

# Von Hölzken auf Stöcksken



Ausgabe – Februar bis April 2026



# Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Neue Mitarbeiter**
- 05 **Unsere Jubilare / Gedenknachmittag**
- 06 **Tag des Desserts**
- 07 **Mitarbeitervorstellung**
- 09 **Adventskränze**
- 10 **Laternenenumzug / Blutwurstspende**
- 11 **Leuchttürme und Laternen / Plätzchen backen**
- 12 **Gänseessen**
- 13 **Spende Seniorenenunion**
- 15 **Mitarbeiter backen Plätzchen**
- 16 **Weihnachtsmarkt**
- 19 **Weihnachtsbaum schmücken**
- 20 **Nikolaus / Weihnachtsbaum**

## Impressum

Herausgeber: CMS Seniorenzentrum Herscheid  
Auf dem Rode 39 • 58849 Herscheid

Auflage: 300

Nächste Ausgabe: Mai 2026

Redaktion: A. Dahlhaus, I. Gerke, A. Hoffmann,



D. Sager, J. Berger, M. Cianni-Klein,  
C. Vormann, S. Gräwe

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral  
[www.prospektlabor.de](http://www.prospektlabor.de)

Druck: ConCept Repro Weidlich  
[www.conceptrepro.de](http://www.conceptrepro.de)



## Liebe Leser/innen

**Oh oh, was war denn da los?** Was war das für eine Adventszeit? Wir hatten Überraschungsbesuch...

**Für 24 Tage gab es auf jedem Wohnbereich einen Bewohner mehr!** Sie haben es alle mitbekommen, unsere Wichtel haben uns auf Trab gehalten. Was sie alles angestellt haben, können Sie in dieser Zeitung lesen.

Aber nicht nur die Wichtel haben uns die Adventszeit versüßt. **Der Weihnachtsmarkt in unserem Haus, die Weihnachtsfeier von der Gemeinde, Plätzchen backen und verzehren, Leuchten**

**der Laternen und vieles mehr können Sie in unserer Zeitung nochmal nachlesen.**

Mit den ganzen Aktivitäten und Erlebnissen vergeht die Zeit so schnell und schon liegt das Jahr 2025 hinter uns und wir begrüßen das neue Jahr 2026.

**Für das neue Jahr wünsche ich Ihnen alles erdenklich Gute, viel Gesundheit und viele fröhliche Momente mit lieben Menschen!**

**Ihre Anke Dahlhaus,  
Einrichtungsleitung**



# Neue Mitarbeitende

Wir freuen uns, Ihnen unsere neuen Mitarbeiter vorzustellen



**Sinem Eristi**

Seit dem 15.09.2025 –  
Pflegefachkraft



**Sonja Böckel**

Seit dem 01.10.2025 –  
Pflegehilfskraft



**Heidi Beisheim**

Seit dem 01.10.2025 –  
Pflegehilfskraft



**Edith Schneider**

Seit dem 01.10.2025 –  
Fahrerin Essen auf Rädern



**Verena Brüggemann**

Seit dem 15.10.2025 –  
Leitung Sozialer Dienst



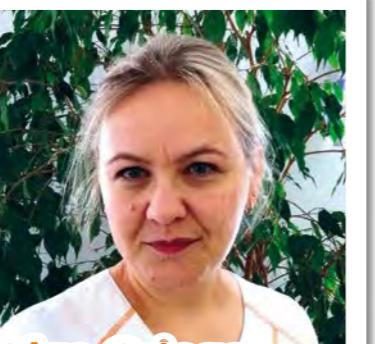
**Niklas Bruns**

Seit dem 15.10.2025 –  
Küchenhilfskraft



**Lina Christ**

Seit dem 01.11.2025 –  
Pflegehilfskraft



**Olga Grieger**

Seit dem 01.01.2026 –  
Pflegehilfskraft

*Bei Fragen  
sprechen Sie  
uns gerne an.  
Wir sind für  
Sie da!*

# Mitarbeiter-Jubiläen

aus dem Jahr 2025 und 2026



**Karin Funke**

am 16.10.2025



**Julia Gurk**

am 01.11.2025



**Giuseppina Weniger**

am 01.01.2026

## GEDENKNACHMITTAG

# Wir gedenken

Weg der Erinnerung

An einem Sonntag im letzten Jahr hatten wir unseren Gedenknachmittag. **Der Weg der Erinnerung, so wie wir unser Bodenbild nennen, zeigt die Erinnerung an unsere Bewohner, die im vergangenen Jahr ihre letzte Reise angetreten sind.**

Mit den Angehörigen unserer verstorbenen Bewohner dachten wir nochmals gemeinsam an jeden einzelnen und zündeten eine Kerze an. **Danach erinnerten wir uns bei netten Gesprächen mit**



**Kaffee und Kuchen und ja, emotional ist es auch immer.** Wie jedes Jahr wurde der Nachmittag musikalisch von Lena Berghold und Tobias Althoff begleitet. Vielen Dank!

