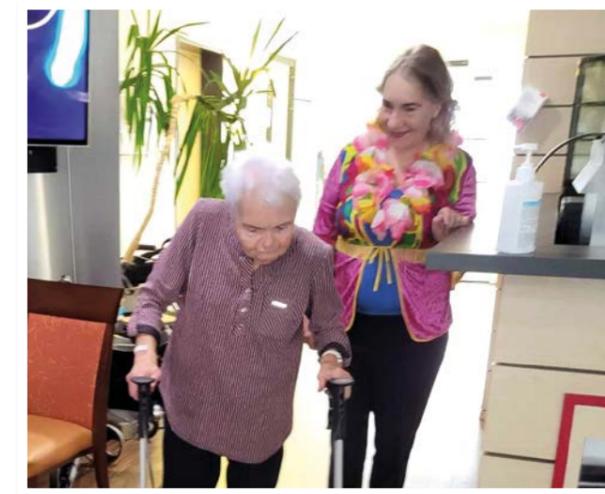
BICKENDORF - „Kölle Alaaf“ hieß es am Samstag in der Alloheim Senioren-Residenz „CMS Pfl egewohnstift Bickendorf“ in der Wilhelm-Mauser-Straße. **Stimmungsvoll und ausgelassen feierten Bewohner und Mitarbeiter und ganz traditionell überaus unterhaltsam Karneval mit Musik.**

Für die musikalische Unterhaltung sorgten die Mitarbeiter der Betreuung, die bekannte Karnevalslieder präsentierten und



gemeinsam mit allen kreativ kostümierten Jecken „kösche“ Lieder sangen. **Bei Musik, Tanz und guter Laune verbrachten alle Feiernden einen bunten und ereignisreichen Vormittag.**

„Die Stimmung in unserem Haus war ausgelassen und wundervoll“, „wir alle hatten viel Spaß und Freude an unserer bunten und fröhlichen Feier, die sicher noch lange für Gesprächsstoff sorgen wird.“





Unser Weihnachtsmarkt

fand großen Anklang

Zu einem bunten Weihnachtsflohmarkt am 02.12. und 03.12.2023 lud jetzt das CMS PflEGEwohNSTIFT Köln Bickendorf in der Wilhelm-Mauser-Straße ein.

nachtsmarkt zu veranstalten, der auf die kommende ruhige Zeit einstimmt und allen Beteiligten darüber hinaus Gelegenheit gibt, sich unter geselligen Aspekten in lockerer Atmosphäre kennenzulernen oder auszutauschen."

Wie bei einem typischen Weihnachtsmarkt gab es Verkaufsstände mit selbst gemachten Produkten wie Weihnachtsdekorationen, Modeschmuck,



Viele Dinge galt es vorzubereiten, Standflächen zu vermessen und zu planen und Sonderwünsche zu berücksichtigen. „All das hat uns viel Spaß gemacht!“, „unser Ziel war es, gemeinsam mit Bewohnern, Angehörigen und Bürgern einen Weih-



weihnachtlichen Backwaren und Glühwein. Mit Musik und viel guter Laune ließ sich sogar der Weihnachtsmann zum Tanzen animieren.



Nicht nur die Senioren des CMS PflEGEwohNSTIFT waren am Ende des Tages mehr als begeistert und dankbar, „**aber mit solchen Aktionen wird gerade den älteren Menschen unfassbar viel gegeben!**“





Rührender Besuch

„Nikolaus ist ein guter Mann“

Am 06.12.2023 ist auch bei uns in Bickendorf der Weihnachtsmann gewesen. Mit leckerer Schokolade ging es los durch das ganze Haus! „Es ist wie früher“ meinten einige Bewohner. Bei vielen hat man sogar Glückstränen in den Augen gesehen.



Der Weihnachtsmann wurde immer wieder umarmt, somit konnte er sich kaum von allen verabschieden. **Auch wenn manche von unseren Bewohnern den Weihnachtsmann erkannt haben, hat es einfach Spaß und Freude gebracht. Merry Christmas!**

Katarzyna Bulajewska, Leitung Sozialer Dienst





Was macht man in der Adventszeit?



