

Heide Bote

Ausgabe November 2024 bis Februar 2025



Sibel Türkmen



Charlotte Massolt



Johanna Nordhorn

**Herzlichen Glückwunsch
zur bestandenden Prüfung
an unsere Azubis**



Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 04 **Urlaub ohne Koffer – Fisch essen**
- 05 **Urlaub ohne Koffer – Quiz**
- 06 **Urlaub ohne Koffer – Shanty Chor**
- 07 **Urlaub ohne Koffer – Sommerbingo / Eis essen**
- 08 **Urlaub ohne Koffer – Kreativangebot**
- 09 **WDR Lokalzeit**
- 10 **Ausflug Kreislehrgarten**
- 12 **Unser Sommerfest**
- 14 **Fußball-EM / Männerabend**
- 15 **Grevener Kirmes**
- 16 **Eine Abkühlung**
- 17 **Leihhühner**

- 18 **Ausflug Emsdettener Stadtpark**
- 21 **Haushaltswoche WB 1**
- 24 **Einzüge und Abschiede**
- 25 **Geburtstage**
- 26 **Erntedank-Woche: Brot backen**
- 27 **Erntedank-Woche: Pläumen- und Apfelmus**
- 28 **Erntedank-Woche: Maispfannkuchen**
- 29 **Erntedank-Woche: Plattdeutsche Theatergruppe**
- 30 **Erntedank-Woche: Kranz binden / Gottesdienst**
- 31 **Religiöse Veranstaltungen**
- 32 **Impressionen**

Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Impressum

Herausgeber: CMS Pfliegewohnstift Greven
Philipp-Manz-Straße 5 • 48268 Greven

Auflage: 200

Nächste Ausgabe: März 2025

Redaktion: Patricia Schmöckel,
Gisela Wiels-Heckmann

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: printaholics GmbH
www.printaholics.com



Liebe Leser/innen

Wie so oft hat sich auch die Fertigstellung der Fassade länger hingezogen als geplant. Nun erstrahlt, das ehemals „rote“ Haus in einem ganz neuen Gewand. „Schön ist es geworden“ – „passt viel besser in das Wohngebiet“ – „viel freundlicher“ – „was sagen wir denn jetzt, ist ja nicht mehr das rote Haus“ – das sind einige Stimmen von Nachbarn, Angehörigen und auch Bewohnerinnen und Bewohnern. Sie sind herzlich Willkommen um sich selbst einen Eindruck zu verschaffen.

Nicht nur eine neue Fassade hat für Freude gesorgt, auch wieder zahlreiche Aktivitäten. Die Kolleginnen und Kollegen vom Sozialen Dienst und der Betreuung haben u.a. eine Haushaltswoche mit den Bewohnerinnen und Bewohnern durchgeführt. Dazu zählte der Abwasch ebenso wie das Kartoffelschälen und das gemeinsame Backen. Die immer wieder sehr gerne angenommenen Ausflüge kamen ebenfalls nicht zu kurz.

Ein besonderer Höhepunkt war auch in diesem Sommer wieder das Sommerfest. Bei sommerlichen Temperaturen feierten über 200 Gäste ausgelassen den Sommer.

Bei dem im Frühjahr stattgefundenen Angehörigen- und Betreuertreffen ist der Wunsch nach einem gemeinsamen Treffen mit den Bewohnerinnen und Bewohnern geäußert worden. Diesem Wunsch kommen wir selbstverständlich sehr gerne nach. Das gemeinsame Mittagessen findet am Samstag, den 16.11.2024 um 12:00 Uhr im Bistro statt. Anfang November erfolgt dazu eine separate Einladung.

Beim Durchblättern des Heideboten, wünsche ich Ihnen viel Freude. Haben Sie und Ihre Angehörigen eine gute und schöne Herbstzeit.

Gisela Wiels-Heckmann
Residenzleitung



Fisch essen auf dem Wochenmarkt

URLAUB ohne Koffer

Der Urlaub ohne Koffer wurde dieses Jahr an der Nordsee verbracht. Da müssen wir doch auch Fisch essen. Mit sehr viel Unterstützung ging es gemeinsam auf den Wochenmarkt. Hier und dort schaute man sich die verschiedenen Stände an.