*Daniela Böhme, Pflegedienstleitung*



# Leckerer Nachtisch

nach Art „Schwarzwälder Kirsch“

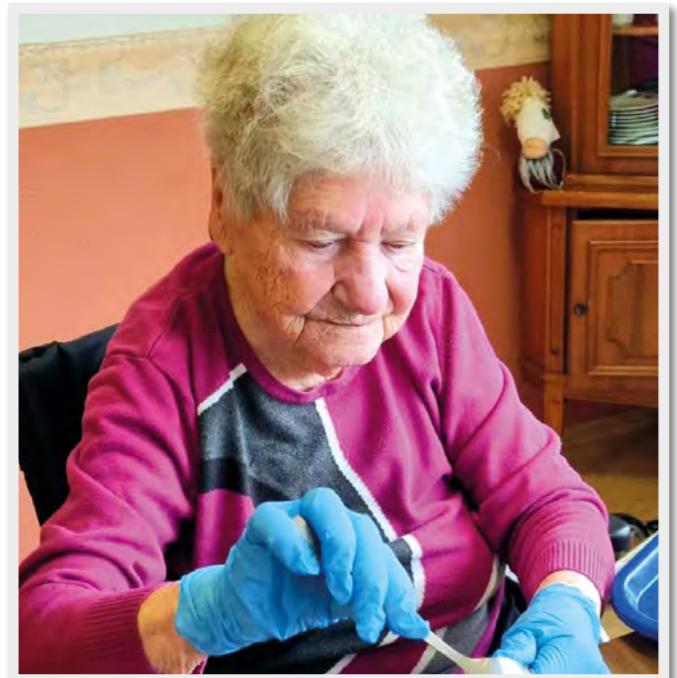
Am 14.10.2025 nahmen wir den „Tag des Desserts“ zum Anlass, mit den Bewohnern einen leckeren Nachtisch aus Quark, Joghurt und Kirschen nach Art „Schwarzwälder Kirsch“ zu zaubern.

Es wurde gerührt, zerbröselt und geschichtet, was das Zeug hält. Hier haben wir gemeinsam gute Teamarbeit geleis-



tet und sind der Meinung, dass uns der Nachtisch sehr gut gelungen ist und sich das Ergebnis auch sehen lassen kann. Lecker war es übrigens auch.

Marion Cianni-Klein, Alltagsbegleiterin



## Steckbrief

Verena Brüggemann stellt sich vor

**Hallo mein Name ist Verena Brüggemann und ich übernehme die Leitung des Sozialen Dienstes solange Frau Hoffmann sich im Mutterschutz befindet.** Heute möchte ich mich Ihnen kurz vorstellen. Ich freue mich auf die Zeit hier.

**Meine Hobbies sind:**

Sport, wandern, lesen, Musik

**Was ich besonders gerne mag:**

Meine Hunde und das Wandern

**Die wichtigsten Menschen in meinem Leben:**

Meine Familie und meine Freunde

**Mein Lieblingsreiseziel:**

Holland

**Mein Traumberuf als Kind:**

Ich wollte immer Krankenschwester werden



**Warum ich mich für diesen Beruf/diese Funktion entschieden habe:**

Ich habe mich für die Tätigkeit im Sozialen Dienst entschieden, da mir der respektvolle und zugewandte Umgang mit älteren Menschen sehr am Herzen liegt.

Die Arbeit in der Alltagsbegleitung bietet mir die Möglichkeit, zur Lebensqualität der Bewohner beizutragen und sie im Alltag individueller zu unterstützen.



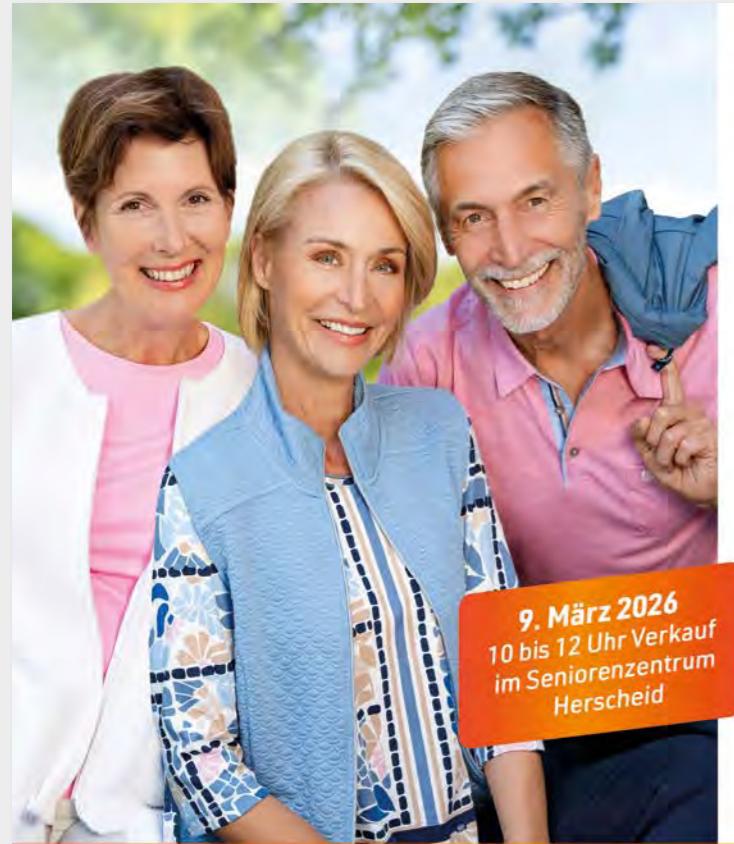
**Aktiv. Für alle.  
In der Region.**

**Die Sparkasse setzt  
sich engagiert ein.**

Für die Menschen und die Wirtschaft. Für die Kultur, den Sport und für soziale Projekte. Für das, was wichtig ist und unsere Region lebenswert macht.

