

Von Hölzken auf Stöcksken



Ausgabe – Mai bis Juli 2023



Der Frühling macht alles schön

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Unsere neuen Mitarbeiter /
Unsere Jubilare**
- 05 **Bella und Akira**
- 06 **Einzüge und Abschiede**
- 07 **Soleier**
- 09 **Betreuungsgruppe /
Spielenachmittag**
- 10 **Unsere Karnevalsfeier**
- 13 **Karneval mit Kindern**
- 15 **Pizza essen / Verabschiedung
Coronatester**
- 16 **Erbsensuppe**
- 17 **Weltfrauentag**
- 18 **Kita Unterm Regenbogen**
- 19 **Tag des Waldes**

- 20 **Osterhasen aus Holz**
- 21 **Ostersträucher**
- 23 **Pizza machen**
- 24 **Ostereier färben**
- 26 **Geburtstage**
- 27 **Karsamstag / Unser Bistro:
Öffnungszeiten an Feiertagen**
- 29 **Osterolympiade**
- 30 **Ponys zu Besuch**
- 32 **Impressionen**



Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Impressum

Herausgeber: CMS Seniorenzentrum Herscheid
Auf dem Rode 39 • 58849 Herscheid

Auflage: 300

Nächste Ausgabe: August 2023

Redaktion: A. Dahlhaus, U. Schinke, I. Gerke,
A. Hoffmann, D. Sager, J. Berger,

M. Cianni-Klein, C. Vormann, K. Frase,
J. Schilling, S. Gräwe

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH
www.printaholics.com



Liebe Leser/innen

7. April 2023 – nach drei langen, Corona bestimmten, Jahren fallen auch die letzten Vorschriften für die Pflegeeinrichtungen mit Ablauf dieses Tages. Drei Jahre, die mehr als herausfordernd waren und von denen wir regelmäßig in unserer Zeitung berichtet haben.

Ich erinnere mich noch sehr gut an die Ostertage 2020! Wir hatten eine Isolationsstation mit extra eingerichtetem Schichtplan und persönlichem Pflegepersonal für eine Bewohnerin! Täglich kamen neue E-Mails mit neuen Vorschriften, Treffen mit Familie und Freunden waren nicht möglich!

Nun erleben wir alle eine neue (alte) Frei-

heit und die Ostertage konnten mit uneingeschränkten Gottesdiensten, geselligen Osterfeuern und Familientreffen erlebt werden. Wie schön!

Auch in unserem Seniorenzentrum kehrt allmählich Normalität ein. Sie lesen in dieser Zeitung von unserem – jetzt wieder regelmäßig stattfindendem – Generationenprojekt und vielem mehr!

Genießen Sie die Lektüre, vielleicht auch draußen in der Sonne, denn so langsam hält auch bei uns im Sauerland der Frühling Einzug!

