

Neu märktchen



Ausgabe März bis Mai 2026



**Ein Lächeln begleitet uns
durch eine schöne Zeit**

Inhalt



- 03 **Vorwort**
- 05 **Mitarbeitervorstellungen**
- 06 **Unser Heimbeirat**
- 07 **Tovertafel**
- 08 **Fotoprojekt**
- 09 **Sitztanz**
- 10 **Handarbeitsgruppe**
- 11 **Frühlingshafte Kreativzeit**
- 12 **Kochangebot**
- 13 **Chorkonzert**
- 14 **Wöchentliche Angebote**
- 16 **Kekse backen**
- 17 **Therapieclownin Wurzel**
- 18 **Weihnachtsfeiern**
- 19 **Heilig Abend**

- 20 **Silvesterfeier**
- 21 **Neujahrsempfang**
- 22 **Kindergartenbesuch**
- 23 **Kinonachmittag**
- 24 **Unsere Tagespflege**
- 26 **Einzüge und Abschiede**
- 27 **Geburtstage**



Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Impressum

Herausgeber: CMS Pflgestift Hörde
Am Heedbrink 84 • 44263 Dortmund

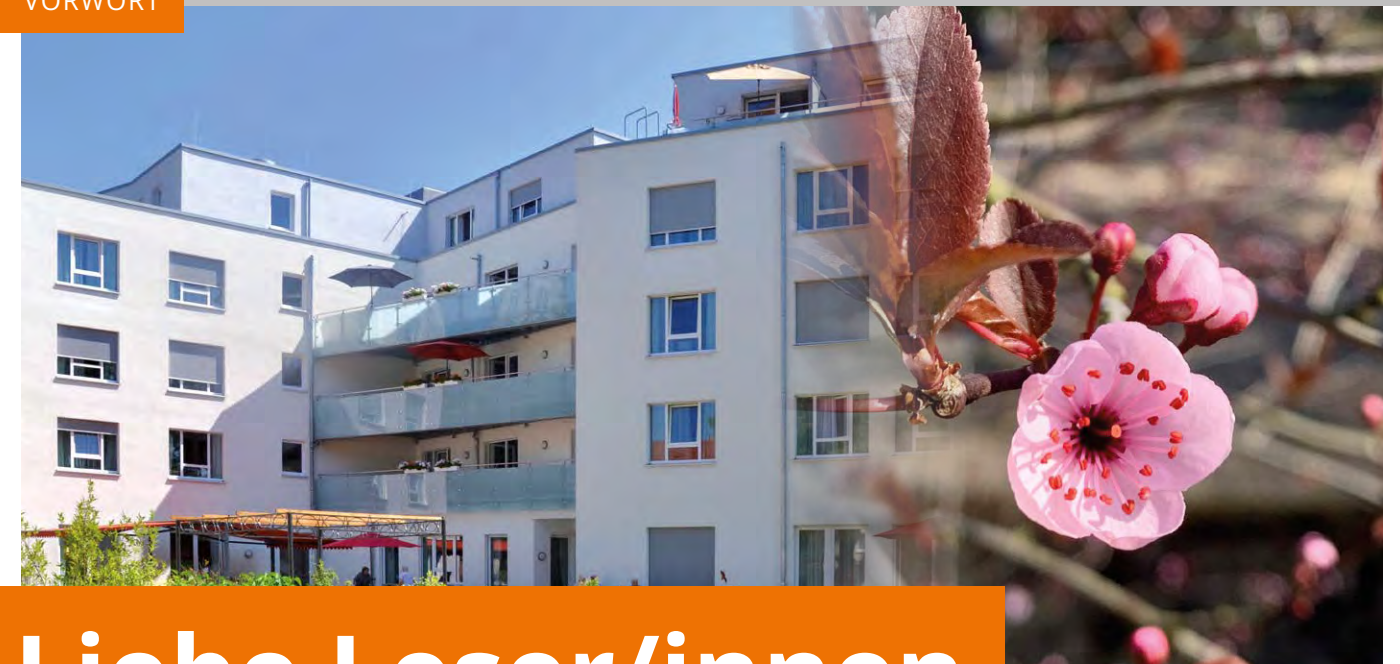
Auflage: 150

Nächste Ausgabe: Juni 2026

Redaktion: Kristina Jularic

Layout: Prospektlabor – Sarah Libéral
www.prospektlabor.de

Druck: ConCept Repro Weidlich
www.conceptrepro.de



Liebe Leser/innen

Mit dieser neuen Ausgabe unserer Hauszeitung möchten wir Ihnen wieder einen Einblick in das lebendige Miteinander im CMS Pflgestift Hörde geben. Die vergangenen Wochen waren geprägt von vielen schönen Momenten, die Sie auf den folgenden Seiten noch einmal nachlesen können.

Gleichzeitig werfen wir voller Vorfreude einen Blick auf die kommenden Monate: **Freuen Sie sich mit uns auf das gemeinsame Osterfest, den traditionellen Tanz in den Mai sowie auf ein ganz besonderes Ereignis – das 10-jährige Bestehen unseres Hauses, das wir in diesem Jahr gemeinsam feiern möchten.** Diese Anlässe bieten viele Gelegenheiten für Begegnung, Freude und gemeinsames Erleben.

Ab dem Frühjahr starten außerdem erstmals unsere Riksha-Fahrten. Alle zwei Wochen, jeweils dienstags, haben

unsere Bewohnerinnen und Bewohner die Möglichkeit, die Umgebung auf besondere Weise zu entdecken und frische Luft zu genießen.

Ein weiterer praktischer Hinweis: In der Mitte dieser Hauszeitung (Seite 14 und 15) finden Sie unseren heraus-trennbaren Wochenplan, der Ihnen eine übersichtliche Orientierung über unsere regelmäßigen Angebote und Veranstaltungen bietet.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und freuen uns auf viele schöne gemeinsame Erlebnisse in den kommenden Monaten!