Weil's um mehr als Geld geht.

  
Sparkasse  
an Volme und Ruhr



**Modemobil bringt  
Spaß mit Mode.**

Das Modemobil Bergisches Land besucht Sie und präsentiert Ihnen die neueste Frühjahrs-/Sommer-Kollektion. Lassen Sie sich von der tollen Mode-präsentation verzaubern und stöbern Sie in Deutschlands größtem mobilen Modesortiment aus über 25.000 Artikeln. Freuen Sie sich auf einen Tag voller Unterhaltung, guter Beratung und jeder Menge neuer Mode-Highlights.

Sabine Jansen und Robert Stark

**MODEMOBIL  
BERGISCHES LAND**

**9. März 2026**  
10 bis 12 Uhr Verkauf  
im Seniorenzentrum  
Herscheid

**MODEMOBIL®**  
Mode, die zu Ihnen kommt

WWW.MODEMOBIL.DE

Frühjahrs-/Sommerkollektion 2026



## Adventsgestecke für die Weihnachtszeit

Am Montag, den 24.11.2025, haben wir uns im Panoramasaal versammelt, um, wie alle Jahre wieder, für die Adventszeit die Gestecke für die Tische auf den Wohnbereichen zu gestalten.



In diesem Jahr werden auch in der Sitzcke jeweils ein Adventskranz mit großen Kerzen aufgehängt. Die Bewohner haben sich sehr viel Mühe gegeben, so dass die Gestecke mal wieder wunderschön aussehen.

Zur Belohnung gab es nach getaner Arbeit noch einen Eierlikör. Vielen Dank den fleißigen Helfern.

Ines Perrey, Ilona Gerke, Corinna Vormann,  
Alltagsbegleiterinnen



# „Wir-Gefühl“

## Laternenumzug im Haus

Am 11.11., passend zum Sankt Martin, kamen uns die Kinder und Eltern des Arche Noah Kindergartens aus Hüinghausen besuchen und zeigten uns ihre wunderschönen „Wir“ Laternen. Die Kinder erklärten uns, dass das „Wir“ ein Gefühl ist und wenn man Gutes tut, wächst es, bei etwas Schlechtem schrumpft es.



Danach zogen alle über die Flure der Wohnbereiche mit musikalischer Begleitung der singenden Kinder und es schallte durch die Flure „Rabimmel, Rabammel, Rabum“. **Die Kinder zeigten uns dann noch ein einstudiertes Stück über Sankt Martin.** Wir bedanken uns vom Herzen bei dem Kindergarten Arche Noah und hoffen auf ein baldiges Wiedersehen.

Julia Berger, Sozialer Dienst

# Blutwurst

## vom Schlachtfest des TUS Herscheid

Was für eine leckere Überraschung! Der TUS Herscheid hatte Schlachtfest und einige Blutwürste sind übrig geblieben. **Da hat der Verein an unsere Bewohner gedacht und die leckeren Würste unserem Küchenleiter übergeben.** So änderte sich spontan der Speiseplan für das Abendbrot, denn frisch schmeckt's am



besten! **Vielen herzlichen Dank.**

Jessica Schilling, Verwaltung

# Laternen und Leuchttürme

Am 24.11.2025 erhielten wir eine schöne Spende. **Herr Kotyczka hat mit seinem 3D-Drucker Leuchttürme und Laternen gedruckt.** Die Laternen begrüßten jeden auf den Wohnbereichen mit einem leuchtenden „Merry Christmas“. Herzlichen Dank!

Jessica Schilling, Verwaltung



# Spritzgebäck

## Frisch gebackene Plätzchen

**Es hieß bei uns „Auf die Bleche, fertig, los“ und das Haus mit einem leckeren Duft von frisch gebackenen Plätzchen zu füllen.** Wir trafen uns auf dem Wohnbereich und backten zum ersten Mal in diesem Jahr Spritzgebäck und hörten da-



bei – wie soll es anders sein – „In der Weihnachtsbäckerei“. **Auch das Naschen der ersten Plätzchen (Qualitätskontrolle muss sein), durfte natürlich nicht fehlen.** Aber wie heißt es so schön „Nach dem Backen ist vor dem Backen“, in dem Sinne bereiten wir uns schon auf die nächste Ladung Plätzchen vor.