**Ihre Anke Dahlhaus,
Einrichtungsleitung**





Neue Mitarbeitende

Wir freuen uns, Ihnen unsere neuen Mitarbeiter vorzustellen



Linda Schwarze

Seit dem 15.01.2023 –
Reinigungskraft



Fabian Haase

Seit dem 01.02.2023 –
Pflegeassistent



Alina Lubas

Seit dem 01.03.2023 –
Pflegeassistentin

Mitarbeiter-Jubiläen

aus dem Jahr 2023



Melanie Strehl

am 18.01.2023



Gabriele Müller

am 01.03.2023

*Herzlichen
Glückwunsch!
Wir sind sehr froh,
dass es Euch gibt.*



Streicheleinheiten

für unsere „Bürohunde“

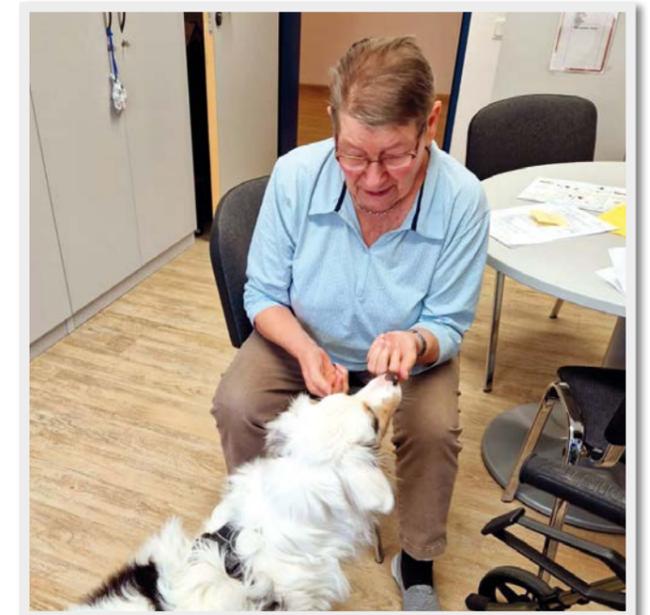
Sicher haben Sie sich schon mal gefragt, was unsere Bewohner so den Tag über machen ...

„Bürohunde“ Bella und Akira warten jeden Morgen sehnsüchtig auf ein paar Leckerlis und vor allem Streicheleinheiten, denn das bekommen die beiden natürlich nicht von ihren Besitzern ;-)

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst



Wie Sie hier erkennen, müssen unsere Bewohner täglich hart arbeiten, denn unsere



Wir möchten Sie hiermit herzlich begrüßen und wünschen Ihnen alles Gute bei uns im CMS Seniorenzentrum Herscheid.

Bei Fragen, Wünschen oder auch Kritik stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung; sprechen Sie uns einfach an.

Hans Werner Bieker	14.02.2023
Elisabeth Soennecken	16.03.2023
Wolfgang Müller	23.03.2023
Erika Scherweit	17.04.2023

Willkommen bei uns!



Wir nehmen Abschied

Unser herzliches Beileid sprechen wir den Angehörigen aus und gedenken unseren lieben Verstorbenen:

Erika Kroll	† 23.01.2023
Erwin Schulte	† 04.03.2023
Ursula Klevenow	† 07.03.2023
Elsbeth Müller	† 12.03.2023
Christine Gerhold	† 15.04.2023

Wenn durch einen Menschen ein wenig mehr Liebe und Güte, ein wenig mehr Licht und Wahrheit in der Welt war, dann hat sein Leben einen Sinn gehabt.

Marie von Ebner-Eschenbach

SOLEIER



Wie in alten Zeiten

Soleier nach Oma's Rezept

Auf Anregung von einigen Bewohnern wurden einige Eier hart gekocht und nach Oma's altem Rezept eingelegt. Nach gut einer Woche wurden die Soleier probiert, worauf sich die Bewohner schon sehr gefreut haben.

Die Eier wurden gepellt, halbiert und dann mit Essig, Öl und Senf garniert.



Mit Begeisterung wurden die Soleier verspeist. Ein Bewohner äußerte, „genau so müssen die aussehen und schmecken.“ Viele Bewohner kannten Soleier noch gut aus Gaststätten, die dort immer auf den Tresen in großen Weckglas eingelegt standen.

Ursula Schinke, Alltagsbegleiter



Claudia Cramer
Apothekerin,
Geriatrische Pharmazie

Für ältere Patienten gelten bei der Arzneimitteltherapie andere Regeln. Geeignete Wirkstoffe müssen wirksam und für Senioren verträglich sein, ohne Risiken wie Sturz oder Verwirrtheit auszulösen.

Die Dosis gewohnter Medikamente muss an die nachlassende Nieren- und Leberfunktion im Alter angepasst werden.

2019 hat Apothekerin Claudia Cramer die Weiterbildung im Bereich geriatrische Pharmazie erfolgreich abgeschlossen.

Gemeinsam mit den behandelnden Ärzten und dem Pflegepersonal steht Ihre Gesundheit bei uns im Mittelpunkt.



