

Unser Fritz

Ausgabe – Mai bis Juli 2026



**Die kleinen Freuden
in unserem Alltag**

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Unsere Karnevalsfeier**
- 06 **Steckbrief Manfred Boy**
- 07 **100. Geburtstag**
- 09 **G-WEG®**
- 10 **Fit in den Frühling –
Sitztanz / Schwungtuch**
- 11 **Fit in den Frühling – Singen**
- 12 **Fit in den Frühling –
Miniolympiade**
- 14 **Fit in den Frühling –
Kraft und Balance**
- 15 **Fit in den Frühling –
Festliches Abendessen**
- 16 **Andacht**

- 17 **Geburtstage und Abschiede**
- 18 **Eier färben**
- 20 **Ostersonntag**
- 21 **Bewohnerbeiratswahl**
- 22 **Veranstaltungen
Mai bis Juli 2026**
- 24 **Einladung Sommerfest**



Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Impressum

Herausgeber: CMS PflEGEwohntift Harkorten
Harkortstraße 74 • 58135 Hagen-Haspe

Auflage: 220

Nächste Ausgabe: August 2026

Redaktion: C. Berner, Y. Organiska

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: ConCept Repro Weidlich
www.conceptrepro.de



Liebe Leser/innen

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen hält der Frühling Einzug – eine Zeit des Neubeginns, der Hoffnung und der kleinen Freuden im Alltag. Auch in unserem Pflegeheim spüren wir, wie die Natur erwacht und neue Energie mit sich bringt. Die Tage werden heller, die Vögel kehren zurück, und überall zeigen sich bunte Blüten, die ein Lächeln auf die Gesichter zaubern.

Der Frühling erinnert uns daran, wie wertvoll Gemeinschaft, Lebensfreude und Zuversicht sind. Gemeinsam möchten wir diese besondere Jahreszeit genießen – sei es bei Spaziergängen am Gut Harkorten, beim Bepflanzen unserer Hochbeete im Garten, bei fröhlichen Ge-

sprächen oder bei liebevoll gestalteten Aktivitäten rund um das Thema Frühling.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Mitarbeitenden, Ehrenamtlichen und natürlich unseren Bewohnerinnen und Bewohnern, die unser Haus mit Leben, Wärme und Herzlichkeit füllen. Lassen Sie uns die kommenden Wochen bewusst erleben und die kleinen schönen Momente miteinander teilen. Das ganze Team des CMS PflEGEwohntift Harkorten wünscht Ihnen allen eine sonnige, fröhliche Frühlingszeit und viel Freude beim Lesen von unserem neuen Fritz!

Yvonne Organiska
Leitung Soziale Betreuung





Hagen Helau!

Unsere stimmungsvolle Karnevalsfeier

Ein wunderbares Karnevalsfest feierten wir am Mittwoch vor Weiberfastnacht. Tolle Stimmung herrschte bei Musik von unserem lieben Zillertaler Bernd, er brachte den Saal so richtig in Wallung.



Der Prinz verlieh den Orden an das Hasper Urgestein Ursula Helkenberg, die übergücklich strahlte.

Auch wenn es jemanden still auf seinem Platz hielt, irgendein Körperteil bewegte sich bestimmt zur Musik. Die Gäste und das Team hatten sich in bunte Kostüme geschmissen und feierten kräftig zusammen. Es gab natürlich leckere Bowle, Süßes und Salziges.

Das Highlight war auch in diesem Jahr der Besuch des Hagener Prinzenpaares Ilga I und Andre II und der Tanzgarde.



Erschöpft, aber fröhlich gingen alle in ihre Wohnbereiche und erzählten noch am nächsten Tag, wie schön die Party war.





Steckbrief

Manfred Boy stellt sich vor

Vorname/Name:

Manfred Boy

Geburtsort:

Bad Pyrmont

Funktion in der Einrichtung:

Spazier- und Arztbegleiter im Ehrenamt

Was ich gerne esse:

Alles was schmeckt, ich probiere gern Neues aus

Was ich mir wünsche:

Glücklichere Menschen

Was ich besonders gerne mag:

Anderen Menschen ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

Meine Lieblingsfarbe:

Mintgrün

Das mache ich, wenn keiner zusieht:

Unter der Dusche trällern.