**Mit herzlichen Grüßen
Ihr Team des CMS Hörde**



LATEGAHN

Bestattungen

...seit 1894 · in fünfter Generation

Tradition · Individualität · Nachhaltigkeit

Seit über 130 Jahren für Sie da.

Gründer
„Meister Blitz“
1894



5. Generation
A. Lategahn,



Nachhaltige, regionale Produkte, Ökostrom, Solarenergie,
Baumspende – für unsere Umwelt.



Jeder Abschied ist einzigartig.
In einer kostenlosen Vorsorgeberatung entwerfen wir
mit Ihnen und nach Ihren Wünschen den letzten Weg.



Hochofenstraße 12, 44263 Hörde
Rathausstraße 14a, 58239 Schwerte
Schürferstraße 324, 44287 Aplerbeck
Berghofer Straße 164, 44269 Berghofen

0231 41 11 22
02304 1 61 85
info@lategahn.de

Steckbriefe

Willkommen bei uns

Funktion in der Einrichtung:

Fachkraft im Sozialen Dienst

Hobbies:

Nähen, Fotografie, Sport

Mein Lebensmotto:

„Jeder kann das machen was er will,
solange er sich selbst und anderen dabei
nicht schadet“.

Wenn mich keiner sieht...:

...dann habe ich mich wohl versteckt.

Funktion in der Einrichtung:

Haustechniker

Hobbies:

Urlaub, Kreuzfahrten

Mein Lebensmotto:

Es geht immer weiter.

Wenn mich keiner sieht...:

...träume ich.

Abendessen würde ich gerne mit:

Meiner Freundin und meinem Sohn.



Sarah Eigemeier

Abendessen würde ich gerne mit:

Tommy Cash

Mein Wunsch für das CMS

Pflegestift Hörde:

Dass es allen Leuten im Haus gut geht.



Michael „Mike“ Mühling

Mein Wunsch für das CMS

Pflegestift Hörde:

Eine schöne Zeit.



Neuigkeiten

vom Heimbeirat im CMS Pflegestift Hörde

Leider mussten wir uns Ende 2025 von unserem Beisitzer Dietmar Hölbeck verabschieden. Für uns überraschend ist er am 30.12.2025 verstorben. Wir werden Dietmar ein ehrendes Andenken bewahren.

In unserer Sitzung Anfang Januar 2026 haben wir Thilo Schwarz in der Nachfolge als Beisitzerin gewählt. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit in der neuen Funktion. Als stellvertretendes Mitglied hat Thilo bereits beratend an den Sitzungen teilgenommen. So gibt es eine nahtlose Übernahme der Aufgaben.

Seit unserer Wahl im September 2025 finden regelmäßig Sitzungen statt. **Jeden 1. Dienstag im Monat treffen wir uns als Heimbeirat um 13:00 Uhr im Bistro.** Hier besprechen wir aktuelle Themen. Wir haben auch die Möglichkeit, zu diesen Sitzungen die Leitungen der einzelnen Ab-

teilungen einzuladen. Davon machen wir rege Gebrauch. So können kritische Punkte direkt geklärt werden.

Daneben wurde ein regelmäßiger Austausch mit Janine Hensche als Einrichtungsleitung etabliert. Jeden letzten Dienstag im Monat findet dieser Termin statt. Dadurch können wir in unserer darauffolgenden Sitzung die erhaltenen Neuigkeiten direkt besprechen.

Ebenso regelmäßig finden Speiseplanbesprechungen mit der Leitung der Küche statt. Hierzu werden wir vom stellvertretenden Leiter Jens Turowski eingeladen. Aber nicht nur wir. Über einen Aushang gibt Jens den Termin der Besprechung bekannt. Auch Bewohnerinnen und Bewohner sind herzlich dazu eingeladen.

**Für den Heimbeirat
Sabine Bartz**



Moderne Technik

zaubert uns ein Lächeln ins Gesicht

Die Tovertafel kombiniert Projektor, Infrarotsensoren und eine spezielle Software. Dadurch lässt sich jede Oberfläche in einen interaktiven Spieltisch verwandeln. Hochdekoriert mit zahlreichen Auszeichnungen. Das ist die technische Beschreibung.

Doch die Tovertafel ist viel mehr. Es verbirgt sich mehr dahinter. Gerade beim Einsatz in Pflegeeinrichtungen. Die Tovertafel kann sowohl aktivieren als auch beruhigen. **Sie beteiligt Bewohner mit unterschiedlichen Einschränkungen.** Sie führt die Teilnehmenden am Tisch zusammen – beim gemeinsamen Spiel. Unterschiedlich körperliche Beeinträchtigungen sind ausgehebelt.

Hier bringt moderne Technik die Menschen zusammen. Technik, die klassische Spiele weiterentwickelt. Früher spielte man Fußball am Tischkicker. Heute eröffnet die Tovertafel Fußball in neuer Dimension. Der Spaß ist aber immer noch derselbe. Gerade in einer Fußballstadt wie Dortmund.



Doch Fußball ist nicht alles. **Daneben werden Aktivitäten wie Puzzle, Quiz, Musik- und Suchspiele angeboten.** Das schafft nicht nur Spaß untereinander, sondern stärkt auch die Verbindung zwischen den Bewohnern und ihren Betreuenden.

Tovertafel stammt aus dem Niederländischen. Übersetzt bedeutet es „Zaubertisch“. Das trifft hier genau zu. Das Spielen mit der Tovertafel auf dem Tisch zaubert den Menschen ein Lächeln ins Gesicht. Das ist toll!

