

Von Hölzken auf Stöcksken



Ausgabe – Februar bis April 2023



Unsere gemütliche Weihnachtszeit

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Unsere neuen Mitarbeiter**
- 05 **Unsere Jubilare / Oktoberfest**
- 07 **Kartoffelwoche**
- 09 **Herbstbasteln / Kräutersäcke**
- 10 **St. Martin / Bläsergruppe**
- 11 **Adventskränze**
- 12 **Einzüge und Abschiede**
- 13 **Männer-Bastelrunde**
- 14 **Weihnachtsbaum begießen / Lebendiger Adventskalender**
- 15 **Plätzchen backen**
- 17 **Trecker-Tour**
- 18 **Nikolaus / Weihnachtsarten**
- 19 **Gemütliches Beisammensein / Spendenübergabe**

- 21 **Weihnachtsbäume schmücken**
- 22 **Unsere Weihnachtsfeier**
- 25 **Geburtstage**
- 26 **Kulinarischer Jahreskalender**
- 27 **Feuerwehrkapelle**
- 28 **Heiligabend**
- 30 **Saxophon / Neue Ärztin und Abschied Hauswald**
- 31 **Neujahrsempfang**
- 32 **Impressionen**



Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Impressum

Herausgeber: CMS Seniorenzentrum Herscheid
Auf dem Rode 39 • 58849 Herscheid

Auflage: 280

Nächste Ausgabe: Mai 2023

Redaktion: A. Dahlhaus, U. Schinke, I. Gerke,
A. Hoffmann, D. Sager, J. Berger,

M. Cianni-Klein, C. Vormann, K. Frase,
J. Schilling, S. Gräwe

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH
www.printaholics.com



Liebe Leser/innen

Ein neues Jahr beginnt. Zeit, um auf das Vergangene zurückzublicken – stöbern Sie dazu durch unsere Zeitung.

Es ist aber auch die Zeit für gute Vorsätze, denn im neuen Jahr soll alles besser werden. Neben unseren persönlichen Wünschen und guten Vorsätzen, ist es auch die Zeit für Hoffnungen.

Hoffnung auf ein Ende der Pandemie.

Hoffnung auf ein Ende des Krieges in Europa und weltweit!

Hoffnung, dass wir die Klimakrise überwinden und sich der Klimawandel doch noch abschwächt.

Hoffnung auf neue Lichtblicke, Wege, Chancen!

Mit dem Neujahrsempfang konnten wir gemeinsam auf das neue Jahr anstoßen und Sie haben Ihre Wünsche und Erwartungen für das neue Jahr aufgeschrieben und an den „Wunschbaum“ gehangen.

Somit kann das neue Jahr beginnen und ich wünsche Ihnen, dass alle Ihre und unsere Hoffnungen und Wünsche in Erfüllung gehen, so dass es ein gutes Jahr 2023 werden kann!

Anke Dahlhaus, Einrichtungsleitung

*Was wäre das Leben ohne Hoffnung?
Es lebte nichts, wenn es nicht hoffte.*

Friedrich Hölderlin

Neue Mitarbeitende

Wir freuen uns, Ihnen unsere neuen Mitarbeiter vorzustellen



Tahmina Lipi

Seit dem 01.09.2022 –
Küchenhilfskraft



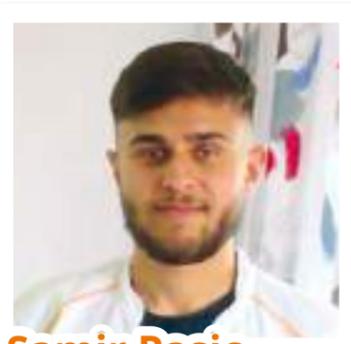
Linda Synowzik

Seit dem 01.09.2022 –
Wohnbereichsleitung WB II



Anja Fey

Seit dem 01.09.2022 –
Pflegefachkraft



Samir Pasic

Seit dem 02.09.2022 –
Pflegeassistent
(seit 01.12. Azubi Pflege)



Cinderella Beuker

Seit dem 15.09.2022 –
Pflegeassistentin



Mia Bernhardt

Seit dem 19.09.2022 –
Jahrespraktikantin



Jens Hieronimus

Seit dem 07.11.2022 –
Pflegeassistent



Anna Casado-Grimm

Seit dem 16.12.2022 –
Pflegefachkraft

*Bei Fragen
sprechen Sie
uns gerne an.
Wir sind für
Sie da!*

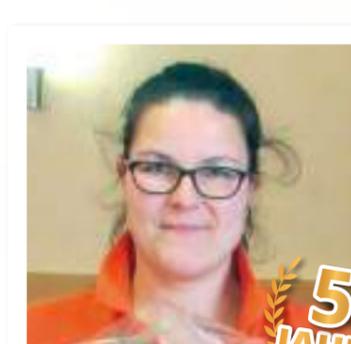
Mitarbeiter-Jubiläen

aus dem Jahr 2022



Christine Weniger

am 01.10.2022



Michaela Böhm

am 12.12.2022

*Herzlichen
Glückwunsch!
Wir sind sehr froh,
dass es Euch gibt.*

OKTOBERFEST



O'zapft is!