Neue Aktionen und Ideen in unserer Betreuungsgruppe

Zweimal in der Woche findet eine kleine Betreuungsgruppe statt, an der 3 - 4 Bewohner teilnehmen. **Es werden Beschäftigungen je nach Bedürfnissen der Bewohner angeboten.** Zum Beispiel wird gesungen, vorgelesen, Sprichwörter geraten oder einfache Übungen mit Bällen gemacht. So kam uns die Idee zwei Tische aneinander zu stellen, die mit einer Pappe verbunden wurden. In die Pappe wurde ein großes Loch geschnitten, so-

dass ein Ball durch passt. **Die Bewohner sollten den Schaumstoffball über den Tisch rollen und das Loch als Ziel treffen.** So hatten wir ohne großen Aufwand eine tolle Beschäftigung, die den Bewohnern Spaß machte und auch sehr gut umsetzbar war. Bestimmt machen wir das bald wieder.

Ilona Gerke, Alltagsbegleiterin



Ihr ambulanter Pflegedienst in
Plettenberg, Herscheid und Werdohl

Herzlich, ehrlich, kompetent
und gerne für SIE da!

Brauckstraße 2, 58840 Plettenberg
Tel.: 02391 / 91 49 308



**Die Freude und
das Lächeln sind der
Sommer des Lebens.**

Jean Paul

Brettspiele und Kartenspiele

Unser Spielenachmittag wird nie langweilig. Es werden Spiele wie „Mensch ärgere dich nicht“ oder „Rummikub“ gespielt. Außerdem werden auch Karten- und andere Spiele angeboten. Unsere Bewohner haben immer sehr viel Spaß dabei.

Jolina Kramer, BufDi





Herscheid „Muff-Muff“

Unsere stimmungsvolle Karnevalsfeier

Am 21. Februar, den Veilchendienstag feierten unsere Bewohner den Karneval.



Sonnenschein“ musikalisch empfangen. Die Stimmung war von Anfang an sehr gut. **Bei Bowle, Bier und diversen Erfrischungsgetränken sowie kleinen Knabbereien, wurde geschunkelt und zu alten Schlagern und auch bekannten kölschen Karnevalsliedern gesungen, was das Zeug hält.** Aber auch einige Tänzer ließen es sich nicht nehmen, das Tanzbein zu schwingen.

Um das Thema „Cowboy und Indianer“ nochmal aufzugreifen, konnten Tipps abgegeben werden, wie schwer denn wohl

Unter dem Motto „Cowboy und Indianer“ betreten sie fröhlich und erwartungsvoll, mit dem bereits im Vorjahr selbst gebastelten Kopfschmuck und Cowboyhüten auf den Häuptern, den geschmückten Saal. Auch die Alltagsbegleiterinnen und Ehrenamtlichen hatten sich dementsprechend verkleidet.

Hier wurden sie bereits von den ihnen allseits bekannten Musikern des „Duos



ein Sattel sein könnte. Hierfür hat die Alltagsbegleiterin Frau Schinke ihren eigenen Sattel zur Verfügung gestellt. Jeder durfte diesen begutachten, ansehen und betasten, bevor er seinen Tipp abgab. Mit der Lösung hatten sehr wenige gerechnet: exakt 12,6 kg.

Die Gewinnerin war unsere Bewohnerin Frau Grabowski, welche als Gewinn ein Fläschchen Sekt erhielt, worüber sie sich sehr freute.



Als unser Prinzenpaar wurden, anhand von Losen, Heinz Konrad Schwanz und Christine Gerhold ermittelt. Gebührend wurden sie mit goldenen Umhängen und weiteren Utensilien ausgestattet. Mit tosendem Beifall sowie einer Rakete und dem Herscheider Ruf „Muff-Muff“ wurde das Paar von allen Anwesenden gefeiert. Leider war der Nachmittag wieder viel zu schnell vorbei.