Au diesem Ort möchte ich gerne mal reisen:

Bhutan (Südasien)

Der wichtigste Mensch in meinem Leben:

Meine bessere Hälfte

Mein Wunsch für das CMS Pflgewohustift Harkorten:

Stets die richtigen Entscheidungen zum Wohlergehen aller zu treffen.



Wir gratulieren

zu zwei besonderen Ehrentagen



Zwei 100. Geburtstage durften wir in diesem Jahr schon feiern. Wir gratulieren den beiden immer noch fitten Jubilaren nochmals von ganzem Herzen!



Die Schuh Residenz
Bequeme Schuhe für anspruchsvolle Füße!



In unserem mobilen Schuhfachgeschäft präsentieren wir
direkt bei Ihnen in Ihrer Einrichtung
600 Bequem- und Spezialschuhe bekannter Hersteller!



Die Schuh Residenz • Rheinsberggring 26 • 59387 Ascheberg
Tel.: 02501 924 34 80 • Fax: 02501 924 34 89
E-Mail: buero@die-schuh-residenz.de • Web: www.die-schuh-residenz.de

Freude an Mode
für Kunden jeden Alters



Stimmungsvolle Präsentation und entspanntes Einkaufserlebnis
Modemobil bringt die neuesten Kollektionen direkt zu den
Bewohnern von Seniorenheimen und Tagespflegestellen. Bei einer
attraktiven Präsentation und in fröhlicher Atmosphäre können die
Kunden Deutschlands größtes mobiles Modesortiment entdecken.

MODEMOBIL
www.modemobil.de *Mode, die zu Ihnen kommt*



G-WEG® Quälgeister

Spaß beim Training haben wir immer

Manchmal reicht ein Spruch, der die Kolleginnen zu tollen Ideen inspiriert. **Unsere Bewohner freuen sich immer auf das Training mit unserem G-WEG®.** Manchmal braucht es aber auch einen Motivationsschubser an dem Tag.

bekommen. **Na da macht Svenja doch gleich mal T-Shirts draus, die anlässlich dieser Gruppe immer von ihr und Vero getragen werden.**



Außerdem nehmen die beiden Gruppenleiterinnen es ziemlich ernst mit dem „Gerade gehen“, „Geradeaus schauen“... und haben daher von einer Bewohnerin die Bezeichnung „Ihr G-WEG® Quälgeister“



KT-Krankenfahrdienst
REHA • DIALYSE • VERLEGUNGEN • ENTLASSUNGEN • ROLLSTUHLFAHRTEN

0 23 31 - 98 110 0
Ein Service auf den Sie sich verlassen können!

24 Std. für Sie da!

KT-Krankenfahrdienst
Alleestraße 6 • 58097 Hagen
Fax: 0 23 31 - 98 110 22
E-Mail: info@kt-hagen.de
Internet: www.kt-hagen.de

Vertragspartner aller Krankenkassen
sicher - zuverlässig - erstklassig





Sitztanz

Freude an Bewegung und Musik



Fit
in den Frühling

Unsere Sitztanzgruppe war richtig voll! Die Bewohner kennen die Tänze aus dem wöchentlichen Angebot in Kleinformat auf den Wohnbereichen. **Musik und Bewegung kam bei den Teilnehmern der Riesenrunde gut an und stärkte sichtlich das Gruppengefühl.**

Die Gruppe zeigte Vertrauen in ihre Fähigkeiten und machte mit sichtlicher Freude die Bewegungen mit. **Nach dem Sitztanz kamen noch einige Bewohner auf mich zu und sagten: „Das war richtig schön“.**

Inge Marquardt



Fit
in den Frühling

Viel Spaß

mit dem Schwungtuch

Für unsere Bewohner hieß es „Hoch die Hände!“ und dem Ball Schwung verpassen. Klingt einfach, ist es aber nicht. Unser Schwungtuch hat einen Durchmesser von circa 300 cm (ich hoffe ich habe richtig geschätzt) und um dieses

