

Unser Fritz

Ausgabe – August bis Oktober 2025



**„CMS Zirkus“ – Wir erleben
ein tolles Sommerfest**

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Eier färben**
- 06 **Ostersonntag**
- 09 **Blumenfee**
- 10 **Impressionen**
- 12 **Kirmes**
- 13 **Apfelkuchen backen**
- 14 **Geburtstage und Abschiede**
- 15 **Andacht**
- 17 **G-WEG®-Training**
- 18 **Gartenprojekt**
- 20 **Unser Sommerfest**
- 24 **Steckbrief Petra Witte**
- 25 **Ehrenamt**

- 26 **Veranstaltungen
August bis Oktober 2025**
- 28 **Impressionen Sommerfest**



Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Impressum

Herausgeber: CMS Pfliegewohnstift Harkorten
Harkortstraße 74 • 58135 Hagen-Haspe

Auflage: 220

Nächste Ausgabe: November 2025

Redaktion: C. Berner, Y. Organiska

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH
www.printaholics.com

VORWORT



Liebe Leser/innen

Sommer, Sonne, Sonnenschein, da müssen wir einfach raus! Wenn Sie uns an sonnigen Tagen besuchen kommen, sehen Sie bestimmt immer Bewohnerinnen und Bewohner draußen auf den Bänken am Spazierweg oder vor dem Haus die Sonne genießen. Manche sind schon seit Frühlingsbeginn beneidenswert braungebrannt und haben ihr Vitamin-D Depot bereits ordentlich gefüllt.

Auch unsere Feste oder Gruppenangebote machen wir gern an der frischen Luft, so dass alle gemeinsam draußen zusammenkommen. **In diesem Jahr gibt es auch wieder ein Gartenprojekt, bei dem wir auf das wertvolle Wissen unserer Hobbygärtner zurückgreifen dürfen.** Unsere Hochbeete laden zum

Staunen und hoffentlich auch bald zum Naschen ein.

Und natürlich gab es auch wieder unser alljährliches Sommerfest draußen. Der Kinderzirkus Quamboni und viele andere Attraktionen ließen uns an diesem Tag die Alltagssorgen vergessen. Wenn Sie sich die Bilder in unserem neuen Fritz dazu ansehen, werden Sie genau das erkennen.

Viel Freude beim Blättern, vielleicht auf einer Bank an der frischen Luft, wünscht Ihnen

**Ihre Yvonne Organiska
Leitung Soziale Betreuung**





Viele bunte Eier

Unterstützung für den lieben Osterhasen

Jedes Jahr zur Osterzeit unterstützen wir den Osterhasen und im ganzen Haus werden die Eier bunt bemalt. Jeder unserer Bewohner hat natürlich seine Lieblingsfarbe und möchte so viele Eier wie möglich in dieser Farbe bemalen.

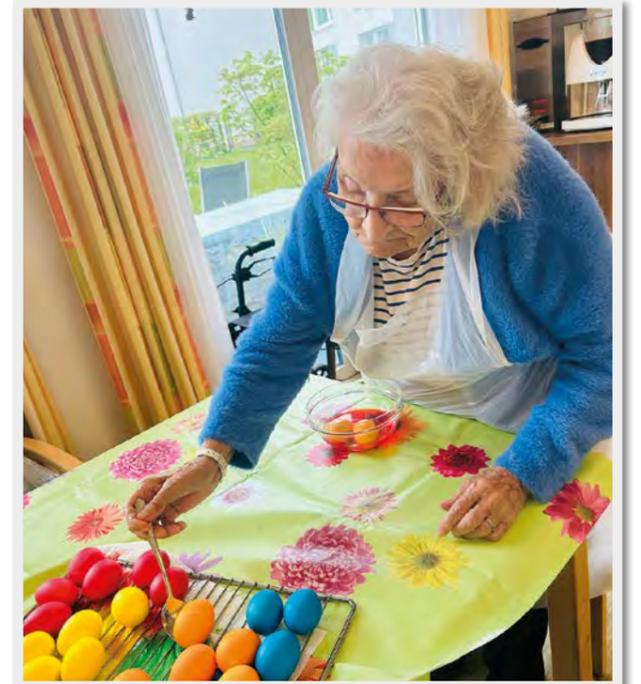
Als alle unsere Körbe mit den bunten Eiern gefüllt waren, mussten wir natürlich auch schon eins probieren.