Aber dies ist ja nicht das letzte Event gewesen. Zumindest gingen unsere Bewohner glücklich und zufrieden wieder in ihre Wohnbereiche und erwarten schon mit Spannung, was wir denn als nächstes groß feiern werden. **An dieser Stelle sei auch noch einmal all unseren ehrenamtlichen Helfern gedankt, die uns stets tatkräftig unterstützen und mit Herz dabei sind.**

Marion Cianni-Klein, Alltagsbegleiterin





Süßer Besuch

Kinder der Puste- und Sonnenblume



Am Rosenmontag bekamen unsere Bewohner Besuch von der Puste- und Sonnenblume. **Die Kinder präsentierten ihre tollen Kostüme und schenkten den Bewohnern und dem Personal Tulpen und Schokolade.**

Vielen Dank für den Besuch, wir haben uns sehr gefreut und waren erstaunt, was für tolle Kostüme ihr hattet!

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst



MEDIKAMENTE RUND UM DIE UHR VORBESTELLEN

EINFACH
 SCHNELL
 SICHER

Jetzt LINDA Apotheken App herunterladen!

Linda Apotheken

Laden im App Store

JETZT MIT Google Play

Apothek am Rathaus
 Kölner Str. 19-21
 57430 Attendorn
 Tel.: 02722 / 95 92 06
 Fax: 02722 / 95 92 08
 rathaus@lehmanns-apotheke.de
 Inhaber: Melanie Lehmann e.K.

Apothek Neuer Weg
 Neuer Weg 6
 58849 Herscheid
 Tel. 02357 / 17 19 000
 Fax 02357 / 17 19 001
 neuerweg@lehmanns-apotheke.de
 Inhaber: Jörg Lehmann e.K.

Apothek am Nocken
 Am Nocken 4
 58840 Plettenberg
 Tel. 02391 / 12 5 11
 Fax 02391 / 14 7 26
 nocken@lehmanns-apotheke.de
 Inhaber: Jörg Lehmann e.K.

Lehmanns Apotheke
IHRE APOTHEKEN IM SAUERLAND

malerbetrieb

Richard Schäfer
Inh. Andreas Schäfer

Bodenbeläge

Tapezierarbeiten

Fassadenbeschichtung

58840 Plettenberg • Spitzwegstraße 3

Telefon 0 23 91 – 1 08 35 • Fax 1 27 54

Mobil 0172 - 239 93 68

malerbetrieb-schaefer@t-online.de

Das können Sie bei uns erwarten:

- Fitness- und Gesundheitstraining
- Rehasport und Präventionskurse
- Qualifizierte Betreuung
- Herz-Kreislauftraining
- Indoor-Cycling
- Gymnastikkurse und Gruppentraining
- Ernährungsberatung
- Sonnenstudio mit Profibänken

Rehasport im Seniorenzentrum

MediClub e.V. „feel Dich good!“

Wir bieten auch Rehasport an. Nutzen Sie die Vorteile eines gemeinsamen Gruppentrainings mit Gleichgesinnten unter einer fachlich qualifizierten Betreuung und Anleitung. Zur Zeit finden 3 Kurse im **CMS Seniorenzentrum** Herscheid und über 100 Kurse in unseren Stützpunkten statt.

Lüdenscheid	Sternplatz 1	Tel.: 02351 23320
Herscheid	Am Mühlengraben 8	Tel.: 02357 172780
Plettenberg	Alter Markt 3c	Tel.: 02391 2300
Plettenberg	Gräfweg 17	Tel.: 02391 913 36 51
Meinerzhagen	Bergstr. 6	Tel.: 02354 9449296

www.feelgood-studios.de

feelgood!
FITNESS | SPASS | GESUNDHEIT

Pizza essen

für die Mitarbeiter

Am 01.03.2023 gab es für alle Mitarbeiter Pizza. Anlass dazu war, dass für die Mitarbeiter sowohl die Maskenpflicht, als auch die Testpflicht zum 01.03. entfallen ist. Für alle Geschmäcker war was dabei. Es war sehr lecker und allen hat es geschmeckt! Vielen Dank dafür!

