

Neu märktchen



CMS

Ausgabe Dezember 2022 bis Februar 2023

**Wir stimmen uns auf
die gemütliche Zeit ein**

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 05 **Mitarbeitervorstellungen
Yvonne Rudolf und
Mirko Graichen**
- 06 **Schlagernachmittag**
- 08 **Einzüge und Abschiede**
- 09 **Geburtstage**
- 10 **Unser Sommerfest**
- 11 **Regelmäßige Angebote**
- 12 **Kurzgeschichte im Herbst**
- 13 **Gedicht im Herbst**
- 14 **Rezeptseite**
- 15 **Unser Garten**
- 16 **Oktoberfest**
- 19 **Bücherlust**

- 20 **Was sonst so los war
- Impressionen**
- 22 **Tagespflege**
- 24 **Veranstaltungen und Angebote**
- 26 **Rätseleite**



Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Redaktion: Marion Böcker
 Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de
 Druck: printaholics GmbH
www.printaholics.com

Impressum

Herausgeber: CMS Pflgestift Hörde
 Am Heedbrink 84 • 44263 Dortmund
 Auflage: 200
 Nächste Ausgabe: März 2023



Liebe Leser/innen

Ein prächtiger Sommer und ein lauer Herbst liegen hinter uns, Zeit zum Durchatmen, erholen – und einen Jahresrückblick.

auf das Jahr 2022, aber auch einen Ausblick auf das Jahr 2023 werfen.

Herzlich grüßt Sie, verbunden mit den besten Wünschen für das neue Jahr

In unserer letzten Ausgabe dieses Jahres möchten auch wir noch einmal zusammen mit Ihnen einen kleinen Rückblick

Das Team des CMS Pflgestift Hörde

**Gesegnet ist, wer sich auf den HERRN verlässt
 und dessen Zuversicht der HERR ist.
 Der ist wie ein Baum, am Wasser gepflanzt,
 der seine Wurzeln zum Bach hin streckt.
 Denn obgleich die Hitze kommt, fürchtet er sich doch nicht,
 sondern seine Blätter bleiben grün;
 und er sorgt sich nicht, wenn ein dürres Jahr kommt,
 sondern bringt ohne Aufhören Früchte.**

(Jer 17,7-8)



LATEGAHN
Bestattungen



0231 4111 22
02304 1 61 85

Mail: info@lategahn.de
www.lategahn.de

...in Hörde, Aplerbeck, Berghofen und Schwerte.

Steckbriefe

Willkommen bei uns

Funktion in der Einrichtung:
Verwaltung / Infektionsschutzbeauftragte

Hobbies: Essen, meine Hunde

Was ich gerne esse: Waffeln

Meine Lieblingsfarben: Pink, Weiß

Mein Lebensmotto: Kein Weg ist zu steinig mit den richtigen Schuhen.

Das mache ich, wenn mich keiner sieht:
Selbstgespräche führen

Funktion in der Einrichtung:
Betreuungsassistent

Hobbies: Musik, Filme, PC

Was ich gerne esse: Steak, Schokolade

Meine Lieblingsfarben: Schwarz

Mein Lebensmotto: Lebe dein Leben wie du es magst – und nicht wie andere es gerne hätten.

Das mache ich, wenn mich keiner sieht:
Bleibt mein Geheimnis



Yvonne Rudolf

*Mein Wunsch für das CMS
Pflegestift Hörde:* Ein lustiges Miteinander



Mirko Graichen

*Mein Wunsch für das CMS
Pflegestift Hörde:* Ich wünsche mir, dass es den Bewohnern gut geht.