Der Osterhase war sicherlich sehr froh über unsere Hilfe.

Christin Berner

Es ist schön zu beobachten, wie beim gemeinsamen Eier färben geplaudert, gelacht und gefärbt wird. Natürlich ist die Farbe nicht nur an den Eiern, sondern auch an unseren Händen, den Tischen und unseren Schürzen hängen geblieben.





Zwei Sichtweisen

Unser Ostersonntag in verschiedenen Erzählungen



Da wir uns nicht entscheiden konnten, welche Sichtweise wir abdrucken wollen, haben wir hier beide Erzählungen von Ostersonntag. Entscheiden Sie, was Ihnen besser gefällt.

WAR DER OSTERHASE IM GARTEN?

Ein Gerücht ging am Ostersonntag durch das Haus, jemand meinte den Osterhasen im Garten gesehen zu haben. Konnte das sein? Vermutungen wie „Nein so früh ist der nicht unterwegs, der geht erst zu den Kindern und nicht zu den Senioren“ oder



„unwahrscheinlich, der war doch schon in den Speiseräumen“ waren zu hören.

Um der Sache auf den Grund zu gehen, gab es nur eine Möglichkeit, nämlich nachschauen. Vorsichtshalber wurden kleine Körbchen mitgenommen, falls an dem Gerücht doch etwas dran sein sollte. **Im Garten angekommen, konnten tatsächlich überall versteckt bunte Ostereier gefunden werden.** Das Resümee der Geschichte: der Osterhase hat Senioren genauso lieb wie Kinder.

TATORT: GARTEN

Am Ostersonntag wurde eine zwielichtige Gestalt im Garten gesehen. Die Täterbeschreibung: lange Ohren und Stummelschwänzchen.

Nach gründlicher Analyse von Mitarbeitern und Bewohnern, lag der Verdacht, es könne sich um den Osterhasen handeln, nahe.

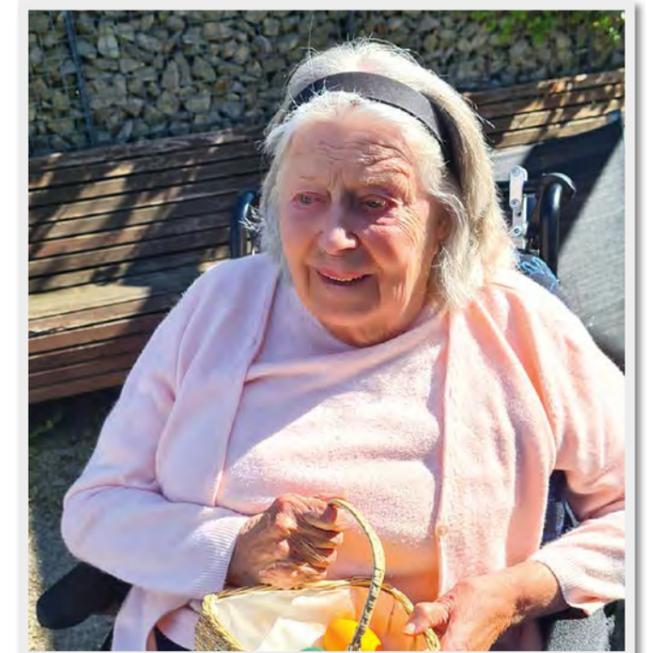


Eine Sondereinheit wurde gebildet, die sich bewaffnet mit kleinen Körbchen, in den Garten wagte.

Von dem Täter keine Spur, aber es konnten Beweise in Form von bunten Ostereiern sicher gestellt werden.

Von der Verfolgung des Verdächtigen wurde abgesehen, denn der Osterhase ist bekanntlich sehr schnell.

Sabine Köppert



Die Schuh Residenz
Bequeme Schuhe für anspruchsvolle Füße!



In unserem mobilen Schuhfachgeschäft präsentieren wir
direkt bei Ihnen in Ihrer Einrichtung
600 Bequem- und Spezialschuhe bekannter Hersteller!