Schwungtuch saßen unsere Bewohner und hatten die Aufgaben, den Ball in Bewegung zu halten. **Es wurde viel gelacht und ob Sie es glauben oder nicht, es ging ganz schön in die Arme.**

Christin Berner



Kleiner Chor

Wir sangen alte Frühlingslieder

Fit
in den Frühling

In unserer Aktionswoche „Fit in den Frühling“ darf natürlich das gemeinsame Singen nicht fehlen. Es heißt doch so schön „Wo man singt, da lass dich nieder, böse Menschen haben keine Lieder.“

Um 10:15 Uhr sollte es losgehen. Überpünktlich füllte sich unser Bistro mit unseren Bewohnern und alle warteten auf das Startsignal von Herrn von Maier, der pünktlich loslegte.



Es wurden alte Frühlingslieder gesungen wie „Der Kuckuck und der Esel“, „Jetzt fängt das schöne Frühjahr an“ oder „Auf einem Baum ein Kuckuck“ u.v.m.

Es war so schön zu hören, wie unser Chor durch den Saal hallte. Dieser Vormittag war sehr schön.

Christin Berner

Wir holten uns musikalische Unterstützung von unserem Ehrenamtler Viktor von Maier mit seiner Gitarre, der sonst jeden Dienstag und Freitag auf den Wohnbereichen mit unseren Bewohnern in kleinerer Runde singt.





Drei Stationen

voller Spaß und Geschicklichkeit

Fit
in den Frühling

Bei der Miniolympiade stand neben der Motorik und Geschicklichkeit besonders der Spaß im Mittelpunkt. **An der 1. Station machten die Bewohner auf unserem G-WEG® Teppich einen Eierlauf.** Sicherheitshalber und damit die Reinigungskräfte nicht anschließend sehr viel Arbeit hatten, nahmen wir keine echten Eier.



An der 2. Station wurde die Motorik und die Schnelligkeit auf die Probe gestellt. Bei jeder Runde saßen zwei Bewohner nebeneinander und hatten die Aufgabe, ein Band um einen Stock zu wickeln, die daran befestigten Klammern zu entfernen und diese dann in einen Korb zu werfen. Es war interessant zu sehen, mit welchen Techniken die Bewohner diese Aufgabe meisterten.

An der 3. Station hieß es „Alle Neune!“ beim Kegeln. Zum Abschluss gab es für alle Teilnehmer natürlich eine Urkunde.

Veronica Exposito





Übungen

für Körper und Geist

Fit
in den Frühling

Auch in diesem Jahr starteten wir mit einem Kraft- und Balance-Training fit in den Frühling. Dazu fand sich eine große Gruppe von Bewohnern im Bistro zusammen. Um Körper und Geist auf den Frühling einzustimmen, gab es Dehnübungen, Balance-Training, Gymnastik und Ballspiele. Ganz so ernst wie sich das anhört war es allerdings nicht, es wurde auch gelacht und gescherzt dabei.

Zur Belohnung gab es im Anschluss für alle einen gesunden Gruß aus der Küche: einen leckeren Obst-Drink mit viel Vitaminen. Anschließend waren sich alle einig, jetzt kann der Frühling kommen.

Basine



Der Abschluss

Unser festliches Abendessen

Fit
in den Frühling

Zum Abschluss unserer Woche „Fit in den Frühling“ verwöhnte die Küchencrew die Gäste des Café & Bistro „Vier Jahreszeiten“ mit einem herrlichen Menü namens „Frühlingserwachen.“

te Kalbsbäckchen in Rotweinjus mit Gnocchi-Plätzchen und buntem Steckgemüse. Und für den süßen Zahn zauberte das Team als Dessert karamellisiertes Panna-Cotta-Törtchen an Erdbeersauce mit Mango-Chutney. Begleitet wurden die Speisen von einem guten Wein.

So hatte die Woche einen verdienten kulinarischen Abschluss. Also wer da nicht Lust auf das nächste Mal bekommt...