Für Christ: innen ist der Advent die Zeit, in der sie sich auf ihren großen Feiertag, die Geburt Jesu Christi an Weihnachten, vorbereiten. **Traditionell steht die Adventszeit im Zeichen von Gemeinschaft, Nächstenliebe, Vergebung und Großzügigkeit.**



Entsprechend stehen Treffen mit Freunden und der Familie, Wichteln mit den Kollegen und die weihnachtliche Dekoration des Hauses mit Sternen und Lichtern im Vordergrund.

Warum feiern wir den 1. Advent?

Mit der Vesper am Vorabend des ersten Adventssonntags beginnt die Adventszeit, also die Zeit bis zum Heiligen Abend.



Für Christen heißt das die Zeit des Wartens, der Hoffnung und der Vorbereitung auf die Ankunft und Menschwerdung Gottes an Weihnachten. Am 1. Advent endet auch das alte und beginnt das neue Kirchenjahr.



Was sagt uns der Advent?

„Advent“ bedeutet übersetzt aus dem Lateinischen „Ankunft“ und steht kurz für „Adventus Domini“, die „Ankunft des Herrn“, also die Geburt Jesu Christi an



Weihnachten. Die Adventszeit dient Christen als Vorbereitung für das Weihnachtsfest, wo dieses freudige Ereignis gefeiert wird.

Das CMS Pflegewohnstift Köln Bickendorf ist auch fleißig mit Vorbereitungen für die geplante Weihnachtsfeier, gemeinsame Nachmittage mit Weihnachtsliedern und Schmücken von Tannenbäumen, auf unseren Wohnbereichen und im Innenhof, beschäftigt. Das alles gehört dazu!



Willkommen bei uns

Wir möchten Sie hiermit herzlich begrüßen und wünschen Ihnen alles Gute bei uns im CMS PflEGEwohNSTIFT Köln Bickendorf. Bei Fragen oder Wünschen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung; Sprechen Sie uns einfach an.

Marlene Croci

Ingo Mittenzwei

Sofia Oks

Cornelia Haugwitz

Lisegund Collin



Wir nehmen Abschied

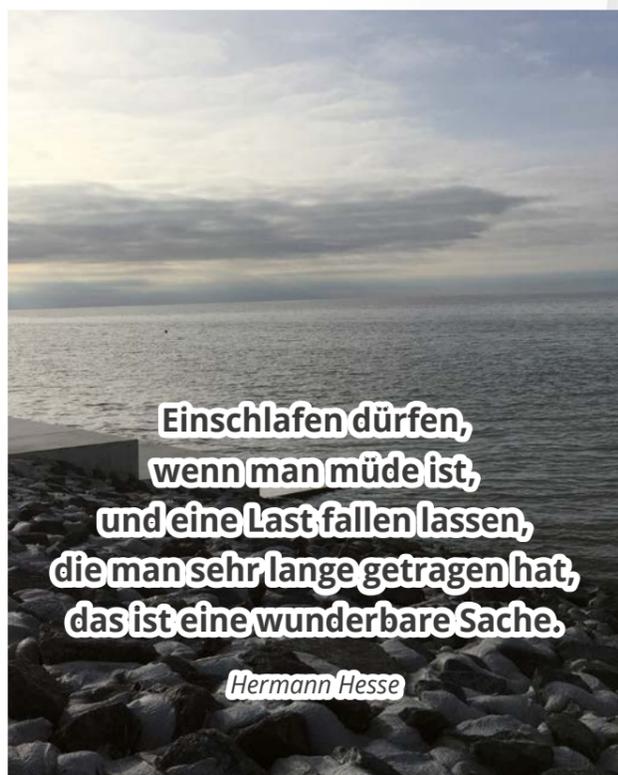
Unser herzliches Beileid sprechen wir den Angehörigen aus und gedenken unserer lieben Verstorbenen:

Reiner Pöllitz

Anneliese Ladstätter

Katharina Groll

Margret Kanis



Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren allen
Winter-Geburtstagskindern
zum Geburtstag!