Die Schuh Residenz • Rheinsberggring 26 • 59387 Ascheberg
Tel.: 02501 924 34 80 • Fax: 02501 924 34 89
E-Mail: buero@die-schuh-residenz.de • Web: www.die-schuh-residenz.de

Freude an Mode
für Kunden jeden Alters



Stimmungsvolle Präsentation und entspanntes Einkaufserlebnis
Modemobil bringt die neuesten Kollektionen direkt zu den
Bewohnern von Seniorenheimen und Tagespflegestellen. Bei einer
attraktiven Präsentation und in fröhlicher Atmosphäre können die
Kunden Deutschlands größtes mobiles Modesortiment entdecken.

MODEMOBIL
Mode, die zu Ihnen kommt

www.modemobil.de



Wir suchen einen Alltagsbegleiter (m/w/d)
mit Zertifikat nach § 43b SGB XI in Teilzeit (20 Std. / Woche)

Sie haben ein großes Herz für ältere Menschen und können sich vorstellen,
unser Team zu verstärken? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir wünschen uns: fachliche und soziale Kompetenz • Einfühlungsvermögen
Organisationstalent • Teamfähigkeit • Bereitschaft zu Wochenend-Diensten (alle 14 Tage)

Wir bieten Ihnen: ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet • ein qualifikationsbezogenes Gehalt
• Urlaubs- und Weihnachtsgeld • interne Fort- und Weiterbildungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Mail an yvonne.organiska@cms-verbund.de

CMS Pflegewohnstift Harkorten • Harkortstraße 74 • 58135 Hagen-Haspe • Tel.: 02331 - 10 93 - 0 SKW - stock.adobe.com



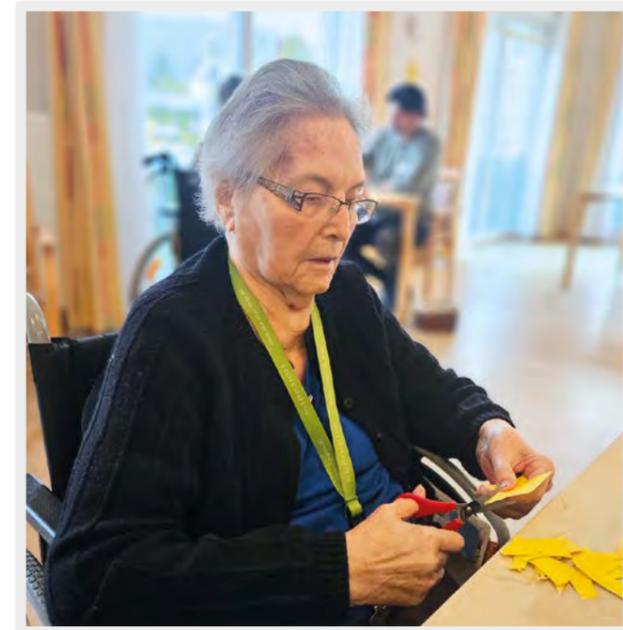
Zertifikat ist Voraussetzung
oder Sie befinden sich
in der Ausbildung
(bitte im Anschreiben
vermerken)



Bastelgruppe

Bunte Blumenfeen für die Fenster

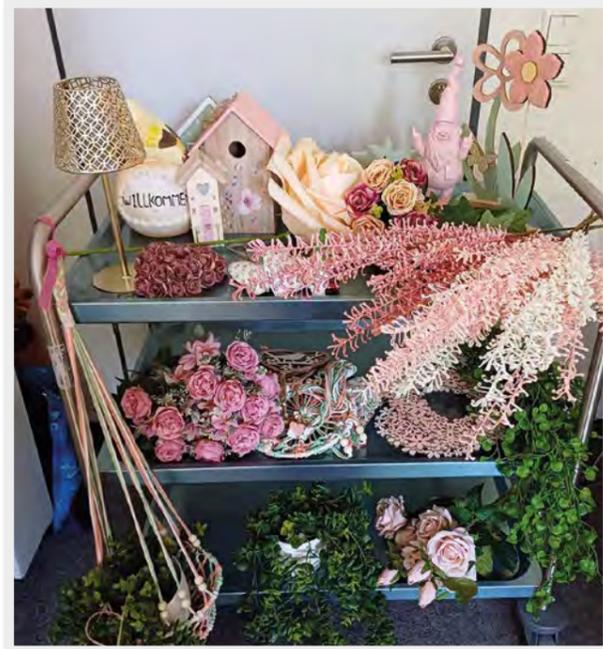
Passend zur fröhlichen Jahreszeit bastelten die Bewohner vom Wohnbereich Gelb wieder ihre Blumenfeen in allen Farben. Dabei wurde gesungen, erzählt und viel gelacht.