Unser Oktoberfest in Herscheid

Am 17. Oktober haben wir mit unseren Bewohnern unser traditionelles Oktoberfest gefeiert. Das Bistro schmückte die Soziale Betreuung mit selbst gestal-

teten Weckgläsern, Fensterschmuck und Luftschlangen ganz gemäß dem Motto „Oktoberfest“.

Für tolle Musik sorgte wieder die Band „Duo Sonnenschein“. Es wurde laut mitgesungen, geklatscht und geschunkelt was das Zeug hält.

Zum guten Schluss gab es zum Abendbrot Leberkäse mit Kartoffelsalat und dann hieß es auch schon wieder Abschied nehmen – bis zum nächsten Oktoberfest.

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst



Rund um die Kartoffel

Eine Woche im Zeichen der Knolle

In der letzten Oktober Woche drehte sich, wie auch letztes Jahr schon passend zum Herbst, alles um die Kartoffel. Die Bewohner wünschten sich nämlich eine erneute Mottowoche zu diesem Thema.



Die Angebote wurden alle zum Thema Kartoffel umgestaltet. So standen z. B. Kartoffeldruck, Kartoffelbingo, Kartoffelkegeln, Kartoffeldarten, Kartoffelgymnastik, Kartoffelsuppe bis hin zum Kartoffelquiz diese Woche für unsere Bewohner auf dem Angebotsplan.

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst





Claudia Cramer
Apothekerin,
Geriatrische Pharmazie

Für ältere Patienten gelten bei der Arzneimitteltherapie andere Regeln. Geeignete Wirkstoffe müssen wirksam und für Senioren verträglich sein, ohne Risiken wie Sturz oder Verwirrtheit auszulösen.

Die Dosis gewohnter Medikamente muss an die nachlassende Nieren- und Leberfunktion im Alter angepasst werden.

2019 hat Apothekerin Claudia Cramer die Weiterbildung im Bereich geriatrische Pharmazie erfolgreich abgeschlossen.

Gemeinsam mit den behandelnden Ärzten und dem Pflegepersonal steht Ihre Gesundheit bei uns im Mittelpunkt.



Herbst zum Anfassen

Schöne Bilder mit Herbstblättern

Heute haben wir in der Betreuungsgruppe einen Tisch mit getrockneten Blättern bestückt. **Die Bewohner konnten mit den Händen die Blätter anfassen und**

zerbröseln. Aus den Blätterbröseln wurden dann hübsche Bilder gestaltet.

Ursula Schinke, Alltagsbegleiterin

Säckchen

mit Lavendelblüten

Als die letzten Lavendelblüten zu trocknen begannen, haben wir in einer kleinen Gruppe mit den Bewohnern selbst genähte Säckchen mit Lavendelblüten gefüllt. **Bei einer Unterhaltung wurden Tipps ausgetauscht, wo die Säckchen wohl hängen könnten.** Über dem Bett für einen ruhigen Schlaf oder auch in einem Schrank als Duft. Auch gegen Motten seien sie hilfreich. Es wurde viel überlegt, auch über andere Kräuter, die für die Gesundheit gut sind. So kamen noch Neuigkeiten ins Gespräch, die so manche noch nicht kannten. *Ilona Gerke, Alltagsbegleiterin*



Ihr ambulanter Pflegedienst in
Plattenberg, Herscheid und Werdohl

Herzlich, ehrlich, kompetent
und gerne für SIE da!

Brauckstraße 2, 58840 Plattenberg
Tel.: 02391 / 91 49 308



**Wenn die Welt
nach Blumen duftet
und die Liebe singt,
ist jemand da,
der dir den
Frühling bringt.**

Monika Minder

Ständchen

zu St. Martin

Am Freitag, den 11.11.2022 bekamen wir am späten Nachmittag Besuch von der Grundschule Herscheid. Es war Laternenumzug angesagt. Wir haben alle Bewohner an die Fenster gebracht, damit sie auch alles gut sehen konnten.



Nach Einbruch der Dunkelheit war es dann soweit. Eine riesige Menschenmenge aus Erwachsenen und Kindern näherte sich dem Platz vor dem Bistro. Das Lichtermeer aus Laternen, verbreitete Gänsehautmomente. Als dann auch

noch die Laternenlieder mit Musik erklangen, war alles perfekt. Die Bewohner waren fasziniert von der Vorstellung und freuen sich auch im nächsten Jahr auf eine Wiederholung.

Corinna Vormann, Alltagsbegleiterin

Konzert

der Bläsergruppe

Am 15.11.2022 besuchte uns die Bläsergruppe und spielte für unsere Bewohner vor dem Bistro. Wir setzten unsere Bewohner, um besser sehen zu können, vor die geöffneten Fenster in den Aufenthaltsbereichen.



Die Lieder gefielen den Bewohner sehr gut. Bei dem Lied „Bunt sind schon die Wälder“, stimmten einige Bewohner mit ein und sangen gemeinsam mit.

Es war eine wunderbare Stimmung an den Fenstern. Wir hoffen auf eine baldige Wiederholung.