Als Starter gab es einen Wildblumen-Frühlingsalat mit Dijondressing und gebratenem Lachsfilet, gefolgt von einem frischen Kressesüppchen mit einer Sahnehaube. **Das Hauptgericht war der absolute Wahnsinn: Geschmor-**



Gott spricht:

Siehe, ich mache alles neu!

„Denn er hat seinen Engeln befohlen, dass sie dich behüten auf allen deinen Wegen.“ Psalm 91,11. Sie gehen die Straße entlang, Mutter und Sohn, es regnet, also halten sie sich nah an der Hauswand. Das Vordach der Geschäfte schützt ein wenig. Der Hasper Kreisel sieht nicht so hübsch aus bei der Witterung. Viele Menschen drängen zum Feierabend nach Hause. Ein Betrunkener pöbelt auf dem Platz vor der Kirche. Er liegt da an der Hauswand unten zwischen Zigarettenkippen und Straßentaub. Scheinbar ein kleiner Rest funkeln, aber eben nur ein kleiner Rest. Ein bisschen eingedellt. Ein Engel. „**Schau mal**“, sagt sie zu ihm, „**da liegt ein Engel**“. Mitten hier im Hasper Kreisel zu ihren Füßen. Schon wollen sie weitergehen. Da zögert sie und beschließt, ihn mitzunehmen. **Man kann ja schlecht einen Engel einfach so liegen lassen.** „Denn er hat seinen Engeln befohlen, dass sie dich behüten auf allen deinen Wegen.“ Psalm 91,11.

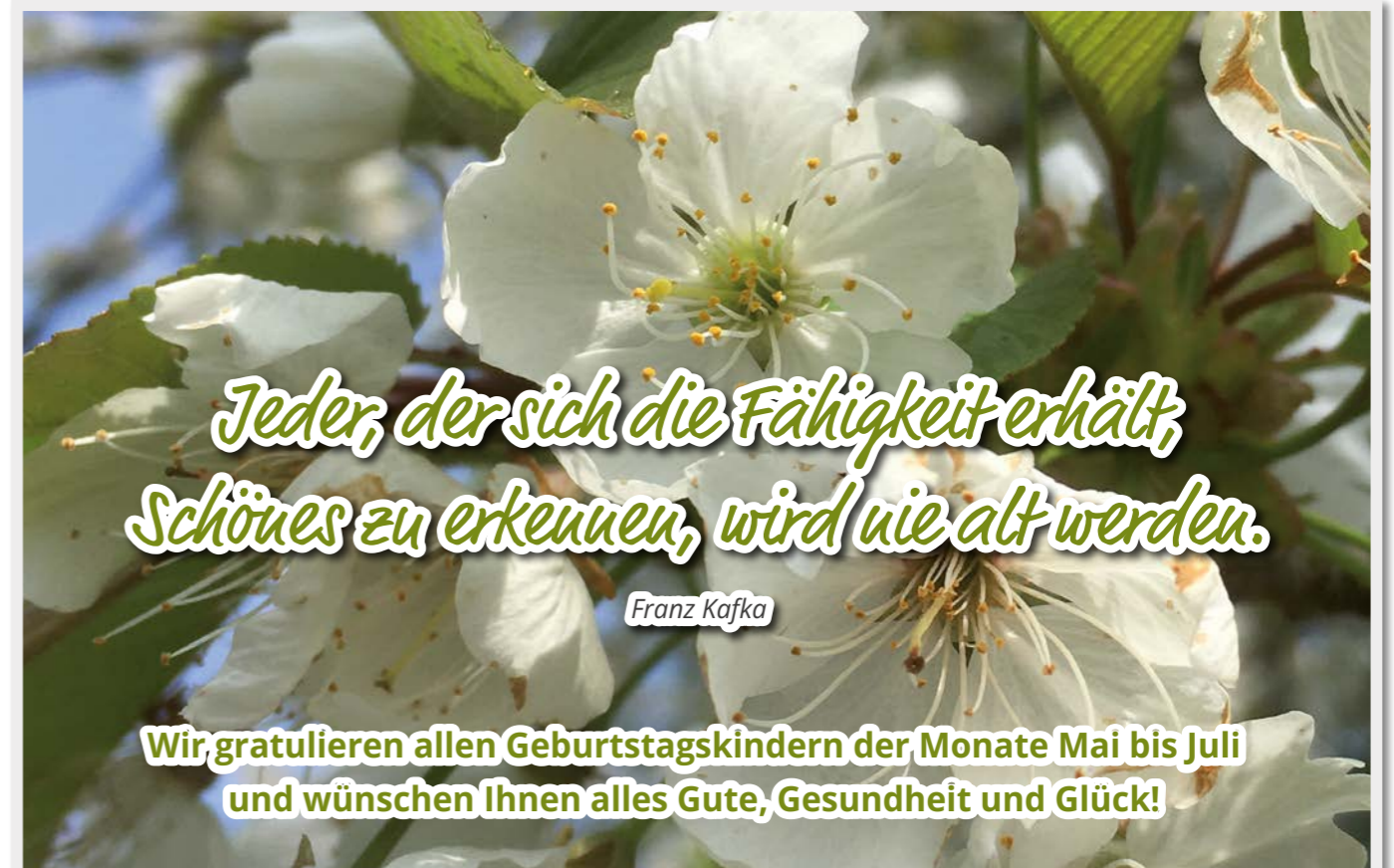
Da liegt er, dieser Engel, und definitiv müssen seine Wunden gewaschen werden, bevor man ihn ganz an sich heranlässt. Wer weiß, was alles an ihn ran gekommen ist. **Er sieht etwas elend aus, aber ganz klar als Engel zu erkennen, der kleine Keksausstecher.** Ein Hauch von Weihnachten, kurz nach Ostern. Oder ist es der Engel, der den