Alle hatten viel Freude daran und können nun stolz jeden Tag ihr schönes Werk an den Fenstern im Gemeinschaftsraum bewundern.

Svenja Voigt

EINBLICKE IN UNSEREN BUNTEN ALLTAG!





Kirmeszeit in Haspe

Musik, Gesang und gute Laune

In Haspe ist Kirmeszeit und auch in diesem Jahr besuchten uns der Kirmesbauer Momo mit Blumenmädchen Vanessa, Lämpeströter Marc mit Pagin Meike, HHBV Vorsitzender Michael und die fleißigen Wolkenschieber.



Zusammen sangen wir die Hasper Lieder und natürlich war ein Eversbusch, oder besser „Hasper Maggie“, Pflicht. Momo spielte uns zum Abschluss wieder schöne Lieder auf dem Klavier und alle freuten sich. Dankeschön und bis zu unserem Wiedersehen im nächsten Jahr!



Frischer Apfelkuchen

Gebaken von unseren Bewohnerinnen

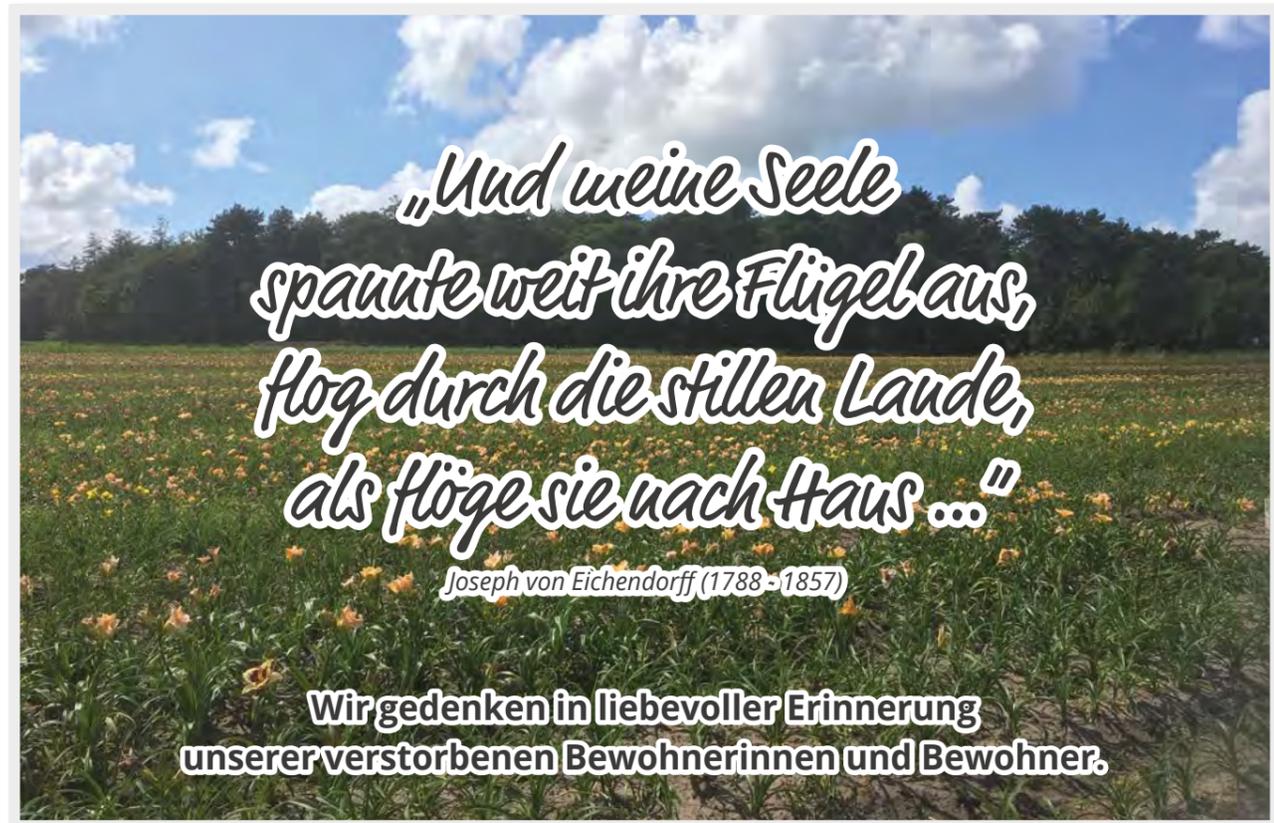
Wenn es im Wohnbereich Gelb lecker duftet, sind die Backfeen wieder am Zaubern.