Kim Frase, Verwaltung



Wir danken

unseren Coronatestern

Zwei Jahre und zwei Monate haben Sie uns begleitet - unsere Coronatester! Sehr kurzfristig war jetzt jedoch Schluss. Aufgrund des Beschlusses der Bundesregierung ist zum 1. März 2023 die Testpflicht auch für die Pflegeeinrichtungen entfallen. **Nach dieser langen Zusammenarbeit haben wir uns zum Abschied kurz entschlossen zu einem Waffeessen in unserem Bistro getroffen.**

Die Mitarbeiter hatten sich tatsächlich alle noch nie ohne FFP2-Masken gesehen. „Es war eine schöne Zeit und wir haben uns bei euch sehr wohl gefühlt“ waren sich alle Tester einig.



„Wir werden euch vermissen, aber ihr wisst ja jetzt, wie lecker unsere Waffeln sind, so dass wir uns bestimmt öfters hier treffen!“ Mit diesen Worten verabschiedeten wir uns - ja, und wer weiß, was die nächsten Monate für neue Regeln, Verordnungen, Viren so mit sich bringen?! Also bis bald!

Anke Dahlhaus, Einrichtungsleitung



Leckere Hausmannskost

Selbst gemachte Erbsensuppe zum Mittagessen

Am Dienstag, den 07.02.2023 stand für unsere Bewohner Erbsensuppe auf dem Speiseplan.



Topf und musste bis zum Mittagessen köcheln.



Dafür wurden einen Tag vorher die Erbsen eingeweicht. **Die Bewohner mussten dann jede Menge Kartoffeln schälen und in Würfel schneiden. Auch Porree und Sellerie wurden klein geschnitten.** Alles kam zusammen mit Mettwurst und durchwachsenem Speck in einen großen

Die Erbsensuppe schmeckte allen Bewohnern besonders gut, denn es war mal so richtig handgemachte Hausmannskost.

Eine Wiederholung ist bestimmt nicht ausgeschlossen. Guten Appetit!

Corinna Vormann, Alltagsbegleiterin

WELTFRAUENTAG



Flower-Power

Blumen für alle Damen des Hauses

Am 8. März wurde im Seniorenzentrum Herscheid rot gesehen und das im positiven Sinne! **Denn anlässlich des 112. Internationalen Frauentags wurden an alle Bewohnerinnen und Mitarbeiterinnen traditionell Blumen und Schokolade verteilt.**

Bei dem morgendlichen Sektfrühstück zum „Tag der Frau“, durften natürlich auch die männlichen Bewohner teilnehmen. Etliche Blumen schmückten Zimmer sowie die Aufenthaltsräume der Einrichtung. Es duftete nach frischen Blumen

und den Frauen der Einrichtung liegt ein Lächeln im Gesicht.

„Blumen symbolisieren Liebe und Leidenschaft, die insbesondere von Frauen täglich an ihre Mitmenschen weitergegeben wird. Die Hingabe, die Frauen an den Tag legen, sollte keine Selbstverständlichkeit sein und genau dafür möchten wir uns heute bei jeder Einzelnen bedanken“, sagt Einrichtungsleiterin Anke Dahlhaus.

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst



Singen und tanzen

Besuch der Kinder aus dem Kindergarten Unterm Regenbogen

Am 23.03.23 besuchte uns eine Gruppe aus dem Kindergarten Unterm Regenbogen. Dazu versammelten wir uns alle im Bistro. Die Kinder sangen mit ihren Erzieherinnen Lieder und bewegten sich passend zum Text.



Danach wurden Bodenbilder zu einer Geschichte gelegt, welche eine Erzieherin vorlas. Die Bewohner halfen bei den Bodenbildern mit, denn jeder bekam ein paar Samen in die Hände, die dann auf das Bild geworfen wurden. Die Lie-

der, wie auch die Bilder, waren passend zu den vorherigen Bibeltagen, welche im Kindergarten stattgefunden haben.

Zum Abschied sangen und tanzten die Kinder noch einmal. Den Bewohnern hat es wieder einmal sehr gut gefallen und wir hoffen, auf ein baldiges Wiedersehen. Somit ist auch ein weiteres Stück Normalität in unsere Einrichtung zurückkehrt!

Julia Berger, Sozialer Dienst



Tag des Waldes

Aktionen im Panoramasaal

Passend zum kalendarischen Tag des Waldes haben wir im Panoramasaal eine gemütliche Runde gestaltet. Die Tische wurden mit typischer Walddeko, wie zum Beispiel Moos und Kastanien, dekoriert. Dazu wurden künstliche Waldtiere wie Eichhörnchen, Vögel und Igel gestellt. Es wurde natürlich Waldfruchttee als Getränk dazu gereicht.



spaziergang". Es war eine rundum gemütliche und interessante Runde.

Ilona Gerke, Alltagsbegleiterin



Passende Geschichten wurden vorgelesen und ein Waldrätsel durfte ebenfalls nicht fehlen. Zum Schluss begaben wir uns noch auf eine Traumreise „Wald-





Kreative Osterhasen

Werkeln unter Männern

Auch in diesem Jahr waren die Männer für Ostern sehr kreativ. Es wurden Osterhasen aus Holzspeitel gebastelt.



Hierfür wurden die Ohren aus Rinde gebrochen und angeklebt. Das Gesicht malten die Bewohner mit weißer Farbe, so wie es ihnen gefiel. Dazu wurden Kastanien als Nasen angeklebt. Manche Männer meinten, die Hasenfrauen brauchen noch ein Kleid, so überlegten wir, den Hasenfrauen eine Schleife ins Haar zu kleben. So entstanden witzige Osterpärchen.

Ilona Gerke, Alltagsbegleiterin



Schöne Dekoration

für die Osterzeit

Wie in jedem Jahr vor Ostern, wurden von den Bewohnern wieder Ostersträuße für die Tische auf den Wohnbereichen angefertigt. Dazu trafen wir uns im Panoramasaal. Es wurden 12 Vasen mit Heidelbeersträuchen bestückt und schließlich mit kleinen bunten Eiern und gelben Küken verziert.



Es hat allen Bewohnern viel Spaß gemacht und nun warten wir alle auf Ostern.

Corinna Vormann, Alltagsbegleiterin



Gärtnerei Dahlmeier
 Lingenbecker Weg 4-6
 58849 Herscheid-Hülinghausen
 Tel./Fax 023 57 / 21 46
 Floristik
 Baumschulware
 Garten- und Landschaftsbau
 Friedhofsgärtnerische Arbeiten
 Dekorationen
 Geschenkartikel

Fang den Sommer ein!

Verwandeln Sie Ihren Garten oder Balkon in eine "Wohlfühloase"

Passende Pflanzen und Ideen finden Sie bei uns!

Geranien, Fuchsien, Knollenbegonien, Eisbegonien, Verbenen, Petunien und vieles mehr aus der eigenen Produktion in Ihrer "Erlebnispflanzerei"

Ist Ihr **Dusch-Einstieg** zu hoch?
 Oder Ihr **WC** zu niedrig?

Wir können das ändern:
 < Ausbau Badewanne
 > Einbau bodengleicher Dusche
 ^ Höhen-Anpassung WC ...

... Wir kommen aber auch für einfache Stütz-/oder Haltegriffe vorbei

Rufen Sie uns an!

Prinz MEISTERBETRIEB

- Heizungsbau
- Installation
- Traumbäder

02357-2316
Der Klempner kommt!

Auf dem Hof 6
 58849 Herscheid



Pizza zum Abendessen

Selbst gemacht schmeckt immer noch am besten

Am 03.04.2023 gab es zum Abendbrot mal wieder leckere selbst gemachte Pizza.

Die Bewohner schnitten die Zutaten klein und belegten die insgesamt zwölf Pizzen. Anschließend ließen sie sich diese zum Abendbrot schmecken.

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst



LUST AUF SCHÖNE SCHUHE
GLÜCKS GEHÜHLE FÜR IHRE FÜSSE...

Mit Schuhen von:

Gabor ara UNWIDERSTEHLICH
 WALDLÄUFER LAUFKOMFORT SPURBAR ERLEBEN
 Finn Comfort Made in Germany Der Schuh zum Wohlfühlen.
 ecco fashion by rieber ARTISTRESS
 Jomos aircomfort MADE IN GERMANY
 Varomed FLORETT GERMANY
 RÖHDE entspannt
 ROMIKAR
 BIRKENSTOCK Made in Germany • Tradition seit 1774

Auswahl außer Haus und Hausbesuche

Schuhhaus schöttler
 Am Markt 3
 58849 Herscheid Tel. 02357/1583

www.schuhhaus-schoettler.de
 Mo. - Fr.: 9:00 - 12:30 + 14:30 - 18:00 Uhr
 Sa. 9:00 - 12:30 Uhr



Ostereier färben

mit den Kindern aus der Puste- und Sonnenblume

Am Donnerstag, den 06.04.2023 und am Karfreitag, den 07.04.2023 wurden bei uns fleißig Eier gefärbt und mit Stickern dekoriert. **Dazu besuchten uns am Gründonnerstag die Kinder der Sonnen- und Pusteblume.**

Durch die kleinen Helfer waren die Eier schnell gefärbt. Den Bewohnern hat es laut eigener Aussagen wieder mal sehr gut gefallen, gemeinsam mit den Kindern ein Angebot zu haben.



An dem darauffolgenden Tag wurde dann nochmal zur Farbe gegriffen um weitere Eier zu färben und zu bekleben, damit auch genügend Eier für Ostern da sind.

Wir bedanken und ganz herzlich bei der Puste- und Sonnenblume für die tolle Unterstützung.

Julia Berger, Sozialer Dienst

Alice / AdobeStock.com



Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren allen Bewohnern und Mitarbeitern der Monate Mai bis Juli ganz herzlich zum Geburtstag!



Mai

Anke Dahlhaus	01.05.
Wieslawa Kostyra	05.05.
Astrid Faust	06.05.
Petra Kahler	06.05.
Elke Rothenpieler	07.05.
Nazmije Qela	10.05.
Horst Härer	10.05.
Irmgard Althoff	14.05.
Abdullah Demirtas	15.05.
Ursula Schinke	15.05.
Ingeborg Hübscher	16.05.
Susanne Beier	22.05.
Yordanos Sereke	24.05.
Linda Schwarze	25.05.
Carmen Neumann	26.05.
Melanie Strehl	26.05.

Juni

Inge Rentrop	03.06.
Mathilde Werting	03.06.

Erich Kroll	08.06.
Mia Bernhardt	10.06.
Selcan Göckan	10.06.
Petra Hallas	13.06.
Annegret Appelbaum	14.06.
Johann Lang	19.06.
Julia Gurk	21.06.
Michaela Comanici	24.06.
Anna Casado Grimm	25.06.
Kerstin Eichler	25.06.
Rosemarie Oettinghaus	25.06.

Juli

Alina Lubas	02.07.
Miriam Venker	04.07.
Sara Öztürk	11.07.
Jens-Bernd Hieronimus	12.07.
Brigitte Cordt	13.07.
Raimund Schulzke	13.07.
Margarete Schneider	21.07.
Margot Schulte	22.07.
Mike Dombrowski	30.07.



Ein fröhlicher Tag

Osterquiz zu Karsamstag

Am Karsamstag, den 08.04.2023 trafen wir uns mit den Bewohnern in unserem Bistro zu einem Osterquiz. Hier wurden verschiedene Fragen von der Entstehung bis hin zu verschiedenen Osterbräuchen gestellt.

Einige Bewohner erzählten dann von ihren Osterbräuchen, ob es der Besuch bei einem Osterfeuer in der Nachbarschaft war oder verschiedene Gerichte, die ge-

kocht wurden, bis hin zu der Ostereiersuche oder das Ostereier bemalen.

Zum Abschluss gab es dann noch selbst eingelegte Soleier, die unsere Bewohner zwei Wochen vorher schon gekocht und eingelegt hatten. Es hat allen sehr gefallen und wir hoffen auf eine Wiederholung im nächsten Jahr.

Julia Berger, Sozialer Dienst

Bistro - Café Herscheid

Öffnungszeiten an den Feiertagen:

01.05.2023 (Tag der Arbeit)	14:30 - 17:30 Uhr
18.05.2023 (Himmelfahrt)	14:30 - 17:30 Uhr
29.05.2023 (Pfingstmontag)	14:30 - 17:30 Uhr
08.06.2023 (Fronleichnam)	14:30 - 17:30 Uhr

An allen Tagen bieten wir Ihnen frische Waffeln an!





**Aktiv. Für alle.
In der Region.**

Die Sparkasse setzt sich engagiert ein.

Für die Menschen und die Wirtschaft. Für die Kultur, den Sport und für soziale Projekte. Für das, was wichtig ist und unsere Region lebenswert macht.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
an Volme und Ruhr

GAH ALBERTS

ERHÄLTlich BEI AMAZON.DE

ALLTAGSHELPER
MEHR SICHERHEIT FÜR IHR ZUHAUSE

Das komplette AlbertsCare-Sortiment mit vielen praktischen Lösungen finden Sie unter www.alberts-care.de



Osterolympiade

Tradition im Seniorenzentrum Herscheid

Wie in jedem Jahr schon Tradition, haben wir am Ostermontag unsere Osterolympiade gestartet. Die Bewohner versammelten sich gegen 10:30 Uhr im Panoramaaal. **Unsere Dartscheibe war mit Eiern dekoriert und es wurde natürlich auch mit Eiern aus Plastik auf die Scheibe geworfen.**



Danach mussten alle Bewohner drei Säckchen auf einen Eierkarton werfen. Dieser war mit bunten Federn und Zahlen von 10 bis 60 angemalt. Zum Schluss unserer Osterolympiade wurde noch mit

Plastikeiern auf ein großes, in vier Teilen eingeteiltes Tuch geworfen. Die einzelnen Felder hatten auch wieder Zahlen damit später alles zusammen gerechnet werden konnte. Die Spannung unter den Bewohnern war groß. **Schließlich wurde Frau Blume unsere Eierkönigin, Herr Kroll wurde zweiter und Frau Rentrop dritte.** Alle bekamen eine Eiersiegerkette und Frau Blume noch eine Eierkrone aufgesetzt. Ein Schnäpschen rundete unsere Osterolympiade ab. Es war ein lustiger Ostervormittag.

Corinna Vormann, Alltagsbegleiterin





Therapieponys

„Da steht ein Pferd auf dem Flur“

Am 11.04.2023 war es wieder soweit und wir konnten sagen „Da steht ein Pferd auf dem Flur“, denn uns besuchten erneut die Therapieponys mit ihrer Besitzerin Carola Weidemann.



die Ponys haben eine spezielle Ausbildung. Dabei lernen sie, in den verschiedensten Situationen ruhig zu bleiben und sich am Menschen zu orientieren.

Julia Berger, Sozialer Dienst

Auch dieses Mal schauten wir in viele strahlende Gesichter und leuchtende Augen, als die kleinen Ponys über den Flur der Wohnbereiche liefen. **Unsere Bewohner konnten mit den Ponys gemeinsam laufen, auch die Rollstuhlfahrer konnten mit ihnen spazieren gehen, denn**



EINBLICKE IN UNSEREN BUNTEN ALLTAG!