Sabine Bartz, Heimbeiratsmitglied





Portraitaufnahmen

und Stilleben kreativ aufgearbeitet

In unserem Haus findet derzeit ein Fotoprojekt statt, das bei den Bewohnern auf große Begeisterung stößt. Gemeinsam mit einer Betreuungskraft werden Portraitfotos aufgenommen, die anschließend jahreszeitlich bearbeitet werden. So entstehen individuelle Bilder, die den jeweiligen Charakter widerspiegeln und zugleich den Wechsel der Jahreszeiten aufgreifen.

Neben den Portraitaufnahmen werden auch Stilleben fotografiert. Dabei kommen verschiedene Motive, Farben und Ge-

genstände zum Einsatz, die gemeinsam ausgewählt und arrangiert werden. Die Teilnehmenden können eigene Ideen einbringen und aktiv an der Gestaltung mitwirken.

Besonders schön ist zu beobachten, dass auch sonst eher ruhige oder zurückhaltende Bewohner durch das Fotoprojekt aus sich herauskommen. Die Arbeit mit der Kamera, das Betrachten der Bilder und der kreative Prozess schaffen Gesprächsanlässe und stärken das Selbstwertgefühl.

Am Ende des Projekts werden die entstandenen Fotos zu Collagen zusammengefügt und aufgearbeitet. Diese machen die Vielfalt, Kreativität und Persönlichkeit unserer Bewohner sichtbar und sind für alle Beteiligten etwas ganz Besonderes. **Das Fotoprojekt zeigt einmal mehr, wie kreative Angebote Begegnung, Ausdruck und Freude ermöglichen – unabhängig von Alter oder Einschränkungen.**



Gute Laune

beim Sitztanz mit Tanja



Alle zwei Wochen, dienstags am Nachmittag, wird es auf dem Flur des Wohnbereichs 3 im CMS Pflegestift Hörde besonders lebendig: Dann trifft sich die Sitztanz-Runde mit Tanja. **Zu schwungvoller Musik wird gemeinsam im Sitzen getanzt, gelacht und sich bewegt.** Mit einfachen, gut nachvollziehbaren Bewegungen werden Arme, Hände, Schultern und Beine aktiviert. Dabei steht nicht die Perfektion im Vordergrund, sondern die Freude an der Bewegung und das gemeinsame Erleben. Die Musik sorgt für gute Stimmung und lädt zum Mitmachen ein – oft wird mitge-

klatscht, geschunkelt und gelächelt. Der Sitztanz ist für viele Bewohner ein beliebtes Angebot, da er Bewegung ermöglicht und gleichzeitig Rücksicht auf individuelle körperliche Möglichkeiten nimmt. Die fröhliche Atmosphäre wirkt ansteckend und sorgt regelmäßig für heitere Momente auf dem Wohnbereich.

Die Sitztanz-Runde mit Tanja bringt Abwechslung in den Alltag, fördert die Beweglichkeit und verbreitet vor allem eines: gute Laune. Viele freuen sich schon im Voraus auf den nächsten Termin.





Gemütliche Stunden

in unserer Handarbeitsrunde

Unsere Handarbeitsrunde bietet regelmäßig einen Ort der Ruhe, Kreativität und des Austauschs. **In gemütlicher Atmosphäre treffen sich die Teilnehmerinnen, um gemeinsam zu sticken, zu häkeln und mit Nadel und Faden aktiv zu sein.** Begleitet wird die Runde von schöner, alter Musik, die leise im Hintergrund läuft und für eine entspannte, vertraute Stimmung sorgt. Die Musik weckt Erinnerungen und lädt dazu ein, sich ganz auf die Handarbeit und das Miteinander einzulassen.

Für das Material ist gesorgt: Wolle sowie alle benötigten Werkzeuge stehen zur Verfügung, sodass jede Teilnehmerin direkt loslegen kann. Viele bringen ihr Wissen und ihre Erfahrungen ein, geben Tipps weiter oder helfen sich gegenseitig bei kleinen Handgriffen. Dabei entstehen nicht nur kreative Arbeiten, sondern auch anregende Gespräche und schöne gemeinsame Momente. Die Handarbeitsrunde ist derzeit eine Damenrunde, an der bislang keine Männer

teilgenommen haben. In dieser vertrauten Konstellation fühlen sich die Teilnehmerinnen sehr wohl und genießen die Zeit in entspannter Gesellschaft.

Das Angebot verbindet feinmotorische Aktivierung, Erinnerungsarbeit und Gemeinschaft auf eine ganz besondere Weise. Die Handarbeitsrunde ist für viele zu einem festen und geschätzten Bestandteil des Wochenplans geworden.



Frühlinghafte Kreativzeit

mit Acrylfarben

Im Rahmen unseres Angebots wurde in den letzten Tagen gemeinsam kreativ gemalt und der Frühling künstlerisch willkommen geheißen. Mit Acrylfarben entstanden zahlreiche frühlinghafte Bilder, die Farbe und Leichtigkeit in den Alltag brachten. Die Bewohner konnten dabei ganz frei entscheiden, wie sie malen möchten: Einige gestalteten ihre Bilder frei nach eigenen Ideen, andere nutzten vorgezeichnete Motive, die ausgemalt und individuell verziert wurden. So war für jede und jeden etwas Passendes dabei – unabhängig von Erfahrung oder motorischen Möglichkeiten.

Thematisch drehte sich alles um den Frühling: Bunte Blumen, Schmetterlinge sowie natürliche Formen und Muster standen im Mittelpunkt. Mit Pinseln, kräftigen Farben und viel Freude entstanden einzigartige Kunstwerke, die die persönliche Handschrift jeder teilnehmenden Person widerspiegeln. Während des Malens herrschte eine entspannte und konzentrierte Atmosphäre. Es wurde sich

ausgetauscht, über Farben gesprochen und zwischendurch auch gelacht. **Viele Bewohner zeigten sich stolz auf ihre Ergebnisse und waren überrascht, wie viel Kreativität in ihnen steckt.** Die entstandenen Bilder bringen nicht nur Frühlingsstimmung in unsere Räumlichkeiten, sondern zeigen auch, wie wertvoll kreative Angebote für Wohlbefinden, Ausdruck und Gemeinschaft sind. Wir freuen uns sehr über die schönen Ergebnisse und auf weitere kreative Stunden miteinander.