Januar

Hermann-Josef Pape	07.01.
Sebastiana Gulisano	09.01.
Vittorio Anfuso	12.01.
Waltraud Duchstein	26.01.
Traute Meyn	28.01.
Oskar Hensellek	30.01.

Februar

Helene Hensellek	04.02.
Anna Lerche	12.02.
Ingeburg Schlich	12.02.
Hans Jürgen Sell	17.02.
Eva Bartholme	23.02.
Barbara Balzer	23.02.
Gert Faßbender	25.02.

März

Manfred Reinert	02.03.
Bernd Müller	03.03.
Margarete Langemeier	06.03.
Inge Müller	07.03.



März

Rene Reifenberg	09.03.
Josef Dabrowski	12.03.
Zola Luvumbu	12.03.
Konrad Pesch	12.03.
Hans Georg Boroach	16.03.
Hans-Georg Britz	17.03.
Maria Decker	21.03.
Theodor Ruthe	24.03.
Willi Knechtges	26.03.



Veranstaltungsplan

Januar und Februar 2024

Januar

Termine für Veranstaltungen und Feste werden noch bekannt gegeben!



Bewohnerbeiratssitzung

Gremienarbeit

(einzelne Befragung)
10:00 - 15:00 Uhr

Katholischer Gottesdienst

auf der Bistroterrasse

Kindergarten Besuch



Karnevalssitzung

Februar

Gremienarbeit

(einzelne Befragung)
10:00 - 15:00 Uhr



Evangelischer Gottesdienst

auf der Bistroterrasse



Veranstaltungsplan

März 2024

März



Gremienarbeit

(einzelne Befragung)
10:00 - 15:00 Uhr



Modeverkauf Senior Shop

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben



Schuhverkauf Klütsch

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben



Evangelischer Gottesdienst

auf der Bistroterrasse

Weitere Termine stehen auf unseren Aushängen. Termine können sich nach Redaktionsschluss ändern und nicht hiermit übereinstimmen.



Wir suchen **Pflegeschulung** **und Pflegeassistenten**

m/w/d, in Voll- oder Teilzeit, für den Tag- oder Nachtdienst

Wir wünschen uns: Berufserfahrung • fachliche und soziale Kompetenz • Einfühlungsvermögen • Organisationstalent • Teamfähigkeit • Flexibilität • Kreativität • EDV-Erfahrung

Wir bieten Ihnen: ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet • ein hohes Maß an Selbstständigkeit • Fort- und Weiterbildungen • ein qualifikationsbezogenes Gehalt • eine entbürokratisierte EDV-gestützte Pflegedokumentation • ein attraktives Zuschlagssystem

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

CMS Pflegewohnstift Bickendorf

Wilhelm-Mauser-Straße 17 • 50827 Köln-Bickendorf • Tel.: 0221 - 170 90 - 0 • cms-bickendorf@cms-verbund.de



Ehrenamtler gesucht m/w/d

Sie möchten sich gerne mit und für Senioren engagieren?

Dann sind Sie bei uns richtig! **Das CMS Pflegewohnstift Bickendorf sucht Ehrenamtler**, die sich hier in vielerlei Hinsicht und in ganz unterschiedlichen Bereichen einbringen können.

Jedes Talent ist hier richtig! Wenn Sie:

- einen grünen Daumen haben, können Sie sich bei der Blumen- und Beetpflege einbringen
- gerne an der frischen Luft sind, freuen sich unsere Bewohner über Spaziergänge
- ein Musikinstrument spielen, kann dies wunderbar bei Gruppen oder Feiern unterstützen
- gern in geselligen Runden sind, freuen wir uns über Unterstützung in den Essensgruppen u.v.m.

Bei uns sind Sie herzlich willkommen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

CMS Pflegewohnstift Bickendorf

Wilhelm-Mauser-Straße 17 • 50827 Köln-Bickendorf • Tel.: 0221 - 170 90 - 0 • cms-bickendorf@cms-verbund.de