Julia Berger, Sozialer Dienst



# Gänseessen im Bistro

Vielen Dank an unser großartiges Bistro- und Küchenteam

Im November fand ein Gänseessen bei uns im Bistro statt. Das Küchen- und Bistroteam um Küchenleiter Frank Castellani hatte wieder leckere Gänsekeulen mit Klößen, Rotkohl und weiteren Beilagen gezauert. Als Nachspeise gab es Crêpe Suzette.



Alle fanden, dass es hervorragend geschmeckt hat! Vielen Dank an das Küchen- und Bistroteam für den kurzweiligen und schönen Abend. Wir freuen uns schon auf ein nächstes kulinarisches Event.

Jessica Schilling, Verwaltung



SPENDE SENIORENUNION

## Vielen Dank an die Seniorenunion

Auch dieses Jahr durfte sich der Förderkreis für das Seniorenzentrum Herscheid über eine Spende der Seniorenunion freuen! Bei vielen Gelegenheiten wird von den Mitgliedern der Seniorenunion gesammelt und dann am Ende des Jahres gespendet. Diese Spende kommt dann unseren Bewohnern zugute, denn der Förderkreis ermöglicht uns



Foto: Dink Graen

immer wieder tolle Ausflüge, Geschenke oder größere Anschaffungen, wie im Jahr 2025 einen weiteren Massagesessel. Herzlichen Dank an die Seniorenunion!

Jessica Schilling, Verwaltung

**Gärtnerie Dahlmeier**  
Lingenbecker Weg 4-6  
58849 Herscheid-Hünighausen  
Tel./Fax 0 23 57 / 21 46  
Floristik  
Baumschulware  
Garten- und Landschaftsbau  
Friedhofsgärtnerische Arbeiten  
Dekorationen  
Geschenkartikel



*Blumen sagen mehr als 1000 Worte*  
Frühlingsblüher erwachen aus dem Winterschlaf.  
Narzissen, Tulpen, Hyazinthen, Primeln u.v.m. finden Sie bei uns. Gebunden zu bunten Sträußen, gepflanzt in Schalen mit persönlicher Note oder zum selber Pflanzen.  
Entdecken Sie farbenfrohe Deko zu Ostern!




**Werden Sie unser starker Partner!**

**Ihre Vorteile:**

- Kein Streuverlust durch persönliche Verteilung
- Imagegewinn durch Zusammenarbeit mit einem sozialen Träger
- Ihre Anzeige erscheint zusätzlich zum Print-Produkt

als Online-Ausgabe auf unserer Homepage (5000 - 6500 Nutzer/Monat)

- Sie erhalten auf Wunsch 3 - 5 Exemplare der Zeitung, die Sie bei sich auslegen können
- Falls Sie keine geeignete Vorlage vorliegen haben, erstellt Ihnen unsere Werbeagentur eine passende Vorlage GRATIS

**Alle Informationen zu Anzeigengrößen und -Preisen erhalten Sie bei Jessica Schilling**

**CMS Seniorenzentrum Herscheid – Jessica Schilling, Verwaltung**  
Auf dem Rode 39 • 58849 Herscheid • Tel.: 02357 / 90 69 - 0 • Mail: [jessica.schilling@cms-verbund.de](mailto:jessica.schilling@cms-verbund.de)



Ruslan Grumble - stock.adobe.com



## Eine tolle Aktion des Wohnbereichs 1

Die Mitarbeiter haben in ihrer Freizeit für die Bewohner, und natürlich auch für uns Mitarbeiter, Weihnachtsplätzchen gebacken.



**Mit viel Liebe und Freude wurden mehrere Teige verarbeitet.** Bis spät in die Abendstunden wurde gewerkelt. Vielen lieben Dank für euren Einsatz. Einfach großartig!

Daniela Böhme, Pflegedienstleitung



# Zauberhafter Rückblick

auf unseren Weihnachtsmarkt im Seniorenzentrum

Was für ein wunderschöner Tag! **Am Samstag, den 29.11.2025, haben wir gemeinsam einen festlichen Weihnachtsmarkt voller Lachen, Musik und vielen Angeboten verbracht.**

Dank der großartigen Unterstützung unserer Bewohner, Mitarbeiter und freiwilligen Helfer wurde es ein Weihnachtsmarkt, der nicht nur die Herzen erwärmte, sondern auch die ganze Gemeinschaft zusammengebracht hat.



**Bei Glühwein, selbst gemachten Leckereien und stimmungsvollen Darbietungen konnte an vielen Ständen gestöbert werden.** Holz, Gestricktes, Genähtes, Dekoration aus Gips, Schmuck, Seife, Kerzen, Käse, Honig... die Auswahl war einfach riesig.

**Ein herzliches Dankeschön an alle, die diesen Tag unvergesslich gemacht haben!**

Jessica Schilling, Verwaltung



**MEDIAMENTE  
RUND UM DIE UHR  
VORBESTELLEN**

EINFACH  
SCHNELL  
SICHER

Jetzt LINDA Apotheken App herunterladen!