Unsere Kochgruppe

Ein fester Bestandteil unseres Wochenplans

Jeden Montagnachmittag trifft sich unsere Kochgruppe, um gemeinsam einfache Gerichte zuzubereiten oder etwas zu backen. In gemütlicher Runde wird geschnippelt, gerührt, geknetet und natürlich auch viel gelacht.



Im Mittelpunkt steht dabei das gemeinsame Tun: Die Bewohner sind aktiv in die Runde eingebunden und bringen eigene Ideen, Erinnerungen und Vorlieben mit ein. **Ob einfache Speisen oder kleine Backideen – alles wird Schritt für Schritt zusammen umgesetzt.** Der Duft aus der Küche weckt bei vielen schöne Erinnerungen und regt zum Austausch an.

Das gemeinsame Kochen fördert nicht nur die Selbstständigkeit, sondern auch das Miteinander und die Freude am Ausprobieren.

Die Kochgruppe ist für viele zu einem festen Bestandteil der Woche geworden und wird mit großer Freude angenommen. Wir freuen uns schon auf viele weitere genussvolle Momente, zukünftig am Dienstagvormittag in etwas anderer Form (siehe Wochenplan in der Zeitungsmitte). Am Montag Nachmittag werden Sie zukünftig in die Welt der Märchen und andere literarische Welten entführt.



Erster Advent

Chorkonzert im CMS Pflgestift Hörde



Am 1. Adventssonntag, dem 30. November, durften sich die Bewohner des CMS Pflgestift Hörde über ein ganz besonderes musikalisches Erlebnis freuen: **Der gemischte Chor Taktum war zu Gast und sorgte mit einem stimmungsvollen Chorkonzert für eine festliche Einstimmung in die Adventszeit.**

Der Chor präsentierte eine abwechslungsreiche Auswahl an Weihnachtsliedern – von klassischen, traditionellen Stücken bis hin zu modernen Weihnachtsliedern. Die vertrauten Melodien luden viele Zuhörer zum Mitsummen ein und verbreiteten eine warme, vorweihnachtliche Atmosphäre im Haus.

Besonders großen Anklang fand die Darbietung eines polnischen Weihnachtsliedes. Viele Bewohner, die aus Polen stammen, erkannten das Lied aus ihrer Heimat wieder und zeigten sich sichtlich bewegt. Für einige wurden dabei schöne Erinnerungen an frühere Weihnachtsfeste wach.

Der Kontakt zum Chor Taktum kam durch unsere Bewohnerin Frau Buchner zustande. Ihr Sohn singt noch heute aktiv im Chor, und auch Frau Buchner selbst war viele Jahre Mitglied. Dank ihres Engagements konnte dieses besondere Konzert ermöglicht werden.

Wir bedanken uns herzlich beim Chor Taktum für den schönen Nachmittag und bei Frau Buchner für die Organisation. Das Konzert hat vielen Bewohnern große Freude bereitet und die Adventszeit auf wunderbare Weise eingeläutet.



Unser Wochenplan in der Übersicht

für Sie zum Herausnehmen

VORMITTAGS

WANN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Ab 9:00 Uhr				Gemeinsam einkaufen			
10:30 Uhr	Gedächtnistraining <i>im Aufenthaltsraum auf WB 3</i>	Kochen, Gestalten, Zusammen sein <i>im Aufenthaltsraum auf WB 2</i>	Sitzgymnastik <i>im Bistro</i>		Singen <i>im Bistro</i>	Bunter Mix <i>im Aufenthaltsraum auf WB 3</i>	Bunter Mix <i>im Aufenthaltsraum auf WB 2</i>

NACHMITTAGS IN DER GERADEN KALENDERWOCHE

WANN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
16:00 Uhr	Vorleserunde <i>im Aufenthaltsraum auf WB 3 mit Filiz</i> Sportspiele <i>in der Tagespflege mit Torsten</i>	Tovertafel <i>im Bistro mit Mitarbeitern des Sozialen Dienstes</i> Entspannung / Wellness <i>im Aufenthaltsraum auf WB 1 mit Jessy</i>	Bitte achten Sie auf den Extra-Aushang!	Fotoprojekt <i>im Aufenthaltsraum auf WB 3 und im Garten mit Joanna</i> Bunter Mix <i>im Aufenthaltsraum auf WB 3 mit Filiz</i>	Bingo <i>im Bistro mit Mitarbeitern des Sozialen Dienstes</i>	Einzelbetreuungen	Einzelbetreuungen

NACHMITTAGS IN DER UNGERADEN KALENDERWOCHE

WANN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
16:00 Uhr	Bunter Mix <i>im Aufenthaltsraum auf WB 3 mit Filiz</i> Gesellschaftsspiele <i>im Bistro mit Pedro</i>	Tovertafel <i>im Bistro mit Mitarbeitern des Sozialen Dienstes</i> Sittanz <i>auf WB 3 mit Tanja</i>	Bitte achten Sie auf den Extra-Aushang!	Gedächtnistraining <i>im Aufenthaltsraum auf WB 2 mit Isabel</i> Handarbeitskreis <i>in der Küche auf WB 4 mit Filiz</i>	Bingo <i>im Bistro mit Mitarbeitern des Sozialen Dienstes</i>	Einzelbetreuungen	Einzelbetreuungen

Wir freuen uns auf schöne Stunden

voller guter Laune in Gemeinschaft



Weihnachtsbäckerei

Kekse backen mit unseren Bewohnern

Am 10. Dezember wurde es im Bistro unseres Hauses besonders gemütlich, denn es hieß: **Gemeinsam Kekse backen.** In weihnachtlicher Atmosphäre entstand eine kleine Weihnachtsbäckerei, an der sich viele Bewohner gerne beteiligten.