Für unseren Apfelkuchen wurden Äpfel geschält, gewürfelt, Teig abgewogen und gerührt und kräftig Streusel geknetet. So wurde gleich Kraft und Motorik mit trainiert.

Dabei schwelgten die Bewohnerinnen in Erinnerungen und erzählten was sie zuhause immer für ihre Familien gebacken haben. Es wurde am Vormittag viel gelacht und am Nachmittag schön geschlemmt.





Mit Gepäck

„Gott trägt mit. Jesus hilft.“

„Die hat ganz schön Gepäck dabei.“ „Der hat sein Päckchen zu tragen.“ „Nen Koffer voller Ideen.“ „Ein Rucksack voller Eindrücke.“ – So viel in unserem Leben dreht sich um das, was wir mitbringen. Manchmal ganz positiv, wie bei den Kompetenzen und Erfahrungsschätzen, die wir mit uns herumtragen. Manchmal aber auch eher besorgt oder mitleidig bezogen auf die Sorgen und Belastungen, schwierigen Erfahrungen und daraus resultierenden Prägungen.

Auch wenn wir umziehen, schauen wir auf unser Gepäck. Ob für den Kurzurlaub oder den Auszug aus der jahrzehntlang bewohnten Wohnung, hinein in die Harkortstraße. **Wir schauen auf unser Gepäck, das in Koffern und Kisten und das in unseren Herzen.** Als meine Kinder klein waren, musste oft alles mit, was sie brauchten. „Was für ein Überfluss!“ dachte ich oft, wenn ich gefühlt für zwei Übernachtungen nur unwesentlich weniger Gepäck zusammenraffte, als für einen „richtigen“ Urlaub. Inzwischen sind die Kinder größer. Für Kurztrips reicht das kleine Gepäck. Das ist schönes Gepäck.

Es gibt aber eben auch das Andere. Die Erfahrungen von Krankheit, Hilflosigkeit, Angst lassen uns in unserem Leben nur



schwer los. Wie schön, dass wir als Christen auch die Möglichkeit haben, uns diese Ängste etwas auf Abstand zu halten. »Kommt alle her zu mir, die ihr müde seid und schwere Lasten tragt, ich will euch Ruhe schenken.«, sagt Jesus in Matthäus 11,28.

Wir müssen also nicht all unser Gepäck selbst stemmen. **Was Jesus hier anbietet ist Entlastung. Gott trägt mit. Jesus hilft.** Er ist für einen Teil unserer Last quasi eine Dachbox. Ja, diese Sorgen gehören auch weiterhin zu uns, aber sie erdrücken uns nicht mehr. Wir haben wieder Gelegenheit in den Rückspiegel zu schauen, weil nicht alles bis unter das Dach vollgequetscht ist. Wir bekommen einen Weg gezeigt mit den Herausforderungen unseres Lebens gesegnet zu leben. Nicht allein. **Und so wünsche ich Ihnen eine gesegnete Reise mit Gott an Ihrer Seite, der Ihnen die Last von den Schultern nimmt, ob im Alltag oder dem schönen oder schwierigen Unbekannten.** Einen gesegneten Sommer wünscht Ihnen

Ihre Pfarrerin Friederike Schmied-Paroth

ALTSTADT APOTHEKE
Mareike Flüchter



Gute Preise...
...gute Beratung

Unsere Serviceleistungen:

- großes Warenlager
- kostenloser Botendienst
- Kundenkarten / Bonussystem
- Diabetiker-Programm
- Blutdruck-, Blutzucker-, Körperfettmessung
- Verleih von Babywaagen, Milchpumpen, Blutdruckmessgeräten
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Inkontinenzartikel
- Pflegehilfsmittel
- Reiseapotheke und Reiseimpfberatung
- und vieles mehr!

