

Bewohnerplan vom 06.05.2024 - 12.05.2024

CMS Pflegewohnstift Greven



Tag	Vor Speise	Menü I	Menü II	Dessert	Kaffeerrunde	Abendeinlage
Montag, 06.05.2024	Fruchtsaft	Gutischsuppentopf Brötchen	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Reibekäse	Süße Quartspeise	Kaffeepause mit Gebäck	Frische Paprikastreifen Gurkenspalten
	96 kcal · 404 kJ · 1,8 g F · 200 g ges. FS · 22 g KH · 20000 kJ · 1,1 g E · 20,5 g S	596 kcal · 2502 kJ · 72,5 g F · 7300 g ges. FS · 66,6 g KH · 8400 g Z · 28,9 g E · 3160 g S	451 kcal · 1878 kJ · 79,2 g F · 18370 g ges. FS · 22,9 g KH · 4600 g Z · 22,6 g E · 2820 g S	93 kcal · 390 kJ · 2,5 g F · 1740 g ges. FS · 10,4 g KH · 10420 kJ · 6,3 g E · 20 g S	620 kcal · 2598 kJ · 27,5 g F · 16290 g ges. FS · 86,2 g KH · 50200 kJ · 5,6 g E · 320 g S	1905 kcal · 8239 kJ · 78 g F · 39460 g ges. FS · 230 g KH · 162030 kJ · 73,9 g E · 10860 g S
Dienstag, 07.05.2024	Eisbergsalat French-Dressing	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" Paprikasoße Bratkartoffeln	Schupfnudel-Gemüsepfanne Hollandaise	Milchreis Zimt und Zucker	Straciatellakuchen	Frische Paprikastreifen Gurkenspalten
	85 kcal · 351 kJ · 1,9 g F · 620 g ges. FS · 1,8 g KH · 1220 kJ · 1,1 g E · 390 g S	399 kcal · 1672 kJ · 14 g F · 4410 g ges. FS · 43 g KH · 5130 g Z · 24,5 g E · 4650 g S	671 kcal · 2812 kJ · 49,4 g F · 16160 g ges. FS · 49,1 g KH · 5340 g Z · 6,7 g E · 2780 g S	520 kcal · 2181 kJ · 20,3 g F · 8270 g ges. FS · 72,1 g KH · 48620 kJ · 11,9 g E · 390 g S	141 kcal · 591 kJ · 7,3 g F · 3900 g ges. FS · 17,5 g KH · 9900 kJ · 1,8 g E · 210 g S	2021 kcal · 8473 kJ · 80,8 g F · 41610 g ges. FS · 231 g KH · 155040 kJ · 81 g E · 10900 g S
Mittwoch, 08.05.2024	Buttermilch	Erbseintopf mit Bockwurstscheiben	Vegetarische Lasagne Bunter Salatteller "Mexican Style" Joghurt-Kräuterdressing	Pudding mit Mandelschmack	Kaffeepause mit Gebäck	Frische Paprikastreifen Gurkenspalten
	88 kcal · 365 kJ · 1,3 g F · 750 g ges. FS · 10 g KH · 10000 kJ · 8,8 g E · 350 g S	667 kcal · 2793 kJ · 20,6 g F · 7500 g ges. FS · 77,9 g KH · 5370 g Z · 30,9 g E · 2900 g S	648 kcal · 2716 kJ · 24,9 g F · 9350 g ges. FS · 71,2 g KH · 19470 g Z · 28 g E · 3600 g S	82 kcal · 343 kJ · 2,5 g F · 1410 g ges. FS · 12,5 g KH · 8250 kJ · 2,3 g E · 20 g S	620 kcal · 2598 kJ · 27,5 g F · 16290 g ges. FS · 86,2 g KH · 50200 kJ · 5,6 g E · 320 g S	1960 kcal · 8177 kJ · 77,6 g F · 39340 g ges. FS · 230 g KH · 161430 kJ · 73,9 g E · 10700 g S
Donnerstag, 09.05.2024	Broccolicremesuppe	Rinderroulade in eigener Soße Spargelgemüse Salzkartoffeln	Ofenkartoffel Hausgemachter Sauerrahmdip bunter Salatteller Sahnedressing	Eisbecher Vanille-Erdbeere	Zitronen Blechkuchen	Frische Paprikastreifen Gurkenspalten
	135 kcal · 567 kJ · 7,7 g F · 5020 g ges. FS · 10,6 g KH · 4530 kJ · 9,2 g E · 2600 g S	536 kcal · 2233 kJ · 27,2 g F · 11300 g ges. FS · 45,1 g KH · 7760 g Z · 27,6 g E · 6920 g S	421 kcal · 1769 kJ · 19,6 g F · 10830 g ges. FS · 49,2 g KH · 10690 g Z · 11 g E · 890 g S	56 kcal · 233 kJ · 2,1 g F · 1890 g ges. FS · 7,7 g KH · 7000 kJ · 0,9 g E · 60 g S	230 kcal · 953 kJ · 11,2 g F · 1390 g ges. FS · 27,3 g KH · 14500 kJ · 2,5 g E · 330 g S	1989 kcal · 8334 kJ · 81,2 g F · 40360 g ges. FS · 272 g KH · 139950 kJ · 75,7 g E · 14660 g S