Laden im App Store  
Jetzt bei Google Play

**Apotheke am Rathaus**  
Kölner Str. 19-21  
57439 Attendorn  
Tel.: 02722 / 95 92 06  
Fax 02722 / 95 92 08  
rathaus@lehmanna-apotheke.de  
Inhaber: Melanie Lehmann e.K.

**Apotheke Neuer Weg**  
Neuer Weg 6  
58849 Herscheid  
Tel 02357/ 17 19 000  
Fax 02357/ 17 19 001  
neuerweg@lehmanna-apotheke.de  
Inhaber: Jörg Lehmann e.K.

**Apotheke am Nocken**  
Am Nocken 4  
58840 Plettenberg  
Tel 02391 / 17 5 11  
Fax 02391 / 14 7 26  
nocken@lehmanna-apotheke.de  
Inhaber: Jörg Lehmann e.K.

**Lehmanna Apotheke**  
IHRE APOTHEKEN IM SAUERLAND

**Malerbetrieb**  
**Richard Schäfer**  
Inh. Andreas Schäfer

**Bodenbeläge**  
**Tapezierarbeiten**  
**Fassadenbeschichtung**

58840 Plettenberg • Spitzwegstraße 3  
Telefon 0 23 91 – 1 08 35 • Fax 1 27 54  
Mobil 0172 - 239 93 68  
malerbetrieb-schaefer@t-online.de

**Das können Sie bei uns erwarten:**

- Fitness- und Gesundheitstraining
- Rehasport und Präventionskurse
- Qualifizierte Betreuung
- Herz-Kreislauftraining
- Indoor-Cycling
- Gymnastikkurse und Gruppentraining
- Ernährungsberatung
- Sonnenstudio mit Profibänken

**feelgood!**  
FITNESS | SPASS | GESUNDHEIT

**Rehasport im Seniorenzentrum**

**MediClub e.V.** „feel Dicht good!“

Wir bieten auch Rehasport an. Nutzen Sie die Vorteile eines gemeinsamen Gruppentrainings mit Gleichgesinnten unter einer fachlich qualifizierten Betreuung und Anleitung. Zur Zeit finden 3 Kurse im **CMS Seniorenzentrum** Herscheid und über 100 Kurse in unseren Stützpunkten statt.

Lüdenscheid	Sternplatz 1	Tel.: 02351 23320
Herscheid	Am Mühlengraben 8	Tel.: 02357 172780
Plettenberg	Alter Markt 3c	Tel.: 02391 2300
Plettenberg	Grafweg 17	Tel.: 02391 913 36 51
Meinerzhagen	Bergstr. 6	Tel.: 02354 9449296

[www.feelgood-studios.de](http://www.feelgood-studios.de)



## DRK Kindergarten

schmückte den Weihnachtsbaum

Am 02.12.2025 kam uns der DRK Kindergarten besuchen und brachte wunderschönen selbst gemachten Baumschmuck der Kinder mit. Dieser wurde zunächst unseren Bewohnern präsentiert und danach an den Baum gehangen.



Wir danken dem DRK Kindergarten für ihren Besuch und freuen uns schon auf den nächsten Besuch.

Julia Berger, Sozialer Dienst



Gemeinsam sangen die Kinder mit unseren Bewohnern „O Tannenbaum“, was im ganzen Haus zu hören war. Als Überraschung verteilten die Kinder noch selbst gebackene Kekse, welche sie extra für die Bewohner gebacken hatten.

# Kleine Freude zum Nikolaustag

Am Samstag, den 06.12.2025 war auch bei uns in der Einrichtung der Nikolaus



mit einem Engel zu Besuch, um den Bewohnern eine kleine Freude zu bereiten.

Jessica Schilling, Verwaltung



# Aussuchen der Weihnachtsbäume

Für ein paar Bewohner und zwei Alltagsbegleiterinnen ging es am Samstag, den 13.12.2025 zum Aussuchen der Weihnachtsbäume für die Wohnbereiche nach Plettenberg.

Hier haben sie ein paar schöne Stunden bei Getränken und Crêpes verbracht und zwei schöne Tannenbäume gefunden, die die Wohnbereiche verschönerten.

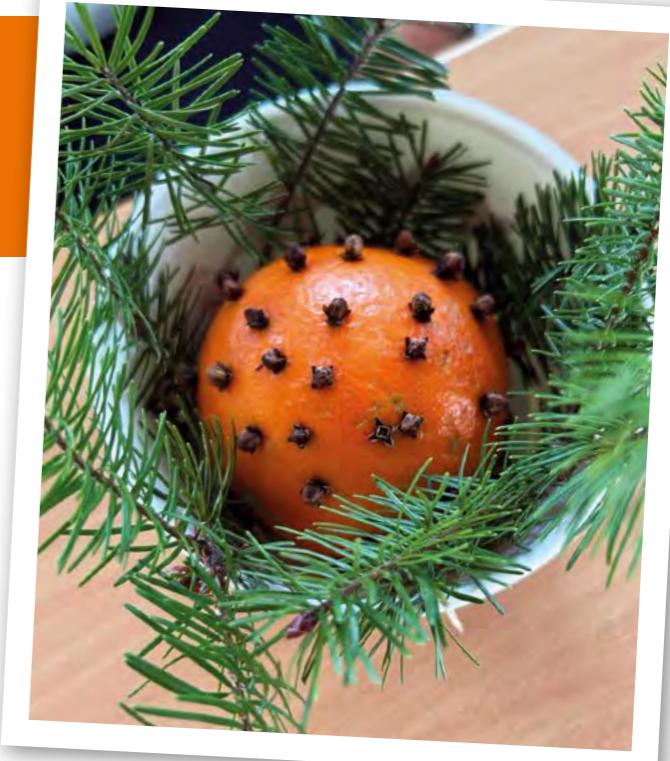
Danke an Weihnachtsbaumverkauf Holthausen für den schönen Vormittag.