Frauen am Grab erschienen ist? Fürchtet Euch nicht, geht es der Mutter durch den Kopf. Und egal, wie viele Beulen er trägt, es ist ein Engel. **Wie oft fallen uns Engel einfach so vor die Füße? Nehmen wir sie wahr?** Und was machen wir mit ihnen, selbst, wenn wir sie als solche erkennen? Besonders in unserem Alltag übersehen wir Engel, glaube ich häufig. Sie sind so vielfältig. Wir wissen es nicht immer. Goldenes, gelocktes Haar oder vielleicht ohne Haare und zuordbares Geschlecht? Himmlisches Leuchten oder vielleicht zerdeltes, angelaufenes Blech? Vielleicht der freundliche Nachbar, der uns die Tür aufhält oder die freundliche Alltagshelferin in der Einrichtung? **So viele Engel begegnen uns Tag für Tag. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken.**

Den kleinen Engel-Ausstecher werde ich aber definitiv gründlich abkochen, bevor ich damit backe. **Ich wünsche Ihnen eine gesegnete Zeit mit dem österlichen Zuspruch „Fürchtet Euch nicht!“**

Ihre Pfarrerin Friederike Schmied-Paroth





Bunte Farben

Geselliges Eierfärben am 1. April



Am 1. April machen wir alle zusammen unsere Scherze beim Eierfärben. Mit bunten Farben und weißem Speck wurden diese strahlend kunterbunt. Auf jeder Etage wurde gewerkelt.

Am Ende wurden die Eier aber bis Oster-sonntag versteckt, damit sie auch dann pünktlich zum Fest noch da sind.





Kleine Geschenke

vom lieben Osterhasen

Ganz früh am Ostersonntag hoppelte der Osterhase in unserer Einrichtung über die Wohnbereiche. Er verteilte bunte Ostereier, Nester mit sehr leckerem Inhalt und kleine Geschenke.



In den Garten wollte er in diesem Jahr nicht, es war kalt und regnerisch. Gummistiefel und ein Regenmantel stehen dem Osterhasen nicht, da waren sich alle Bewohner einig.