Mit viel Freude und Engagement wurden Ausstechplätzchen vorbereitet. **Der Teig wurde ausgerollt, Formen ausgesucht und ausgestochen – dabei kamen Erinnerungen an frühere Weihnachtszeiten auf.** Besonders beliebt waren die klassischen Ausstechformen, mit denen vertraute Motive entstanden – die bewährte und einfache Art des Plätzchen-

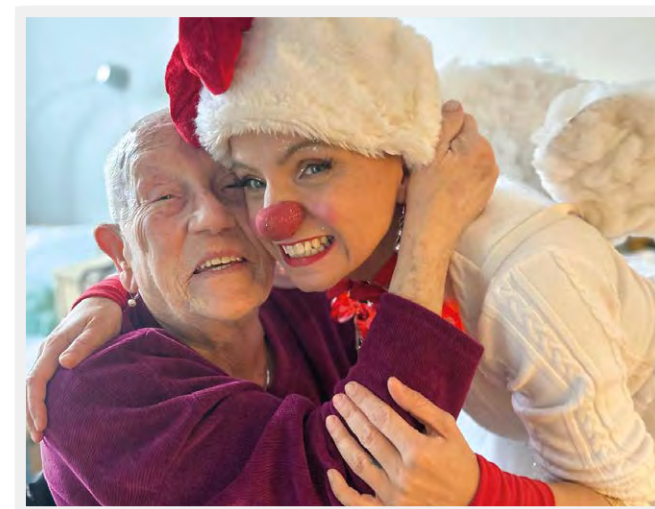
ausstechens, die mehr Raum für Kreativität ließ. Während des Backens wurde gelacht, erzählt und gemeinsam gearbeitet. **Der Duft der frisch gebackenen Kekse erfüllte das Bistro und sorgte für eine stimmungsvolle vorweihnachtliche Atmosphäre.** Die Aktion brachte nicht nur leckere Ergebnisse hervor, sondern auch viele schöne gemeinsame Momente. Das Keksbacken war ein rundum gelungenes Angebot und ein schöner Beitrag zur Adventszeit in unserem Haus.



Ein himmlischer Besuch

Therapieclownin Wurzel als Engel zu Gast

In der Vorweihnachtszeit durfte das CMS Pflgestift Hörde einen ganz besonderen Besuch begrüßen: **Die beliebte Therapieclownin Wurzel kam diesmal in einer ganz besonderen Rolle, als Engel verkleidet, in unsere Einrichtung.** Mit ihrem liebevollen, humorvollen Auftreten und ihrem strahlenden Engelskostüm zauberte sie zahlreichen Bewohnern ein Lächeln ins Gesicht. Ob mit kleinen Späßen, persönlichen Gesprächen oder musikalischen Einlagen – Wurzel verstand es einmal mehr, die Herzen zu berühren und für fröhliche, unbeschwerte Momente zu sorgen.



Als besonderes Highlight hatte der „Engel Wurzel“ für alle einen Himmelsgruß im Gepäck: liebe Worte, kleine Gesten und gute Wünsche, die den Bewohnern mit auf den Weg gegeben wurden und noch lange nachwirkten. Der himmlische Besuch brachte Licht, Wärme und Freude in den Alltag und trug dazu bei, die Vorweihnachtszeit auf besonders herzliche Weise zu bereichern. **Wir bedanken uns herzlich bei Therapieclownin Wurzel für diesen wunderbaren, engelhaften Einsatz und freuen uns schon jetzt auf ihren nächsten Besuch!**



Genuss für alle Sinne

Wohnbereichsbezogene Weihnachtsfeiern im Bistro

In der Advents- und Weihnachtszeit fanden im Bistro des CMS Pflegewohnstifts Hörde die wohnbereichsbezogenen Weihnachtsfeiern statt. In festlich geschmückter Atmosphäre kamen die Bewohner der einzelnen Wohnbereiche zusammen, um gemeinsam eine stimmungsvolle Feier zu erleben. Das abwechslungsreiche Programm sorgte für beste Unterhaltung: **Es wurde gemeinsam gesungen, Gedichte wurden vorgetragen und teilweise begleitete sogar Live-Cellomusik die Feierlichkeiten.** Die musikalischen Beiträge verliehen den Feiern eine besonders feierliche und zugleich gemütliche Note.

Ein ganz besonderes Überraschungshighlight wartete in kulinarischer Hinsicht auf die Gäste: **Die Küche zauberte ein exklusives 3-Gänge-Menü, das bei allen großen Anklang fand.** Serviert wurden eine feine Rote-Bete-Crème mit Erbsen und Crunch als Vorspeise, gefolgt von Coq au Vin an Pastinakenpüree als

Hauptgang. Den süßen Abschluss bildeten lauwarmer Lebkuchen mit Eis – ein Dessert, das keine Wünsche offenließ. Viele Bewohner zeigten sich begeistert von der Qualität und Kreativität der Küche. Einmal mehr hat das Küchenteam bewiesen, wie viel Herzblut und Können in den Menüs steckt – die Küche hat sich damit wirklich wieder einmal selbst übertrifft! **Die Weihnachtsfeiern im Bistro waren rundum gelungen und boten eine wunderbare Mischung aus Gemeinschaft, Kultur und kulinarischem Genuss.**



Besinnliche Stunden

in gemütlicher Runde

Am Heilig Abend wurde es in den Wohnbereichen des CMS Pflegestift Hörde besonders gemütlich und festlich.



In liebevoll geschmückter Atmosphäre kamen die Bewohner zusammen, um den Nachmittag und Abend gemeinsam zu verbringen. Bei Kaffee, Kuchen und weihnachtlichen Leckereien wurde viel gelacht, erzählt und zugehört. Mitarbeitende und Bewohner trugen besinnliche Geschichten und Gedichte vor, die für eine ruhige und feierliche Stimmung sorgten. Die gemeinsame Zeit bot Raum für schöne Erinnerungen und persönliche Gespräche.

Ein ganz besonderes Highlight war die Bescherung. Mit leuchtenden Augen nahmen die Bewohner ihre kleinen Geschenke entgegen. Für viele war dieser Moment mit großer Freude und Dankbarkeit verbunden und machte den Heiligabend zu etwas ganz Besonderem.

Die gemeinsamen Stunden in den Wohnbereichen waren geprägt von Wärme, Gemeinschaft und weihnachtlicher Herzlichkeit. So wurde der Heilig Abend für alle zu einem schönen, unvergesslichen Erlebnis.





Tschüss 2025

Fröhliche Silvesterfeier im Bistro

Das Jahr wurde im CMS Pflegestift Hörde mit einer gemütlichen und fröhlichen Silvesterfeier im Bistro verabschiedet. In entspannter Atmosphäre kamen Bewohner zusammen, um gemeinsam auf das vergangene Jahr zurückzublicken und das neue Jahr willkommen zu heißen. Bei angeregten Gesprächen, viel Lachen und stimmungsvoller Musik herrschte eine ausgelassene Stimmung. Für das leibliche Wohl war ebenfalls gesorgt: Knabbereien und kleine Leckereien luden zum Genießen ein und rundeten den Abend ab.

Ein besonderes Highlight war das kleine Feuerwerk im Garten, das von vielen mit großer Freude verfolgt wurde. Die bunten Lichter am Himmel sorgten für staunende Gesichter und einen schönen gemeinsamen Moment, der allen in Erinnerung bleiben wird.

Die Silvesterfeier im Bistro war ein gelungener Jahresabschluss, der Gemeinschaft, Freude und schöne Erlebnisse in den Mittelpunkt stellte. Wir freuen uns auf ein neues Jahr mit vielen weiteren gemeinsamen Aktivitäten.



Auftakt ins neue Jahr

Neujahrsempfang mit wertvollen Momenten des Miteinanders

Mit einem fröhlichen und gelungenen Neujahrsempfang startete das CMS Pflegestift Hörde am Samstag, den 3. Januar 2026, gemeinsam mit Bewohnern, Mitarbeitenden sowie Gästen in das neue Jahr. In festlicher Atmosphäre wurde von 14:30 bis etwa 17:00 Uhr gefeiert, gelacht und das Zusammensein genossen.

Bereits beim Betreten des Veranstaltungsbereichs war die besondere Stimmung spürbar. Die Räume waren liebevoll dekoriert und geschmückt, was sofort für eine warme und einladende Atmosphäre sorgte. Viele Bewohner freuten sich sichtbar auf den gemeinsamen Nachmittag und nahmen gerne an den festlich gedeckten Tischen Platz.

Ein besonderes Highlight des Neujahrsempfangs war der musikalische Auftritt von Heidi Hedtmann. Mit ihrer Stimme und einem abwechslungsreichen Repertoire bekannter Lieder begeisterte sie das Publikum und sorgte für zahlreiche glückliche Momente. Es wurde mitgesungen, mitgeklatscht und geschunkelt – und einige Gäste ließen es sich sogar nicht nehmen, zur Musik das Tanzbein zu schwingen. Die Musik brachte Bewegung, Erinnerungen und viel Freude in

den Raum und trug maßgeblich zur ausgelassenen Stimmung bei. Natürlich durfte auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen. Bei Kaffee und leckerem Kuchen konnten sich alle stärken und den Nachmittag in gemütlicher Runde genießen. Es wurde angeregt geplaudert, gelacht und sich über Erlebnisse ausgetauscht. Für viele war es eine schöne Gelegenheit, gemeinsam Zeit zu verbringen und das neue Jahr in angenehmer Gesellschaft zu begrüßen.

Der Neujahrsempfang bot nicht nur Unterhaltung, sondern auch einen wertvollen Moment des Miteinanders. Solche Veranstaltungen stärken das Gemeinschaftsgefühl im Haus und schenken den Bewohnern Abwechslung sowie positive Erlebnisse im Alltag. Die fröhlichen Gesichter und die gute Stimmung zeigten deutlich, wie sehr dieser Nachmittag von allen Beteiligten geschätzt wurde.

Gegen 17:00 Uhr klang der Neujahrsempfang langsam aus. Mit vielen schönen Eindrücken und guter Laune gingen die Gäste auseinander. Der gelungene Auftakt ins Jahr 2026 lässt auf viele weitere gemeinsame, schöne Momente im CMS Pflegestift Hörde hoffen.



Bunte Malaktion

Kreativ mit Fingerfarben

Am Dienstag, den 6. Januar 2026, erhielt das CMS Pflegestift Hörde ganz besonderen Besuch: **Kinder des AWO-Kindergartens aus der Nortkirchenstraße in Dortmund-Hörde waren zu Gast und brachten Leben, Farbe und fröhliches Lachen in unsere Räumlichkeiten.** Gegen 10:00 Uhr am Vormittag kamen etwa zwölf Kinder gemeinsam mit ihren Begleitpersonen in die Räumlichkeiten der Tagespflege, die sich direkt neben unserem Haus befindet. **Auch Bewohner aus dem stationären Bereich nahmen an dem gemeinsamen Angebot teil.** Schon beim Ankommen der Kinder war die Freude bei allen Beteiligten deutlich spürbar.