Altstadt Apotheke
Mareike Flüchter e.K.
www.altstadtapotheke-hagen.de

Tel. 02331 - 41951
Fax 02331 - 41965



**Die einzige Freude auf der Welt
ist das Anfangen.
Es ist schön zu leben,
weil Leben Anfangen ist,
immer, in jedem Augenblick.**

Cesare Pavese

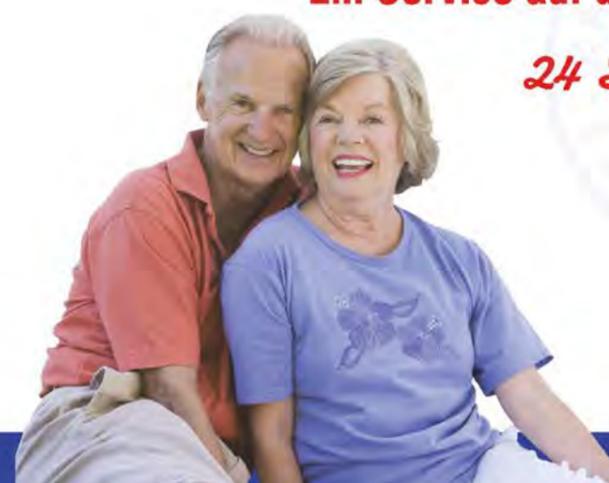
KT-Krankenfahrdienst
REHA • DIALYSE • VERLEGUNGEN • ENTLASSUNGEN • ROLLSTUHLFAHRTEN

0 23 31 - 98 110 0
Ein Service auf den Sie sich verlassen können!

24 Std. für Sie da!

KT-Krankenfahrdienst
Alleestraße 6 • 58097 Hagen
Fax: 0 23 31 - 98 110 22
E-Mail: info@kt-hagen.de
Internet: www.kt-hagen.de

Vertragspartner aller Krankenkassen
sicher - zuverlässig - erstklassig




Wöchentliches Angebot

G-WEG®-Training zur Sturzprophylaxe

Jede Woche steht das G-WEG®-Training auf unserem Wochenplan und vielleicht wissen einige von Ihnen noch nicht, was es damit auf sich hat. **Der G-WEG® ist ein sechs Meter langer rutschfester Teppich, der als therapeutisches Hilfsmittel durch Ulla Schlösser und Meggi Wiesemann von der G-WEG® GmbH zur Sturzprophylaxe und Verbesserung des Gangbildes entwickelt wurde.**

Zusätzlich zu unseren anderen Bewegungsangeboten, wie Sitztanz, Kegeln, Sitzgymnastik und Yoga hilft das Training Muskeln aufzubauen, Sicherheit beim Laufen zurück zu bekommen und so Stürzen vorzubeugen. **Dabei darf man sich das auf keinen Fall langweilig vorstellen.** Die Kolleginnen der Betreuung lassen sich allerhand einfallen, um den Spaßfaktor hochzuhalten. So werden zum Beispiel knallbunte Schirme besorgt und

schon steigt die Laune und der ein oder andere wagt sogar ein paar Tanzschritte über den G-WEG®.

Wir sind auf jeden Fall stolz auf alle Bewohner, die jede Woche fleißig mit uns üben.