Am Fischstand blieben wir stehen und erfreuten uns am Backfisch und Kibbeling. Eine Bewohnerin lachte und meinte voller Freude: „Das habe ich schon lange nicht mehr gegessen. Es schmeckt sehr gut.“



Auf dem Rückweg trafen wir einen Akkordeonspieler, der alte Seemannslieder spielte. Das nennt man perfekt.



Quizrunde zum Thema Nordsee

URLAUB ohne Koffer

Im Urlaub ohne Koffer wurde auch zum Thema Nordsee gerätselt. Es gab zwei verschiedene Gruppen, die gegeneinander angetreten sind.



Verschiedene Themen und Schweregrade waren zu behandeln. Es gab folgende Schwerpunkte: Besonderheiten der Nordsee, Tiere, Bilder erraten, Nordsee allgemein sowie das Wattenmeer und die Nordseeinseln.

Nicht alle Fragen waren einfach, aber das ist so bei einer Quizrunde.





Musik

Schunkeln zu den Liedern

URLAUB
ohne Koffer

Es ist Halbzeit in der Urlaub ohne Koffer Woche. „Was wäre hier ein schöner vorläufiger Höhepunkt?“, überlegte das Team der Sozialen Betreuung. Es bot sich an, den Shanty Chor kommen zu lassen.



Wer diesen Chor schon mal gehört hat, weiß, wie schön er singen kann. **Viele Bewohner kannten diesen aus vorherigen Auftritten und schunkelten zu den Liedern.**

Bingo-Spiel mal anders

URLAUB
ohne Koffer

Ein weiterer Programmpunkt in unserer Urlaub ohne Koffer Woche war das Sommerbingo. Es wurden diesmal nicht wie gewohnt Zahlen gezogen, sondern man durfte ein Bild, das der Soziale Dienst aus einem Beutel zog, suchen.



Das war mal eine abwechslungsreiche Idee.



Eis essen Der mobile Eiswagen

URLAUB
ohne Koffer

Im Urlaub darf das Eis essen nicht fehlen. Das Team der Sozialen Betreuung ging mit einem Eiswagen auf die Wohnbe-

reiche und verteilte verschiedene Eis-sorten an die Bewohner.



Kreativität

Leuchttürme und Sand-Bilder



Am Ende der Urlaub ohne Koffer Woche wurden unsere Bewohner sehr kreativ. **Passend zum Thema Nordsee bot es sich an Leuchttürme zu basteln.** Dazu wurden Papprohre, die vorher vom Team der Sozialen Betreuung weiß angemalt worden sind, mit roten oder blauen Farbstreifen gemeinsam bemalt.

Nach der Trockenzeit wurden diese auf einem umgedrehten Tontopf befestigt. Ganz oben am Leuchtturm wurde ein Glas befestigt, welches eine LED-Leuchte als Signalleuchte erhielt. Diese Türme verzieren einige Zeit lang unseren Eingangsbereich.



Andere Bewohner entschieden sich beim Kreativangebot dafür, ein Sand-Bild anzufertigen.



Dazu galt es Sand auf eine Leinwand, auf der vorher beidseitiges Klebeband befestigt wurde, zu streuen. Dabei entstanden viele schöne Kunstwerke.



Wir sind im Fernsehen

Ein Bericht über unseren Aktivtisch

Ein Mitarbeiter vom WDR Lokalzeit Münsterland, Herr Wollnick, war bei uns in der Einrichtung. **Er hat mit Frau Schmöckel, Leitung der Sozialen Betreuung, und einigen Bewohnern ein Bericht über unseren Aktivtisch gedreht, welcher anschließend in der Lokalzeit Münsterland für jeden zu sehen war.** Das war für alle Beteiligten sehr aufregend. „Wo schaue ich am besten hin“, „Ach ich soll dasselbe noch mal sagen, was war das noch mal?“, fragte man sich immer wieder.



Herr Wollnick hatte sehr viel Geduld mit uns - vielen Dank! Und am Ende hat es sich gelohnt.





Viele tolle Eindrücke

Ein Ausflug zum Kreislehrgarten Steinfurt

Unser Einrichtungsbeirat trifft sich einmal im Monat. **Frau Wiewel, ein Beiratsmitglied, äußerte den Wunsch, mal mit einigen Bewohnern zum Kreislehrgarten Steinfurt fahren zu wollen.**



Frau Schmöckel, Leitung Soziale Betreuung, erkundigte sich beim Förderverein, ob er die Fahrtkosten dorthin übernehmen würde. Der gesamte Vorstand war einverstanden dieses Vorhaben zu unterstützen.