Im Mittelpunkt des Treffens stand eine kreative Malaktion mit Fingerfarben. **Jung und Alt saßen gemeinsam an den Tischen, tauchten ihre Finger in bunte Farben und ließen ihrer Kreativität freien Lauf.** Es entstanden farbenfrohe Bilder, aber vor allem auch viele schöne Momente des Miteinanders. Die Kinder waren neugierig, offen und voller Taten-

drang, während die Senioren die gemeinsame Zeit sichtlich genossen.

Besonders schön war zu beobachten, wie schnell sich eine herzliche Verbindung zwischen den Generationen entwickelte. Es wurde gelacht, erklärt, gezeigt und bewundert. Für viele Bewohner weckte das Malen mit Fingerfarben Erinnerungen an frühere Zeiten und an eigene Kinder oder Enkel. Die Kinder wiederum freuten sich über die Aufmerk-



samkeit, das gemeinsame Tun und die positive Resonanz.

Der Besuch dauerte etwa eine Stunde, verging jedoch für alle wie im Flug. **Die gute Stimmung und die lebendige Atmosphäre machten diesen Vormittag zu etwas ganz Besonderem.** Sowohl die Kinder als auch die Senioren gingen mit einem Lächeln auseinander.

Solche generationenübergreifenden Begegnungen sind für alle Beteiligten eine große Bereicherung. Sie fördern den Austausch, schaffen Nähe und bringen Abwechslung in den Alltag. Die große Freude der Bewohner zeigte deutlich, wie wertvoll dieser Besuch war. Wir bedanken uns herzlich beim AWO-Kindergarten für diesen schönen Vormittag und freuen uns sehr auf ein Wiedersehen.



Kinonachmittag

in unserem Bistro



An einigen Mittwochnachmittagen verwandelte sich unser Bistro wieder in ein kleines Kino. Für den Kinonachmittag wurde eine große Leinwand aufgebaut, sodass alle Besucher den Film gut verfolgen konnten.

In gemütlicher Atmosphäre saßen die Bewohner beisammen, genossen den Film und ließen sich dabei frisches Popcorn schmecken. Das Bistro war stimmungsvoll hergerichtet und lud zum entspannten Verweilen ein.

Der Kinonachmittag bietet eine schöne Gelegenheit, gemeinsam Zeit zu verbringen, Erinnerungen auszutauschen und einfach einen entspannten Nachmittag zu genießen. Die ruhige und gemütliche Stimmung wurde von allen sehr geschätzt.

Dieses Angebot findet regelmäßig mittwochs am Nachmittag statt und erfreut sich großer Beliebtheit. Viele freuen sich schon jetzt auf die nächsten Filmnachmittage im Bistro.



Zweite Ausgabe

der Lesereihe „Ich stelle dir mein jüngeres Ich vor“

Diesmal stellen wir Ihnen eine Dame vor, welche sich hier in der Tagespflege schnell den Titel der „Kegelkönigin“ erspielt hat:



MARGOT ROJCZYK

Margot, du kegelst ja wie eine junge Göttin, du warst doch bestimmt früher im Kegelclub oder?

„Überhaupt nicht, das Kegeln habe ich tatsächlich erst hier in der Tagespflege angefangen, das ist einfach Glück. Ich war lieber damals Tanzen oder habe Handarbeiten gemacht. Geknüpft habe ich viel, da hat meine Tochter u.a. noch

einen Teppich von mir. Und den Wörthersee habe ich geknüpft! Den hat sie auch noch.“

Du tanzt also gerne, da hat man dich doch bestimmt in der ein oder anderen Tanzschule gesehen, oder?

„Damals war ich mal bei der Tanzschule Goedde, aber richtig nötig war das bei mir nicht, ich konnte schon immer gut tanzen. Bis heute macht es mir sehr viel Spaß.“



Da standen die Tanzpartner bestimmt Schlange?

„Ja. Beim Tanzen habe ich auch meinen Mann kennen und lieben gelernt, da war ich 17 Jahre alt. Der war vielleicht ein guter Tänzer. Wir haben zwei tolle Kinder bekommen, die Petra und der Donald ... später kam unser Hund Blacky dazu.“



Leider verstarb mein Mann kurz bevor wir den nächsten Runden Jahrestag feiern konnten. Zum Glück habe ich noch meine Kinder, zu denen ich ein sehr schönes Verhältnis habe. Ich habe zum Glück viele schöne Erinnerungen an meinen Helmut. Wir haben viel gefeiert und sind viel gereist, besonders gerne an die Nordsee. Da fahre ich mit meinen Kindern noch oft in den Urlaub.“

Deswegen bist du im Sommer auch stets herrlich gebräunt.

„Das muss sein. Ich habe schon immer Wert auf mein Äußeres gelegt, das macht mir bis heute Spaß. Früher habe ich in einer Fabrik gearbeitet, dann als Mutter und Hausfrau, dennoch hab ich weiter auf mein Aussehen geachtet. Die Petra weiß das auch, die verwöhnt mich immer



mit Parfüm. Auch Lippenstift darf nicht fehlen, wenn ich raus gehe.“

Margot, was soll man noch über dich wissen?

„Ich verstehe viel polnisch. Mein Mann war Pole, aber sprechen tue ich es nicht. Und auch wenn ich nicht mehr so agil bin wie früher, so bin ich dennoch gerne bei allem dabei. Vor allem hier!“

Liebe Margot, danke für deine Zeit und den kleinen Einblick in dein Leben.

Unser nächster Gast, den wir hier vorstellen, hat stets einen flotten Altherrenwitz auf den Lippen und den Schalk im Nacken!

Bis demnächst, die Tagespflege!



Wir möchten Sie hiermit herzlich begrüßen und wünschen Ihnen alles Gute bei uns im CMS Pflegestift Hörde und in der Tagespflege. Bei Fragen oder Wünschen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, sprechen Sie uns einfach an.

Elisabeth Becker

Heike Becker

Gerhard Borowski

Edith Brier

Hans-Julius Katkic

Hildegard Lepthien

Susanne Pinsker

Wir nehmen Abschied

Unser herzliches Beileid sprechen wir den Angehörigen aus und gedenken unserer lieben Verstorbenen:

Christel Brinkmann

Renate Diederich

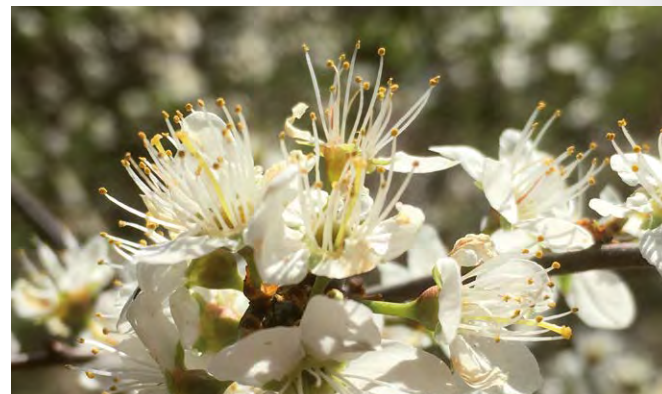
Ulrich Diederich

Hildegard Dinauer

Brigitte Erdmann

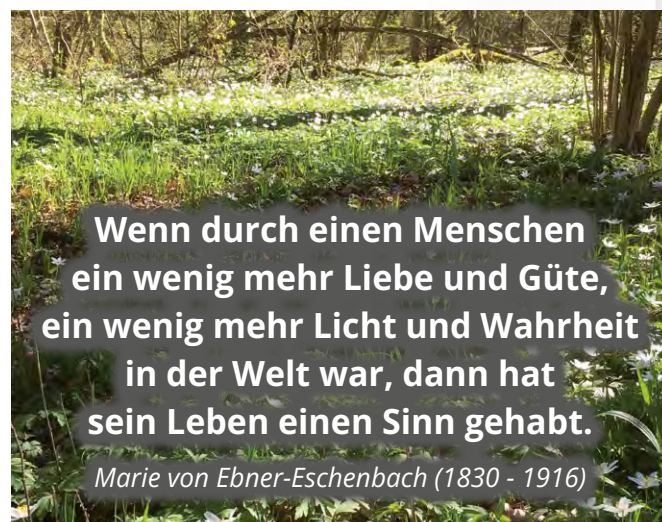
Lothar Frischmuth

Willkommen bei uns!



Helga Schäfer

Margot Urbanczyk



Dietmar Hölsbeck

Ursula Krämer

Christel Rautenberg

Gisela Richarz

Michael Willmer

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren allen Bewohnerinnen, Bewohnern und Gästen der Tagespflege herzlich, die im Frühling Geburtstag haben.

März

Edith Krienen

Walburga Ida Grewe (TP)

Monika Grull

Ulf Wahlert

Ursula Schleimer

April

Franz Josef Isenberg

Gunhild Koch

Klaus Methner

Nikolaus Kurjak

Eleonore Liebegut

Klaus-Dieter Michalke

Werner Haenel

Roswitha Knebel

Manfred Seiler

Elisabeth Becker (TP)



Mai

Waltraud Stember

Gerhard Albert Engels (TP)

Wolfgang Birnbaum (TP)

Friedborg Pfeiderer

Hildegard Lepthien (TP)

Klaus-Peter Schiekiera

Rosemarie Biltner (TP)

Heinrich Meyer (TP)

Gerhard Borowski

Edeltraut Linde

Susanne Pinsker

Edith Rossmanith

Eva Maria Käsler



Wir suchen **Ehrenamtler** m/w/d

Sie möchten sich gerne mit und für Senioren engagieren? Dann sind Sie bei uns richtig! **Das CMS Pflege-stift Hörde sucht Ehrenamtler**, die sich hier in vielerlei Hinsicht und in ganz unterschiedlichen Bereichen einbringen können.

Jedes Talent ist hier richtig! Wenn Sie:

- gerne an der frischen Luft sind, freuen sich unsere Bewohner über Spaziergänge
- ein Musikinstrument spielen, kann dies wunderbar bei Gruppen oder Feiern unterstützen
- gern in geselligen Runden sind, freuen wir uns über Unterstützung in den Essensgruppen u.v.m.

Bei uns sind Sie herzlich willkommen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

CMS Pflegestift Hörde – Janine Hensche, Einrichtungsleitung
Am Heedbrink 84 • 44263 Dortmund • Tel.: 0231 - 42 57 68 - 0 • cms-hoerde@cms-verbund.de

Foto: Andreas Wiese • www.fotografie-wiese.de



Wir suchen **Pflegefachkräfte** m/w/d, in Voll- oder Teilzeit

Wir wünschen uns: Berufserfahrung • fachliche und soziale Kompetenz • Einfühlungsvermögen • Organisationstalent • Teamfähigkeit • Flexibilität • Kreativität • EDV-Erfahrung

Wir bieten Ihnen: ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet • ein hohes Maß an Selbstständigkeit • Fort- und Weiterbildungen • ein qualifikationsbezogenes Gehalt • eine entbürokratisierte EDV-gestützte Pflegedokumentation • ein attraktives Zuschlagssystem

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

CMS Pflegestift Hörde – Janine Hensche, Einrichtungsleitung
Am Heedbrink 84 • 44263 Dortmund • Tel.: 0231 - 42 57 68 - 0 • cms-hoerde@cms-verbund.de

Rawpixel.com - stock.adobe.com