Schlagernachmittag

mit André Wöhrmann

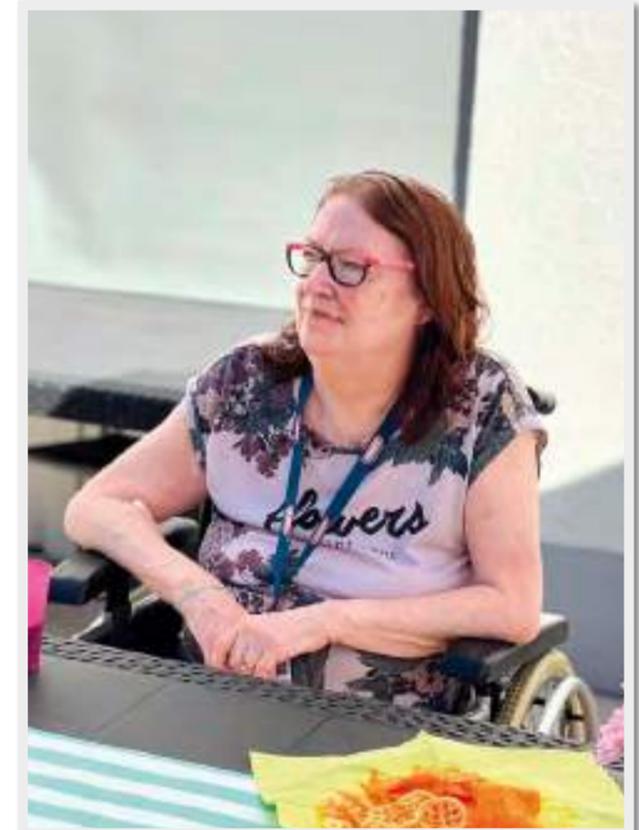
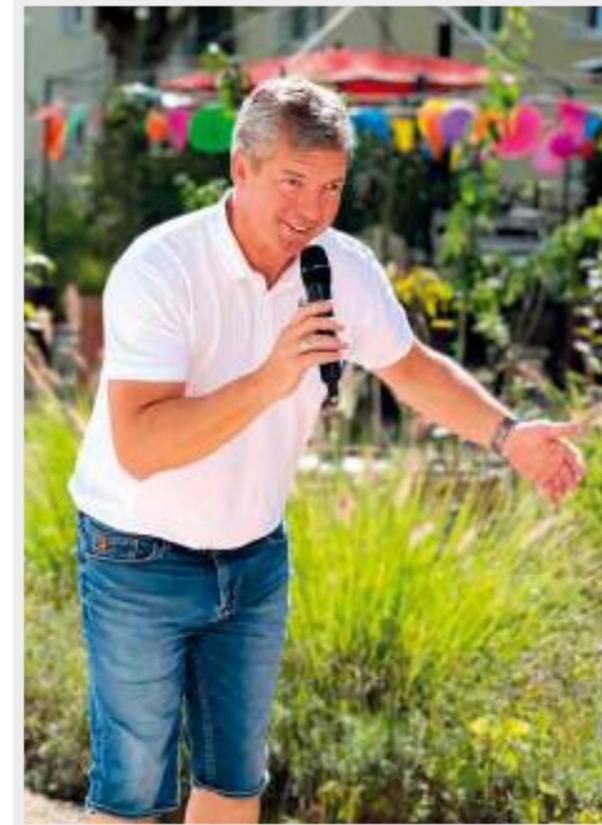
Am 29.08.2022 hatten wir Entertainer und Schlagersänger André Wöhrmann bei uns zu Gast.

Ausgelassen und gut gelaunt verbrachten die Bewohner einen schönen Nachmittag im hauseigenen Garten. Bei Knabberereien, kalten Getränken und Wassereis



wurde geschunkelt, getanzt und mitgesungen.

Alle Bewohner und Mitarbeiter waren begeistert und erfreut bei strahlendem Sonnenschein so einen schönen Nachmittag zu erleben.



Wir möchten Sie hiermit herzlich begrüßen und wünschen Ihnen alles Gute bei uns im CMS Pflegestift Hörde und in der Tagespflege.

Bei Fragen oder Wünschen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung; Sprechen Sie uns einfach an.

Aco Andonowski

Brigitte Bartz

Jutta Groß

Gertrud Loerch

Heinz Gerhard Siegfried Strehlow

Willkommen bei uns!



Wir nehmen Abschied

Unser herzliches Beileid sprechen wir den Angehörigen aus und gedenken unserer lieben Verstorbenen:

Anna Kinner

Hanna Koch

Olga Erlenbach

Christel Reimann

Hans Heribert Geltenpoth

Gerhard Fallsehr

Renate Preuß

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist und eine Last fallen lassen, die man sehr lange getragen hat, das ist eine wunderbare Sache.

Hermann Hesse



Herzlichen Glückwunsch

Dezember

Dieter Johannsen

Ingeborg Speith

Charlotte Kusterer

Doris Hoffmann

Gertrud Bürgstein

Margrit Baumgartner

Silvia Weissenborn

Januar

Monika Bartl

Ingeborg Socke

Christa Noge

Kornelia Walker

Walter Kenschke

Günter Aust

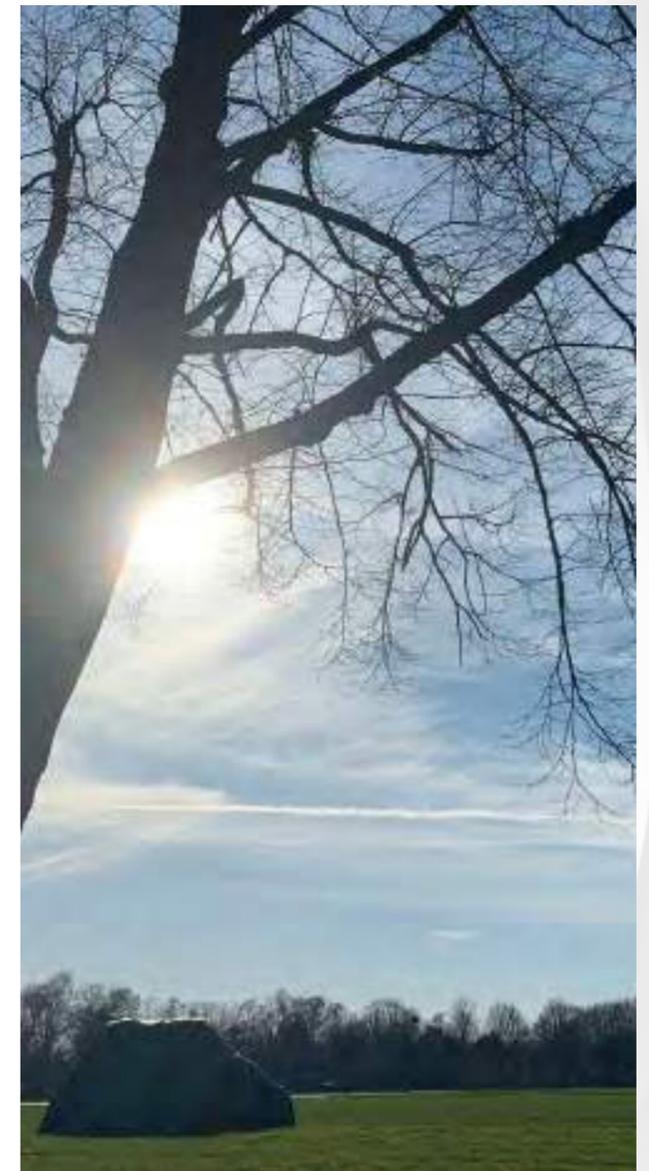
Februar

Irmtraud Pescatore

Erika Winzer

Ingrid Kaiser

Wir gratulieren allen Bewohnerinnen und Bewohnern herzlich, die im Winter Geburtstag haben.



Februar

Gisela Zymla

Christa Brinkmann

Horst Pallwitz



„An der Nordseeküste“

Wir feierten ausgelassene Sommerfeste

Am 02.09.2022 fanden im CMS Pflege-
stift Hörde die Sommerfeiern statt.

teten Kartoffelsalat schmecken. Für das
Rahmenprogramm sorgte der Soziale
Dienst.



Das Thema lautete in diesem Jahr „An
der Nordseeküste“. Alle Bewohner ver-
brachten einen fröhlichen Nachmittag
auf den festlich dekorierten Wohnberei-
chen und ließen sich – dem Anlass ent-
sprechend – bereits mittags Fischlecke-
reien und am Abend Gebrilltes nebst dem
Tags zuvor mit den Bewohnern zuberei-



Wöchentlich finden bei uns gesell-
schaftliche Angebote, wie Waffeln ba-
cken oder Ballspiele statt. Diese ma-
chen allen immer viel Freude, wie man auf
den Fotos sehen kann :-)





Die Farben des Herbstes

Orange, Grau, Gelb, Rot oder Grün?

„Herbst ist orange“, sagte das Kind. „Und grau.“ Der Großvater blickte erstaunt auf. „Orangefarben und grau?“ Das Kind nickte. Es deutete über die Straße zum Marktplatz. „Ich sehe orange ... und grau.“

Der Großvater schüttelte den Kopf. „Viele Farben sehe ich“, sagte er dann. „Und alle passen sie zum Herbst.“ „Und welche Farben siehst du?“ Die Stimme des Kindes klang etwas ungeduldig. „Gelb!“ Der Großvater deutete zu den Kastanienbäumen und Birken bei der Kirche. „Ich sehe helles Zartgelb und ein strahlendes Hellgelb, ein Ockergelb und viel Gelbbraun. Schau hin! Der Herbst ist vor allem eine gelbe Jahreszeit.“

„Die Sonne ‚färbt‘ das Land gelb. Aber siehst du irgendwo die Sonne?“ Das Kind

deutete zum Himmel. „Es ist grau. Seit vielen Tagen schon.“

„Das sind Nebelwolken. Der Sonne fehlt im Herbst oft die Kraft, sie aufzulösen.“ „Und deshalb ist der Herbst grau.“

„Und rot und grün ist er auch“, versuchte es der Großvater aufs Neue und deutete auf das Weinlaub an den Fassaden der Häuser und die Tannen in den Vorgärten. „Siehst du? Rot und grün.“ Wieder schüttelte das Kind den Kopf. „Die roten Blätter fallen immer mehr zu Boden. Und dann siehst du wieder das Grau.“ Es lachte. „Und graue Nebelfetzen sehe ich auch in den Tannen.“

„Hm!“, brummte der Großvater, dessen gute Laune immer grauer wurde. „Herbst ist also grau.“ „Und orange“, beharrte das Kind. Der Großvater sah sich um. Er

schaute lange, doch er konnte die Farbe Orange an diesem nebeltrüben Herbstmorgen nirgendwo entdecken.

„Wo hat er sich denn versteckt, dein orangefarbener Herbst?“, fragte er. „Na hier! Komm mit!“ Das Kind fasste den Großvater an der Hand und zog ihn über die Straße zu den Ständen auf dem Marktplatz.

„Hier ist er, der orangefarbene Herbst. Und davon will ich ganz viele haben.“ „Wovon?“ **Der Großvater begriff erst nicht. Dann erblickte er sie. Kürbisse.**

Ein Meer unzähliger Kürbisse wartete auf dem Marktplatz auf Käufer.

Es waren so viele, dass sie diesen nebelgrauen Tag mit ihrem orangefarbenen Leuchten verzauberten. Orange und grau.

„Du Schlaumeier!“ Der Großvater lachte. Er lachte noch, als sie später vier riesig große Kürbisse, unter jedem Arm einen, nach Hause trugen und daraus vier prächtige Kürbisgesichter schnitzten.

© Elke Bräunling

Herbstzeiten

**Erntezeiten, Farbenspiele,
Trauben, Nüsse, Äpfel, viele
Früchte auf der Märkte Tische.
Sonnensüße Erntefrische.
Und die Zeit, sie lacht dich an,
bunt, so wie's der Herbst nur kann.**

**Herbstgedanken, Duft und Träume,
Rot und gelb, blüh'n nun die Bäume
als des Herbstes Blütenkinder,
Abschiedsfeuer vor dem Winter.
Und die Zeit, sie winkt dir zu,
Herbstesahnung, Herbstesruh.**

© Elke Bräunling

**Silbertage, goldne Zeiten,
Wolkenspiele, Himmelweiten,
Sturmgebräus und Nebeltage,
Nässe, Kälte, Schnupfenplage.
Und die Zeit sucht ihre Zeit
in des Herbstes Endlichkeit.**





Knusprige Gänsekeulen

Der Klassiker aus dem Ofen

Zutaten

- 1 Gans (ca. 2,5 kg)
- Gewürze (Beifuß, Majoran, Thymian, Salz, Pfeffer)
- 2 Zwiebeln
- 2 EL Butter
- 4 Äpfel (säuerlich)
- 1 Zitrone
- 100 g getrocknete Rosinen
- 100 g getrocknete Pflaumen
- 100 ml Gemüsebrühe
- Soßenbinder



Zubereitung

Einstellung Ofen:
Ober/Unterhitze: 200 Grad
Umluft: 180 Grad
vorgeheizt

Die Gans unter fließendem Wasser abwaschen und mit Küchenpapier abtupfen. Die Gans mit Beifuß, Majoran, Thymian, Salz, Pfeffer innen und außen würzen.

Am besten mit der Hand die Gewürze einreiben.

Die Zwiebeln schälen und klein hacken. Die Butter in einer Pfanne erhitzen und die Zwiebeln glasig braten. Die Äpfel schälen, entkernen und in Stücke schneiden. In eine Schüssel geben und die angebratenen Zwiebeln dazu geben. Mit dem Saft einer Zitrone beträufeln.

Die Pflaumen klein schneiden und zusammen mit den Rosinen zu den Äpfeln geben. Das Ganze vermengen und die Gans damit füllen. Die Gans mit Küchengarn zunähen und mit etwas Gemüsebrühe in einen Bräter geben.

Die Gans nun in den vorgeheizten Backofen geben und ca. 2 bis 2,5 Stunden garen. Immer wieder mit Gemüsebrühe übergießen. Nach Ende der Garzeit die Soße mit etwas Soßenbinder binden.

Guten Appetit!



Hauseigener Garten

sorgt bei jeder Jahreszeit für Freude

Unser hauseigener Garten erfreut die Bewohner das ganze Jahr über und lädt zu einem Spaziergang ein. **Im Herbst konnte einiges an Obst und Gemüse geerntet werden, nun erfreut man sich am winterlich gestalteten Hochbeet.**





O'zapft is!

Unser Oktoberfest in Hörde

Am 05.10.2022 war es endlich wieder soweit, unsere Bewohner konnten gemeinsam feiern – wohnbereichsübergreifend im hauseigenen Bistro.



Die Vorfreude war groß und so wurde mit Unterstützung vieler fleißigen Hände ein stimmungsvoller Nachmittag im festlich geschmückten Bistro verlebt.

**Gemeinschaftspraxis
Dr. Kostka**

- Innere Medizin • Allgemeinmedizin
- Hausärztliche Versorgung




Dr. med. Iris Kostka Dr. med. Gereon Kostka

Aldinghofer Str. 16 • 44263 Dortmund Hörde
Tel. (0231) 43 01 16 • Fax (0231) 43 01 18
praxis@drkostka.de • www.drkostka.de

Unsere Sprechzeiten:
Mo./Di./Do.: 8:00 - 12:00 Uhr & 15:00 - 17:00 Uhr
Mi.: 8:00 - 12:00 Uhr • Fr.: 8:00 - 13:00 Uhr



Trost des Winters
**Der Winter nimmt,
wie das Alter,
uns an der Hand
und führt uns
in ein anderes Land.**

© H.S. Sam



RehaCenter Dortmund
Ergotherapie GmbH & KG Physiotherapie
Rehasport

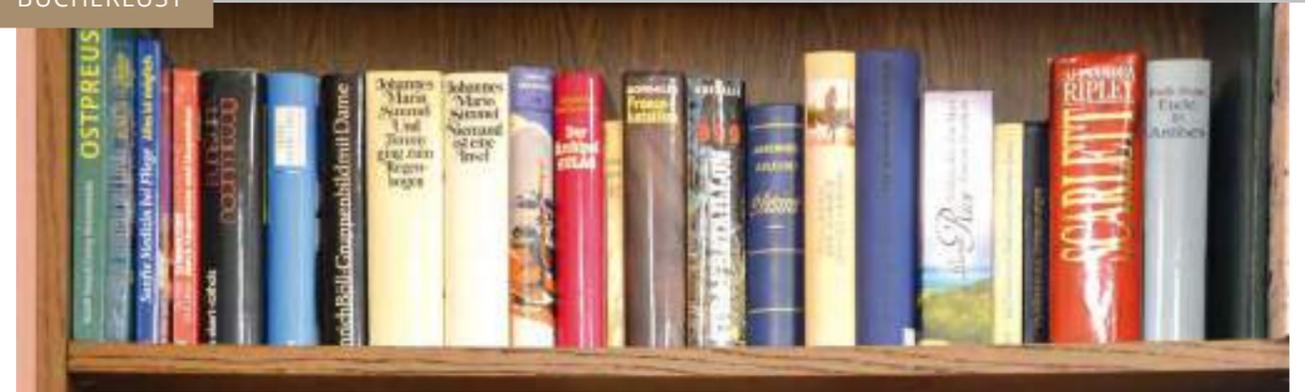
**Erfahrene Therapeuten
im Einsatz für Ihre Gesundheit**
in Dortmund und Umgebung

Physiotherapie: Kranken-Gymnastik • Manuelle Therapie • Manuelle Lymph-
drainage • Klassische Massage • Physikalische Therapie • Kiefergelenks-
Behandlung • Gesundheits-Sport

Ergotherapie: Pädiatrie • Orthopädie • Neurologie • Geriatrie

Beweglich werden und bleiben mit Physiotherapie im RehaCenter Dortmund

Praxisklinik • Leopoldstr. 10 • 44147 Dortmund • Tel.: 0231 - 83 70 77 • www.rehacenter-dortmund.de
Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 7:00 - 19:00 Uhr • Fr.: 7:00 - 17:00 Uhr • Sa.: nach Vereinbarung



Bücherlust

Unsere Buchempfehlungen für Sie

Die Bücher finden Sie im Regal im EG
neben dem kleinen Aufzug.

Romane

Jane Linfoot:
„Ein verschneites
Weihnachtsfest in
Cornwall“

Ein Dezember, den man
nie vergisst!

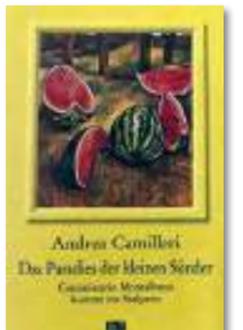


Weihnachten auf einem Schloss in Cornwall! Ivy ist begeistert, als sie gebeten wird, das Schloss bis zu den Weihnachtsfeiertagen instagramtauglich gemütlich zu dekorieren und in Szene zu setzen. Als Ivy dort ankommt, muss sie allerdings feststellen, dass noch viel Arbeit vor ihr liegt. Das Gebäude ist alles andere als weihnachtlich geschmückt und Bill, der Hausherr, nicht sonderlich erpicht darauf, dies zu ändern. Zu allem Überfluss kennt Ivy ihn. Seit sie Bill vor einigen Jahren im Skiurlaub begegnet ist, kann sie ihn nicht vergessen – und jetzt sollen sie die Weihnachtsfeiertage miteinander verbringen. Sofort ist Ivy klar,

dass hier einige Komplikationen auf sie warten, die sie definitiv nicht eingeplant hatte.

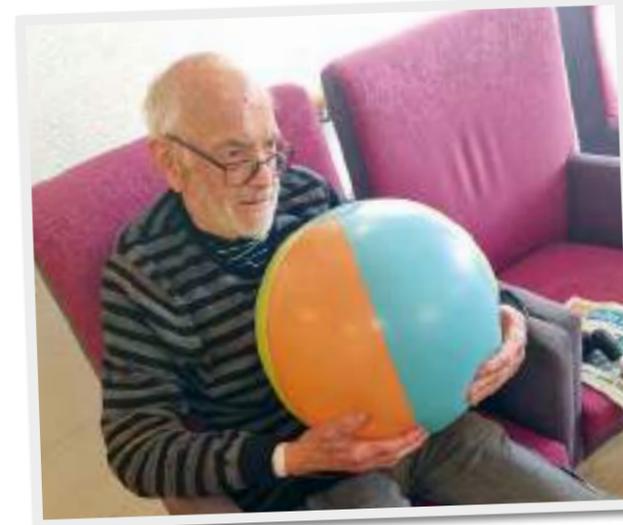
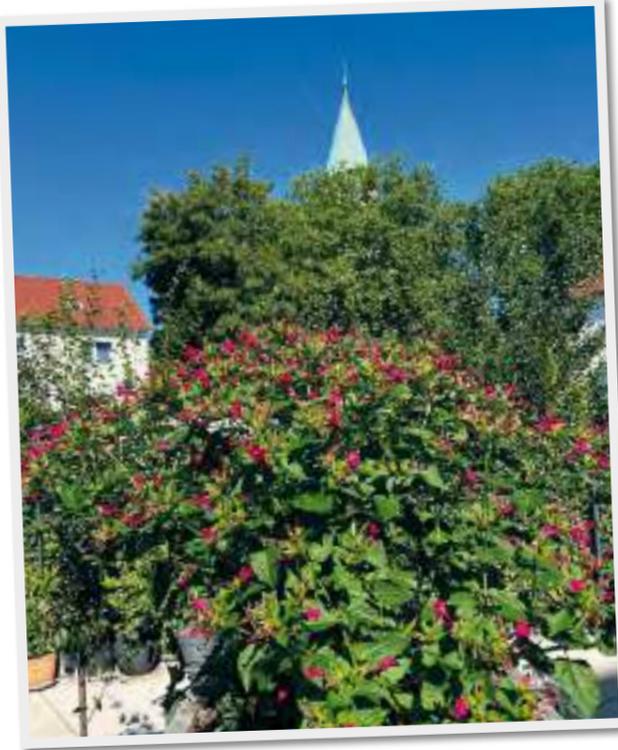
Andrea Camilleri:
„Das Paradies der
kleinen Sünder“:

*Commissario Montalbano
kommt ins Stolpern*



Wenn es 8:8 steht und nicht der Stand eines Fußballspiels gemeint ist, sondern die tödliche Bilanz zweier verfeindeter Mafia-Familien. Wenn ein angesehenener Arzt, der sich einen Fehltritt mit einer streng behüteten Zwanzigjährigen erlaubt, plötzlich deren gesamte Sippe am Hals hat und spurlos verschwindet. Wenn eine nicht unermögende, bereits über neunzigjährige Dame ungebetenen Besuch erhält und der Täter der Teufel selbst ist - dann kann man mit Sicherheit davon ausgehen, dass dich diese Dinge irgendwo in Sizilien ereignen und Commissario Montalbano nicht weit ist...

EINBLICKE IN UNSEREN BUNTEN ALLTAG!





Unsere Tagespflege

im CMS Pflegestift Hörde

Wir hoffen dass es Ihnen gut geht und sie die letzten Sonnentage genossen haben!? Wir von unserer Seite haben noch sehr oft gemeinsame Zeit auf der Terrasse verbracht und im Garten einige Runden gedreht.

Mit den Heimbewohnern haben unsere Gäste zusammen Bingo und Kegeln im Bistro gespielt, sehr zu Freude aller Beteiligten. So lernten sich alle untereinander besser kennen und man kam auch sofort ins Gespräch.



Es wurde gemeinsam gelacht und getanzt, der Tower im Bistro mit unseren Gästen wurde ausprobiert und wurde für gut befunden.

Schnell kam dann doch der Herbst und die Tagespflege wurde herbstlich geschmückt und wir feierten gemeinsam ein verspätetes Oktoberfest mit unseren Gästen. Traditionell wurden



Weißwürstchen, Brezel und Camembert mit Preiselbeeren angeboten. Zum Nachschick gab es Kaiserschmarrn und ein Oktoberbierchen durfte auch nicht fehlen. Anschließend, nach einer kleinen Pause, wurde das Essen durch kleine Spiele und jeder Menge Spaß und Musik abtrainiert. Dosen werfen und Ballonschlagen mit Fliegenklatschen hielten die Lachmuskeln auf Trapp.



Mit einer Tasse Kaffee und Schaumwaffeln fanden wir gemeinsam an diesem Tag einen freudigen Abschluss. Wir freuen



en uns immer, wenn unsere Gäste glücklich und zufrieden nach Hause gehen und wir zusammen den Alltag verbringen können.

Im Dezember ist ein neues Projekt geplant, das Memore Care. Dieses ist ein Gerät, das entwickelt wurde, um die älteren Menschen, welche in verschiedenen Bereichen kognitiv, physisch und psychisch belastet sind, durch verschiedene Spielmodule im Alltag anzusprechen und somit jedem in seinem Bereich zu unterstützen und zu fördern. Wir freuen uns darauf, daran teilnehmen zu dürfen und dies bei uns auszuprobieren.

Bleiben Sie gesund und kommen Sie gut durch die letzten Tage des Jahres!

Das Team der Tagespflege



DEZEMBER

06.12.2022 – Besuch vom Nikolaus
auf den Wohnbereichen



**12.12. - 16.12.2022 – Wohnbereichs-
bezogene Weihnachtsfeiern**
im hauseigenen festlich geschmückten
Bistro



**31.12.2022 – Wohnbereichs-
übergreifende Silvesterfeier**
im Bistro



JANUAR

01.01.2023 – Neujahrsempfang
mit Alleinunterhalter
im Bistro



FEBRUAR

Karnevalsfeier
mit Karnevalsverein
und Alleinunterhalter



*Weitere Termine stehen auf unseren
Aushängen im Haus. Programme/Termine
können sich nach Redaktionsschluss
ändern und nicht mit dieser Ausgabe
übereinstimmen.*

Floydine, bluefern / AdobeStock.com

REGELMÄßIGE ANGEBOTE

Woche für Woche bieten wir unseren
Bewohnerinnen und Bewohnern ein
abwechslungsreiches Angebot an Be-
schäftigungsmöglichkeiten, wie z. B.:

Gedächtnistraining 10:00 - 11:00 Uhr
16:00 - 17:00 Uhr

Bingo 10:00 - 11:00 Uhr
16:00 - 17:00 Uhr



Erinnerungsrunden 10:00 - 11:00 Uhr
16:00 - 17:00 Uhr

Ballspiele 10:00 - 11:00 Uhr
16:00 - 17:00 Uhr



Wellnessangebote 10:00 - 11:00 Uhr
16:00 - 17:00 Uhr



Singkreise 10:00 - 11:00 Uhr
16:00 - 17:00 Uhr

**Spaziergänge im
Garten oder Haus** 10:00 - 11:00 Uhr
16:00 - 17:00 Uhr



Alle zuvor genannten Angebote werden
in der Gruppe und im Rahmen der Ein-
zelbetreuung durchgeführt.

Einzelbetreuungen finden sowohl im
Vormittagsbereich als auch am Nach-
mittag statt.

Kreuzworträtsel

Kennen Sie die richtige Antworten?



Tragen Sie die gesuchten Wörter senkrecht und waagrecht in benachbarte Kästchen ein.

Viel Spaß und viel Erfolg!



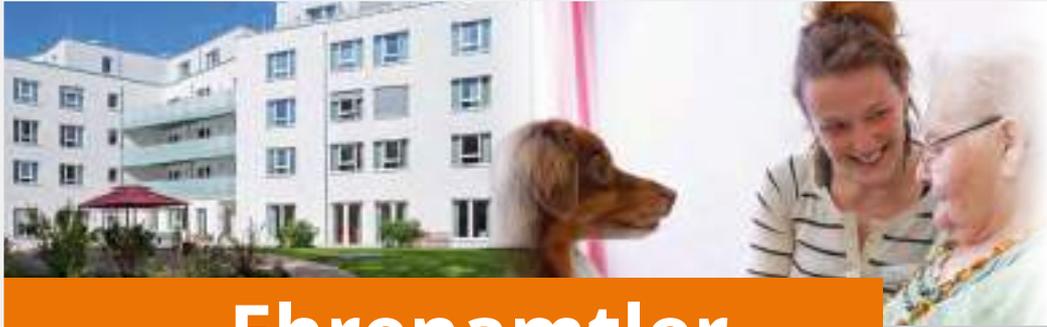
Lösung:

Z	L	O	S	R	E		
N	S	S	E	R	G	E	V
D	A	U	D	N	A	N	
N	L	E	I	N	A	B	T
O	E				K	O	
S	G	R	O	S	S	E	I
E	G	E	L	E	R	I	E
R	T	E	I	L	E	R	C
D	B	A	D			M	E
E	W	I	E			D	A
S	T					A	K
S	T	U				M	O
R	H	L	U	H	R	S	P
K	A					L	S
R	S					O	A

Quelle: www.raetseldino.de

Weihnachtsrätsel

Quelle: www.raetseldino.de



Wir suchen **Ehrenamtler** m/w/d

Sie möchten sich gerne mit und für Senioren engagieren? Dann sind Sie bei uns richtig! **Das CMS Pflegestift Hörde sucht Ehrenamtler**, die sich hier in vielerlei Hinsicht und in ganz unterschiedlichen Bereichen einbringen können.

Jedes Talent ist hier richtig! Wenn Sie:

- gerne an der frischen Luft sind, freuen sich unsere Bewohner über Spaziergänge
- ein Musikinstrument spielen, kann dies wunderbar bei Gruppen oder Feiern unterstützen
- gern in geselligen Runden sind, freuen wir uns über Unterstützung in den Essensgruppen u.v.m.

Bei uns sind Sie herzlich willkommen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

CMS Pflegestift Hörde – Janine Henschke, Einrichtungsleitung
Am Heedbrink 84 • 44263 Dortmund • Tel.: 0231 - 42 57 68 - 0 • cms-hoerde@cms-verbund.de

Foto: Andreas Wiese • www.fotografie-wiese.de



Wir suchen **Pflegefachkräfte** m/w/d, in Voll- oder Teilzeit

Wir wünschen uns: Berufserfahrung • fachliche und soziale Kompetenz • Einfühlungsvermögen • Organisationstalent • Teamfähigkeit • Flexibilität • Kreativität • EDV-Erfahrung

Wir bieten Ihnen: ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet • ein hohes Maß an Selbstständigkeit • Fort- und Weiterbildungen • ein qualifikationsbezogenes Gehalt • eine entbürokratisierte EDV-gestützte Pflegedokumentation • ein attraktives Zuschlagssystem

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

CMS Pflegestift Hörde – Janine Henschke, Einrichtungsleitung
Am Heedbrink 84 • 44263 Dortmund • Tel.: 0231 - 42 57 68 - 0 • cms-hoerde@cms-verbund.de

Rawpixel.com / AdobeStock.com