Yvonne Organiska





Neue Gartengruppe

Bepflanzung von den Hochbeeten und Blumenkästen

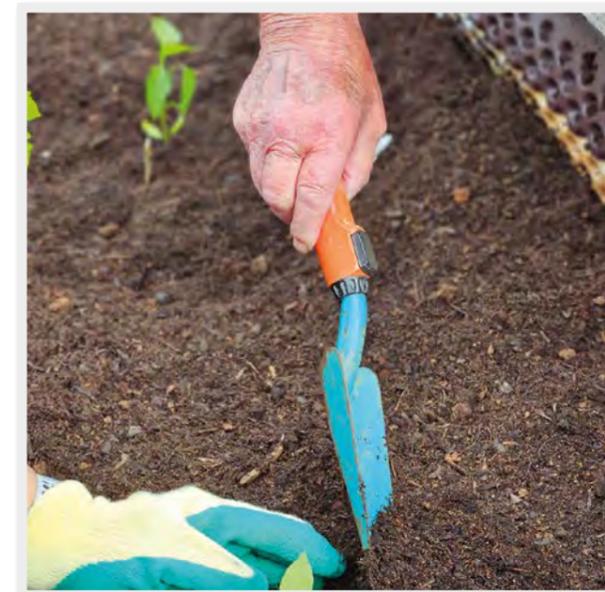
Unsere Bewohner fanden den Vorschlag, in unserem Garten eigene Tomaten und Paprika zu ernten, ganz toll. Sie schwärmten gleich von dem aromatischen Geschmack von Tomaten, wenn sie nicht so wässrig sind, wie die aus dem Laden.

wir, dass Petrus ein Einsehen hat, Wärme und dosiert Regen schickt und alles wächst und gedeiht.

Andrea Wolff-Erbe



So wurden mit der neuen Gartengruppe in den Hochbeeten gemeinsam Pflänzchen eingebracht und am Wohnbereichsfenster ein Kasten mit Küchenkräutern bepflanzt. Trotz der Anstrengung sahen alle nach der Pflanzaktion ziemlich stolz aus und nun hoffen





CMS Zirkus

Unser tolles Sommerfest mit vielen Highlights

Unser Sommerfest stand in diesem Jahr unter dem Motto „CMS Zirkus“. Nachdem unsere Einrichtungsleitung Anne Loop das Fest eröffnet hatte, gab es erst einmal leckeren Kuchen von unserer Küchencrew.

chen“ – wegen seines imposanten, silberblonden Schnurrbarts. Die Clownerie hatte er sich als Ausgleich zu seiner Arbeit als Bergmann unter Tage ausgesucht und übt sie auch heute in seiner Rente noch mit Leidenschaft aus.



Im Anschluss sahen die Gäste eine buntgemixte Trick-Dog-Show von Rosi Lachmann mit ihren süßen HotDogZ Prinzessin Biene, Merlin, Emely und Henry. Das besondere an unseren vierbeinigen Gästen ist, dass sie alle aus dem Tierschutz übernommen wurden und nun Freude daran haben, zu zeigen, was in ihnen steckt. Sie üben das alles ohne

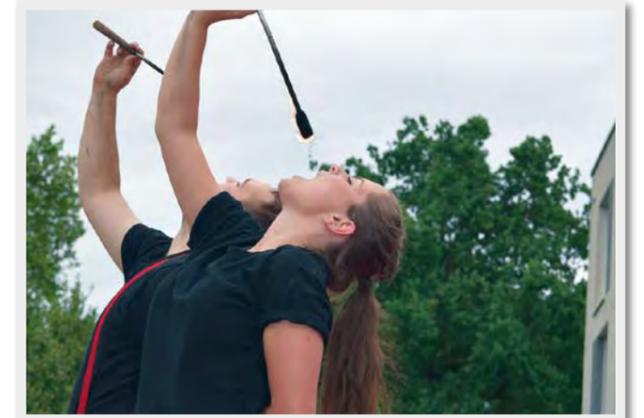
Musikalisch begleitet wurde das Kaffeetrinken von unserem lieben Freund, dem Zillertaler Bernd, der von da an auch die Moderation übernahm. **Clown Schnäuzchen alias Wolfgang Rondke gesellte sich mit seiner Konzertina beim Kaffeetrinken zu den Gästen und zauberte ihnen ein Lächeln ins Gesicht.** Er kommt aus Dortmund und nennt sich „Schnäuz-



Zwang und haben auch manchmal ihren eigenen Kopf, wie die kleine Biene, die lieber zwischen den Reihen Krümel suchte, als ihre Kunststücke zu zeigen.



Als weiteres Highlights des Tages trat der Zirkus Quamboni auf, der ursprünglich hier auf dem Quambusch seinen Stützpunkt hatte und daher auch den Namen trägt. Heute befindet sich das Quartier auf dem Elbersgelände in Hagen, aber für uns sind sie mit einem Teil ihrer Show auf ihren „Geburtsberg“ zurückgekommen. Mit Jonglage, Menschenpyramiden, Feuershow, Einrad-Artistik und vielem mehr begeisterten die jungen Leute das Publikum.