Freitag, 10.05.2024	Gurkensalat in Dill- Sahnesoße	gebratener Seelachs mehlirt Remoulade Salzkartoffeln	Gemüse Vollkornbratling Kräuterrahmsoße Bouillonkartoffeln	Schokoladenpudding	Kaffeepause mit Gebäck	Frische Paprikastreifen Gurkenspalten
	80 kcal · 336 kJ · 4,8 g F · 1390 g ges. FS · 7,4 g KH · 7040 kJ · 1,6 g E · 1350 g S	575 kcal · 2380 kJ · 45,4 g F · 5880 g ges. FS · 25,6 g KH · 1200 g Z · 14 g E · 6260 g S	439 kcal · 1836 kJ · 17,2 g F · 4820 g ges. FS · 58,8 g KH · 9490 g Z · 8 g E · 1580 g S	85 kcal · 357 kJ · 2,5 g F · 1420 g ges. FS · 13 g KH · 8760 kJ · 2,5 g E · 70 g S	620 kcal · 2598 kJ · 27,5 g F · 16290 g ges. FS · 86,2 g KH · 50200 kJ · 5,6 g E · 320 g S	2043 kcal · 8563 kJ · 77 g F · 39400 g ges. FS · 250 g KH · 176900 kJ · 74 g E · 10900 g S
Samstag, 11.05.2024		Hühnersuppeintopf	Süßer Zwieback Auflauf Zimt und Zucker	Joghurt Erdbeere	Marmor Rodon	Frische Paprikastreifen Gurkenspalten
	0 kcal · 0 kJ · 0 g F · 0 g ges. FS · 0 g KH · 0 g Z · 0 g E · 0 g S	708 kcal · 2986 kJ · 10,6 g F · 3680 g ges. FS · 109 g KH · 9030 g Z · 39,6 g E · 3020 g S	331 kcal · 1396 kJ · 8,2 g F · 4280 g ges. FS · 54,6 g KH · 4130 g Z · 8 g E · 360 g S	74 kcal · 310 kJ · 2,3 g F · 1600 g ges. FS · 10,2 g KH · 9480 kJ · 2,6 g E · 80 g S	165 kcal · 693 kJ · 7,2 g F · 3280 g ges. FS · 23,6 g KH · 12800 kJ · 2 g E · 480 g S	2037 kcal · 8534 kJ · 84,8 g F · 40810 g ges. FS · 228,5 g KH · 160230 kJ · 73,5 g E · 10810 g S
Sonntag, 12.05.2024	Hühnerbrühe mit Eierstich	Spießebraten Bratensoße Sommergemüse Röstitaler	Hirtenkäse "Überbacken" Kräuterquark Petersilienkartoffeln	Eisbecher Vanille	Biskuit-Sahneschnitte	Frische Paprikastreifen Gurkenspalten
	62 kcal · 258 kJ · 3,4 g F · 1050 g ges. FS · 3,3 g KH · 5600 kJ · 4,8 g E · 150 g S	974 kcal · 4046 kJ · 73,6 g F · 40700 g ges. FS · 42,3 g KH · 8150 g Z · 32,2 g E · 3150 g S	526 kcal · 2191 kJ · 33,5 g F · 22700 g ges. FS · 27,4 g KH · 3150 g Z · 28 g E · 5260 g S	60 kcal · 245 kJ · 2,5 g F · 2450 g ges. FS · 7,7 g KH · 7000 kJ · 1,1 g E · 50 g S	191 kcal · 811 kJ · 9,8 g F · 4920 g ges. FS · 23 g KH · 15690 kJ · 3,2 g E · 290 g S	2079 kcal · 8727 kJ · 80,3 g F · 41010 g ges. FS · 251 g KH · 176210 kJ · 75,9 g E · 10810 g S

1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmitteln, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln(A), A Gluten, A1 Weizenarzen, A2 Weizen, A3 Roggen, A6 Gerste, C Tier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/Laktose, H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, N Lupinerterzeugnisse
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Auf Grund unserer Produktionsprozesse können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen enthalten sein.
Nähere Informationen sowie einen Ausdruck zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten erhalten Sie von der Küchenleitung und bei den Pflegefachkräften.

Küchenleitung:

Berat:

Residentenleitung: