

# Heide Bote

Ausgabe Juli bis Oktober 2025



**Mit Spaß und Freude  
in die Sommerzeit!**

# Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Karnevalsfeier**
- 06 **Karnevalsumzug und Rosenmontag**
- 08 **Osterplätzchen backen**
- 09 **Ostern**
- 10 **Plattdeutsches Theater**
- 11 **Maifest**
- 12 **Schulprojekt**
- 13 **Musikprojekt**
- 14 **Brot und Marmelade-Woche**
- 16 **G-WEG®**
- 17 **Gartenarbeit**
- 19 **Operettenkonzert**
- 20 **Einzüge und Abschiede**
- 21 **Geburtstage**

- 22 **Bewegungsrunde**
- 23 **Rikschafahrten**
- 24 **Wellnesswoche**
- 26 **Hühner im Garten**
- 27 **Religiöse Veranstaltungen**
- 28 **Impressionen**



*Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.*

## Impressum

Herausgeber: CMS Pflgewohnstift Greven  
Philipp-Manz-Straße 5 • 48268 Greven

Auflage: 200

Nächste Ausgabe: November 2025

Redaktion: Patricia Schmöckel,  
Gisela Wiels-Heckmann

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral  
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH  
www.printaholics.com



# Liebe Leser/innen

Noch konnte die geplante Renovierung des Bistros und des Eingangsbereiches nicht vollständig umgesetzt werden. Dennoch werden wir bis zum Herbst weitere Renovierungsarbeiten durchführen. **Bereits heute möchte ich Sie auf mögliche Einschränkungen zur Nutzung von Bistro und Eingangsbereich hinweisen.**

Auch mit diesem Heideboten können Sie wieder am Leben im CMS Pflgewohnstift teilhaben. Die Hühner haben im Frühjahr zum Frühstück (Eier) und die Klinik-Clowns zur Unterhaltung beigetragen. Eine außergewöhnliche Unterhaltung war das Operettenkonzert „Klangbrücke“.

Im Frühling wurden Samen gesät um spätestens im Herbst üppige Früchte und Gemüse zu ernten. **Mit der Unterstützung des Caritasverbands Emsdetten haben wir einen Samen, in Zusammenarbeit mit der Klasse 8 der Anne-Frank-Realschule, gesät.** Schüler und Bewohnerinnen und Bewohner haben ein Mittagessen vorbereitet und gemeinsam gegessen. Ein sehr erfolgreiches Projekt für „Alt und Jung“. Wir hoffen, dass dieser Samen keimt und reichlich Früchte trägt. Vielen Dank an die Kolleginnen und Kollegen aus

dem Lehrerkollegium und vom Caritasverband Emsdetten.

Bereits jetzt möchte ich Sie aufkommende Termine hinweisen: **Am 25.08.2025 geht's auf die Kirmes in Greven.** Damit die Stimmung weiterhin gut bleibt, feiern wir gemeinsam **am 30.08.2025 ab 14:30 Uhr das Sommerfest.** Für die richtige Herbstbekleidung steht **am 27.10.2025 ab 15:00 Uhr hier im Haus „Remo-Mode“** mit einer bunten Auswahl von Bekleidung zur Verfügung. Auch außerhalb von München, hier im CMS Pflgewohnstift wird **das Oktoberfest am 30.10.2025** (Terminänderung möglich) gefeiert.

Viele Sonnenstrahlen haben wir in diesem Jahr schon genossen. **So wie die Sonnenstrahlen für gute Laune und „Verzauberung“ sorgen, mögen die zahlreichen Bilder von den Aktivitäten und Veranstaltungen Ihnen einen ein Lächeln ins Gesicht zaubern.** Mit allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wünsche ich Ihnen einen guten und von Sonnenstrahlen durchtränkten Sommer.

**Gisela Wiels-Heckmann**  
Residenzleitung



# Greven Helau!

Unsere stimmungsvolle Karnevalsfeier

Während der Karnevalszeit wurde unser Haus sehr festlich geschmückt.



Mehrere Bewohner bereiteten die Dekoration vor und in der letzten Ausgabe unserer Hauszeitung konnten bereits einige Werke bewundert werden. **So wurden beispielsweise Clownsgeichter aus Papptellern angefertigt.** Das Team der



Sozialen Betreuung zeigte ebenfalls großes Engagement bei der Vorbereitung der Dekoration.

Vor der Karnevalsfeier probte das Team der Sozialen Betreuung einen besonderen Tanz, was eine Herausforderung darstellte, da es einiges an Gedächtnisleistung erforderte.



Schließlich war es am Tag der Feier soweit und das Team führte den Tanz im Bistro auf, gekleidet in bunten Röcken. Diese Darbietung bereitete nicht nur den Bewohnern große Freude.



Auch die allgemeine Stimmung während der Feier war ausgelassen. **Für Unterhaltung sorgten der Stadtprinz Robin I. sowie das Püntemariechen Kira, unterstützt von einer Brass Band.**





# Wir feiern das Leben

Karneval für alle Generationen

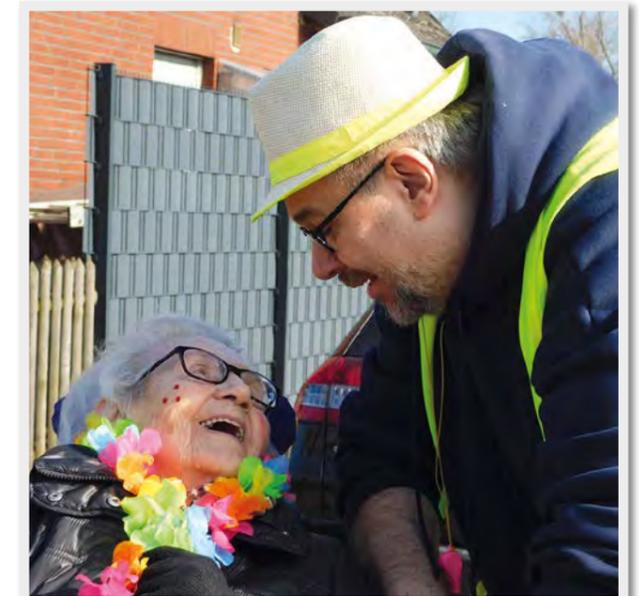
In diesem Jahr konnten wir zum ersten Mal mit unserer eigenen Rikscha am Karnevalsumzug teilnehmen. An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Spendern bedanken. Die Rikscha ist eine bedeutende Bereicherung für unsere Bewohner. Eine weitere wurde von einem anderen Haus ausgeliehen.

Wir hatten auch in diesem Jahr vorteilhaftes Wetter. **Unser Motto lautete „Wir feiern das Leben – Karneval für alle Generationen“.** Dafür wurden kleine Fahnen gebastelt. Unsere Bewohner, die mit-



fahren, waren gespannt auf das Ereignis. Dann begann der Umzug.

Am nächsten Tag gingen die Feierlichkeiten weiter. **Am Rosenmontag gab es die Möglichkeit, bei guter Stimmung zu tanzen und große Luftballons zu werfen oder zu schießen.** Eine weitere spaßige Aktion der Sozialen Betreuung war, dass die Bewohner das Personal schminken durften. Mit Freude wurde dies angenommen und das Team bekam bunte Gesichter.





# Bunte Osterplätzchen

Backen mit dem Kindergarten „Kinderland“

Regelmäßig wird das CMS Pflegewohnstift vom Kindergarten „Kinderland“ besucht. Für die Bewohner des Pflegewohnstifts ist das immer eine willkommene Abwechslung.



genheit, Plätzchen austestechn oder bunt zu verzieren. Am Ende wurden die Plätzchen probiert und wir waren uns einig, dass auch Plätzchen ohne Eier schmecken.

In der Osterzeit wurde beschlossen, zusammen Osterplätzchen zu backen und zu verzieren. Das Team der Sozialen Betreuung bereitete Teig ohne Eier und Nüsse vor. Dank Internetrezepten war das möglich.

Vor Ostern hatten die Bewohner gemeinsam mit den Kindern die Gele-



# Unsere Ostertage

Osterkörbchen, Ostertage und Osterbrunch

Die Osterzeit startete mit tollem Wetter und den ersten warmen Tagen. Das Team der Sozialen Betreuung verlegte die Aktivitäten nach draußen, um das schöne Wetter zu nutzen.

Am Ostersonntag genossen wir bei schöner Musik und ausgelassener Stimmung das Beisammensein im Freien. Es wurde viel gelacht und Liederwünsche erfüllt. Das Team verteilte selbstgebastelte und befüllte Osterkörbchen vom Förderverein.

Ein großer Dank an den Förderverein für die Unterstützung. Neue Mitglieder sind willkommen, um weitere großartige Projekte zu ermöglichen.

Auch das Personal suchte Überraschungen im Garten am Ostersonntag.

Am Ostermontag gab es einen Osterbrunch, an dem Bewohner, Angehörige und Besucher teilnahmen. Die Küche bereitete ein beeindruckendes Buffet vor, das keine Wünsche offen ließ. Vielen Dank dafür.





# Tolles Theater

„Jens Peters krig Besöök“

Im letzten Jahr besuchten die Bewohner des CMS Pflgewohnstiftes erstmalig das Plattdeutsche Theater in Gelmer. **Aufgrund der positiven Resonanz setzte sich Frau Schmöckel, Leitung Soziale Betreuung, umgehend dafür ein, dass auch dieses Jahr ein Besuch ermöglicht wird.**

Sobald bekannt wurde, dass wir auch in diesem Jahr das Plattdeutsche Theater



besuchen würden, waren die reservierten Karten schnell verteilt. **An dieser Stelle sei erwähnt, dass die Bewohner die Aufführung ohne Kosten genießen konnten, da der Förderverein die Kosten für die Karten übernahm.**

Der Transport wurde durch das Taxiunternehmen „City Taxi“ zuverlässig organisiert, welches uns sicher hin und zurück brachte. Hierbei möchten wir die Freundlichkeit der Fahrer besonders hervorheben.

**Vor Beginn des plattdeutschen Theaterstücks mit dem Titel „Jens Peters krig Besöök“ stärkten wir uns bei Kaffee und Kuchen.** Auch Personen, die des Plattdeutschen nicht mächtig waren, konnten das Stück gut verstehen.

Wir haben fest vor, auch im nächsten Jahr wieder an dieser bereichernden Veranstaltung teilzunehmen.



# Traditionelles Fest

mit Musik, Maibowle und Bratwurst

Wir hatten wieder traumhaftes Wetter zu unserem Maifest. **Draußen saßen wir zusammen, sangen Frühlingslieder und Frau Schmöckel begleitete uns auf der Gitarre.**



**Zum Mittagessen gab es im Bistro traditionell Bratwurst mit Kartoffelsalat – wie immer köstlich.**

Natürlich durfte die Maibowle nicht fehlen und wir stießen mit diversen Getränken an.





## Gemeinsam kochen

Eine wunderbare Abwechslung

Für einige Projekte braucht man etwas Anlaufzeit. **Wir wurden gefragt, ob wir mit einer 8. Klasse der Realschule ein Projekt starten könnten.** Frau Schmöckel, Leitung Soziale Betreuung, sagte sofort zu. Die Idee: Gemeinsam kochen.



**Der Plan war, einen Gemüseeintopf zuzubereiten, Kräuterquark auf Schwarzbrot sollte die Vorspeise und Obstsalat der Nachtsch sein.**

Nach dem Frühstück bereiteten wir das Bistro vor, sodass alle Platz hatten. Die Schüler halfen dabei und luden später die

Bewohner ein. **Es war schön zu sehen, wie „Jung und Alt“ zusammenarbeiteten.**

Während der Eintopf kochte, säuberten und deckten die Schüler die Tische. Sie waren hilfsbereit und stets zur Stelle, wenn jemand Unterstützung brauchte. Der Vormittag endete mit einem gemeinsamen Mittagessen. **Beim Abschied überreichten die Schüler jedem Bewohner eine Rose.** Die Bewohner sprachen noch Tage später von dieser wunderbaren Abwechslung.



## Musikprojekt

mit der Musikschule



Ein bedeutendes Thema in der Altenpflege ist die Musik, da sie viele Menschen erreichen kann. Frau Schmöckel, Leitung der Sozialen Betreuung, fragte sich daher, ob es möglich sei, ein Projekt mit der Musikschule zu initiieren. **Nach einer Anfrage zeigte sich der Musikschulleiter, Herr Ophas, interessiert und suchte eine Musiklehrerin, die bereit wäre, im Seniorenbereich tätig zu werden.** Eine geeignete Lehrkraft wurde schnell gefunden und die Finanzierung durch den Förderverein übernommen.



Das Projekt fand wöchentlich statt und umfasste verschiedene Aktivitäten wie Bewegung zur Musik, Umgang mit Instrumenten sowie gemeinsames Singen oder Zuhören von Geigenspielen.

**Die Bewohner des CMS Pflegewohnstiftes hatten Freude an dieser Zeit.** Es besteht die Hoffnung auf weitere gemeinsame Projekte.



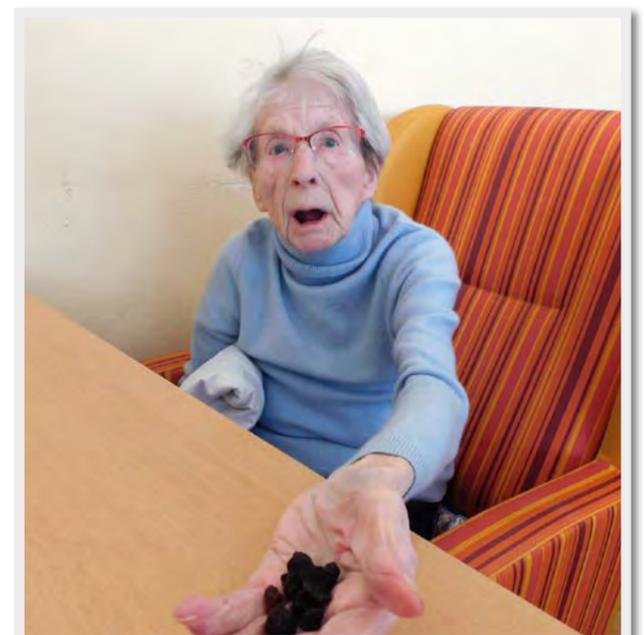
# Aktionswoche

Brot backen und Marmelade kochen

Eine Woche lang stand das Backen von Brot und Brötchen sowie die Herstellung verschiedener Marmeladen auf dem Programm. Es wurden Weizenbrote, Rosinenbrote und Brötchen gebacken, darunter auch Schokobrötchen.



Für die Abwechslung in den Brotaufstrichen wurden Pfirsichmarmelade, Birnenmarmelade und eine Mischung aus Rhabarber und Birnen zubereitet. Für jeden Geschmack war etwas dabei.





# Sturzprophylaxe

G-WEG®-Training

Unser Haus bietet verschiedene Möglichkeiten, um Stürze zu vermeiden. Die Krankenkasse AOK NordWest bietet einen G-WEG® an, um Stürze von Senioren zu verhindern. Dazu wird ein Teppich mit einem Motiv ausgerollt, der eine Wiese mit Randsteinen darstellt.



gen Anwendung geschult. Wir danken der AOK NordWest für ihr Engagement.



Es gibt auch eine Kiste mit verschiedenen Gegenständen wie Hüten, Einkaufstaschen und Bällen. Zusätzlich gibt es verschiedene Aufgaben, die den Bewohnern gestellt werden können und individuell angepasst werden. **Vor dem ersten Einsatz wurde das Personal in der richti-**



# Gartengruppe

Bepflanzung der Hochbeete

Im Mai wurden die Hochbeete gründlich bearbeitet. Zunächst entfernten wir sämtliches Unkraut und füllten die Erde wieder auf. **Ein Hochbeet wurde mit Kartoffeln bepflanzt, ein weiteres mit Zuckerschoten. Gurken wurden ebenfalls eingepflanzt und in einem anderen Hochbeet fanden Radieschen und Möhren ihren Platz.** Natürlich durften auch Petersilie, Schnittlauch und Rosmarin nicht fehlen.

Die Gärtner teilten wertvolle Tipps für eine effiziente Bepflanzung. Wir sind ge-

spannt, ob wir auch in diesem Jahr eine erfolgreiche Ernte verzeichnen können.



**Josef APOTHEKE**  
... auch Ihre Gesundheit ist uns heilig



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Apotheker Dr. Hendrik Hüttemann e.K.  
Emsdettener Str. 17 • 48268 Greven  
Telefon: (02571) 952360  
www.josef-apotheke-greven.de

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag  
8:30 - 13:00 Uhr und 14:30 - 18:30 Uhr  
Samstag: 8:30 - 13:00 Uhr



**Die einzige Freude auf der Welt  
ist das Anfangen.  
Es ist schön zu leben,  
weil Leben Anfangen ist,  
immer, in jedem Augenblick.**

*Cesare Pavese*



ORTHOPÄDIE SCHUH UND TECHNIK  
**SCHIFFELS**  
Qualität aus Meisterhand  
SEIT 1985

- Schuhreparaturen • Einlagen • Maßschuhe
- Schuhzurichtungen • Fußdruckmessung
- Fußpflege

*Ihre Füße in guten Händen!*

Telefon: 02571 / 53750  
mail@orthopaedie-schiffels.de  
Marktstr. 42-44 • 48268 Greven



**VENNEKAMP**  
Gesundheit | Fitness | Entspannung

Sauna | Massage  
Wellness | med. Fußpflege



Riekestraße 10  
48268 Greven  
Tel. 025 71/12 22  
vennekamp-v3@t-online.de  
www.vennekamp-v3.de



## Ein Lächeln schenken

Operettenkonzert verschönerte unseren Alltag

Ein Ehepaar vertritt schon immer die Auffassung: „Nichts ist schöner, als jemandem ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern und zu wissen, dass dieser Moment seinen Alltag verschönert.“



Dies erlebten viele Bewohner an einem Nachmittag im CMS Pflgewohnstift. Sie lauschten dem Gesang, der von ihrem Ehemann mit dem Akkordeon begleitet wurde.

Wir möchten Sie hiermit herzlich begrüßen und wünschen Ihnen alles Gute bei uns im CMS Pflgewohnstift Greven.

**Wohnbereich 1**

Konrad Bielak

**Wohnbereich 2**

Walter Blumenthal

Julia B.

Liselotte H.

Erich Tecklenborg

**Wohnbereich 3**

Hildegard Strotmann

Marianne Quante

Doris R.

Hedwig Rosengarten

# Willkommen bei uns



Günther Zacher  
 Manfred Rudolf B.  
 Elfriede F.  
 Katharina K.  
 Bernd F.

# Herzlichen Glückwunsch



## Juli

Maria Schrauth	5. Juli
Josefa Zweihaus	6. Juli
Elisabeth Hollas	13. Juli
Roswitha Porschen	20. Juli
Klaus Freimuth	24. Juli
Edith Wiewel	24. Juli
Elfriede F.	25. Juli
Gertrud Elfriede Kremers	25. Juli
Marion Dengel	29. Juli
Lieselotte H.	31. Juli
Gunhilde Sieckmeyer	31. Juli

## August

Helga Willuweit	11. August
Margarete Hövelborn	12. August
Mata Anni Wesselmann	14. August
Christine Kaiser	24. August
Manfred B.	29. August

## September

Alice F.	1. September
Martin Lüttmann	5. September
Inge Kobe	7. September

Ingeborg Schmitz	7. September
Erich Tecklenborg	11. September
Maria Werning	12. September
Michael Henschcke	14. September
Walter Blumenthal	15. September
Gisela Wietheger	28. September

## Oktober

Elisabeth Sanders	1. Oktober
Maria Vornholt	7. Oktober
Helga Lindemann	8. Oktober
Ingeborg Maué	8. Oktober
Katharina K.	14. Oktober
Josefa Düchting	19. Oktober
Hildegard Strotmann	23. Oktober
Ulrike Katharina Telgmann	24. Oktober

# Wir nehmen Abschied

Unser herzliches Beileid sprechen wir den Angehörigen aus und gedenken unserer lieben Verstorbenen:

<b>Maria-Anna Niermann</b>	† 09.03.2025
<b>Ludger Riddering</b>	† 11.03.2025
<b>Inge Maline B.</b>	† 17.03.2025
<b>Bernhard Rickhoff</b>	† 01.04.2025
<b>Gisela Feldmann</b>	† 02.04.2025
<b>Heinrich Dück</b>	† 15.04.2025
<b>Ingrid Hardebeck</b>	† 18.04.2025



**Der Tod ist nicht für schlimm zu achten, dem ein gutes Leben vorangegangen.**

*Augustinus Aurelius (354 - 430)*

<b>Zehera Özdemir</b>	† 21.04.2025
<b>Maria Rosendahl</b>	† 29.04.2025
<b>Viktor Josef Hackenberg</b>	† 01.05.2025
<b>Thekla Bettmer</b>	† 06.05.2025



# Bewegungsrunde

in Zusammenarbeit mit dem Kindergarten Kinderland

Ein weiteres Projekt, das wir initiiert haben, war ein gemeinsamer Vormittag mit dem Kindergarten Kinderland. **Das Thema dieses Vormittags war Bewegung, da diese sowohl für junge als auch ältere Menschen von großer Bedeutung ist.**



Die Organisation einer solch großen Kindergartengruppe und unserer Senioren stellte eine gewisse Herausforderung dar. Es galt Aktivitäten zu finden, die beide Gruppen gemeinsam gut ausführen konnten. **Nach kurzer Überlegung wurden wir fündig: Wir starteten mit Be-**

**wegungsliedern, an denen alle Beteiligten konzentriert teilnahmen.**

Im Anschluss folgte eine Übung mit einer Zopfschnur, an der sich alle festhalten konnten und diese synchron auf und ab sowie nach links und rechts bewegten. Zahlreiche weitere Bewegungsübungen rundeten das Programm ab. **Weiterhin wurde im Takt mit Klanghölzern und Rasselkugeln musiziert, begleitet von weiteren Bewegungen.** Zum Abschluss verabschiedeten sich die Kinder des Kindergartens mit einem Lied. Dieser Vormittag wurde von allen Teilnehmern als äußerst angenehm und bereichernd empfunden.



Manchmal sind Worte nicht notwendig. **Hier sind einige Bilder von Rikscha-Fahrten mit den Bewohnern.**

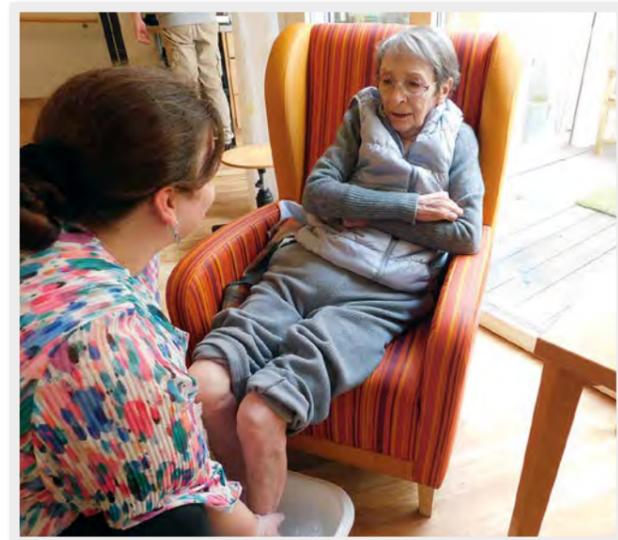




# Entspannte Tage

Unsere Wellnesswoche

Während der Wellnesswoche hatten die Bewohner die Möglichkeit, bei entspannender Musik ihre Hände massieren zu lassen oder ein ausgiebiges Fußbad mit anschließender Fußmassage zu genießen. Einige Bewohner äußerten den Wunsch nach einer Rückenmassage.



Zusätzlich wurden Tage organisiert, an denen die Bewohner Gelegenheit hatten, ein Schaumbad zu nehmen. **Nach Abschluss der Wellnesswoche waren sich alle einig, dass diese Aktion wiederholt werden sollte.**

Als das Wetter sich von seiner besten Seite zeigte, hatten wir wieder einmal Hühner zu Gast bei uns im Garten. Wir danken dem Förderverein, der diesen tierischen Besuch gesponsert hat.



# Gottesdienste & Andachten

in unserem Haus

## Juli

**04.07.2025 – Andacht**

Herr Mausolf

**10:15 Uhr im Bistro**

**11.07.2025 – Ev. Gottesdienst**

Pastorin van de Pol

**10:15 Uhr im Bistro**

**18.07.2025 – Andacht**

Herr Mausolf

**10:15 Uhr im Bistro**

**22.07.2025 – Kath. Gottesdienst**

**10:15 Uhr im Bistro**

## August

**01.08.2025 – Andacht**

Herr Mausolf

**10:15 Uhr im Bistro**

**26.08.2025 – Kath. Gottesdienst**

**10:15 Uhr im Bistro**

## September

**05.09.2025 – Andacht**

Herr Mausolf

**10:15 Uhr im Bistro**

**12.09.2025 – Ev. Gottesdienst**

Pastorin van de Pol

**10:15 Uhr im Bistro**

**19.09.2025 – Andacht**

Herr Mausolf

**10:15 Uhr im Bistro**

**23.09.2025 – Kath. Gottesdienst**

**10:15 Uhr im Bistro**

## Oktober

**10.10.2025 – Ev. Gottesdienst**

Pastorin van de Pol

**10:15 Uhr im Bistro**

**17.10.2025 – Andacht**

Herr Mausolf

**10:15 Uhr im Bistro**

**28.10.2025 – Kath. Gottesdienst**

**10:15 Uhr im Bistro**

*Wir freuen uns auf Sie!*