Jessica Schilling, Verwaltung

# Süßer Duft Ein Hauch von Weihnachten

Am Donnerstag, den 18.12.2025 haben sich einige Bewohner im Panorama-saal versammelt, um mit den Alltagsbegleitern eine Duftoase anzufertigen.

Zunächst wurden die Becher für die Dekoration mit Weihnachtsstickern beklebt, dann mit Tannenzweigen bestückt und darauf die mit Nelken geschmückten Orangen angebracht. Es sah nicht nur weihnachtlich aus, sondern es roch auch sehr gut. Die Bewohner durften sich ihre fertiggestellten Orangen dann mit auf ihr Zimmer nehmen.



Mhhh wie es duftete.

Corinna Vormann, Alltagsbegleiterin

# Treffen der Bereichsleiter zu Weihnachten

Am Montag, den 22.12.2025 fand für die Bereichsleiter das jährliche weihnachtliche Frühstück statt. Dabei nutzten die Wohnbereichsleitungen Frau Podeschwa und Frau Synowzik die Gelegenheit, sich im Namen aller Mitarbeiter des Hauses bei der Einrichtungsleitung, Frau Dahlhaus, und der Pflegedienstleitung, Frau Böhme, mit einem kleinen Präsent zu bedanken.

Jessica Schilling, Verwaltung





# Tomte und Knut

## Weihnachtswichtel hielten uns auf Trab

Wir können es kaum glauben... Da hatten wir am Samstag, den 29.11.2025 so einen schönen Weihnachtsmarkt, dass sich direkt auf jeden Wohnbereich ein Bewohner mehr dazu geschlichen hat. Tomte und Knut hielten uns seitdem auf Trapp.



**Leider sind die beiden Wichtel nur nachts aktiv, wenn hier im Seniorenzentrum alle schlafen.** Persönlich kennenlernen konnten wir die beiden somit noch nicht. Lediglich ihr Zuhause und ihr aktuelles Meisterwerk aus der letzten

Nacht können wir jeden Morgen betrachten. Die Bewohner bekommen jeden Morgen kleine Briefe von den beiden. Wir sind mal gespannt, was sie noch so vorhaben und ob wir sie mal zu Gesicht bekommen. Tomte und Knut waren jede Nacht sehr aktiv. **So haben sie uns an einem Morgen mit ganz vielen Klebezetteln und den Überschriften „Schön, dass es euch gibt“ und „Wir lassen Konfetti für euch regnen“ am Empfang überrascht.**



An einem anderen Morgen war die Milch grünlich verfärbt, am nächsten waren die Adventskränze mit ein paar Überraschungen bestückt.



Die beiden hatten auch vor zu verschwinden (Feuerwehrmänner können erschrecken). Dabei sind sie aber leider gegen die Scheibe zu den Wohnbereichstüren gelaufen, sodass diese gerissen sind und Abdrücke von ihnen drauf waren. An anderen Tagen wollten sie, dass Plätzchen gebacken oder Spiele gespielt werden. Dann war plötzlich der Werkstattwagen von unserem Haustechniker weg. Eine fröhliche Überraschung hatten die beiden



aber auch: **Im ganzen Haus waren kleine Briefe versteckt, in denen sich lächelnde Gesichter befanden – einfach um uns in dieser hektischen Zeit ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern!** Dann meinten die beiden plötzlich es sei Ostern statt Weihnachten, denn im Adventskranz hingen auf einmal Ostereier. Am nächsten Tag haben alle Mitarbeiter eine rote Nase gemalt bekommen. Dann wiederum wollten sie, dass für den Weihnachtsbaum gebastelt wird oder Geschichten beziehungsweise Witze erzählt werden. **Kurz vor Heiligabend haben sie dann noch versucht auf Mehl Schlitten zufahren und somit im ganzen Haus Mehl verteilt, oje!** Aber ein kleines Geschenk unter den Weihnachtsbaum haben sie auch gestellt.