Julia Berger, Soziale Betreuung



Adventskränze und Adventsgestecke



Am Dienstag, den 22.11.2022 haben wir uns im Panoramasaal zur kreativen Gestaltung unserer diesjährigen Adventsgestecke und -kränze eingefunden. Die Bewohner waren eifrig mit dem Dekorieren der Gestecke und Kränze beschäftigt. Doch es hat sich gelohnt und sie sind wunderschön geworden.



So hatten die Bewohner zum 1. Advent auf jedem Tisch ein Adventsgesteck oder einen Adventskranz mit je vier Kerzen stehen. Nun konnte die Vorweihnachtszeit beginnen.

Corinna Vormann, Alltagsbegleiterin



Wir möchten Sie hiermit herzlich begrüßen und wünschen Ihnen alles Gute bei uns im CMS Seniorenzentrum Herscheid.

Bei Fragen, Wünschen oder auch Kritik stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung; sprechen Sie uns einfach an.

Brigitte Ebersbach	14.11.2022
Heinz Ebersbach	14.11.2022
Erich Kroll	24.11.2022
Mathilde Werting	04.01.2023
Peter Werting	04.01.2023
Elisabeth Grabowski	19.01.2023

Willkommen bei uns!



Wir nehmen Abschied

Unser herzliches Beileid sprechen wir den Angehörigen aus und gedenken unseren lieben Verstorbenen:

Hanna Menzel	† 27.10.2022
Heidemarie Hüttebräucker	† 09.11.2022
Lieselotte Hahn	† 17.11.2022
Willi Wenzel	† 17.11.2022

Wenn durch einen Menschen ein wenig mehr Liebe und Güte, ein wenig mehr Licht und Wahrheit in der Welt war, dann hat sein Leben einen Sinn gehabt.

Marie von Ebner-Eschenbach

Katharina Rother	† 22.12.2022
Agnes Reuter	† 31.12.2022
Erika Wagner	† 09.01.2023



Kreative Männerrunde

Weihnachtsmänner aus Holz

Auch in diesem Jahr waren die Männer wieder sehr kreativ in der Adventszeit. Es wurden Weihnachtsmänner aus Holz gestaltet. Hierzu wurden Holzstämme mit roter und weißer Farbe bemalt. Diese Farben sollten den Bart und die Mütze darstellen. Die Augen wurden anschließend noch aufgeklebt. So entstanden die lustigen Weihnachtsmänner.

Die Männer hatten eine Menge Freunde dabei, die Weihnachtsmänner zu bema-



len. Nach einem Tag Trocknungszeit, wurden die Weihnachtsmänner in drei Gruppen auf den Wohnbereichen dekoriert.

Die Männer die tags zuvor tatkräftig geholfen hatten, freuten sich sehr „ihre“ Weihnachtsmänner wieder zu sehen und waren sich einig: „Wir haben uns sehr viel Mühe gegeben.“

Ilona Gerke, Altagsbegleiterin

Begießen

unseres Weihnachtsbaums

Kurz vor Weihnachten steht auch bei uns wieder viel an. So auch unser alljährliches Weihnachtsbaum begießen. Unser Sozialer Dienst und unsere Alltagsbegleiter haben alles wunderbar vorbereitet und organisiert. Vielen Dank dafür!

Zur Begrüßung hat ein Chor gesungen und hat alle auf die kommende Zeit eingestimmt. Auch der stellvertretende Bürgermeister war vor Ort, um ein paar Worte an unsere Bewohner zu richten, genauso wie unsere Einrichtungsleitung Frau Dahl-



haus. Nachdem der Weihnachtsbaum mit Glühwein „begossen“ wurde, gab es für jeden unserer Bewohner einen Weihnachtsstern. **Es war ein rundum schöner Nachmittag und alle hatten viel Spaß.**

Kim Frase, Verwaltung

Lebendiger

Adventskalender am Bistroeingang

Für jeden Abend im Dezember erklärt sich ein Herscheider bereit, vor der eigenen Haustür oder aus dem Fenster eine kleine Adventsfeier zu gestalten. Dieses Jahr nahmen wir auch wieder daran teil und machten vor dem Bistroeingang unsere kleine Adventsfeier.

Wir sangen mit Bewohnern und den anwesenden Herscheider Bürgern Weihnachtslieder, die mit einer Dreh-



orgel begleitet wurden. Im Anschluss wurde noch eine Geschichte vorgelesen und danach aßen wir unsere selbst gebackenen Plätzchen und tranken Bratapfeltee dazu. Die kleine Adventsfeier hat allen gut gefallen.

Diana Sager, Alltagsbegleiterin



Leckeres Spritzgebäck

Unsere Weihnachtsbäckerei ist eröffnet

Wir trafen uns mit den Bewohnern auf den Wohnbereichen, um die Weihnachtsbäckerei in unserem Haus zu eröffnen. Gemeinsam kneteten wir den Teig und machten mehrere Bleche mit leckerem Spritzgebäck. Natürlich wurde auch fleißig probiert. **Zum Schluss wurde ein Teil der Plätzchen noch mit Schokolade verziert und in den nächsten Wochen verputzt.**

Julia Berger, Soziale Betreuung



MEDIKAMENTE RUND UM DIE UHR VORBESTELLEN

EINFACH
 SCHNELL
 SICHER

Jetzt LINDA Apotheken App herunterladen!

Lehmanns Apotheke
 IHRE APOTHEKEN IM SAUERLAND

Apotheka am Rathaus
 Hilber Str. 19-21
 57429 Adenborn
 Tel.: 02722 / 96 98 08
 Fax: 02722 / 98 98 04
 rathaus@lehmanns-apotheke.de
 www.lehmanns-apotheke.de

Apotheka Neuer Weg
 Neuer Weg 55
 58849 Herscheid
 Tel: 02391 17 19 000
 Fax: 02391 17 19 001
 neuweg@lehmanns-apotheke.de
 www.lehmanns-apotheke.de

Apotheka am Flecken
 Am Flecken 8
 58849 Plettenberg
 Tel: 02391 / 12 8 11
 Fax: 02391 / 14 7 20
 amflecken@lehmanns-apotheke.de
 www.lehmanns-apotheke.de

Malerbetrieb

Richard Schäfer
Inh. Andreas Schäfer

Bodenbeläge

Tapezierarbeiten

Fassadenbeschichtung

58840 Plettenberg • Spitzwegstraße 3

Telefon 0 23 91 – 1 08 35 • Fax 1 27 54

Mobil 0172 - 239 93 68

malerbetrieb-schaefer@t-online.de



„Ein Funken Hoffnung“

Die Trecker-Tour durch Herscheid

Am 03.12.22 fand wieder die Trecker-Tour unter dem Motto „Ein Funken Hoffnung“ statt. Mit vielen wunderschönen beleuchteten Traktoren wurde auch an unserer Einrichtung gehalten und ein Geschenk überreicht.

Die Landwirte wollen den Blick der Politik und der Bevölkerung auf die regionale Erzeugung lenken. Es werde immer schwieriger, mit bestem Gewissen Lebensmittel zu erzeugen. Niedrige Auszahlung auf der einen, wachsende Anforderungen auf der anderen Seite: Dieses Ungleichgewicht bringe viele Höfe in Existenznöte. Um die landwirtschaftliche Produktion nicht weiter ins Ausland zu verlagern, sei ein Umdenken erforderlich.

Quelle: Süderländer Tageblatt, 28.11.2022, Dirk Grein
Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst



Bei dieser tollen Aktion leuchten nicht nur die Augen unserer Bewohner, sondern die Augen aller! **Vielen herzlichen Dank an jeden einzelnen, der an dieser wundervollen Aktion beteiligt war.** Hier noch ein kleiner Ausschnitt aus dem Artikel des Süderländer Tageblatts:



Das können Sie bei uns erwarten:

- Fitness- und Gesundheitstraining
- Rehasport und Präventionskurse
- Qualifizierte Betreuung
- Herz-Kreislauftraining
- Indoor-Cycling
- Gymnastikkurse und Gruppentraining
- Ernährungsberatung
- Sonnenstudio mit Profibänken

Rehasport im Seniorenzentrum

MediClub e.V. „feel Dich good!“

Wir bieten auch Rehasport an. Nutzen Sie die Vorteile eines gemeinsamen Gruppentrainings mit Gleichgesinnten unter einer fachlich qualifizierten Betreuung und Anleitung. Zur Zeit finden 3 Kurse im **CMS Seniorenzentrum** Herscheid und über 100 Kurse in unseren Stützpunkten statt.

Lüdenscheid	Sternplatz 1	Tel.: 02351 23320
Herscheid	Am Mühlengraben 8	Tel.: 02357 172780
Plettenberg	Alter Markt 3c	Tel.: 02391 2300
Plettenberg	Grafweg 17	Tel.: 02391 913 36 51
Meinerzhagen	Bergstr. 6	Tel.: 02354 9449296

www.feelgood-studios.de

feelgood!
FITNESS | SPASS | GESUNDHEIT

Besuch

vom Nikolaus und seinem Engel

Unsere Bewohner hatten, wie jedes Jahr, Besuch vom Nikolaus und seinem Engel, die einige Geschenke aus ihren Sack zauberten. Die Bewohner freute es sehr.

Jessica Schilling, Azubi Verwaltung



Darten

zur Weihnachtszeit

Am Mittwoch, den 21.12.2022 hatten wir im Panoramasaal ein besonderes Dartenspielen. Wir schmückten die Dartscheibe mit Tannenzweigen und Lichterketten. So machte es richtig Spaß. **Frau Rentrop war unsere Dart-Königin und bekam eine Nikolausmütze auf und in die Hand ein paar Tannenzweige.**



Zum Abschluss haben wir dann unser bekanntes „Gute Nacht Lied“ gesungen und uns verabschiedet. Es war ein schöner, gemütlicher, weihnachtlicher Wurfspielaabend.

Corinna Vormann, Alltagsbegleiterin



Gemütlich

bei Glühwein und Liedern

Wir haben die Bewohner auf einen Glühwein eingeladen. Und wo? Natürlich in der Vorweihnachtszeit draußen vor unserer weihnachtsgeschmückten Holzhütte.

Dort haben wir den Bewohnern die Geschichte vom Weihnachtsmann, der einen furchtbaren Traum hatte, vorgelesen. Außerdem haben wir noch Weihnachtslieder gesungen. Aber aufgrund der Kälte mussten wir recht schnell wieder ins Bistro fliehen. Hier wurde dann noch weiter gesungen.



Zum Abschluss haben wir noch einen Sitztanz, nach dem Lied von Boney M, einstudiert. Wir hatten riesig Spaß dabei. Es war ein kalter aber sehr gemütlicher Winterabend.

Marion Cianni-Klein & Corinna Vormann, Alltagsbegeleiterinnen

Eine Spende

der Seniorenunion

Die Seniorenunion übergab auch dieses Jahr eine Spende an das Hospiz in Lüdenscheid und an den Förderverein des Seniorenzentrums in Herscheid.

Dieses war möglich, da die Seniorenunion bei ihren Veranstaltungen für beide Projekte Spenden sammelt. Im Jahr 2022 konnte die Seniorenunion Herscheid auch ihr 20-jähriges feiern. Bei dieser großen Veranstaltung kam einiges zusammen, so dass nun jeweils einige Wünsche erfüllt



werden können. Wir sagen im Namen der gesamten Einrichtung vielen Dank an die Seniorenunion. Bei der Aufnahme befanden sich keine Bewohner im Raum, so dass die Masken kurzfristig abgenommen werden konnten.

Jessica Schilling, Azubi Verwaltung

Gärtnerei Dahlmeier
 Lingenbecker Weg 4-6
 58849 Herscheid-Hülinghausen
 Tel./Fax 023 57 / 21 46

Floristik
 Baumschulware
 Garten- und Landschaftsbau
 Frischtopfgärtnerische Arbeiten
 Dekorationen
 Geschenkartikel

Wohlfühl-Oase für Zuhause

Eine kleine Auszeit in den eigenen vier Wänden?

Mit Grünpflanzen verwandeln Sie die eigenen Räume in ein echtes Wellness-Refugium.

Am **14. Februar** ist es wieder so weit.
Valentinstag: Erfreuen Sie Ihre Liebsten mit blumigen Präsenten aus Ihrem Fachgeschäft.

Ist Ihr **Dusch-Einstieg** zu hoch?
 Oder Ihr **WC** zu niedrig?

Wir können das ändern!

- < Ausbau Badewanne
- > Einbau bodengleicher Dusche
- ^ Höhen-Anpassung WC ...

Wir kommen aber auch für einfache Stütz-/oder Haltegriffe vorbei!

Rufen Sie uns an!

Prinz MEISTERBETRIEB

- Heizungsbau
- Installation
- Traumbäder

023 57-2316
Der Klempner kommt!

Auf dem Hof 6
 58849 Herscheid



Lieder und Gedichte beim Schmücken der Weihnachtsbäume

Am Montag, den 19.12.2022 haben wir uns jeweils in der Sitzecke auf den Wohnbereichen versammelt, um unsere Weihnachtsbäume zu schmücken. **Einige Bewohner haben glänzende rote Kugeln in den Baum gehängt und andere Bewohner gaben Anweisungen, wo noch etwas fehlte.**



rote Spitze den Baum zieren. Nach getaner Arbeit wurden noch Geschichten und Gedichte vorgelesen. **Zum Abschluss haben wir noch einige Weihnachtslieder gesungen, welche ab und zu mit der Mundharmonika von Frau Kleffmann begleitet wurden.**

So klappte es wunderbar und im Nu hatten wir wunderschöne Weihnachtsbäume. Natürlich musste auch noch eine

Die Bewohner fanden den Weihnachtsbaum sehr schön und verabschiedeten sich zum Abendessen.

Corinna Vormann, Alltagsbegleiterin

**LUST AUF SCHÖNE SCHUHE
 GLÜCKS GEHÜHLE FÜR IHRE FÜSSE...**

Mit Schuhen von:

Gabor ara
 UNWIDERSTENLICH

WALDLÄUFER
 Der Schuh zum Wohlfühlen.

Fing Comfort
 Made in Germany

ecco

fashion by rieber

JOMOS
 airccomfort
 MADE IN GERMANY

Varomed
 FLORETT

ROHDE
 entspannt

ROMIKAR

BIRKENSTOCK
 Made in Germany Tradition seit 1773

Auswahl außer Haus und Hausbesuche

Schuhhaus Schöttler
 Am Markt 3
 58849 Herscheid Tel. 02357/1583

www.schuhhaus-schoettler.de
 Mo. - Fr.: 9:00 - 12:30 + 14:30 - 18:00 Uhr
 Sa. 9:00 - 12:30 Uhr



Tränen der Rührung

auf unserer Weihnachtsfeier 2022

Am 12.12.2022 luden wir die Bewohner beider Wohnbereiche und unsere Mitarbeiter zu unserer Weihnachtsfeier ins Bistro ein. Wir fingen um 15:00 Uhr mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken an.



Um 16:00 Uhr kam dann ein Männerchor und hatte einige Lieder mitgebracht. Viele dieser Lieder, rührten die Bewohner sehr und gingen zu Herzen. Außerdem fanden wir Mitarbeiter, dass dieser Anlass eine gute Gelegenheit ist, sich bei unserer Einrichtungsleitung Frau Dahlhaus zu bedanken. Mitarbeiter aus allen Bereichen haben sich dafür zusammen getan.

Frau Böhme nahm das Mikro in die Hand und bedankte sich im Namen aller Mitarbeiter bei Frau Dahlhaus dafür, dass sie in den zurückliegenden strapaziösen Jahren stets mit vollem Einsatz für das Team und die Bewohner da war. Auch hier flossen bei den Mitarbeitern sowie bei den Bewohnern wieder die Tränen.

Im Anschluss daran begab sich unser Küchenleiter Herr Dombrowski nach draußen und grillte Würstchen. Aus unserer

weihnachtlichen dekorierten Holzhütte verteilte Frau Dahlhaus Glühwein und Tee. Auch die Feuerschale hatten wir bei den Minus-Temperaturen angemacht. Die Bewohner blieben aufgrund der eisigen Temperaturen lieber im Bistro und aßen dort ihre Bratwurst. Es war ein gelungener Nachmittag mit viel Freude und Tränen der Rührung.

Jessica Schilling, Azubi Verwaltung

Es war eine sehr gelungene und rührende Überraschung. Dafür bedanke ich mich nochmals bei allen Mitarbeitern sehr herzlich! Aber ohne ein tolles

Team mit motivierten und engagierten Mitarbeitern funktioniert unsere Arbeit für die Bewohner nicht!

Ich bin stolz, dass wir insbesondere die Coronazeit so gut gemeinsam überstanden haben und uns gegenseitig immer wieder motiviert und aufgebaut haben.

Mein besonderer Dank gilt unserer Pflegedienstleitung Daniela Böhme, für ihren stetigen Einsatz und ihr offenes Ohr für alle Belange.

Anke Dahlhaus, Einrichtungsleitung

Ehrenamtler gesucht (m/w/d)

Sie möchten sich gerne mit und für Senioren engagieren?

Dann sind Sie bei uns richtig! **Das CMS Seniorenzentrum Herscheid sucht Ehrenamtler**, die sich hier in vielerlei Hinsicht und in ganz unterschiedlichen Bereichen einbringen können.

Jedes Talent ist hier richtig! Wenn Sie:

- unseren Bewohnern gerne etwas erzählen, zuhören oder ihnen vorlesen
- gerne an der frischen Luft sind, freuen sich unsere Bewohner über Spaziergänge
- ein Musikinstrument spielen, kann dies wunderbar bei Gruppen oder Feiern unterstützen
- bei unseren Veranstaltungen aller Art mithelfen

Bei uns sind Sie herzlich willkommen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

CMS Seniorenzentrum Herscheid – Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst
Auf dem Rode 39 • 58849 Herscheid • Tel.: 02357 / 90 69 - 0 • cms-herscheid@cms-verbund.de

Foto: Andreas Wiese • www.fotografie-wiese.de



Die Sparkasse setzt sich engagiert ein.

Für die Menschen und die Wirtschaft. Für die Kultur, den Sport und für soziale Projekte. Für das, was wichtig ist und unsere Region lebenswert macht.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
an Volme und Ruhr



Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren allen Bewohnern und Mitarbeitern der Monate Februar bis April ganz herzlich zum Geburtstag!



März

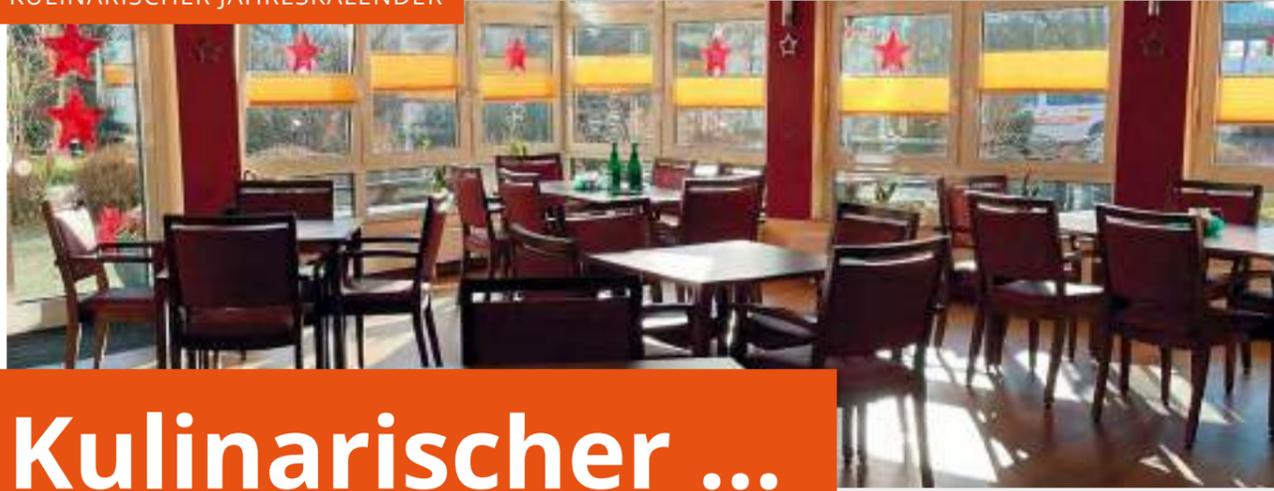
Gisela Maria Scholz	02.03.
Maria Limp	05.03.
Florencia De los Angeles Rodriguez	11.03.
Lena Schmale	17.03.
Gerd Mano Walk	26.03.
Georg Hallas	28.03.
Vanessa Kretschmer	29.03.