Basine



Unsere Kandidaten

für die Beiratswahl 2026

Der Beirat wird am 18. Mai von 10:00 bis 11:00 Uhr im Bistro gewählt. Wenn Sie Begleitung wünschen, wenden Sie sich gern an die Mitarbeiterinnen der Sozialen

Betreuung! Bettlägerige Bewohner können per Briefwahl wählen und werden von der Sozialen Betreuung dabei unterstützt.



Ursula Schneider

Wohnbereich Gelb
Geboren am: 12.05.1943
Beruf: Bürokauffrau



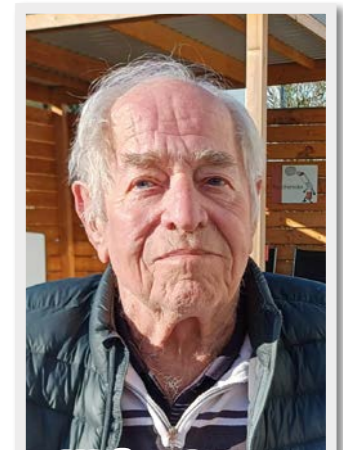
Werner Lachajzyk

Betreutes Wohnen
Geboren am: 16.12.1937
Beruf: Beamter a.D.



Friedhelm Hübner

Wohnbereich Gelb
Geboren am: 08.09.1938
Beruf: Schweißer



Walter Lange

Wohnbereich Gelb
Geboren am: 02.12.1941
Beruf: LKW Fahrer



Inge Stecken

Betreutes Wohnen
Geboren am: 13.10.1947
Beruf: Sachbearbeiterin



Manfred Voigt

Wohnbereich Gelb
Geboren am: 29.04.1933
Beruf: Dipl. Ing. für Maschinenbau



Maria Anna Aust

Servicewohnen
Geboren am: 31.01.1939
Beruf: Hausfrau

*Wir freuen
uns über
eine rege
Teilnahme!*





Veranstaltungsplan

Mai bis Juni 2026

Mai



06.05.2026 – Ev. Gottesdienst
10:30 Uhr

10.05.2026 – Klaviermusik mit Sekt zum Muttertag
10:30 Uhr

12.05.2026 – Bistromusik
15:00 Uhr



14.05.2026 – Fröhschoppen am Vatertag
10:00 Uhr

18.05.2026 – Beiratswahl
10:00 Uhr im Bistro

27.05.2026 – Kath. Gottesdienst
15:30 Uhr

Juni

03.06.2026 – Ev. Gottesdienst
10:30 Uhr



08.06.2026 – Modemobil
14:30 Uhr

13.06.2026 – Sommerfest
Infos auf der Rückseite

16.06.2026 – Bistromusik
15:00 Uhr

18.06.2026 – Malika Mode
14:30 Uhr



Veranstaltungsplan

Juni bis Juli 2026



19.06.2026 – Der Brauchtumsverein kommt mit den Kirmesfiguren ins Haus

20.06.2026 – Besuch des Hasper Kirmeszuges
14:30 Uhr

24.06.2026 – Generationenprojekt
10:30 Uhr



24.06.2026 – Kath. Gottesdienst
15:30 Uhr

Juli

01.07.2026 – Ev. Gottesdienst
10:30 Uhr



15.07.2026 – Grillfest zum Mittag
mit Michaela

Weitere Termine stehen auf unseren Aushängen im Haus. Programme/Termine können sich nach Redaktionsschluss ändern und nicht mit dieser Ausgabe übereinstimmen.



Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit Ihnen!

CMS on Holidays



Samstag,
13. Juni 2026,
14:00 bis 17:00 Uhr

auf dem Parkplatz des
CMS Pfliegewohnstift
Harkorten

Wir möchten Sie, Ihre Angehörigen und Gäste herzlich zu unserem großen **Sommerfest** unter dem Motto „**CMS on Holidays**“ einladen. Genießen Sie einen schönen Tag für Jung und Alt mit **Live-Musik** von André Wörrmann, einer **Hüpfburg** und **Tanzaufführungen**. Für das leibliche Wohl sorgt unser Küchenteam mit leckeren **Grillwürstchen**, Getränken, **Waffeln** und **Popcorn**.

Wir freuen uns auf Sie!