Am Heiligabend hieß es dann für beide wieder Kofferpacken und ausziehen. Eine letzte Nachricht haben die beiden aber noch hinterlassen: „Vielen Dank, dass wir bei euch sein durften. Wir hoffen Ihr vermisst uns und wir dürfen nächstes Jahr vielleicht wiederkommen?!? Euer Tomte und Knut.“



## Currywurst und gute Gespräche

**Am 23.12.2025 fand für alle Mitarbeiter und Ehrenamtlichen mittags ein Weihnachtsimbiss statt.** Hier konnten sich die Mitarbeiter vor oder nach der Arbeit mit Currywurst stärken und erhielten von der Einrichtungsleitung, Frau Dahlhaus, sowie der Pflegedienstleitung, Frau Böhme, Weihnachtsgeschenke. **Gleichzeitig verteilten auch die Bewohner ihre selbst gebastelten Weihnachtsgeschenke an**



**die Mitarbeiter.** Nun wissen wir, was die Bewohner immer heimlich gewerkelt haben! Viele kleine Gesten für ein großes DANKE an alle!

Jessica Schilling, Verwaltung



## Besinnlichkeit Gemeinsamer Heiligabend im Haus

**Am Heiligabend war der gesamte Tag mit tollen Sachen geplant:** Er begann mit dem evangelischen Gottesdienst, in dem die Predigt zum Heiligabend abgehalten wurde. Danach beglückte uns der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr aus Herscheid mit einigen weihnachtlichen Musikstücken.

**Am Nachmittag ging es freudig weiter mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken und der Bescherung im Nachgang.**



Alle Bewohner des Hauses erhielten zu ihren individuellen Geschenken noch eine Kuscheldecke und selbst geschriebene Weihnachtspostkarten von unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern. Hierzu nochmal einen riesen Dank, dass ihr euch so viel Mühe gebt. **Zum Schluss wurde gemütlich beisammen gesessen und zusammen geplaudert, gelacht und gesungen.** Danke an alle, die diesen Tag so einzigartig gemacht haben.

Julia Berger, Sozialer Dienst



**Claudia Cramer**  
Apothekerin,  
Geriatrische Pharmazie

Für ältere Patienten gelten bei der Arzneimitteltherapie andere Regeln. Geeignete Wirkstoffe müssen wirksam und für Senioren verträglich sein, ohne Risiken wie Sturz oder Verwirrtheit auszulösen.

Die Dosis gewohnter Medikamente muss an die nachlassende Nieren- und Leberfunktion im Alter angepasst werden.

2019 hat Apothekerin Claudia Cramer die Weiterbildung im Bereich geriatrische Pharmazie erfolgreich abgeschlossen.

Gemeinsam mit den behandelnden Ärzten und dem Pflegepersonal steht Ihre Gesundheit bei uns im Mittelpunkt.





Ihr ambulanter Pflegedienst in Plettenberg, Herscheid und Werdohl

Herzlich, ehrlich, kompetent und gerne für SIE da!

Brauckstraße 2, 58840 Plettenberg  
Tel.: 02391 / 91 49 308

[www.pflegeteam-herzwerk.de](http://www.pflegeteam-herzwerk.de)



**Landhaus Stottmert**  
Wohlfühlen und genießen

Wir bieten unseren Gästen hausgemachte Kuchen, frische Waffeln sowie eine reichhaltige und gutbürgerliche Speisekarte. Am Wochenende bieten wir Ihnen eine wechselnde Mittagskarte an.  
Wir freuen uns schon jetzt auf Ihren Besuch!

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag, Dienstag, Freitag, Samstag ab 14:00 Uhr  
Sonntag und feiertags ab 11:30 Uhr  
Feierlichkeiten außerhalb der Öffnungszeiten auf Anfrage  
Der Küchenschluss ist um 20:30 Uhr

Café-Restaurant Landhaus Stottmert • Inh.: Magdalena Kowal  
Stottmert 1 • 58849 Herscheid • Tel.: 02357 - 90 61 738  
Mail: [post@landhaus-stottmert.de](mailto:post@landhaus-stottmert.de) • [www.landhaus-stottmert.de](http://www.landhaus-stottmert.de)



## Tschüss 2025

### Unser fröhlicher Silvesterabend



Auch dieses Jahr wurde wieder kräftig Silvester gefeiert. Vormittags besuchten uns die Silvestersänger aus Elsen und wünschten den Bewohnern einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Nachmittags trafen sich die Bewohner im Bistro. Es wurden Himbeer- und Pfirsichbowle sowie viele andere Getränke mit leckeren Knabbereien angeboten. Nach einer kurzen Ansprache mit Trinkspruch auf das neue Jahr, luden viele schöne Lieder zum Schunkeln und Mitsingen ein. Eine lustige Silvestergeschichte wurde vorgelesen und dazu viele Liederwünsche der Bewohner erfüllt. So verging die Zeit und es gab allgemein viel Spaß.



Als dann noch kurz vor Schluss die bekannten Sitztänze gemacht wurden, waren die Bewohner in bester Partylaune, das Bistro bebte. Zum guten Schluss wurde ein Feuerwerk abgebrannt, das natürlich so ausgesucht war, dass die Bewohner es auch gut im Sitzen sehen konnten. Mit einem strahlenden Lächeln im Gesicht ging es danach wieder auf die Wohnbereiche.

Wir bedanken uns recht herzlich bei Herrn Zyla, unserem ehrenamtlichen Helfer, für seine Hilfe an dem Silvesterabend und bei allen anderen ehrenamtlichen Helfern für die tolle Unterstützung im ganzen Jahr!

Diana Sager, Alltagsbegleiterin



# Willkommen 2026

**Wir begrüßten das neue Jahr**

**Im Januar fand der alljährliche Neujahrsempfang in unserem Seniorenzentrum statt.** Die Bewohner versammelten sich im Bistro, um das neue Jahr willkommen zu heißen.



Frau Dahlhaus und Frau Böhme begrüßten das neue Jahr und wünschten allen viel Gesundheit und Glück. **Auch unser Bürgermeister Herr Schmalenbach schloss sich den Wünschen an und schaute nochmal auf das vergangene Jahr mit seinen Höhen und Tiefen zurück.**



Zum Abschluss des Neujahrsempfanges brachte Frau Gärtner von Feelgood wieder alle in Schwung und motivierte zu gemeinsamen Bewegungsübungen. Hoffentlich hält der gute Vorsatz für das neue Jahr, sich gesund und aktiv zu halten, noch etwas an!



**Mit einer Vielzahl von leckeren Canapés und Getränken wurde es ein kurzweiliger Vormittag.** Wir sind gespannt, was das neue Jahr für uns bereithält und



freuen uns auf die kommenden Ereignisse und Aktivitäten und danken allen, die sich dafür einsetzen!

*Jessica Schilling, Verwaltung*



# Herzlichen Glückwunsch

## Februar

Ingrid Heisler	01.02.
Sinem Eristi	01.02.
Helga Bührer	03.02.
Nur Ataseven	10.02.
Jaouhara Bahri	11.02.
Feven Mesfin	11.02.
Helmut Schmidt	12.02.
Sigrid Woeste	13.02.
Martha Giesela Marianne Lenze	14.02.
Nelli Schneider	15.02.
Lina Christ	16.02.
Hans Peter Schöttler	18.02.
Annegret Seifert	18.02.
Irmgard Helene Sturm	19.02.
Irma Brühne	22.02.
Sieglinde Appelbaum	23.02.
Edith Schneider	23.02.
Sabri Al Berhim	25.02.
Elisabeth Kotyczka	27.02.
Ingrid Schröder	28.02.
Olga Grieger	28.02.



## März

David Conrad	01.03.
Gisela Maria Scholz	02.03.
Maria Limp	05.03.
Berkant Konusul	07.03.
Tugba Kartal	09.03.
Niklas Bruns	10.03.
Elfriede Schröder	10.03.
Ursula Brelöhr	15.03.
Gerd Mano Walk	26.03.

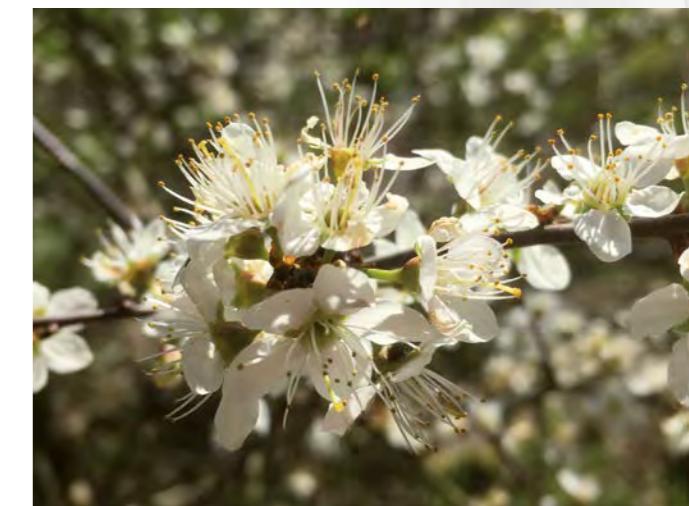
## April

Svenja Schumacher	06.04.
Horst Arndt	17.04.
Edith Hoeth	17.04.
Francesca Simonetti	18.04.
Maria Greco Belmonte	25.04.
Karin Funke	28.04.
Regina Bruns	28.04.
Erika Altieri	28.04.
Brigitte Mertens	29.04.

Wir möchten Sie hiermit herzlich begrüßen und wünschen Ihnen alles Gute bei uns im CMS Seniorenzentrum Herscheid.

Helga Bührer	01.11.2025
Richard Lischka	22.12.2025
Peter-Max Engelbert	23.12.2025
Ulrike und Friedrich Wilhelm Fernholz	30.12.2025
Brigitte Wrobel	05.01.2026
Jörgen Lundal-Madsen	19.01.2026

# Willkommen bei uns



# Wir uehuen Abschied

Unser herzliches Beileid sprechen wir den Angehörigen aus und gedenken unseren lieben Verstorbenen:

Wulf Niggemann	† 14.11.2025
Heinz Schwanz	† 03.12.2025
Hilda Kober	† 17.12.2025
Barbara Lohmann	† 18.12.2025
Ursula Gertrud Glatzel	† 19.12.2025
Horst Härer	† 25.12.2025
Egbert Hemscheid	† 12.01.2026



## IMPRESSIONEN