Das City Taxi fuhr uns mit zwei Großraumtaxen dort hin. Hier ist hinzuzufügen, dass wir wieder mal zwei sehr nette Fahrer hatten.



Im Kreislehrgarten Steinfurt angekommen hatten die Bewohner viel zu Sehen, Riechen und zu Schmecken. Zwischendurch wurde eine kleine Pause eingelegt, um einen selbstgebackenen Kuchen, der am Vortag gebacken wurde, und einen heißen Kaffee zu genießen.



Mit ganz vielen neuen Eindrücken fahren wir am späten Nachmittag wieder zurück ins CMS Pflgewohnstift. **Noch Tage später erzählten einige Bewohner von diesem Ausflug und wie schön sie ihn fanden.**





Buntes Sommerfest

mit vielen spaßigen Aktionen

Schon einige Wochen vor dem Sommerfest ging es in die Planung. Viele Ideen wurden zusammengetragen.



Die wichtigste Frage war, ob der Schützenverein „Eintracht Nord“ auch kommen kann. Die sagten zum Glück gleich zu. Jetzt musste nur noch das Wetter passen und das tat es auch.

Gemeinsam starteten wir im Bistro und Garten mit Kaffee trinken und Kuchen essen.

Dann ging es los. Man hatte die Möglichkeit das Glücksrad zu drehen, Dosen zu werfen, sich mit der Rikscha fahren zu lassen, Fäden zu ziehen und zum Rätseln gab es ein Schätzglas mit vielen bunten Würfeln. Natürlich gab es dabei etwas zu gewinnen.

In diesem Jahr hatten wir sogar eine Cocktailbar, die sehr gut angenommen wurde. Der Spielmanszug untermalte dieses Fest mit stimmungsvoller Musik.



Zum Abend konnte man sich eine Bratwurst mit Salat schmecken lassen.

Mehr braucht es nicht für ein gelungenes Sommerfest. Es war wirklich sehr schön, dass wir so viele Besucher hatten. Vielen Dank an alle, die dieses Sommerfest so gut gelingen ließen.



Fußballfieber

Deutschland vor, schieß ein Tor!

Im CMS Pfl egewohnstift fieberten wir in der Fußball-EM natürlich auch für unser Land mit. Leider haben wir nicht gewonnen. Trotzdem war es ein schöner Abend.



Nur Männer

Die Herren des Hauses unter sich

Bei uns ziehen immer mehr Männer ein. Da darf auch ein Männerabend



nicht im Programm fehlen: Ganz entspannt ein alkoholfreies Bier mit Chips und Flips genießen und quatschen.



Auf der Kirmes

Wie immer ein toller Ausflug

Ein echter Grevener weiß was am letzten Wochenende im August stattfindet – natürlich die Grevener Kirmes. An diesem Wochenende trifft sich gefühlt jeder Grevener auf der Kirmes.

Das Team der Sozialen Betreuung und die Ehrenamtler sind gemeinsam mit den Bewohnern auf die Kirmes gegangen. Es gab wie immer viel zu sehen. **Für den ein oder anderen Bewohner durfte die Bratwurst nicht fehlen oder auch ein Backfisch.** Den Wunsch nach einem kühlen Bier ist man ebenfalls nachgegangen.



Mit ganz vielen Eindrücken sind wir wieder zurückgekehrt ins CMS Pfl egewohnstift.





Bei warmen Tagen

hilft die perfekte Abkühlung

Im Sommer gab es ein paar sehr warme Tage. Was kann man da nur machen, außer draußen im Schatten zu sitzen? An Bewegungsrunden war da nicht zu denken.



Da hatte man die Idee einfach die Füße in eine Schüssel mit kaltem Wasser zu halten. Dazu gab es ein leckereres Eis. Einige Bewohner meinten, dass es das Beste ist, was man bei so einem warmen Wetter machen kann.



Tierische Gäste

„Die Hühner sind los“

Im September war wieder einiges zu sehen im Garten. **Wir hatten wieder die Hühner für zwei Wochen im Haus.**



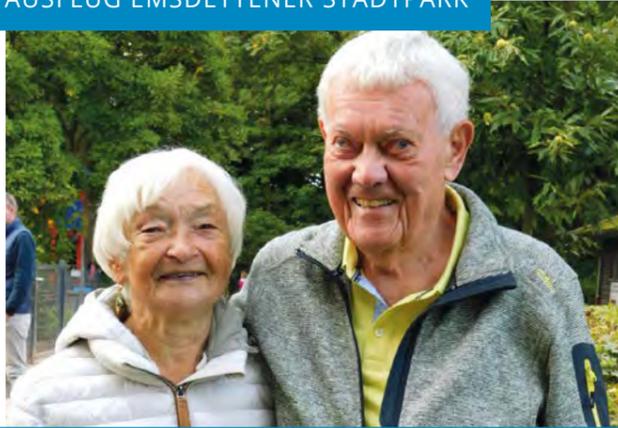
ter: „die_huehner_sind_los_“ oder bei uns auf der Facebookseite. Diese Seite betreut unser Mitarbeiter Herr Schnücker.

In den Wochen gab viel zu sehen und zu hören. Nur dank des Fördervereines ist dieses Projekt möglich. **Frau Elsner vom Verleih „die Hühner sind los“ brachte uns drei Hühner für zwei Wochen mit und wie man auf dem Bild gut erkennen kann mit einem schönem Holzhäuschen.** Die Hühner hören auf die schönen Namen Rosi, Berta und Hilde.

Wer mal mehr darüber sehen möchte kann einfach auf Instagram schauen un-

Die Bewohner schauten immer wieder nach den Hühnern, setzten sich auf die Bank und schauten dem Tun der Hühner zu. Hier und da wurden sie auch gefüttert.





Gelungener Ausflug

in den Emsdettener Stadtpark

Dank des Fördervereins war es wieder möglich mit einigen Bewohnern zum Emsdettener Stadtpark zu fahren. Unser sehr freundliches Taxiunternehmen „City Taxi“ war bereit, an einem Samstagnachmittag unsere Bewohner zu fahren.



Angekommen im Stadtpark ging es sofort los und es wurde nach den verschiedenen Tieren geschaut. Es war aber auch interessant sich die Familien im Park anzuschauen.



Es ist immer für alle sehr aufregend, ob auch alle in das Taxi kommen und alle wollen immer als erstes einsteigen. Die Taxifahrer haben aber immer alles gut im Griff. Vielen Dank dafür, dass Ihr immer so geduldig mit uns seid.

Nach einer Stärkung mit dem mitgebrachten Kaffee und selbstgebackenem Kuchen ging es weiter.



Wieder am Sammelplatz angekommen verteilten sich wieder alle auf die zwei Großraumtaxen und die Fahrt ging zurück ins CMS Pflgewohnstift. **Alle waren sich einig, dass dies wieder eine schöne Abwechslung war.**



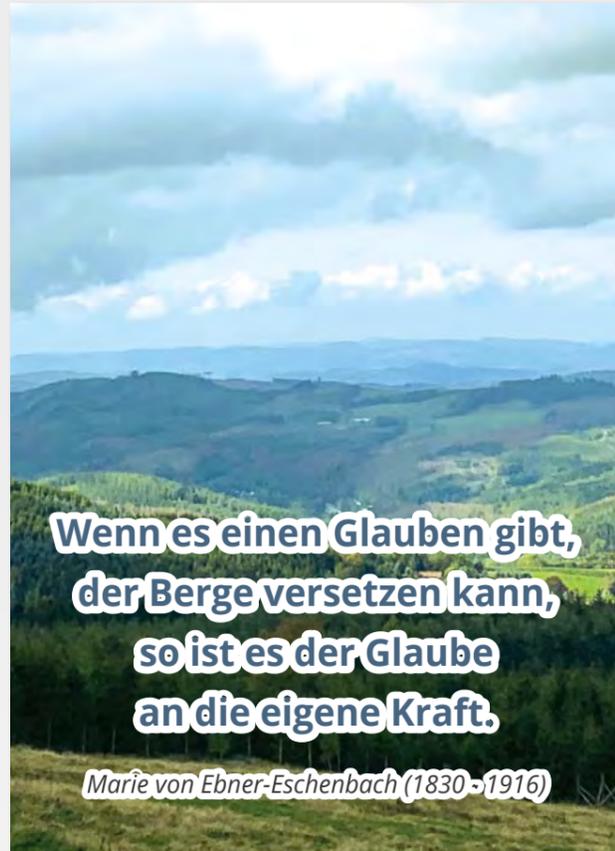
Josef APOTHEKE
... auch Ihre Gesundheit ist uns heilig



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Apotheker Dr. Hendrik Hüttemann e.K.
Emsdettener Str. 17 • 48268 Greven
Telefon: (02571) 952360
www.josef-apotheke-greven.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag
8:30 - 13:00 Uhr und 14:30 - 18:30 Uhr
Samstag: 8:30 - 13:00 Uhr



**Wenn es einen Glauben gibt,
der Berge versetzen kann,
so ist es der Glaube
an die eigene Kraft.**

Marie von Ebner-Eschenbach (1830-1916)



ORTHOPÄDIE SCHUH UND TECHNIK
SCHIFFELS
Qualität aus Meisterhand
SEIT 1985

- Schuhreparaturen • Einlagen • Maßschuhe
- Schuhzurichtungen • Fußdruckmessung
- Fußpflege

Ihre Füße in guten Händen!

Telefon: 02571 / 53750
mail@orthopaedie-schiffels.de
Marktstr. 42-44 • 48268 Greven



VENNEKAMP
Gesundheit | Fitness | Entspannung

Sauna | Massage
Wellness | med. Fußpflege

Riekestraße 10
48268 Greven
Tel. 025 71/12 22
vennekamp-v3@t-online.de
www.vennekamp-v3.de



Haushaltswoche auf Wohnbereich 1

Auf Wohnbereich 1 bot das Team der Sozialen Betreuung eine Haushaltswoche an. **Dabei wurde mal Wäsche gefaltet oder es wurde gespült. Ein Nachmittag wurde Kaffee mit einer Kaffeemühle gemahlen und anschließend selbst gebrühter Kaffee getrunken.** Es wurde auch gebacken. Man entschied sich dafür ein Rosinenbrot zu backen und nachmit-



tags wurde dieses mit guter Butter gemeinsam gegessen. **Das war eine sehr schöne und abwechslungsreiche Woche.**



IMPRESSIONEN DER HAUSHALTSWOCHE



Rosinenbrot backen



Kaffee mahlen



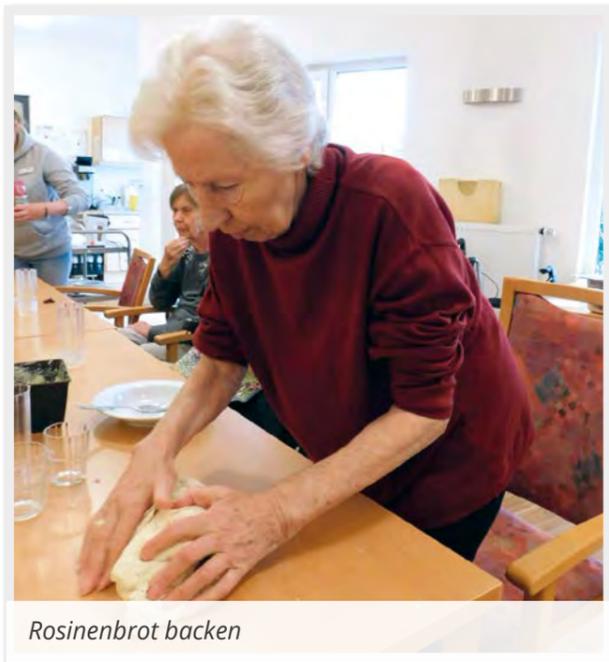
Nektarinen-Marmelade kochen



Rosinenbrot backen



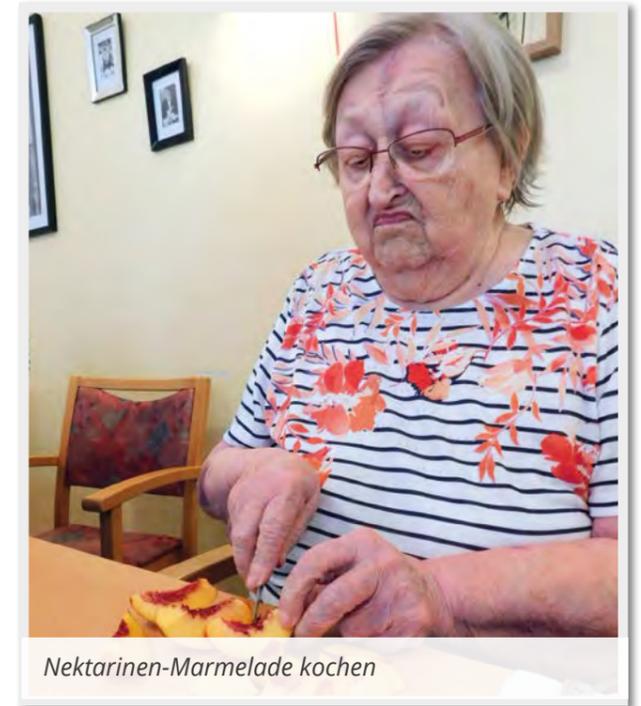
Spülen



Rosinenbrot backen



Spülen



Nektarinen-Marmelade kochen



Rosinenbrot backen



Spülen



Kaffee mahlen



Spülen

Wir möchten Sie hiermit herzlich begrüßen und wünschen Ihnen alles Gute bei uns im CMS Pflgewohnstift Greven.

Wohnbereich 1

Ludger Riddering
Helga Lindemann

Wohnbereich 2

Enno Hoyer
Ingeborg Buschmann
Nina G.
Joachim Weber
Ernst Axmann
Elisabeth Sanders
Margaretha Schlangen

Willkommen bei uns!



Wohnbereich 3

Maria Vornholt
Heike A.
Angela B.

Wir nehmen Abschied

Unser herzliches Beileid sprechen wir den Angehörigen aus und gedenken unserer lieben Verstorbenen:

Dieter Schultz	† 03.07.2024
Josef Knapp	† 28.07.2024
Marija Balzer	† 30.07.2024
Maria Seeger	† 10.08.2024
Charlotte Schipmann	† 10.09.2024
Wilma Herbst	† 13.09.2024
Elisabeth Lübbeling	† 30.09.2024



**Der Tod ist nicht
für schlimm zu achten,
dem ein gutes Leben
vorangeht.**

Augustinus Aurelius (354 - 430)

Herzlichen Glückwunsch

November

Maria Zickermann	3. November
Nina G.	9. November
Maria Kaup	11. November
Anna Elisabeth Beckmann	19. November
Brunhilde Voss	20. November

Dezember

Irmgard Menke	15. Dezember
Liesel Wellenbrock	16. Dezember
Ruth B.	20. Dezember
Herta Rusch	25. Dezember
Fritz B.	26. Dezember

Januar

Garip Erbay	1. Januar
Renate Niemeyer	3. Januar
Theodor Kamping	5. Januar
Günther Benno Bellwinkel	12. Januar
Anni Goertzen	16. Januar
Karl-Heinz Matthes	16. Januar
Margarete Rabing	17. Januar



Maria Guth	18. Januar
Gertrud Schwientek	19. Januar
Gisela Peter	20. Januar
Philipp N.	21. Januar
Joachim Weber	25. Januar
Ingrid Hardebeck	26. Januar
Alfred Becker	29. Januar
Helene Stegemann	31. Januar

Februar

Enno Hoyer	2. Februar
Franz Alfermann	7. Februar
Irmgard Prdun	12. Februar
Ludger R.	12. Februar
Katharina Suntrop	19. Februar
Ingeborg Maria K.	23. Februar
Elfriede Pieper	23. Februar



Brot mit Kräuterquark

Selbst gemacht schmeckt immer am besten

Frau Hassen, unsere Betreuungsassistentin, hat sich vorgenommen gemeinsam mit den Bewohnern Brot zu backen. Während sich das Brot im Backofen befand, wurde gemeinsam ein Kräuterquark zubereitet.

Anschließend haben die Bewohner zum Abendessen das Brot gereicht bekommen.



men. Dabei entstanden wiederum viele neue Ideen, die wir gerne erfüllen werden.



Marmelade

Eine gemütliche Runde

In einer schönen gemütlichen Runde wurde gemeinsam Pflaumenmarmelade zubereitet. Dabei mussten die Pflaumen erst entkernt und klein geschnitten werden.