Wir hatten so tolle Gäste, Kooperationspartner, Ehrenamtliche, Angehörige und Freunde des Hauses und freuten uns über jeden, der sich Zeit für uns genommen hatte. Ein Ehrengast schaffte es doch noch, trotz vollem Terminkalender, vor dem Ende des Festes zu uns zu kommen: **der Bezirksbürgermeister Horst Wisotzki übergab unserer Einrichtungsleitung eine Spende, mit der weitere Aktionen für die Bewohner gestartet werden können.**

Wir danken allen, die zum Gelingen dieses tollen Festes beigetragen haben, von Herzen. Es war ein zauberhafter Nachmittag.







Steckbrief

Petra Witte stellt sich vor

Vorname/Name:

Petra Witte

Geburtsort:

Hagen

Funktion in der Einrichtung:

Verwaltungsleitung

Was ich gerne esse:

Mediterrane Küche

Was ich mir wünsche:

Eine Welt ohne Krieg und Neid

Was ich besonders gerne mag:

Lesungen, Musik hören sowie tanzen

Meine Lieblingsfarbe:

Grün

An diesen Ort möchte ich gerne mal reisen:

Zum Tadsch Mahal und nach Shanghai

Die wichtigsten Menschen in meinem Leben:

Meine Kinder Denise und Florian

Mein Wunsch für das CMS Pflengewohnstift Harkorten:

Dass es allen Bewohnern sowie Mitarbeitern gut geht und einen guten Umgang miteinander.

EHREnamt

Danke an unsere Rosi

In diesem Wort steckt schon drin, dass man Menschen, die uns freiwillig unterstützen, ehren sollten. **Da haben wir unsere Frau Ising – vielen von Ihnen als Rosi bekannt.** Sie ist unsere gute Seele, wenn es um die Blümchen vor und hinter dem Haus geht.

Auch unsere Gartengruppe wird von ihr unterstützt, wenn es mit dem Gießen mal wieder eng wird. **Grund genug, ihr einmal Dankeschön zu sagen.**



Danke liebe Rosi!

Wir suchen Spaziergänger/innen

Für unsere Bewohner, die es nicht allein nach draußen schaffen, machen wir dies mehrfach in der Woche möglich und unterstützen sie dabei. **Wir würden uns sehr freuen, wenn wir hierbei helfende Hände und Füße finden könnten.** Auch Schüler ab Klasse 9 sind herzlich willkommen, wenn sie in ihren Ferien etwas Sinnvolles machen möchten.

Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch unter

Tel.: 02331 / 10 93 540 oder E-Mail: yvonne.organiska@cms-verbund.de

oder christin.berner@cms-verbund.de



Veranstaltungsplan

August und September 2025

August

06.08.2025 – Ev. Gottesdienst
10:30 Uhr



12.08.2025 – Grillfest mit Michaela
11:00 Uhr

21.08.2025 – Schuhverkauf
14:30 Uhr im Bistro

27.08.2025 – Kath. Gottesdienst
15:30 Uhr

September

10.09.2025 – Ev. Gottesdienst
10:30 Uhr



10.09.2025 – Apfelkuchenfest
mit der Folkband „Staffa“
15:00 Uhr

16.09.2025 – Bistromusik mit Michaela
15:00 Uhr



18.09.2025 – Remo Mode Verkauf
14:30 Uhr



Veranstaltungsplan

Oktober 2025

Oktober

01.10.2025 – Ev. Gottesdienst
10:30 Uhr



01.10.2025 – Oktoberfest
in der „Bayrischen Woche“
mit dem Zillertaler Bernd
15:00 Uhr

14.10.2025 – Bistromusik mit Michaela
15:00 Uhr

23.10.2025 – Malika Mode Verkauf
14:30 Uhr



29.10.2025 – Kath. Gottesdienst
15:30 Uhr



*Wir freuen uns auf eine
schöne Zeit mit Ihnen!*

*Weitere Termine stehen auf unseren Aushängen
im Haus. Programme/Termine können sich nach
Redaktionsschluss ändern und nicht mit dieser
Ausgabe übereinstimmen.*