Februar

Ingrid Heisler	01.02.
Ursula Gertrud Glatzel	02.02.
Nur Ataseven	10.02.
Jaouhara Bahri	11.02.
Regina Schmidtke	11.02.
Sigrid Woeste	13.02.
Martha Gisela Marianne Lenze	14.02.
Nelli Schneider	15.02.
Irmgard Hoffmann	16.02.
Hermann Josef Hagemann	17.02.
Hans-Peter Schöttler	18.02.
Tahmina Lipi	19.02.
Irmgard Helene Sturm	19.02.
Irma Lina Brühne	22.02.
Melanie Kasel	23.02.
Heinz Kober	24.02.
Elisabeth Kotyczka	27.02.
Ingrid Schröder	28.02.
Cinderella Beuker	28.02.

April

Swetlana Stell	01.04.
Melanie Abel	03.04.
Erwin Schulte	04.04.
Svenja Schumacher	06.04.
Kim Frase	10.04.
Edith Hoeth	17.04.
Christoph Becker	22.04.
Gabriele Müller	22.04.
Regina Bruns	28.04.
Karin Funke	28.04.
Brigitte Mertens	29.04.



Kulinarischer ...

... Jahreskalender 2023

Januar: Begrüßung des neuen Jahres mit Berliner Ballen und Rollmops

Neujahrsempfang



Februar: Karneval im Haus mit dem Motto „Cowboy & Indianer“

Tag der hausgemachten Suppe

Mai: Tanz im Mai

Maibaumaufstellen

Pfingstfeiertage



Juni: Tag des Donuts

Tag der Seeleute & Fischer

März: Tag des Geflügels

Tag der Wälder

Juli: Schützenfest



April: Osterfeuer

Osterspezialitäten zu den Feiertagen

August: Sommerfest / Grillfeiern der Wohnbereiche

November: Gedenkfeier

Tag des Kürbisses

Weihnachtsbaumbegießen

September: Europäischer Pilztag

Oktober: Oktoberfest

Erntedankfest



Dezember: Nikolaustag

Weihnachtsfeiern der Wohnbereiche

Weihnachtliche Menüs

Silvester im Bistro

FEUERWEHRKAPELLE

Heiligabend

Der Besuch der Feuerwehrkapelle

Endlich war es wieder möglich und eine schöne Tradition konnte durchgeführt werden.

An Heiligabend zog die Feuerwehrkapelle durch Herscheid und spielte auch am Seniorenzentrum für unseren Bewohnern und Mitarbeitern ein paar Weihnachtslieder. Alle fanden es wieder sehr schön und so stimmten wir uns auf den Heiligen Abend ein.

Jessica Schilling, Azubi Verwaltung





Apfel, Nuss und Mandelkern – der Heilige Abend ist da



Nachdem wir gemeinsam mit den Bewohnern in der Adventszeit gebastelt, die Wohnbereiche weihnachtlich geschmückt, viel gesungen und auch Plätzchen gebacken hatten, kamen wir dem Weihnachtsfest immer näher.

Durch die vielen erzählten Erinnerungen vergangener Weihnachtsfeste – von seltsam, über lustig, aber auch traurig – wurde eine feierliche Vorfreude geschürt. **Am Heiligen Abend war es dann soweit. Pünktlich zur Kaffeezeit versammelten**



sich die Senioren, festlich gekleidet, mit funkelnden Augen und lächelnden erwartungsvollen Gesichtern in den jeweiligen Wohnbereichen, an den – dem Anlass entsprechend – geschmückten Tischen zu Kaffee und Christstollen. An diesem Nachmittag galt es, die Zeit bis zur Bescherung in einem festlichen Rahmen zu gestalten. In einer bunten Mischung haben Alltagsbegleiter und Senioren gleichermaßen Gedichte und kleine Anekdoten vorgetragen.



Unser Bewohner Herr Niggemann hat das Angebot des Vorlesens der Weihnachtsgeschichte nach Lukas 2, 1-21 gerne übernommen und hervorragend gemeistert. Natürlich hat er die Geschichte mit allen gemeinsam ein wenig analysiert.



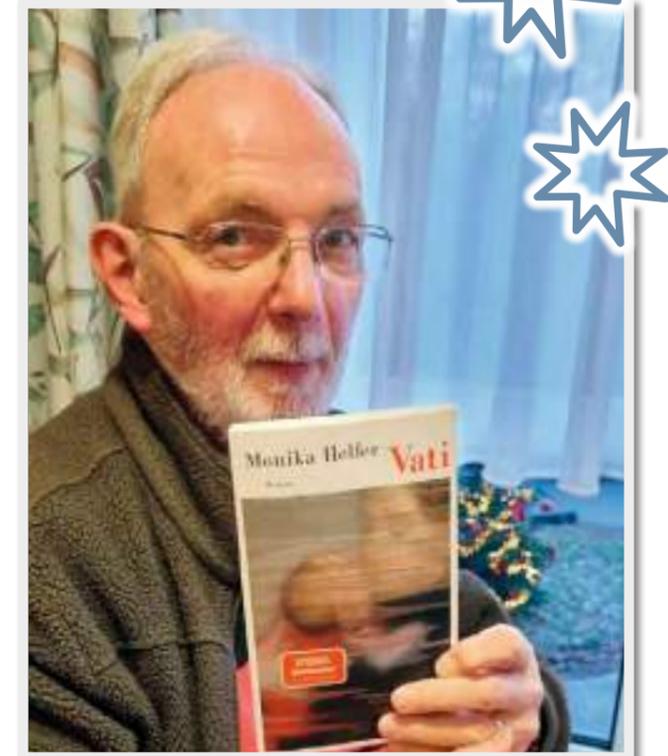
Zwischendurch haben wir die altbekannten Weihnachtslieder unter Gitarrenbegleitung gesungen. So verging der Nachmittag wie im Flug.

Die Bescherung wurde spannend gemacht. Jeder Bewohner durfte der Reihe nach bestimmen, welches Geschenk vom bereitgestellten Wagen denn als erstes ausgeteilt werden sollte. Ja, alle erhielten ihre Päckchen nacheinander, aber geöffnet wurden sie gemeinsam. Für jeden Bewohner gab es ein paar Kuschelsockchen, ein Körnerkissen sowie ein weiteres individuelles Geschenk. Alle bestaunten am Ende die Geschenke, hielten

ihr eigenes freudig hoch und bestaunten auch die Geschenke ihrer Mitbewohner. Die Freude über die Geschenke war sehr groß. Die glänzenden Gesichter, das laute Lachen, sowie die freudigen Zwischenrufe der Senioren ließen daran absolut keinen Zweifel aufkommen. Der Heiligabend war perfekt gelaufen.

Zum Abschied bedankten sich die Bewohner herzlich bei den Mitarbeitern, auf die nun zu Hause auch eine Bescherung wartete, für den schönen Nachmittag. **Dabei hatten sie doch gerade eben schon das erste Geschenk des Heiligen Abends erhalten: Die ehrliche und herzliche Anerkennung der lieben Bewohner und das Gefühl, Menschen glücklich gemacht zu haben!**

Marion Cianni-Klein, Alltagsbegleiterin



Saxophon

Konzert mit Weihnachtsliedern

Herr Palmowski besuchte uns mit seinem Saxophon. Zum Anfang erklärte er wie sein Instrument funktioniert und die Bewohner hörten ihm interessiert zu. Danach spielte er verschiedene Weihnachtslieder und erklärte auch, woher sie stammen. Einige Lieder sangen unsere Bewohner mit. **Den Bewohnern und Mitarbeitern hat es sehr gut gefallen, wir hoffen auf eine Wiederholung.**

Julia Berger, Soziale Betreuung



Neue Ärztin

und Abschied Hauswald

Zum 01.01.2023 hat in Herscheid eine neue Ärztin, Frau Thayapararajah die Praxis Neuer Weg (ehemals Praxis Hauswald), übernommen. Wir begrüßten sie mit einem Strauß Blumen recht herzlich und wünschten ihr einen guten Start in Herscheid und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Gleichzeitig bedankten wir uns bei Frau und Herrn Hauswald, für die jahrelange Versorgung unserer Bewohner. Mit Kaffee und Waffeln verabschiedeten wir



sie im Bistro und wünschten Ihnen alles Gute für den wohlverdienten Ruhestand.

Jessica Schilling, Azubi Verwaltung



Frohes neues Jahr!

Wir stoßen an auf 2023

Am Freitag, den 13.01.2023 fand unser Neujahrsempfang statt. Auch unser Bürgermeister Herr Schmalenbach ließ es sich nicht nehmen und nahm gerne teil. **Sowohl Herr Schmalenbach als auch Frau Dahlhaus und Frau Böhme blickten mit Worten auf das vergangene Jahr zurück.**



Frau Cianni-Klein hatte im Vorfeld einen Foto-Rückblick erstellt. Dieser zeigte, wie viele Veranstaltungen und Angebote im letzten Jahr, trotz Einschränkungen, stattgefunden haben. Viele Bewohner

entdeckten sich auf den gezeigten Bildern wieder und stärkten sich dabei mit leckeren Kanapees, zubereitet von unserer Küchencrew. Nach der kulinarischen Stärkung setzten wir einige Vorsätze für das Jahr 2023 um, denn Frau Gärtner war ebenfalls anwesend und sorgte mit einigen Übungen für Bewegung. Alle Anwesenden machten gerne mit.

Zum Abschluss wurden die Wünsche der Bewohner für das neue Jahr auf Klebblätter geschrieben und an eine Birke gehängt, die jetzt im Foyer steht.

Angelina Hoffmann, Leitung Sozialer Dienst