Danach wurde alles in einem Topf erhitzt und püriert. Zum Schluss kam Gelierzucker dazu und wurde in Einmachgläser gefüllt.

Apfelmus

Auch lecker für zwischendurch

Auf einem weiteren Wohnbereich wurden Äpfel klein geschnitten und diese anschließend in einem Topf erhitzt. **Nach einiger Kochzeit wurden die Äpfel zu einem Apfelmus püriert.**

Am nächsten Tag war nichts mehr vom Apfelmus übrig. Er war einfach lecker zwischendurch Apfelmus zu naschen.





Pfannkuchen

mal anders zubereitet

Frau Bütgers, eine Betreuungsassistentin, hatte die Idee gemeinsam mit den Bewohnern Maispfannkuchen zuzubereiten.



machten Pflaumenmarmelade essen. Das war lecker.



Diese Variante kannte niemand der Bewohner aber bei uns ist man immer offen für was Neues. Dabei wurde zuerst der Mais zerkleinert, dann kamen Mehl, Eier, Salz und Pfeffer dazu. Anschließend gut vermengen und in einer Pfanne mit Öl braten. Die Pfannkuchen konnte man mit Apfelmus oder der selbst ge-



Op Plattdütsch

Ein abwechslungsreicher Nachmittag

In der Erntedank-Woche besuchte uns eine plattdeutsche Theatergruppe. Viele Bewohner freuten sich schon auf diesen Besuch. Es wurde gemeinsam gesungen, wie zum Beispiel „Kin biätter Land“ (Kein schöner Land), „Et geiht niks üöwer de Gemöötlickkeit“.

Die plattdeutsche Theatergruppe hat uns außerdem Geschichten und hier und dort ein Witz vorgetragen. Vielen Dank für diesen abwechslungsreichen Nachmittag.

Bei dem Lied „O Bur, wat kost't dien Hei“ durften einige Bewohner mitwirken. Es wurde unter anderem ein Bur, eine Frau und ein Kind und gesucht. Man stand auf und lief im Bistro umher und sang dabei.



Deko-Kränze

für die Herbstzeit

Frau Pachnicke, eine Betreuungsassistentin, entschied sich in der Erntedank-Woche dazu, an zwei Nachmittagen Herbstkränze gemeinsam mit den Bewohnern zu basteln.



Dabei entstanden schöne Kunstwerke. Alle waren sich einig, dass sie diese Kränze mit auf ihr Zimmer nehmen und dort dekorativ aufhängen oder auf den Tisch legen.

Gottesdienst

zum Abschluss der Woche

Die diesjährige Erntedank-Woche endete mit einem schön gestalteten Gottesdienst von der Baptisten-Gemeinde Reckenfeld.



Vielen Dank, dass ihr unsere Bewohner besucht und ihnen an diesem Vormittag eine Abwechslung geboten habt.



Gottesdienste & Andachten

in unserem Haus

November

08.11.2024 – Ev. Gottesdienst
Pastorin van de Pol
10:15 Uhr im Bistro

15.11.2024 – Andacht
Herr Mausolf (Malteser)
10:15 Uhr im Bistro

26.11.2024 – Kath. Gottesdienst
10:15 Uhr im Bistro

Dezember

13.12.2024 – Ev. Gottesdienst
Pastorin van de Pol
10:15 Uhr im Bistro

20.12.2024 – Andacht
Herr Mausolf (Malteser)
10:15 Uhr im Bistro

24.12.2024 – Kath. Gottesdienst
10:15 Uhr im Bistro



Januar 2025

03.01.2025 – Andacht
Herr Mausolf (Malteser)
10:15 Uhr im Bistro

10.01.2025 – Ev. Gottesdienst
Pastorin van de Pol
10:15 Uhr im Bistro

17.01.2025 – Andacht
Herr Mausolf (Malteser)
10:15 Uhr im Bistro

28.01.2025 – Kath. Gottesdienst
10:15 Uhr im Bistro

Februar 2025

07.02.2025 – Andacht
Herr Mausolf (Malteser)
10:15 Uhr im Bistro

14.02.2025 – Ev. Gottesdienst
Pastorin van de Pol
10:15 Uhr im Bistro

21.02.2025 – Andacht
Herr Mausolf (Malteser)
10:15 Uhr im Bistro

25.02.2025 – Kath. Gottesdienst
10:15 Uhr im Bistro

